



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN ENERO-FEBRERO 2020

INDICE

Página 1: Noticias de SAHA

Página 3: Agenda de eventos científicos

Página 6: Día a día en nuestra sociedad

Página 11: Publicaciones de la SAHA

Página 14: La SAHA en las redes sociales

Página 16: Acontecimientos que contribuyeron al avance de la medicina cardiovascular

Página 17: Beneficios por ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Noticias de SAHA

Te invitamos a participar del
Curso Nacional de Hipertensión Arterial!

1

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL BUENOS AIRES 2020-2021

Para optar a la Certificación en Hipertensión Arterial, avalado por el Consejo de Certificaciones de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.

Dictado por destacados especialistas en cada área.

Sede Central – CABA
Tte. Gral. Juan D. Perón 1479 2° 4 – C1037ACA

VACANTES LIMITADAS
Comienzo de clases: Abril 2020

Informes y consultas: docencia@saha.org.ar

Modalidad Presencial

Para mayor información ingresa a
<http://saha.org.ar/files/documents/curso-nacional-de-HTA-Buenos-Aires-Objetivos.pdf>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Los resultados de la Campaña Conoce y Controla tu Presión Arterial 2017 han sido publicados recientemente

2

CE: Swati; JH-D-19-00788; Total nos of Pages: 6;

JH-D-19-00788

Original Article

May measurement month 2017: Latin America

Eduardo C.D. Barbosa^a, Agustín Ramírez^b, Thomas Beaney^c, Elsa Kobeissi^c, Patricio Lopez-Jaramillo^d, Rafael Hernández-Hernández^e, Bruna Eibel^f, Fernando Lanás^g, Ernesto Penaherrera^h, Marcos Marinⁱ, José Boggia^j, Jose Ortellado^l, Enrique Gomez^l, Enrique Sánchez^k, Alfonso Bryce^k, Osiris Valdez^l, Holly Beistline^m, Chukwuemeka Nwokochoⁿ, Kenneth Connell^o, Ana Barrientos^o, Fernando Wyss^p, John Kenerson^a, and Neil R. Poulter^c

Objectives: To raise awareness of blood pressure, measured by number of countries involved, number of people screened, and number of people who have untreated or inadequately treated hypertension.

Methods: An opportunistic cross-sectional survey of volunteers aged at least 18 years was carried out in May 2017. Blood pressure measurement, the definition of hypertension and statistical analysis followed the standard May measurement month protocol. Eighteen countries in Latin America and the Caribbean participated in the campaign, providing us with a wide sample for characterization.

Results: During May measurement month 2017 in Latin America and the Caribbean, 105 246 individuals were screened. Participants who had cardiovascular disease, 2245 (2.3%) had a prior myocardial infarction, and 1711 (1.6%) a previous stroke, additionally 6760 (6.4%) individuals were diabetic, 7014 (6.7%) current smokers and 9262 (8.8%) reported alcohol intake once or more per week. Mean SBP was 122.7 mmHg and DBP was 75.6 mmHg. After imputation, 42 328 participants (40.4%) were found to be hypertensive.

Conclusion: The high numbers of participants detected with hypertension and the relatively large proportion of participants on antihypertensive treatment but with uncontrolled hypertension reinforces the importance of this annual event in our continent, to raise awareness of the prevention of cardiovascular events.

Keywords: blood pressure, hypertension, risk factors

Abbreviations: BP, blood pressure; MMM, May measurement month

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Agenda de eventos científicos

Te esperamos en el próximo congreso de nuestra sociedad:
XXVII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial,
16 y 17 de abril de 2020 en la Ciudad de Buenos Aires.

Para mayor información ingresa a

<http://www.saha.org.ar/congresos/27>, <http://www.saha.org.ar/agenda>



Dra. Laura Brandani
Presidente del Comité Organizador

Dra. Jessica Barochiner
Presidente del Comité Científico

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

En nuestro congreso podrás escuchar a expertos
en Hipertensión Arterial!

XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Hipertensión arterial: una entidad multifacética

Temas principales del congreso:

- HTA en la atención primaria de la salud.
- Riñón e HTA.
- Diabetes e HTA.
- HTA en pediatría y en otras poblaciones especiales.
- Embarazo e HTA.
- Mesas conjuntas con diferentes sociedades: Diabetes, Medicina Interna, FAC, CONAREC, IASH, IASH, SAC.
- Talleres de investigación con la ISH NIC para investigadores jóvenes.
- Situación epidemiológica actual de la HTA.
- Nutrición e HTA.
- Cardiometabolismo.
- Deporte en el paciente hipertenso.
- Debates de temas controvertidos en HTA.

HOTEL PANAMERICANO
16 y 17 de abril de 2020
Ciudad de Buenos Aires

Información en
saha@saha.org.ar

H
Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

HIPERTENSIÓN ARTERIAL : UNA ENTIDAD MULTIFACÉTICA



INVITADOS EXTRANJEROS



Dr. José Boggia
(Uruguay)



Dr. Geraldo Lorenzi
Filho (Brasil)



Dr. Alexandre Persu
(Bélgica)



Dra. Inés Armando
(USA)



Dr. Paulino Vigil
de Gracia
(Panamá)



Dr. Ruan Kruger
(South Africa)



Dr. Enrique Rodilla Sala
(España)



Prof. Bryan Williams
(Londres)

HOTEL PANAMERICANO
16 y 17 de abril de 2020
Ciudad de Buenos Aires

Información en
saha@saha.org.ar

H
Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Próximos Eventos Científicos

Para mayor información, ingresá a <http://www.saha.org.ar/agenda>

5

- 19 MARZO 2020:** Maestría En Investigación Biomédica
Organizado por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de La Plata.
- 1 ABRIL 2020:** XXI Congreso Argentino De Nutrición
Sede: Gran Hotel NH Provincial de la ciudad de Mar del Plata
- 13 ABRIL 2020:** Plenareno Heart Congress
Sede: Dubai, UAE. <https://heart.plenareno.com/>
- 16 ABRIL 2020:** XXVII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial
Sede: Hotel Panamericano (Carlos Pellegrini 551, CABA).
<http://www.saha.org.ar/congresos/27>
Auspiciado por: Sociedad Argentina De Hipertensión Arterial
- 24 ABRIL 2020:** Simposio 25 Aniversario Instituto Cardiovascular de Rosario
Sede: Centro de Convenciones Puerto Norte
Auspiciado por: Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
- 09 MAYO 2020:** 8th Asia Pacific Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy AP)
Sede: Shanghai, China. <http://ap.codhy.com/>
- 28 MAYO 2020:** XXXVIII Congreso Nacional de Cardiología
Sede: Salta Capital, Salta <http://www.fac.org.ar/cnc2020/>
- 29 MAYO 2020:** Joint ESH-ISH 2020 Meeting
Sede: Glasgow, Escocia. <https://www.hypertension2020.org/>
- 08 SEPTIEMBRE 2020:** 2020 World Heart and Cardiothoracic Surgery Conference
Sede: Bangkok, Thailand. <https://heart.episirus.org/>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Día a día en nuestra sociedad

SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en

<http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>

<http://www.saha.org.ar/formación médica continua/cursos>

CURSOS DISPONIBLES

Curso de Hipertensión Arterial en la Mujer Desde el nacimiento hasta la menopausia ¡El curso comienza cuando usted se inscribe! Modalidad: Virtual Informes e inscripción en saha@saha.org.ar	Curso virtual de Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia Un hallazgo temprano hace la diferencia. Modalidad: Virtual Informes e inscripción saha@saha.org.ar	Curso virtual de "Hipertensión Arterial en el adulto mayor: un desafío continuo" HTA en el adulto mayor Modalidad: Virtual Informes e inscripción saha@saha.org.ar
Curso Virtual Hipertensión y Embarazo SAHA Director: Dr. Walter Espinosa Modalidad: Virtual Informes e inscripción saha@saha.org.ar	Curso Virtual Presión Arterial Central vs. Periférica "Una mirada desde la investigación traslacional" Modalidad: Virtual Informes e inscripción saha@saha.org.ar	CURSO "Curso Introducción a la Investigación Biomédica" Cursada Presencial o Virtual. Destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en conectar proyectos de Investigación biomédica. Más información en www.saha.org.ar o en saha@saha.org.ar

Curso Nacional de Hipertensión

CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: UN DESAFÍO PARA TODOS

Primer curso virtual en Hipertensión Arterial SAHA-COFA
Examen final
Entrega de certificación de aprobación del curso y de medición de la presión arterial

PRIMER SIMPOSIUM VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2018

Dirigido a médicos de atención primaria de la salud
Del 1º de agosto de 2018 al 30 de septiembre de 2018

DIALOGANDO CON EXPERTOS





¿Querés conocer nuestros grupos de trabajo?



Hipertensión Secundaria

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>

Hipertensión Resistente

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-resistente>

Hipertensión en la mujer

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-en-la-mujer>

Mediciones ambulatorias y telemedicina

<http://www.saha.org.ar/formacion/mediciones-ambulatorias-y-telemedicina>

Epidemiología

<http://www.saha.org.ar/formacion/epidemiologia>

Hipertensión arterial en niños y adolescentes

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-arterial-en-ninos-y-adolescentes>

Mecánica cardiovascular e Hipertensión Arterial

<http://www.saha.org.ar/formacion/mecanica-cardiovascular-e-hipertension-arterial>

Investigación biomédica

<http://www.saha.org.ar/formacion/investigacion-biomedica>

Conocimiento y Control de la presión arterial

<http://www.saha.org.ar/formacion/conocimiento-y-control-de-la-hipertension-arterial>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Los Jóvenes Investigadores dedicados al estudio de la Hipertensión Arterial, también tienen un lugar en la SAHA

**¿Querés conocer
al Grupo de
Jóvenes
Investigadores
de SAHA?**



JOVENES
INVESTIGADORES
de la SAHA

[Click Aquí](#)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

*Te invitamos a conocer nuestro sitio para la comunidad:
"El Rincón del Hipertenso"*

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

Podrás encontrar información sobre tu salud cardiovascular

que es útil para recomendar y leer!!!

Muchas veces la sal se esconde en los alimentos. Aprende a encontrar la "sal oculta"



[Leer nota](#)



Todos los niños deben tener la presión arterial medida en los controles médicos anuales.

Consultá con tu pediatra. ✓

LEER NOTA
Hacé Click



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

“Variabilidad de la tensión arterial: dos situaciones engañosas”

[Leer nota](#)



“Alrededor del 10% de los embarazos cursan con Hipertensión Gestacional.”

[Leer nota](#)



¿Sos hipertenso?
¿Tomaste tu medicación?
La mala adherencia al tratamiento es la principal causa de falta de control de la hipertensión



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Publicaciones de la SAHA

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

11

En la página web de la SAHA están disponibles los números publicados de la Revista Hipertensión Arterial. En el contenido de los mismos podrás encontrar artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Temas principales del último número (Vol. 8 N° 4, diciembre 2019)

- * **La paradoja de la obesidad, la hipertensión arterial y los índices antropométricos**
- * **Tendencias opuestas, según la edad, del riesgo relativo y absoluto de eventos cardiovasculares asociados con la presión fuera del consultorio**
La hipertensión nocturna aislada no se relaciona con los valores de presión en el consultorio
- * **El papel de la desigualdad socioeconómica en la prevalencia de hipertensión en adultos Nuevas evidencias en el abordaje de la hipertensión arterial grave del embarazo Relación entre la variabilidad de la presión arterial y el daño a órganos blanco**

Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2019>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1889-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 36, Número 1, Enero-Marzo 2019

Editorial Blood pressure measurement and salt restriction: more The difficult search for the best fit C. Baudin	1
Originals Comparing Office, Central, Home and Ambulatory Blood Pressure in Brazilian Late Vascular Mortality Leiva Sebastian Aparicio, Arcadio Barrios-Velasco, A. Pacheco, Diego H. Glavin Rico, Maribel, Mariana S. Mena, Pablo E. Cagliero y Gabriel D. Wainman	5
Prevalencia de obesidad hipertensiva arterial y su asociación con edad y sexo en la Unidad de Neumología Argentina, años 2008-2014 M.E.V. Bianchi, A.M. Casanovi, C. Torres, F.G. Rojas y G.H. Milano	14
Influencia de un programa de ejercicio físico aeróbico en diámetros endoteliales efectivos relacionados con la dislipidemia en sujetos adultos de 26 a 73 años con alta factura de riesgo cardiovascular M. Monegger, A. Ruiz, G. Gallardo, E. García-Camí, P.L. Rodríguez, G. García, J.J. Pérez-Cerdá, P.J. Sánchez-Cordero, J.L. de Haro-García y M.L. Torralba-Morales	21
Rate and factors influencing the conversion of abstracts presented at the Argentinean congress of hypertension meetings to indexed full peer-reviewed publications J. Barrios, B. Martínez, H. Oca, W. Espino, E.D. Mendiola, A. Freni	28
Artículo especial Estrategia diagnóstica de insuficiencia renal crónica y sus implicaciones E.M. Gomez, M. Alvarez, E. de Miguel, L.S. Aparicio, M.J. Moreno, S. Lopez, M. Rosendo y el grupo de trabajo de Hipertensión de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial	34
Revisión Hipertensión resistente: ¿por qué? S.F. Barina	44
Carta al Director En relación con «Documento de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LEL) sobre las guías ACC/AHA 2017 de hipertensión arterial» A. Martín-González	53
Resúmenes	55

Andada en: www.elsevier.es/hipertension
Medline en 2015

Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos.

Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

La SAHA en las redes sociales

Bienvenidos
Al espacio digital de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)
Multipliquemos conciencia. Multipliquemos salud.



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertensón-Arterial>
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>
16.196 seguidores (al 21/2/2020)



TWITER

[@saha_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)
1001 seguidores (al 21/02/2020)



LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>
1223 seguidores (al 21/02/2020)



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>
1223 seguidores (al 21/2/2020)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



**La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube
Podrás ver y escuchar las participaciones y menciones de nuestra
Sociedad en diferentes medios de comunicación!**

Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Acontecimientos que contribuyeron al avance de la medicina cardiovascular

¿Quién fue el primero en determinar la presión arterial?



Stephen Hales (1677 – 1761) fue un clérigo inglés graduado en Cambridge, que hizo importantes contribuciones en los campos científicos de la medicina, la fisiología, la química y la botánica.

Stephen Hales fue el primero, en 1727, en determinar la presión arterial. Para ello, introdujo un tubo fino de cobre en forma de pipa en la arteria femoral izquierda de una yegua viva y atada, que lo conectó a otro tubo de cristal vertical de 9 pies de largo y 1/6 pulgadas de diámetro. Al desatar la ligadura de la arteria, la sangre ascendió por el tubo 8 pies y 3 pulgadas y vió que la columna de sangre oscilaba en cada latido entre 5 y 10 cm. De acuerdo a las dimensiones del tubo, el caballo tendría 190 mmHg de presión sistólica, que es semejante a lo determinado actualmente en un caballo que forcejea. Gracias a las mejoras que se fueron incorporando durante el siglo XIX al aparato de cristal y latón de Hales, la medición de la presión arterial se convirtió en un proceso práctico y simple!

También determinó el volumen ventricular al rellenar el ventrículo izquierdo de un caballo muerto con cera de abeja caliente que luego se enfrió y solidificó. Teniendo en cuenta la frecuencia cardíaca del caballo antes de su muerte (36 latidos/min), pudo calcular el gasto cardíaco (alrededor de 6 litros).

D. García Barreto. Hipertensión arterial. Editorial SL Fondo de Cultura Económica de España, 2009.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Beneficios por ser miembro de la SAHA

17

La **SAHA**:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuelas de verano** que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país;
- * le otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * ofrece la licencia gratuita y el entrenamiento personalizado para aprender a usar **ConsultorioMOVIL**.
- * Y muchos beneficios más!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud