



PROGRAMA DE ARTE INFANTIL DE LA LIGA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN

DIRECTRICES Y FORMULARIO DE PRESENTACIÓN

Se invita a jóvenes artistas (menores de 18 años) de todo el mundo a presentar una contribución artística que represente un aspecto de la concienciación sobre la hipertensión arterial para ayudar a celebrar el **Día Mundial de la Hipertensión 2023, el 17 de mayo de 2023.**

La hipertensión arterial es la causa de las cardiopatías, un problema de salud pública mundial que comienza en la infancia. La mayoría de las cardiopatías pueden prevenirse, o su aparición puede prolongarse hasta mucho más tarde en la vida, si se actúa a una edad temprana. El Programa ha sido un medio eficaz para que los jóvenes comuniquen y promuevan cambios en el estilo de vida de todas las personas del mundo a través del arte.

Este año animamos a que se presenten obras de arte relacionadas con el tema de la presión arterial saludable, entre ellas:

- Medición precisa y regular de la tensión arterial: **Conozca sus cifras**
- Más actividad física y menos tiempo frente a la pantalla: **Muévete a tu manera: Camina, Corre, Baila, Juega.**
- Una dieta baja en sodio y cardiosaludable: **Disfruta de la fruta y la verdura**
- Abstenerse de fumar: **Mantente libre de humo**

Los niños pueden crear un dibujo original a mano con ceras, lápices de colores, bolígrafos de tinta, rotuladores, pintura (acrílica o acuarela) o *utilizando herramientas digitales*. La obra debe titularse **"Día Mundial de la Hipertensión 2023"** en el idioma del artista.

Los artistas que contribuyan serán reconocidos con un certificado de premio de la WHL, obras de arte expuestas en el sitio web de la WHL y piezas seleccionadas presentadas en el Boletín de la WHL.

Las obras de arte deben presentarse a través de un patrocinador de la Liga Mundial contra la Hipertensión, que incluye a los miembros de la Junta Directiva y el Consejo de la WHL. **Las obras deben incluir:**

- GIF, JPG, JPEG o PDF de la obra de arte
- Foto del artista (opcional)
- Nombre, edad y país del artista
- Nombre y correo electrónico del patrocinador
- Declaración de los padres/tutores y del patrocinador autorizando que las obras de arte y los artistas sean

expuestos por la Liga Mundial contra la Hipertensión.

UTILICE EL SIGUIENTE FORMULARIO. FECHA LÍMITE 15 DE ABRIL DE 2023

CONCURSO DE ARTE DE LA LIGA MUNDIAL DE
HIPERTENSIÓN DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN

2023

Formulario de presentación

Nombre del artista -----

Edad del artista -----

Escuela del Artista -----

País del Artista -----

Patrocinador y correo electrónico -----

Permiso para exponer - Como padre, madre o tutor, autorizo a la Liga Mundial contra la Hipertensión a exponer la obra de arte presentada con la debida atribución al artista.

Nombre impreso

Fecha

Deberá enviarse una imagen de la obra en formato PDF, JPG, JPEG o GIF junto con el Formulario de Presentación firmado y una foto del artista (opcional) a la Secretaría de la WHL en whleague17@gmail.com antes de la fecha límite del 15 de abril de 2023.