

CURSO SUPERIOR BIANUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL (SAHA- ISH)

2022-2023

DIRECTOR

Prof. Dr. Martín Salazar (SAHA)

CODIRECTORES

Prof. Dr. Roberto Parodi (SAHA)

Prof. Dr. Cesar Romero (ISH)

Fecha de inicio: abril 2022

Modalidad Virtual

Índice

Fundamentos	2
Actividades	2
Régimen de promoción	3
Estructura docente	3
Funciones y Responsabilidades Aranceles	7
Módulo 1 EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL	8
Módulo 2 FISIOLÓGÍA DEL CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL Y FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL	9
Módulo 3 DIAGNÓSTICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.....	10
Módulo 4 HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y ENFERMEDAD VASCULAR	11
Módulo 5 HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y ENFERMEDAD RENAL	12
Módulo 6 EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOMETABÓLICO GLOBAL EN EL PACIENTE HIPERTENSO. METAS TERAPÉUTICAS.....	13
Módulo 7 TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO. ESTILO DE VIDA SALUDABLE.....	14
Módulo 8 PRINCIPIOS FARMACOLÓGICOS DEL TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO.	15
Módulo 9 EL PACIENTE CON ENFERMEDAD VASCULAR ESTABLECIDA.....	16
Módulo 10 EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL ASOCIADA A OBESIDAD Y DIABETES MELLITUS.....	17
Módulo 11 EL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL AVANZADA, DIALISIS Y TRANSPLANTE RENAL	18
Modulo 12 HIPERTENSION ARTERIAL SECUNDARIA Y RESISTENTE.....	19
Módulo 13 HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA MUJER	20
Módulo 14 HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LOS EXTREMOS DE LA VIDA	21
Módulo 15 INVESTIGACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL.....	22
Módulo 16 LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL COMO ENFERMEDAD COMUNITARIA	23

Fundamentos

Destinado a médicos de distintas especialidades afines (Clínica, Cardiología, Nefrología, medicina Familiar, Medicina General) que deseen profundizar sus conocimientos en hipertensión arterial

El curso ha sido diseñado para que los profesionales de las citadas especialidades adquieran competencias específicas que les permitan:

- 1- Asistir a los pacientes incluyendo las formas más complejas y/o inusuales de hipertensión arterial
- 2- Desarrollar acciones de prevención primordial, primaria, secundaria y terciaria a nivel individual y comunitario
- 3- Desarrollar y/o participar en proyectos de investigación, básica, clínica o traslacional
- 4- Desarrollar y/o participar en proyectos de investigación epidemiológica y/o intervenciones comunitarias para destinadas a controlar la carga de enfermedad asociada a la presión arterial elevada

Actividades

El curso se desarrollará en dos años con complejidad creciente siendo el primer año destinado a adquirir los conocimientos básicos y el segundo a resolver situaciones de mayor complejidad. Cada año tendrá 8 módulos los que estarán compuestos por:

- Cuatro o cinco clases grabadas, asincrónicas, autoadministradas semanal de 45 minutos de duración. Este material está destinado fundamentalmente a transmitir los conocimientos teóricos esenciales del módulo
- Entrega de material para la lectura por lectura de los trabajos más importantes de los temas del módulo
- Dos encuentros sincrónico mensuales, basado en casos y/o problemas a resolver, de una hora de duración con expertos nacionales o internacionales y con posibilidad de interacción con el docente. Estos encuentros tienen el objetivo de estimular razonamientos diagnósticos y terapéuticos aplicados a la práctica y relacionados con el material sincrónico del módulo
- Cada clase tendrá una autoevaluación basada en preguntas de respuestas múltiples

El contenido de los módulos será complementado con talleres, material filmado sobre aspectos prácticos de la hipertensión arterial destinados a aspectos prácticos de procedimientos

Los estudiantes del curso podrán contar con un tutor de cercanía para las consultas y, a partir del 2do año, la posibilidad optativa de rotar por servicios y/o laboratorios especializados en hipertensión arterial.

Régimen de promoción

Para promocional, el estudiante deberá:

- 1- Aprobar con el 60% la evaluación basada en respuestas múltiples que se efectuará al final de cada año. Cada evaluación tendrá dos oportunidades de recuperación
- 2- Elaborar y entregar un un proyecto de investigación y/o una revisión sistemática relacionada con Hipertensión Arterial, para lo cual se brindará apoyo o asistencia científica.

Estructura docente

El curso contará con la siguiente estructura:

Director:

- **Prof. Dr. Martin R Salazar**

Profesor Titular de Medicina Interna. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de La Plata, Argentina. Jefe de Docencia e Investigación del Hospital Interzonal Gral. San Martín, La Plata. Ex jefe del Servicio de Clínica Médica del Hospital Interzonal Gral. San Martín, La Plata. Investigador clínico en hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares (más de 40 trabajos indexados en PubMed)

Co - Directores:

- **Prof. Dr. Roberto Parodi. (SAHA)**

Profesor Adjunto 1° Cátedra Clínica Médica. Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario.(UNR) . Vicedirector Carrera de Postgrado de Especialización en Clínica Médica, UNR. Coordinador del Servicio de clínica Médica, Hospital provincial del Centenario Rosario. ExPresidente del Foro de Medicina Clínica Argentina. ExPresidente de la Asociación de Hipertensión Arterial de Rosario y de la Asociación de Medicina Interna de Rosario.

- **Prof. Dr. Cesar Romero (ISH)**

Médico, especialista en medicina interna por la Universidad Nacional de Cordoba, Argentina. Doctor en Medicina, Universidad Nacional de Cordoba, Profesor Asistente, Medicina, Emory University, Atlanta, USA. Chair, Regional Advisory Group for Americas, International Society of Hypertension.

Secretarios:

- **Dr. Walter Espeche**

Jefe de sala de Clínica Médica del Hospital San Martín de La Plata. Profesor Adjunto de Medicina Interna, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de La Plata.

- **Prof. Dr. Marcelo R Choi**
Médico UBA. Farmacéutico UBA. Especialista en Nutrición e Hipertensión Arterial. Profesor adjunto UBA. Investigador CONICET. Instituto Alberto C Taquini de Investigaciones en Medicina Traslacional, Facultad de Medicina, UBA -CONICET

Coordinadores de Módulo:

- **Dr. José Alfie**
Médico de la Sección Hipertensión Arterial, Hospital Italiano de Buenos Aires. Director de la Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires. Secretario académico del Curso Nacional de Hipertensión Arterial SAHA 2012-2021.
- **Dra. Jessica Barochiner.**
Médica de la Sección Hiper--tensión Arterial, Hospital Italiano de Buenos Aires. Investigadora del Instituto de Medicina Traslacional e Ingeniería Biomédica (IMTIB), UE de triple dependencia CONICET- Instituto Universitario del Hospital Italiano (IUHI)- Hospital Italiano (HIBA). Magíster en Investigación Clínica. Docente de Estadística avanzada de la Maestría en Investigación Clínica, Instituto Universitario del Hospital Italiano.
- **Prof. Dr. Mario Bendersky.**
Prof Titular Farmacología Aplicada UNC. Jefe Unidad HTA Instituto Modelo Cardiología Córdoba. Director Honorario Master de hipertensión arterial de la Universidad Católica de Córdoba.
- **Dr. Alejandro Delucchi**
Médico especialista en Clínica Médica. Médico Especialista en Hipertensión Arterial Universidad Favaloro. Médico de la Sección de Hipertensión Arterial Sanatorio Municipal “Dr. Julio Méndez”. Ex Director del Consejo Argentino de Hipertensión Arterial de la SAC. Docente Titular de la Carrera de Especialista en Hipertensión Arterial - Universidad Favaloro.
- **Prof. Dra. Irene Ennis**
Profesora titular de Fisiología y Física biológica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata. Investigadora categoría independiente, Centro de Investigaciones Cardiovasculares “Dr. Horacio E. Cingolani”, CONICET- UNLP. Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión arterial, período 2019-2021.
- **Dr. Felipe Inserra**
Médico Nefrólogo. Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (2013-2015). Premio a la Trayectoria en Hipertensión Arterial otorgado por SAHA, 2018. The 2019 “WHL Recognition of Excellence Award in Dietary Salt Reduction. Más de 150 publicaciones, 30 capítulos de libros. Ex Director del Grupo de Trabajo de Hipertensión y Daño Vascular, Sociedad Argentina de Nefrología. Director de la Maestría de Mecánica Vascular e Hipertensión Arterial, Universidad Austral de Buenos Aires.
- **Dr. Jorge Janson**
Médico clínico del servicio de Clínica Médica y de la sección Hipertensión arterial del Hospital Italiano de Buenos Aires. Coordinador del área de tratamiento integrado complementario del Hospital Italiano de Buenos Aires.

- **Dr. Diego Lucumi**
Médico, magíster en salud pública y doctor en comportamientos en salud y educación para la salud. Profesor asociado y director de investigaciones y consultoría de la Escuela de Gobierno de la Universidad de los Andes. Miembro del Grupo Asesor Regional para las Américas de la Sociedad Internacional de Hipertensión.
- **Dr. Marcos Marín.**
Médico cardiólogo. Coordinador de la sección Hipertensión Arterial del Hospital Italiano de San Justo. Ex Director del Consejo Argentino de Hipertensión Arterial de la SAC Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (2021-2022)
- **Dr. Daniel Piskorz (ISH)**
Presidente Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial 2011 – 2013. Presidente Federación Argentina de Cardiología 2017. Deputy Chair America`s Regional Advisory Board International Society of Hypertension 2021 - 2022
- **Dr. Nicolás Renna (ISH)**
Doctor en Medicina de la UBA, médico especialista en cardiología. Fellow de la Sociedad Internacional de Hipertensión Arterial. Investigador CONICET. Jefe de Unidad de Hipertensión del Hospital Español de Mendoza. Secretario de Posgrado, Ciencia, Técnica y Vinculación Tecnológica, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Cuyo
- **Dr. Pablo Rodríguez**
Médico especialista en Cardiología, Medicina Interna e Hipertensión Arterial. Secretario de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Jefe de la Clínica de Hipertensión Arterial del ICBA, Instituto Cardiovascular y de la Sección Hipertensión Arterial del Sanatorio Dr. Julio Méndez, Buenos Aires, Argentina
- **Prof. Dr. Gabriel Waisman.**
Profesor Titular. Maestría de Mecánica Vascular e Hipertensión Arterial. Universidad Austral. Medico de Planta del Instituto Cardiovascular Lezica. Medico de Helios Salud (Dr. Stambouljian). Ex Jefe de Servicio de Clínica Médica y ex Jefe de Hipertensión Arterial, Hospital Italiano de Buenos Aires. Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.
- **Dra. Judit Zilberman (ISH)**
Médica Cardióloga, especialista en Medicina Interna e Hipertensión Arterial Doctorado de la facultad de Farmacia y Bioquímica, Área Fisiología. Universidad de Buenos Aires (UBA). A cargo del Área de Hipertensión Arterial, Hospital Dr. Cosme Argerich de la Ciudad de Buenos Aires. • Past President Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Grupo líderes en investigación en Hipertensión en la Mujer de la ISH. Women in Hypertension Research”

Disertantes Nacionales (SAHA)

Prof. Dr. Alejandro Aiello *Dra. Rocío Martínez*
Dr. José Alfie *Dra. Margarita Morales*
Dra. Jessica Barochiner *Dr. Marcelo Orias*
Dra. Laura Brandani *Dra. Olga Páez*
Dra. Claudia Caldiz *Dra. Andrea Paisan*
Prof. Dr. Horacio Carbajal *Prof. Dr. Roberto Parodi*
Dr. Carlos Castellaro *Dr. Daniel Piskorz*
Prof. Dr. Marcelo Choi *Dr. Ricardo Plunket*
Dra. Paula Cuffaro *Dr. Luis Pompozzi*
Lic. Cintia De Antonio *Dr. Matías Ré*
Dra. Mildren Del Sueldo *Dr. Nicolás Renna*
Dr. Alejandro Delucchi *Dr. Juan Pablo Ricart*
Dra. Valeria De Miguel *Dr. Pablo Rodríguez*
Prof. Alejandro Díaz *Dr. Rodrigo Sabio*
Prof. Dra. Irene Ennis *Prof. Dr. Martín Salazar*
Dr. Walter Espeche *Dr. Hugo Sanabria*
Dr. Diego Fernández *Dr. Miguel Schiavone*
Dr. Fernando Filippini *Dr. Diego Stisman*
Prof. Dra. Mariela Gironacci *Dr. Gabriel Tissera*
Dr. Luis Guzmán *Dr. Augusto Vicario*
Dr. Felipe Inserra *Prof. Dra. Celeste Vila Abrille*
Dr. Jorge Janson *Dr. Sergio Vissani*
Dr. Gustavo Lavenia *Dra. Liliana Votto*
Dr. Carlos Leiva Sisniegues *Dr. Gabriel Waisman*
Dr. Marcos Marin *Dra. Alejandra Yeves*
Dr. Diego Márquez *Dra. Judith Zilberman*

Disertantes Internacionales (ISH)

Dr. Mauricio Acevedo (Colombia -Argentina)
Dr. Vivek Bhalla (USA)
Dr. Claudio Borghi [Italia]
Dr. Miguel Camafort (España)
Dr. Antonio Coca (España)
Dra. Débora Colombari (Brasil)
Dra. Nadia Khan (Canadá)
Dr. Diego Lucumi (Colombia)
Dr. Patricio López Jaramillo (Colombia)
Dra. Elizabeth Muxfeldt (Brasil)
Dra. Francine Marques (Australia)
Dr. Aldo Peixoto (USA)
Dra. Jane Reckelhoff (USA)
Dr. Josep Redon (España)
Dr. Cesar Romero (USA)
Dr. Markus Schlaich (Australia)

Funciones y Responsabilidades

- 1- **Director y codirectores:** diseñar un marco didáctico homogéneo que garantice la adquisición de las competencias expresadas en fundamentos, evitando superposiciones y contradicciones entre los módulos
- 2- **Secretarios:** asegurar la realización de las actividades previstas en tiempo y forma colaborando con los coordinadores de los módulos
- 3- **Coordinadores de los módulos:** definir los contenidos específicos y los oradores de cada módulo, dentro de los encuadres determinados

Aranceles

- Curso BIANUAL para socio SAHA con cuota al día: \$ 160.000
- Curso para no socio SAHA (Argentinos): \$ 240.000
- Curso para socio ISH (Extranjeros): USD: 1600
- Curso para no socio ISH (Extranjeros) USD: 2400

Módulo 1 | EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Abril 2022

Coordinador: Prof. Dr. Martín Salazar

Objetivos Brindar conocimientos sobre la epidemiología de la hipertensión arterial y de las enfermedades cardiovasculares; las formas de medir sus consecuencias; los conceptos de prevención primordial, primaria, secundaria y terciaria y la importancia del enfoque multidisciplinario para modificar la carga de enfermedad asociada a la presión arterial elevada.

Clases asincrónicas

Impacto de las enfermedades cardiovasculares en el mundo y en la Argentina. Perspectiva histórica. Medidas de la carga de enfermedad
Prof. Dr. Horacio Carbajal

La presión arterial como factor de riesgo cardiovascular. Determinantes del aumento de la presión con la edad. Conceptos de definiciones epidemiológicas de hipertensión, conocimiento y control
Dr. Carlos Leiva Sisniegues

Los otros factores de riesgo. La pandemia de obesidad y diabetes. Interacciones entre los factores de riesgo cardiovascular. Concepto de riesgo cardiovascular metabólico
Prof. Dr. Roberto Parodi

Determinantes sociales de la HTA (LUCUMI ISH)
Dr. Diego Lucumi (Colombia)

Clases integradoras en vivo	Prevención primordial, primaria, secundaria y terciaria de la enfermedad cardiovascular <i>Prof. Dr. Martín Salazar</i>
	Enfoque multidisciplinario y enfoque comunitario de la prevención cardiovascular <i>Dr. Walter Espeche</i>

Módulo 2 | FISIOLÓGÍA DEL CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL Y FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Mayo 2022

Coordinador: Prof. Dra. Irene Ennis

Objetivos La enorme mayoría de los casos de hipertensión arterial no responden a una etiología única y conocida; sabemos que se trata de una enfermedad multicausal en cuyo desarrollo participan intrincados mecanismos moleculares, en un contexto permisivo. En este módulo pretendemos abordar los distintos mecanismos que conocemos que están implicados en su génesis, incursionar en las nuevas propuestas fisiopatológicas y analizar la repercusión sobre los principales órganos blanco.

Clases asincrónicas

Fisiología y fisiopatología vascular en la hipertensión arterial
Dr. Alejandro Aiello

Fisiología y fisiopatología renal en la HTA
Dr. Marcelo Choi

Adaptación cardíaca en la HTA
Prof. Dra. Irene Ennis

Nuevos mecanismos posiblemente involucrados en la génesis de la hipertensión arterial: papel del microbiota intestinal
Dra. Francine Marques (Australia)

Clases integradoras en vivo

Impacto del entrenamiento aeróbico sobre la hipertrofia cardíaca
Dra. Alejandra Yeves y Dr. Juan Pablo Ricart

Puesta al día del Sistema Renina Angiotensina Aldosterona, nuevos protagonistas, potenciales targets terapéuticos
Dra. Claudia Caldiz y Dra. Mariela Gironacci.

Módulo 3 | DIAGNÓSTICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Junio 2022

Coordinador: Dr. Alejandro Delucchi.

Objetivos	Favorecer el conocimiento de las herramientas diagnósticas disponibles que permiten detectar o confirmar la presencia de hipertensión arterial en la práctica clínica. Además, proporcionar un diagrama que facilite las decisiones vinculadas a la correcta y oportuna utilización de dichas herramientas. Finalmente, y a partir de los cambios impuestos por la pandemia por Covid-19, apoyar el conocimiento de modelos de atención médica desarrollados para la Telemedicina, donde la promoción del telemonitoreo de datos de la presión arterial pueda, además, favorecer la adherencia al tratamiento y el subsecuente control de la hipertensión arterial.
-----------	---

Clases asincrónicas	Medición de la presión arterial en el consultorio <i>Dr. Miguel Schiavone</i>
	Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial. MAPA <i>Dr. Diego Stisman</i>
	Monitoreo Domiciliario de la Presión Arterial. MDPA <i>Dra. Jessica Barochiner</i>
	Telemedicina en el diagnóstico y seguimiento de la hipertensión arterial <i>Dr. Ricardo Plunkett</i>

Clases integradoras en vivo	Hipertensión de Guardapolvo Blanco. Caso clínico <i>Dra. Paula Cuffaro y Rocío Martínez</i>
	Hipertensión enmascarada. Caso clínico <i>Dr. Alejandro Delucchi y Rocío Martínez</i>

Módulo 4 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y ENFERMEDAD VASCULAR

Julio 2022

Coordinador: Dr. Daniel Piskorz

Objetivos Los objetivos de este módulo son que el alumno adquiera los conocimientos teóricos de la fisiopatología cardiovascular, las competencias generales en las diferentes patologías cardiovasculares, las recomendaciones de las guías en el diagnóstico y categorización de las enfermedades cardiovasculares, y la comprensión básica de las técnicas ecocardiográficas y de evaluación de la pared arterial, sus fortalezas, limitaciones, y uso apropiado, reconociendo el valor incremental y la relación costo-beneficio de las nuevas técnicas en el diagnóstico y determinación del riesgo cardiovascular en el consultorio médico para poder definir su rol.

Clases asincrónicas

Evaluación del músculo cardíaco
Prof. Dra. Celeste Vila Abrille

Evaluación de las arterias coronarias
Dr. Luis Guzmán

Evaluación de la función vascular
Prof. Dr. Alejandro Diaz

Fibrilación auricular e hipertensión arterial
Dr. Thomas Kahan (Suecia)

Clases integradoras en vivo

Ecocardiografía, Doppler Cardíaco, Doppler Tisular, Speckle Tracking.
Dr. Daniel Piskorz y Dr Gabriel Tissera

Evaluación de la pared arterial, espesor íntimo media, aterosclerosis, velocidad de onda de pulso, presión aórtica central.
Prof. Alejandro Diaz y Dr. Daniel Piskorz

Módulo 5 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y ENFERMEDAD RENAL

Agosto 2022

Coordinador: Dr. Cesar Romero

Objetivos Al finalizar este módulo, el alumno deberá estar en condiciones de:
Conocer el rol de riñón y su unidad funcional, la nefrona, en la génesis de la hipertensión; conocer y evaluar el daño renal asociado a la hipertensión arterial y conocer los efectos y reacciones adversas renales asociadas al tratamiento de la hipertensión.

Clases
asincrónicas La nefrona en la hipertensión y sal sensibilidad
Dr. Cesar Romero

 Causas monogénicas renales de hipertensión arterial
Dr. Marcelo Orias

 Proteinuria y daño glomerular
Dr

 Entendiendo el uso de diuréticos en hipertensión arterial
Dr Vivek Bhalla

Clases integradoras en vivo	Evaluación de la función renal y consumo de sal en el hipertenso <i>Dr. Carlos Casstellaro</i>
	Tratamiento intensivo y sus complicaciones renales: caída del filtrado glomerular e hiperkalemia <i>Dr. Gustavo Lavenia</i>

Módulo 6 | EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOMETABÓLICO GLOBAL EN EL PACIENTE HIPERTENSO. METAS TERAPÉUTICAS

Septiembre 2022

Coordinador: Dr. Pablo Rodríguez

Objetivos El desarrollo de este módulo permitirá al alumno: Conocer las herramientas diagnósticas necesarias para la evaluación del paciente hipertenso. Estratificar el riesgo cardiometabólico global del paciente. Identificar los calculadores y tablas de riesgo útiles en la evaluación del paciente hipertenso. Conocer las metas terapéuticas de presión arterial en hipertensos no complicados y diferentes poblaciones especiales y evaluar el impacto de factores de riesgo no tradicionales y modificadores del riesgo en pacientes hipertensos

Clases asincrónicas

Evaluación diagnóstica del hipertenso esencial
Dra. Laura Brandani

Estratificación del riesgo del paciente hipertenso. Modificadores de riesgo. Factores de riesgo tradicionales y no tradicionales.
Dr. Horacio Carbajal

Calculadores y tablas de riesgo. Utilidad en hipertensión arterial
Dr. Patricio Lopez Jaramillo

Metas terapéuticas de presión arterial en hipertensos no complicados y poblaciones especiales. Metas lipídicas en el paciente hipertenso.
Dr. Gabriel Waisman

Clases integradoras en vivo

Caso clínico: estrategia diagnóstica y estratificación de riesgo. Estudios adicionales en pacientes con riesgo intermedio
Dr. Alejandro Delucchi

Panel de discusión: metas terapéuticas en las principales guías nacionales e internacionales. Discusión de la evidencia científica. Pros y contras del descenso agresivo de la presión arterial.
Dr. Pablo Rodriguez

Módulo 7 | TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO. ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Octubre 2022

Coordinador: Dr. Jorge Janson

Objetivos El estilo de vida no saludable, que incluye la dieta, la actividad física, el espacio vital y las conexiones sociales, es determinante del desarrollo, persistencia y gravedad de la hipertensión arterial. El mismo estilo de vida hipertensógeno es aterogénico y contribuye a la prevalencia de múltiples enfermedades crónicas. Inversamente, hacer del estilo de vida saludable el centro y fundamento de nuestra práctica asistencial nos acerca a los pacientes y a la comunidad favoreciendo la adherencia al tratamiento y el control de la hipertensión arterial. La educación sobre un estilo de vida saludable que transforme los modos determinados por fuerzas sociales y culturales que nada tienen que ver con la salud es de gran importancia.

Clases asincrónicas Dificultades para lograr un estilo de vida saludable. Impacto del estilo de vida como determinante de hipertensión y enfermedad vascular. Sociedades saludables, modelos posibles

Dr. Jorge Janson

De iones y cationes: sodio, potasio, calcio, magnesio, y otros.

Lic. Cintia De Antonio

Dieta DASH, del mediterráneo y otros modelos. Evolución histórica, aval científico, aplicabilidad práctica.

Lic. Ingrid Karpenko

Contaminación ambiental, Estrés, mindfulness y meditación.

Dr. Mauricio Acevedo

Clases integradoras en vivo

La inercia del sedentarismo: ¿trampa de la cultura o falta de motivación?

Dra. Margarita Morales

¿se prescribe el estilo de vida saludable?

Dr. Jorge Janson

Módulo 8 | PRINCIPIOS FARMACOLÓGICOS DEL TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO.

Noviembre 2022

Coordinador: Prof. Dr. Mario Bendersky

Objetivos Una gran cantidad de hipertensos esenciales desconocen su diagnóstico, y de los que lo conocen y están tratados, sólo alrededor de 30% están controlados. Y el riesgo residual de este grupo sigue siendo elevado. Una de las razones de este pobre control del riesgo cardiovascular global de los hipertensos, es un conocimiento escaso de la farmacología de los agentes antihipertensivos, sus combinaciones e interacciones, y la necesidad de completar los tratamientos del riesgo global, con agentes hipolipemiantes, antiagregantes, etc. que imponen extender los conocimientos farmacológicos a todos ellos. Además, y siempre dentro del campo farmacológico, existen diferentes intentos de encontrar otras moléculas que complementen el complejo campo de la farmacología de la HTA.

Clases asincrónicas

Actualización sobre diuréticos y antialdosterónicos
Dr. Marcelo Orias

Bloqueantes adrenérgicos beta, alfa y centrales
Dr. Joaquin Serra

Antagonistas cálcicos
Dr. Antonio Coca

Investigaciones farmacológicas para HTA. Farmacogenómica.
Dr. Josep Redon

Nuevas tecnologías (denervación renal, Activación barorefleja, fistula)
Dr. Markus Schlaich (Australia)

Clases integradoras en vivo

Bloqueantes del sistema Renina-Angiotensina-Aldosterona
Dr. Diego Stisman

Combinaciones de drogas antihipertensivas y drogas para el riesgo global
Prof. Dr. Mario Bendersky

Módulo 9 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD VASCULAR ESTABLECIDA.

Abril 2023

Coordinador: Dr. Nicolas Renna

Objetivos La hipertensión es una importante causa prevenible de morbimortalidad prematura. Los pacientes con hipertensión y enfermedad cardiovascular establecida presentan un riesgo particularmente alto. El objetivo general del módulo es identificar las causas y conocer el tratamiento farmacológico y no farmacológico de la hipertensión arterial con enfermedad cardiovascular establecida

Clases asincrónicas

Enfoque de la hipertensión arterial en paciente con enfermedad coronaria
Dr. Daniel Piskorz

Hipertensión arterial e Insuficiencia cardíaca
Dr. Miguel Camafort

Evaluación cerebral del paciente con hipertensión arterial
Dr. Augusto Vicario

Enfoque de la hipertensión arterial en enfermedad aterosclerótica clínica y subclínica
Dr. Rodrigo Sabio

Clases integradoras en vivo	Casos clínicos: Hipertensión arterial en paciente con enfermedad coronaria e insuficiencia cardíaca <i>Dr. Sergio Vissani y Dr. Nicolas Renna</i>
	Caso clínico: Hipertensión arterial en un paciente con ACV <i>Dr. Jose Alfie y Dr. Nicolas Renna</i>

Módulo 10 | EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL ASOCIADA A OBESIDAD Y DIABETES MELLITUS.

Mayo 2023

Coordinador: Prof. Dr. Gabriel Waisman

Objetivos Contribuir a mejorar el desempeño clínico en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes con hipertensión arterial, obesidad y diabetes mellitus tipo 2. Brindar herramientas y conocimientos para el abordaje del paciente diabético, obeso e hipertenso. Identificar las mejores opciones para el correcto diagnóstico de la obesidad, DM2 e HTA. Ofrecer estrategias para el tratamiento integral de estos pacientes y otorgar herramientas prácticas para optimizar el manejo de las alternativas educativas y farmacológicas disponibles y maximizar la adherencia terapéutica.

Clases asincrónicas

Obesidad, Prediabetes e insulino resistencia
Dr. Matías Ré

Dislipemias en el hipertenso
Dr. Fernando Filippini

Evaluación de la HTA en el obeso y diabético.
Dr. Claudio Borghi (Italia)

Enfoque terapéutico de HTA en pacientes con DM2 y obesidad
Dr. Gabriel Waisman

Enfoque terapéutico del paciente diabético e hipertenso con insuficiencia cardiaca
Dr. Hugo Sanabria

Clases integradoras en vivo

Análisis de ensayos clínicos de hipertensión, obesidad y diabetes
Dr. Pablo Rodríguez y Dra. Roxana Mondino

Caso clínico: Diabetes tipo 2, obesidad e hipertensión arterial
Prof. Dr. Martín Salazar

Módulo 11 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL AVANZADA, DIALISIS Y TRANSPLANTE RENAL

Junio 2023

Coordinador: Dr. Felipe Inserra

Objetivos Comprender la relevancia de los riñones en la HTA. Remarcar que en la ERC prevalecen mecanismos como: inapropiado manejo de volumen y sodio, desequilibrio de sustancias como el SRAA, catecolaminas, estrés oxidativo e inflamación y metabolismo óseo mineral. Los pacientes sufren un envejecimiento vascular acelerado, elevada presión de pulso y rigidez vascular. Finalmente, el riesgo global es muy alto y los eventos tempranos y severos. También ocurre aceleración del daño renal progresivo. Con respecto al tratamiento antihipertensivo deben incorporarse estrategias específicas, de los tratamientos no farmacológico y farmacológico y conocerse la dificultad para el control de la PA, los objetivos para reducir riesgo, eventos y morbimortalidad. En la diálisis y el trasplante, la HTA tiene particularidades que deben conocerse para mejorar su control.

Clases asincrónicas

Hipertensión en las etapas tempranas de la nefropatía (E1-E3)
Dr. Felipe Inserra

Hipertensión en etapas avanzadas de la nefropatía (E4-E5 sin tratamiento sustitutivo).
Dr. Diego Márquez

Hipertensión arterial en diálisis
Dr. Aldo Peixoto (USA)

Hipertensión en pacientes trasplantados
Dr. Carlos Castellaro

Clases integradoras en vivo

Paciente con ERC estadio 3B e HTA de difícil control.
Dr. Marcelo Orias y Dr. Felipe Inserra

Paciente con HTA en diálisis, que recibe un trasplante renal
Dr. Gustavo Lavenia y Dr. Carlos Castellaro

Modulo 12 | HIPERTENSION ARTERIAL SECUNDARIA Y RESISTENTE

Julio 2023

Coordinador: Dr. Marcos Marin

Objetivos Uno de los tres grandes objetivos en el diagnóstico del paciente hipertenso es sospechar, identificar y valorar la mejor opción terapéutica de una causa secundaria de hipertensión arterial. En este módulo se plantea brindar las herramientas costo-efectivas para iniciar la búsqueda y confirmación diagnóstica de las principales causas secundarias de HTA, como así las mejores opciones terapéuticas. A su vez, identificar los diferentes fenotipos de HTA resistente o refractaria y elaborar el mejor algoritmo de estudio y tratamiento de esta entidad. Por último, una puesta al día de las urgencias y emergencias en HTA.

Clases asincrónicas

Hipertensión renovascular: Enfermedad aterosclerótica y Fibrodisplasia renal
Dr. Diego Marquez

Hiperaldosteronismo Primario.
Dra. Andrea Paisan

Feocromocitoma y Paragangliomas
Dra. Valeria De Miguel

Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño.
Dr. Diego Fernández

Urgencias y emergencias hipertensivas
Dr. Pablo Rodríguez

Clases integradoras en vivo

El paciente con sospecha de hipertensión secundaria.
Dr. Marcos Marin

El paciente con hipertensión Resistente y Refractaria
Dra Elizabeth Muxfeldt (Brasil)

Módulo 13 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA MUJER

Agosto 2023

Coordinador: Dra. Judith Zilberman

Objetivos Reconocer el impacto de la hipertensión arterial en la mujer en las diferentes etapas de la vida. Profundizando en las diferencias desde los mecanismos fisiopatológicos en la mujer hasta los cambios hormonales antes y tras la menopausia. La investigación básica y clínica ha demostrado el beneficio del tratamiento antihipertensivo diferencial en ambos sexos basándose en la fisiopatología, por lo cual se desarrollarán todos los temas marcando las diferencias. En hipertensión y embarazo el objetivo es proveer las herramientas para el mejor abordaje de prevención, tratamiento y seguimiento de la embarazada y su hijo a largo plazo

Clases asincrónicas

Mecanismos fisiopatológicos diferentes de la hipertensión en la mujer
Dra. Jane Reckelhoff (USA)

Hipertensión arterial en el embarazo riesgo cardiovascular a futuro
Dra. Olga Paez

Emergencia hipertensiva en el embarazo
Dra. Liliana Voto

Tratamiento de la hipertensión arterial en la mujer menopáusica
Dra. Judith Zilberman

Clases integradoras en vivo

Caso clínico: mujer hipertensa con obesidad, Diabetes y embarazo
Dr. Walter Espeche

Caso clínico: mujer hipertensa menopáusica con factores de riesgo cardiovascular y enfermedad coronaria. Evaluación de tratamiento específico.
Dra. Mildren Del Sueldo

Módulo 14 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LOS EXTREMOS DE LA VIDA

Septiembre 2023

Coordinador: Dr. José Alfie

Objetivos Analizar la trayectoria de la presión arterial desde la infancia a la vejez, la evaluación del niño y del adolescente con hipertensión, la hipertensión sistólica aislada del joven y su mecanismo hemodinámico, las causas de hipertensión secundaria, el tratamiento no farmacológico y farmacológico y las metas de presión arterial en pediatría. En el adulto mayor se analizarán los mecanismos hemodinámicos de la hipertensión sistólica aislada, la alteración de la variabilidad de la presión arterial, la sensibilidad a la sal y las comorbilidades que acompañan a la hipertensión, la evaluación de la fragilidad, la hipotensión ortostática y postprandial, los ensayos clínicos y las metas de presión arterial.

Clases asincrónicas

Programación fetal de la hipertensión arterial
Dra. Adriana Iturzaeta

Hipertensión en el niño y adolescente
Dr. Luis Pompozzi

Hipertensión en el adulto mayor.
Dra. Nadia Khan (Canadá)

Hipertensión arterial en el paciente anciano, con y sin fragilidad
Dr. José Alfie

Clases integradoras en vivo	Caso clínico: Enfoque integrador de la evaluación en el niño con hipertensión arterial <i>Dr. Luis Pompozzi</i>
	Casos clínicos: Hipertensión en la cuarta, sexta y octava década de la vida. <i>Dr. José Alfie</i>

Módulo 15 | INVESTIGACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Octubre 2023

Coordinador: Dra. Jessica Barochiner

Objetivos Al finalizar el módulo, se espera que los alumnos sean capaces de: Adquirir conceptos básicos de la epidemiología, especialmente focalizados en temáticas relativas a la hipertensión arterial. Conocer e identificar los distintos tipos de diseños de investigación, con ejemplos de típica aplicación al área de Hipertensión arterial. Adquirir conceptos básicos de la estadística descriptiva e inferencial e introducirse en la metodología básica de análisis estadístico, pudiendo aplicar estos conocimientos concretamente al área de hipertensión arterial

Clases asincrónicas

Pregunta de investigación. Clasificación de los diseños de estudio. Concepto de sesgo y confundidor.
Dr. Nicolas Rena

Investigación en modelos animales
Dra. Debora Colombari (Brasil)

Variables: clasificación, rol, ejemplos de operacionalización. Medidas de frecuencia y de asociación o efecto
Dra. Rocío Martínez

Inferencia. Concepto de población y muestra. Tipos de análisis estadísticos
Dra. Jessica Barochiner

Clases integradoras en vivo	Análisis desde el punto de vista metodológico de grandes ensayos clínicos y meta-análisis en hipertensión <i>Prof. Dr. Martín Salazar</i>
	Análisis desde el punto de vista metodológico de grandes estudios observacionales en hipertensión <i>Dra. Jessica Barochiner</i>

Módulo 16 | ABORDAJE SOCIAL Y COMUNITARIO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Noviembre 2023

Coordinador: Dr. Diego Lucumi

Objetivos 1) Analizar los determinantes sociales de la hipertensión. 2) Examinar los mecanismos y magnitud de las inequidades de la hipertensión en el contexto de Latinoamérica. 3) Identificar los factores teóricos, metodológicos y operativos en los que se fundamentan el diseño, implementación y evaluación de intervenciones comunitarias para la prevención y control de la hipertensión. 4) Examinar el papel de las políticas públicas en la prevención y control de la hipertensión a nivel poblacional.

Clases asincrónicas

Determinantes sociales de la hipertensión: conceptos y aproximaciones teóricas,
Dr. Diego Lucumí

Inequidades de la hipertensión en el contexto de Latinoamérica: mecanismos y magnitud.
Magister Jorge Torres

Intervenciones comunitarias para la prevención y control de la hipertensión.
Magister Silvia Quiroz

Políticas públicas para la prevención y control de la hipertensión
Dr. Diego Lucumí

Clases integradoras en vivo

Estudio de caso sobre intervenciones comunitarias para la prevención y control de la hipertensión
Magister Silvia Quiroz y Dr. Diego Lucumí

De la evidencia a la toma de decisiones para el abordaje social y comunitario de la hipertensión
Dr. Diego Lucumí