



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN ENERO-FEBRERO 2021

INDICE

Página 1: Noticias de SAHA

Página 4: Agenda de la sociedad

Página 5: Día a día nuestra sociedad

Página 12: Publicaciones de la SAHA

Página 16: La SAHA en las redes sociales

Página 20: Beneficios por ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Noticias de SAHA

1

Congreso anual de nuestra sociedad

XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
HIPERTENSIÓN ARTERIAL : UNA ENTIDAD MULTIFACÉTICA

NUEVA FECHA
22 y 23 de Abril de 2021

H
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

CLICK AQUÍ



Dra. Laura Brandani
Presidente del Comité Organizador

Dra. Jessica Barochiner
Presidente del Comité Científico

Para más información ingresa a:
<http://www.saha.org.ar/congresos/27>, <http://www.saha.org.ar/agenda>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

¡Podes inscribirte haciendo click en este banner!

**XXVII CONGRESO ARGENTINO
DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**
HIPERTENSIÓN ARTERIAL : UNA ENTIDAD MULTIFACÉTICA

CONGRESO VIRTUAL 22 y 23 de Abril
2021 - CABA

Ya se encuentra
disponible en la web
el link para la
INSCRIPCIÓN

Información en: saha@saha.org.ar / www.saha.org.ar

Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

Los temas principales serán los siguientes

- HTA en la atención primaria de la salud.
- Riñón e HTA.
- Diabetes e HTA.
- HTA en pediatría y en otras poblaciones especiales.
- Embarazo e HTA.
- Mesas conjuntas con diferentes sociedades: CONAREC, SAM y SAC.
- Talleres de investigación con la ISH NIC para investigadores jóvenes.
- Situación epidemiológica actual de la HTA.
- Nutrición e HTA.
- Cardiometabolismo.
- Deporte en el paciente hipertenso.
- Debates de temas controvertidos en HTA.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Contaremos con la participación de destacados profesionales extranjeros



Dra. Yan Li
(China)



Dr. Alexandre Persu
(Bélgica)



Dr. Fernando Lanús
(Chile)



Dr. Kenneth Cusi
(USA)



Dr. José Boggla
(Uruguay)



Dr. Geraldo Lorenzi
Filho (Brasil)



Dra. Mónica Acevedo
(Chile)



Dr. Vicente Lahera Juliá
(España)



Dra. Brandi Wynne
(USA)



Prof. Bryan Williams
(Londres)



Dr. Enrique
Rodilla Sala
(España)



Dra. Inés Armando
(USA)



Dr. Ruan Kruger
(South Africa)



Dr. Paulino Vigil
de Gracia
(Panamá)



Nuestra Agenda

Para acceder a la agenda completa:

<http://www.saha.org.ar/agenda>

✚ 30 MARZO 2021

ICCHA INTERNATIONAL CONGRESS OF HYPERTENSION IN CHILDREN AND ADOLESCENTS (ICHCA)

HORARIO: 17:00HS. SEDE: VIRTUAL

[HTTPS://WS.EVENTACT.COM/5THICHCAIPHAJOINTWEB21](https://ws.eventact.com/5thichcaiphajointweb21)

✚ 11 ABRIL 2021

THE ESH-ISH JOINT MEETING

[WWW.HYPERTENSION2021.ORG](http://www.hypertension2021.org)

✚ 22 ABRIL 2021

XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

[HTTP://WWW.SAHA.ORG.AR/CONGRESOS/27](http://www.saha.org.ar/congresos/27)

✚ 29 SEPTIEMBRE 2021

CHARLA DEBATE: ¿POR QUÉ NO USAMOS EL CORAZÓN? UNA PREGUNTA COMPLEJA NECESITA UN PENSAMIENTO DIVERSO

HORARIO: 15:00HS.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Día a día en nuestra sociedad

SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con una plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica continua de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Nuestros cursos disponibles

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en:

<http://www.saha.org.ar/formacion/prgrama-de-actualizacion-a-distancia>

<p>Urgencias y emergencias hipertensivas</p>	<p>Hipertensión Secundaria</p> <p>Hipertensión Secundaria</p> <p>"No todo es esencial"</p>
<p>Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia</p> <p>Un hallazgo temprano hace la diferencia.</p>	<p>Hipertensión Arterial en la Mujer</p> <p>Desde el nacimiento hasta la menopausia</p>
<p>"Actualización en hipertensión arterial: epidemiología, diagnóstico y tratamiento"</p>	<p>Hipertensión Arterial en el adulto mayor</p> <p>"Un desafío continuo"</p>
<p>Hipertensión y embarazo</p>	<p>Presión Arterial Central Vs. Periférica</p> <p>"Una mirada desde la investigación traslacional"</p>

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN A DISTANCIA

● ● ● ● ●

No te pierdas nuestros **cursos virtuales** de actualización a distancia!

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

¿Sabías que la SAHA tiene distritos por todo el país?

Distritos SAHA



¿Conocés todos
los distritos
de SAHA?



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

¿Te interesa conocer nuestros grupos de trabajo?



Hipertensión Secundaria: <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>

Hipertensión Resistente: <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-resistente>

Hipertensión en la mujer: <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-en-la-mujer>

Mediciones ambulatorias y telemedicina: <http://www.saha.org.ar/formacion/mediciones-ambulatorias-y-telemedicina>

Epidemiología: <http://www.saha.org.ar/formacion/epidemiologia>

Hipertensión arterial en niños y adolescentes:
<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-arterial-en-ninos-y-adolescentes>

Mecánica cardiovascular e Hipertensión Arterial:
<http://www.saha.org.ar/formacion/mecanica-cardiovascular-e-hipertension-arterial>

Investigación biomédica: <http://www.saha.org.ar/formacion/investigacion-biomedica>

Conocimiento y Control de la presión arterial:
<http://www.saha.org.ar/formacion/conocimiento-y-control-de-la-hipertension-arterial>

Farmacología y Farmacoterapia: <http://www.saha.org.ar/formacion/grupos-de-trabajo/farmacologia-y-farmacoterapia-de-la-hta>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Los Jóvenes Investigadores dedicados al estudio de la Hipertensión Arterial, también tienen un lugar en la SAHA

**¿Querés conocer
al Grupo de
Jóvenes
Investigadores
de SAHA?**



**JOVENES
INVESTIGADORES
de la SAHA**

[Click Aquí](#)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio
para la comunidad: "El Rincón del Hipertenso"

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

¡¡Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular
útil para leer y recomendar!!!



HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y VIDA SALUDABLE: ¿QUÉ
ASPECTOS SE ESCONDEN DETRÁS DE ESTA FRASE
SENCILLA?



Recetas



Galletas maríneras



Snack salado para
controlar la presión:
Mousse de remolacha



Ensalada agrídulce



Ensalada completa de
lentejas



ROSUVAST
rosuvastatina

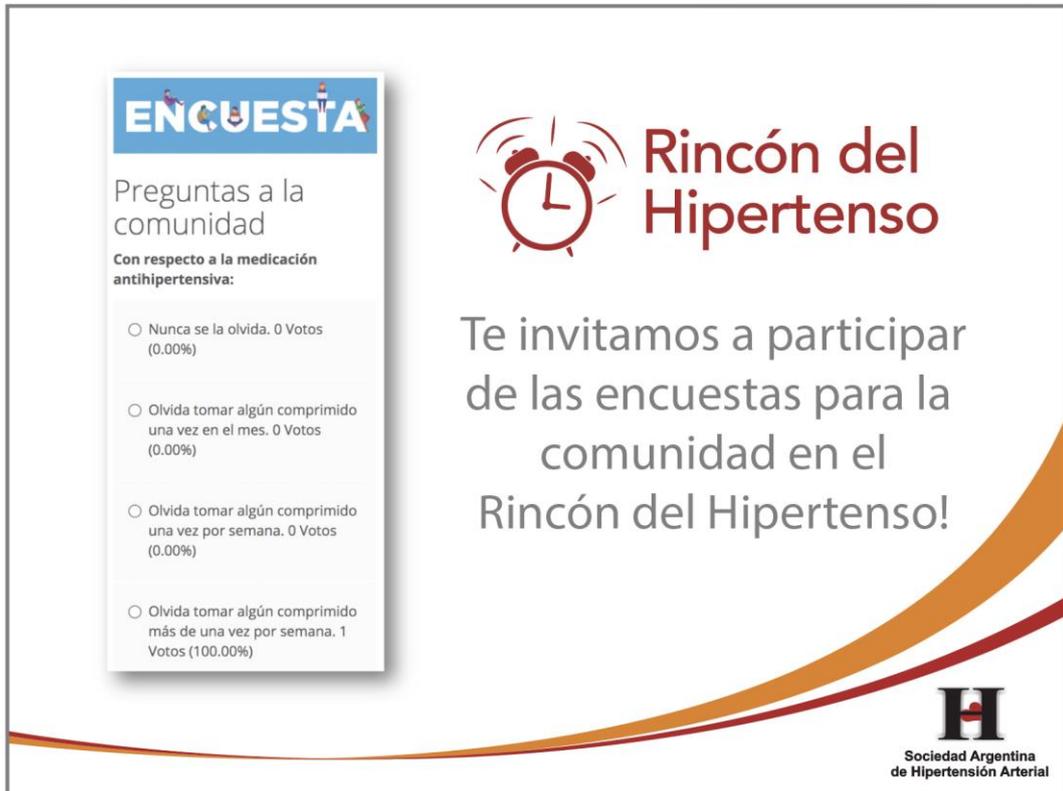
GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¡Sólo te llevará unos minutos!

Haz click en el banner



ENCUESTA

Preguntas a la comunidad

Con respecto a la medicación antihipertensiva:

- Nunca se la olvida. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido una vez en el mes. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido una vez por semana. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido más de una vez por semana. 1 Votos (100.00%)

 **Rincón del Hipertenso**

Te invitamos a participar de las encuestas para la comunidad en el Rincón del Hipertenso!


Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Publicaciones de la SAHA

12

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

En la página web de la SAHA están disponibles los números publicados de la Revista Hipertensión Arterial. En los mismos podrás encontrar artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.



Ya está disponible en nuestra web el último número de la REVISTA SAHA 2020!



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Temas principales del último número (Vol. 9, Nº 3, septiembre 2020)

13

- ¿Cómo podemos predecir el riesgo de preeclampsia en el primer trimestre? Actualización de las guías de las sociedades científicas nacionales e internacionales.
- Comparación entre presión arterial de consultorio, central, domiciliaria y ambulatoria para predecir masa ventricular izquierda
- Efecto de la exposición crónica de marihuana sobre la función cardíaca en *Drosophila*.
- Adhesión al tratamiento con fármacos antihipertensivos en Argentina: un estudio multicéntrico.
- Hidroclorotiazida versus clortalidona: comparación de eventos cardiovasculares y seguridad

Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2020>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1889-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 37, Número 1, Enero-Marzo 2020

Editorial Obesidad, ¿el más bello enemigo? R. Pérez-García y A. Ramos Garza	1
Originales Medición, control y reconocimiento de la presión arterial: Indagando Mayo Mes de la Medicina Colombiana 2017 J. Otero, P.A. Carrasco, L.M. García-Ortiz, S.M. Buelo-Guerra, J.F. Gómez-Cordero, L.J. Rey, G. Salazar, C. Naranjo, J.L. Arce, G. Arroyo, E. Torres, J. Hernández, H. García, M. Pérez, C.R. Gallo, D.J. Molina, G. Rojas, M.J. Cuatrecasas, L. García, M. Estro Prieto y P. López-Armada	4
Evaluación de un programa de intervención comunitaria de actividad física en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso P.J. López, Estigarribia, F. Malbrán-Morán, P. Brindley-Rivas, J.A. García-Rivero, S. Rosati, E. Soriano-Morán, E. González y J. Alías	11
Análisis de la producción científica argentina en MEDLINE en el área hipertensión arterial A. Díaz, W. Espinoza, R. Flores, E. Pintos, E. Estrada, R. Pineda y J. Rincón	17
Revisión No-HP exchanges and cardiac hypertrophy A.M. Yano y L.L. Egan	22
Artículo especial ¿Representan los nuevos criterios de los guías AHA/ACC en la definición y manejo de la hipertensión en Latinoamérica? P. López-Armada, J. López-López, M.F. Estigarribia, S.M. Buelo-Guerra, P.A. Carrasco, D. Estigarribia, J.F. Otero	33
Caso clínico Dieta cetogénica como factor desencadenante de cardiopatía diabética en un paciente en tratamiento con SGLT2 A. Nardillo, A. Estigarribia y E. Rosati	39
¿Existe respuesta diferente a los fármacos antidiabéticos de PCSK9? A. Santos-Muñoz, H. Estigarribia, S.M. Buelo-Guerra	42
Carta al Director Control de hipertensión arterial. Variabilidad entre práctica clínica y recomendaciones D. Pérez-Manchán and S. Pizarro-Rivero	45
Influencia del tipo de hipertensión arterial S. Martínez-Pizarro	47
Resúmenes	50

Indicada en: Medline en 2015 www.elsevier.es/hipertension

Indexada en la National Library-PubMed

Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a la publicación de trabajos.

Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Si ya sos socio de SAHA podés ingresar a leer la revista "Hipertensión y riesgo vascular" directamente desde nuestra web

Ingresá de manera fácil y sencilla



- 1 Ingresar con tu usuario a la página de SAHA.
- 2 Ir a Formación Médica/ Publicaciones.
- 3 Dar click en acceso a la Revista Hipertensión y Riesgo Vascular.


Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

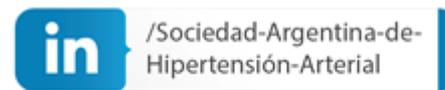
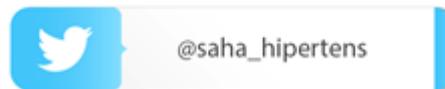
Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

La SAHA en las redes sociales

Seguinos en nuestras redes sociales!



Y no te olvides de visitar
nuestra web

www.saha.org.ar



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



- Total de seguidores en Facebook (SAHA y CyC) 29.235



- Total de seguidores en Twitter 1415



- Total de seguidores en LinkedIn 1389



- Total de seguidores en Instagram 2892

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube.
¡Podrás ver y escuchar las participaciones y menciones de nuestra
Sociedad en diferentes medios de comunicación!

Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Beneficios por ser miembro de la SAHA

La SAHA:

- * Destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a un programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial.
- * Otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la SAHA realiza periódicamente en nuestro país.
- * Le otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed.
- * Organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * ¡¡¡Y muchos beneficios más!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud