



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICION ENERO-FEBRERO 2018

INDICE

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 5 – Actualidad

Página 7 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 11 – Razones para ser miembro de la SAHA



¿ES SUFICIENTE EL ESTUDIO SPRINT PARA MODIFICAR LAS METAS DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL?

Las primeras publicaciones del Comité Conjunto Nacional USA establecieron la necesidad de iniciar el tratamiento de la HTA por consenso de expertos más que por evidencias científicas sólidas. A finales de la década de 1960 se dio a conocer el primer estudio de la Administración de Veteranos en pacientes con HTA severa, consolidando las recomendaciones. Entre las décadas de 1970 y 1980, siete ensayos clínicos controlados, que incluyeron más de 30.000 pacientes, dieron fortaleza a la necesidad de tratar farmacológicamente a todos los pacientes hipertensos, pero los criterios de inclusión en todos los casos estuvieron basados en los niveles de PAD, y las drogas testeadas fueron diuréticos tiazídicos y beta bloqueadores. A fines de la década de 1990 se publicaron otros 8 ensayos clínicos controlados, que incluyeron aproximadamente 58000 pacientes, en los que se compararon diuréticos y beta bloqueadores con fármacos emergentes como los bloqueadores del SRAA y los bloqueadores de los canales de calcio, demostrándose que más allá de una significativa reducción de los efectos adversos, en términos de eventos duros ninguna de las familias de fármacos se presentaba superior. Las controversias sobre cuáles deberían ser las metas terapéuticas para el inicio y seguimiento del tratamiento renacieron, y es allí donde la mayoría de los consensos de expertos internacionales no han logrado ponerse de acuerdo. Muy recientemente se publicó el estudio SPRINT, que incluyó más de 9200 pacientes, tratados o no, con una PAS mayor a 130 mm Hg medida en forma automatizada, y los randomizó aleatoriamente a un objetivo de PAS >140 mm Hg o >120 mm Hg, excluyéndose los pacientes diabéticos y con ACV. El estudio evidenció una reducción significativa de la mortalidad total y de insuficiencia cardíaca con el tratamiento intensivo, y al mismo tiempo, un incremento significativo en esta rama de deterioro de la función renal, incluyendo la necesidad de diálisis, y síncope. Se ha podido demostrar que las mediciones automatizadas de la PA son inferiores en 15 mm Hg sistólica y 8 mm Hg diastólica que las presiones medidas en consultorios; 10 mm Hg sistólica y 4 mm Hg diastólica que el automonitoreo domiciliario; y 12 mm Hg la sistólica en monitoreo ambulatorio. Es evidente entonces que las presiones para incluir pacientes en el estudio SPRINT y para definir las metas terapéuticas no son equivalentes a las de los estudios previamente mencionados. Las Guías 2017 de la Asociación Americana del Corazón/Colegio Americano de Cardiología apoyan fuertemente el estudio SPRINT para definir HTA con un nivel de evidencia 1B ≥ 130 mm Hg sistólica y ≥ 80 mm Hg diastólica; y recomiendan con nivel de evidencia 1A la utilización de medicamentos hipotensores para la prevención secundaria de eventos cardiovasculares en pacientes con ECV y PAS ≥ 130 mm Hg; y para prevención primaria en adultos con riesgo cardiovascular a 10 años $> 10\%$ y PAS ≥ 130 mm Hg, y con nivel de evidencia 1C cuando la PAD ≥ 80 mm Hg en ambos casos, o para la prevención primaria en adultos con riesgo cardiovascular a 10 años $< 10\%$ y PAS ≥ 140 mm Hg o PAD ≥ 90 mm Hg. La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Federación Argentina de Cardiología y la Sociedad Argentina de Cardiología han considerado que las evidencias son insuficientes para modificar las metas de diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la HTA, lo que se verá reflejado en su próxima a publicar guía conjunta.

1

Dr. Daniel Piskorz
Ex Presidente Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



ROSUVAST
 rosuvastatina

GLIOSARTAN
 TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
 Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

AGENDA DE EVENTOS CIENTIFICOS

XXV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
BUENOS AIRES, 12 AL 14 DE ABRIL DE 2018

En pocos días más, la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial volverá a vestirse de gala para su gran evento anual. El **XXV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial**, a realizarse del *12 al 14 de abril* en el *Hotel Panamericano* de la *Ciudad Autónoma de Buenos Aires*, coronará el primer cuarto de siglo en los cuales ininterrumpidamente nuestra Sociedad ha convocado a la hipertensión argentina a su mayor encuentro.

Como cada Congreso, la Sociedad convoca a sociedades afines de nuestro país y países amigos para realizar actividades conjuntas que dan brillo al Programa Científico.

	Sociedad Argentina de Diabetes Jueves 12/04/2018 - 09:00 hs		Sociedad Argentina de Gerontología y Geriátrica Jueves 12/04/2018 - 14:00 hs
	Sociedad Argentina de Lípidos Jueves 12/04/2018 - 09:00 hs		International Society of Hypertension New Investigator Committee Jueves 12/04/2018 - 14:00 hs
	Sociedad Argentina de Nefrología Jueves 12/04/2018 - 09:00 hs		Sociedad Española de Hipertensión Viernes 13/04/2018 - 09:00 hs
	Sociedade Brasileira de Hipertensão Jueves 12/04/2018 - 14:00 hs		ARTERY Latam Viernes 13/04/2018 - 14:00 hs
	Sociedad Argentina de Medicina Jueves 12/04/2018 - 14:00 hs		Sociedad Argentina de Cardiología Federación Argentina de Cardiología Viernes 13/04/2018 - 14:00 hs
	World Hypertension League Sábado 14/04/2018 - 09:00 hs		

Recuerde que los socios de la SAHA con cuota al día tienen incluida la inscripción gratuita en el Congreso. Para hacerla efectiva les recomendamos preinscribirse a través de la página web de la Sociedad o en el link <https://saha2018.auxsoft.com/#/>. **¡¡¡LOS ESPERAMOS!!!**

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

XXXVI Congreso Argentino de Cardiología

Hotel Intercontinental, Mendoza, Argentina – 31 de mayo al 2 de junio de 2018

Más información en: <http://htpaediatrics.com/>



28th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection

Barcelona, España-8 al 11 de junio de 2018

Más información en: <http://www.eshonline.org/esh-annual-meeting/>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

27th Scientific Meeting of the International Society of Hypertension

Beijing, China – 20 al 23 de septiembre de 2018

Más información en: <http://www.ish2018.org/>



HYPERTENSION

BEIJING 2018 | CHINA

20–23 September 2018

XV Congreso Latinoamericano de Hipertensión Arterial

Cartagena de Indias, Colombia – 25 al 28 de octubre de 2018

Más información en: <https://www.scchpc.com/congreso-lash-scch>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

ACTUALIDAD

- LA SAHA EN LA PRESENTACION DE LOS RESULTADOS DEL MMM 17'



La *Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial* participó como invitada a la reunión que la *International Society of Hypertension* realizó en Dorking, Reino Unido, los días 19 y 20 de enero del corriente año. Durante la misma se discutieron los resultados globales del *May Measurement Month 2017 (MMM 17')* y los lineamientos de la campaña que se realizará durante el mismo mes del año 2018. Representantes de más de 50 países de los cinco continentes participaron de la reunión y la SAHA, representada por el *Dr. Pablo D. Rodríguez*, fue designada entre los 10 países que presentaron los resultados de la campaña en sus lugares de origen. Así la *Campaña Conoce y Controla tu Presión Arterial*, que permitió el registro de la presión arterial a casi 35.000 personas en mayo de 2017, fue conocida y aplaudida por profesionales de todo el mundo. Cabe destacar que Argentina, a través del Conoce y Controla ocupó el **1er lugar en América** y el **8vo en el mundo** entre los máximos reclutadores del MMM 17'.



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

• NOTICIAS BREVES

**LA SAHA CRECE EN EL INTERIOR DEL PAÍS:
SE INAUGURA EL DISTRITO AUSTRAL**



El próximo 23 de marzo, con la presencia de la Presidente de la SAHA, *Dra. Judith Zilberman*, se realizará la inauguración de un nuevo Distrito de nuestra Sociedad con sede en Neuquén, el *Distrito AUSTRAL*. En el mismo participarán profesionales desde Bahía Blanca a Tierra del Fuego, bajo la Presidencia del *Dr. Jorge Irusta*, vocal de la CD de la Sociedad

**DRA. LUCIANA VIEIRAS: INVESTIGADORA DEL
MES DE ISH-NIC EN ENERO 2018**



La *Dra. Luciana Vieiras*, formada en la FFyB de la Universidad de Buenos Aires y miembro activo de SAHA hasta su partida al exterior, fue designada *Investigadora del Mes de Enero* de la *International Society of Hypertension-New Investigator Committee*. Un motivo más de orgullo para nuestra Sociedad y para los investigadores nacionales en el campo de la hipertensión arterial

**LA SAHA SE PREPARA PARA CONOCE Y CONTROLA
TU PRESIÓN ARTERIAL 2018**



Mayo es el mes de la Hipertensión Arterial. En consonancia con los postulados de la *International Society of Hypertension*, la SAHA lanza su Campaña *CONOCE Y CONTROLA TU PRESIÓN ARTERIAL 2018*, bajo la coordinación del *Dr. Marcos Marín*. Invitamos a todos los miembros de SAHA a participar activamente de la misma. Más información próximamente en www.saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

DIA A DIA DE NUESTRA SOCIEDAD

• **GRUPOS DE TRABAJO DE LA SAHA**

- **HIPERTENSIÓN SECUNDARIA:** el Grupo que coordina el Dr. Marcos Marín, continúa con los registros *SAHARA-DF*, *FRENAR* y *RENALDO* y con sus reuniones habituales en la sede de SAHA. Están en proceso de creación dos nuevos registros en Enfermedad Renal Crónica y Apnea del Sueño. Los interesados en participar en estos registros pueden hacerlo a través de nuestra página Web (<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>).
- **EPIDEMIOLOGÍA:** el Grupo de Trabajo de Epidemiología, coordinado por el Dr. Walter Espeche, continúa con el *Primer Estudio Multicéntrico en prevalencia de trastornos hipertensivos del embarazo y su evolución a Preeclampsia*.
- **HIPERTENSIÓN Y MUJER:** la Toma de Posición sobre HTA y mujer que se realiza en forma conjunta con la Sociedad Española de Hipertensión, bajo la coordinación de la Dra. Mildren del Sueldo, se encuentra en etapas avanzadas de su desarrollo. Sus conclusiones principales serán presentadas en el próximo Congreso Argentino de Hipertensión Arterial.
- **HIPERTENSIÓN RESISTENTE:** bajo la nueva dirección de la Dra. Laura Brandani el grupo se encuentra en etapa de formación y en camino de desarrollar un registro nacional sobre esta entidad.
- **MEDICIONES AMBULATORIAS:** el grupo coordinado por el Dr. Diego Stisman dio inicio el registro entre Socios SAHA y otros profesionales e instituciones dedicados a la hipertensión arterial de los equipos que se utilizan para realizar MAPA en nuestro país así como el alcance de la Toma de Posición en MAPA y MDPA que oportunamente publicara nuestra Sociedad. Para participar de la misma podrá hacerla a través de la página de la Sociedad.

• **CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN 2018-2019**

**CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
BUENOS AIRES 2018-2019**



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Para optar a la Certificación en Hipertensión Arterial, avalado por el Consejo de Certificaciones de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.

Dictado por destacados especialistas en cada área.

Modalidad: Presencial.
Sede Central – CABA
Tte. Gral. Juan D. Perón 1479 2º 4 – C1037ACA

Informes y consultas: docencia@saha.org.ar
Becas disponibles para médicos matriculados.
VACANTES LIMITADAS
Comienzo de clases: Abril 2018

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



▪ BECAS DE ESTIMULO A LA INVESTIGACION: ESTA ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

La SAHA continúa brindando a sus socios herramientas para incentivar la investigación en hipertensión arterial en sus tres áreas principales: básica, clínica y epidemiológica. Está abierta la inscripción para optar a las becas para el próximo período. Los interesados encontrarán el reglamento en el siguiente link: <http://www.saha.org.ar/files/documents/reglamento-para-becas-de-estimulo-a-la-investigacion-en-hta.pdf>

8

Programa de becas Anuales de Estímulo a la Investigación en Hipertensión Arterial

La SAHA continúa con su programa de apoyo económico a proyectos de investigación en hipertensión arterial.

Las becas de estímulo son destinadas a tres áreas de interés:

- 1 Epidemiología de la hipertensión.
- 2 Investigación básica en hipertensión.
- 3 Investigación clínica en hipertensión.

Fecha límite para la presentación de los proyectos: **16 de Marzo de 2018** [Click aquí](#)

Enviar mail a saha@saha.org.ar para que podamos enviarte el formulario de inscripción. Adjunto, podrás encontrar el Reglamento.



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

▪ LA SAHA EN LAS REDES SOCIALES

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertensi%C3%B3n-Arterial-1492658944356564/>
8440 SEGUIDORES

TWITTER
@saha_hipertens
580 SEGUIDORES

LINKEDIN
<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>
436 CONTACTOS

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



▪ REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial**

En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

Más información en:

<http://www.saha.org.ar/revista/2017>

TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO (VOL 6, NRO 4, DICIEMBRE 2017)

- Trastornos hipertensivos el embarazo
- Hemodinamia de los cambios ortostáticos de la presión arterial
- Eje cardiorrenal y síndrome metabólico
- Telemonitorización ambulatoria de la presión arterial
- Descenso tensional, mortalidad y enfermedad cardiovascular

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

▪ REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar



ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La **SAHA**:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- * entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- * le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **"Hipertensión arterial y riesgo vascular"**, recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a ***saha@saha.org.ar*** podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud