



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN MARZO - ABRIL 2021

INDICE

Página 1: Noticias de SAHA

Página 13: Día a día en nuestra sociedad

Página 18: Publicaciones de la SAHA

Página 20: La SAHA en las redes sociales

Página 22: Beneficios por ser miembro de la SAHA

Noticias de SAHA

Desde la SAHA, queremos llevar a la comunidad tranquilidad e información confiable sobre la pandemia por COVID-19.

Por ello, en nuestra página web encontrarás...

Comunicados de la SAHA y de otras sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID-19.



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

Actualización del comunicado de la SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL sobre COVID 19 y tratamientos antihipertensivos 7-4-2020

Comunicados de sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID 19

- [International Society of Hypertension](#)
- [European Society of Hypertension](#)
- [European Society of Cardiology](#)
- [American College Of Physicians](#)
- [Hypertension Canada](#)
- [The Renal Association](#)
- [Posición conjunta FAC-SAC-SAHA](#)
- [Sociedad Argentina de Cardiología](#)
- [Federación Argentina de Cardiología](#)

Comunicados SAHA

- [30 de marzo](#)
- [25 de marzo](#)
- [19 de marzo](#)
- [16 de marzo](#)
- [13 de marzo](#)

<http://www.saha.org.ar/files/documents/comunicado-sociedades-covid19-08-04.pdf>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Recomendaciones en épocas de pandemia para cuidarnos y cuidar a los demás.



2

- Lavarse las manos frecuentemente utilizando jabón o soluciones con alcohol
- Evitar tocarse la cara (nariz, ojos, boca) con las manos sin lavar.
- Toser en un pañuelo y descartarlo (o en el pliegue interno del codo).
- Cubrirse la boca y nariz con un barbijo o tapaboca para salir del hogar.
- Evitar el contacto con personas que puedan estar afectadas (con fiebre, tos, “gripe”).
- Cumplir las normas de distanciamiento social (2 metros)
- Evitar los lugares con alta concentración de personas y, en lo posible, el transporte público.
- Restringir al mínimo las salidas, especialmente las personas mayores de 60 años, quienes de ser posible deben evitarlas.
- Las personas hipertensas deben continuar con el tratamiento antihipertensivo y controlar su presión, idealmente con un tensiómetro automático de brazo. Deben consultar al médico, por ejemplo, por teléfono o WhatsApp, si la presión es demasiada alta o baja.
- Mantener actividad física (caminatas, baile, ejercicios abdominales, ejercicios para espalda, brazos y piernas).
- Realizar actividades recreativas en casa, mantener contacto con familiares y amigos (videollamadas, chats, juegos en red).
- Consultar rápidamente por los canales previstos en cada región ante síntomas compatibles con COVID19. Si aparece falta de aire, consultar con urgencia al sistema de salud.

Extremar precauciones en personas con:

- Edad mayor a 60 años.
- Enfermedades cardiovasculares (insuficiencia cardíaca, antecedente de infarto, operados del corazón o con STENT, etc.)
- Diabetes
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, enfisema, etc.).
- Estados de inmunodepresión por neoplasias (cáncer), quimioterapia, enfermedades crónicas de la sangre.

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/recomendaciones-hipertensos-covid-19>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¡El 22 y 23 de abril de 2021 se realizó el Congreso virtual anual de nuestra sociedad!

XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Hipertensión arterial: una entidad multifacética

Temas principales del congreso:

- HTA en la atención primaria de la salud.
- Riñón e HTA.
- Diabetes e HTA.
- HTA en pediatría y en otras poblaciones especiales.
- Embarazo e HTA.
- Mesas conjuntas con diferentes sociedades: CONAREC, SAM y SAC.
- Talleres de investigación con la ISH NIC para investigadores jóvenes.
- Situación epidemiológica actual de la HTA.
- Nutrición e HTA.
- Cardiometabolismo.
- Deporte en el paciente hipertenso.
- Debates de temas controvertidos en HTA.

Congreso Virtual 22 y 23 de abril de 2021

Información en saha@saha.org.ar

XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

22 y 23 de abril de 2021 - Virtual

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

El XXVII Congreso Argentino
de Hipertensión Arterial
ha tenido un total de
3.306 inscriptos!!

¡Muchas gracias a todos
por su participación!



Si estás acreditado
ya podés ver
On Demand
las charlas del
Congreso

click aquí

<https://www.xxviicongresoargentinodehipertensionarterial.org.ar/>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



El 24 de abril de 2021 se celebró la Asamblea General Ordinaria de SAHA



Agradecemos a la Comisión Directiva 2019-2021 y le deseamos un muy buen comienzo de gestión a la Comisión Directiva 2021-2023!

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Les presentamos a los integrantes de nuestra Comisión Directiva 2021-2023!

Presidente

Marcos Marín

Presidente Anterior

Irene Ennis

Vicepresidente 1

Nicolás Renna

Vicepresidente 2º

Marcelo Choi

Secretario

Pablo Rodríguez

Pro-Secretaria

Jessica Barochiner

Tesorero

Diego Fernández

Pro-Tesorero

Alejandro Aiello

Vocal

Carolina Caniffi

Vocal

Alejandro De Cerchio

Vocal

Alejandro Delucchi

Vocal

Walter Espeche

Vocal

Albertina Ghelfi

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Vocal

Vocal

Vocal

Vocal

Vocal

Vocal

Asesor de gestión y relaciones institucionales

Asesor de gestión y relaciones institucionales

Asesor de gestión y relaciones institucionales

Revisor de cuentas

Revisor de cuentas

Revisor de cuentas

Adriana Iturzaeta

Diego Márquez

Rodrigo Sabio

Joaquín Serra

Sergio Vissani

Ariel Volmaro

Daniel Piskorz

César Romero

Judith Zilberman

Gustavo Blanco

Felipe Inserra

Martín Salazar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¿Querés conocer los resultados de la Campaña Conoce y Controla 2020?

Campaña 2017

Campaña 2018

Campaña 2019

Campaña 2020

12/8 al 14/9

Campaña 2020

Campaña Conoce y Controla 2020 Virtual

La hipertensión arterial tiene una fuerte predisposición hereditaria y los valores ideales son entre 120/80 y 140/90 mmHg. Comúnmente nombrado como 12/8 a 14/9.

Por ese motivo, se eligió realizarla desde el 12/8 al 14/9 del año 2020.

Debido a la pandemia, la campaña se llevó a cabo de manera virtual, y se invitó a las familias que tengan un tensiómetro automático a medirse la PA en sus hogares.

Ingresá al siguiente link:

<http://www.saha.org.ar/conoce-y-controla/2020>

¡Fechas importantes para recordar!

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar



10 de abril: Día del Investigador Científico

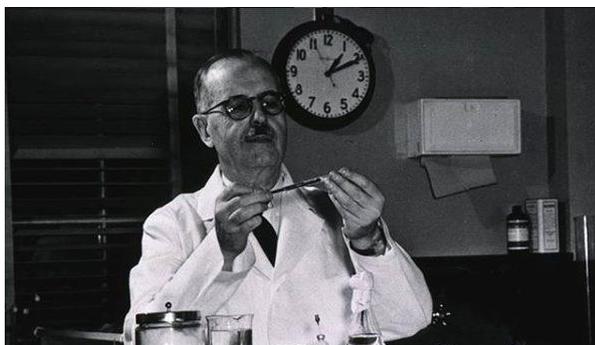
ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar



Amor a mi patria
Amor a la libertad
Dignidad personal
Cumplimiento del deber
Devoción a la ciencia
Devoción al trabajo
Respeto a la justicia y a mis semejantes
Afecto a los míos
parientes, discípulos y amigos
Octubre de 1943. B. Houssay.

10

Bernardo Alberto Houssay (10 de abril de 1887 – 21 de septiembre de 1971).

En esta fecha conmemoramos el nacimiento del Doctor Bernardo Houssay, **célebre científico argentino** cuya trayectoria impulsó el desarrollo de la ciencia en nuestro país y en el mundo. Houssay completó su educación secundaria a los 13 años y en 1901 ingresó en la **Escuela de Farmacia de la Universidad de Buenos Aires**. A los 17 años, obtuvo su diploma de farmacéutico con las más altas calificaciones y a los 23 años se graduó **de médico** con diploma de honor.

Houssay se doctoró en 1911, basándose su estudio en los extractos hipofisarios. En 1922, publicó un libro sobre **Los efectos fisiológicos de los extractos hipofisarios**, obteniendo el primer premio otorgado por el Gobierno Nacional Argentino. Fue galardonado con el primer Premio Nobel latinoamericano de Medicina y Fisiología en 1947, fue autor de más de quinientos documentos científicos y numerosos libros.

Fue guía y maestro de muchos investigadores importantes. Como dijera el cronista parlamentario Carlos Alberto Silva, *“eran pollos crecidos en la incubadora de Houssay los que empujaban la transformación: la clínica con Osvaldo Fustinoni, la clínica interna con Alfredo Lanari, la cardiología con Antonio Battro, Alberto Taquini, Eduardo Braun Menéndez y Juan Carlos Fasciolo, la endocrinología con Alfredo Biasotti, Enrique B. del Castillo, Juan Reforzo Membrivez y Rodolfo Pasqualini, la hematología con Alfredo Pavlovsky, la farmacología con Enrique Hug, la gastroenterología con Marcelo Royer y la bioquímica con Venancio Deulofeu, Luis F. Leloir y Agustín D. Marenzi”*

“La palabra maestra es trabajo, una palabra humilde pero cargada de transcendentales consecuencias, siempre que sepáis grabarla en el corazón y ceñirla sobre la frente”

(Cf. B.A. Houssay. Discurso De Despedida. 5 De Abril De 1958. Revista De La Universidad De Buenos Aires, (1959), Pp. 257-27

Eduardo H. Charreau. Rev Argent Endocrinol Metab. 2016;53:1-4

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

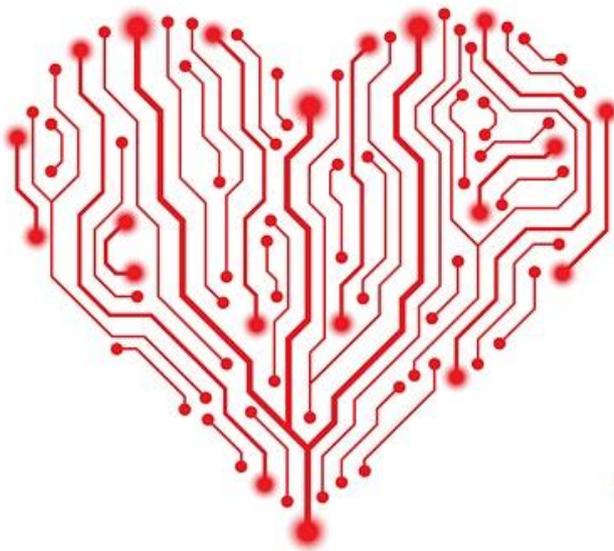


Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Nuestra Agenda

29 de Mayo 2021

- Simposio en conjunto de 4 Sociedades de Latinoamérica



SIMPOSIO VIRTUAL

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL
LA OTRA PANDEMIA**

EL PRIMER ENCUENTRO DE 4 SOCIEDADES

INSCRIPCIÓN GRATUITA

SESIONES Y CONFERENCIAS
SÁBADO 29 DE MAYO



International
Society of
Hypertension



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial



INTER-AMERICAN SOCIETY
OF HYPERTENSION
Bridging Hypertension Across the Americas



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Nuestra Agenda

23 de Junio 2021

- XXXVIII Congreso Nacional de Cardiología. Congreso Virtual. 23 al 26 de Junio de 2021.
- www.fac.org.ar/cnc2021

29 de Septiembre 2021

- Charla debate: ¿Por qué no usamos el corazón? Una pregunta compleja necesita un pensamiento diverso.

23 de Junio 2021

- Congreso de la EASH-ISH

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Día a día en nuestra sociedad

SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

13

La educación pasa, cada día más, por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma educativa virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, seminarios, conferencias y otros formatos que contribuyen con la formación académica continua de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

<p>Urgencias y emergencias hipertensivas</p>	<p>Hipertensión Secundaria</p> <p>Hipertensión Secundaria</p> <p>"No todo es esencial"</p>
<p>Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia</p> <p>Un hallazgo temprano hace la diferencia.</p>	<p>Hipertensión Arterial en la Mujer</p> <p>Desde el diagnóstico hasta la prevención.</p>
<p>"Actualización en hipertensión arterial: epidemiología, diagnóstico y tratamiento"</p>	<p>Hipertensión Arterial en el adulto mayor</p> <p>Un desafío continuo.</p>
<p>Hipertensión y embarazo</p>	<p>Presión Arterial Central Vs. Periférica</p> <p>"Una mirada desde la investigación traslacional"</p>

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN A DISTANCIA

● ● ● ● ●

No te pierdas nuestros **cursos virtuales** de actualización a distancia!

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Podrás encontrar más información en: <http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>

[http://www.saha.org.ar/formación médica continua/cursos](http://www.saha.org.ar/formación_médica_continua/cursos)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Los Jóvenes Investigadores dedicados al estudio de la Hipertensión Arterial, también tienen un lugar en la SAHA

**¿Querés conocer
al Grupo de
Jóvenes
Investigadores
de SAHA?**



JOVENES
INVESTIGADORES
de la SAHA

[Click Aquí](#)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



- **CÓRDOBA – SANTIAGO DEL ESTERO – LA RIOJA - CATAMARCA**
Email: distrito.centro.saha@gmail.com
- **NEUQUÉN - RIO NEGRO - CHUBUT – SANTA CRUZ - TIERRA DEL FUEGO – LA PAMPA – BAHÍA BLANCA**
Email: danielwalter.llanos@gmail.com
- **CORRIENTES – CHACO - MISIONES – FORMOSA**
Email: saha.nea17@gmail.com
- **SANTA FÉ – ENTRE RÍOS**
Email: sahadistritolitoral@gmail.com, Twitter: @SAHALitoral
- **TUCUMÁN – SALTA - JUJUY**
Email: saha.distritonoa@gmail.com
- **MENDOZA – SAN LUIS**
Email: s.vissani@hotmail.com

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

No dejes de mirar en nuestra web



Nueva sección

Desarrollamos en nuestra web una **nueva sección** con material gráfico **para descargar afiches** con información y recomendaciones sobre temas importantes relacionados con la salud y la enfermedad cardiovascular.

DESCARGA DE AFICHES

Compartí esta información con tus pacientes o podés imprimir los pósters para tu sala de espera!



16

Encontrarás información sobre los siguientes temas para brindarle a tus pacientes:

- ✓ La SAL es un nutriente para consumir en su medida justa
- ✓ ¿Qué es el Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial (MAPA)?
- ✓ Despejando el humo y aclarando dudas
- ✓ En este tiempo de pandemia por COVID-19 es muy importante que **CONOZCAS** y **CONTROLES** tu PRESION ARTERIAL.
- ✓ ¿Qué significa hacer ejercicio?

Busca los afiches en:

<http://www.saha.org.ar/formacion/material-para-el-medico-paciente>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

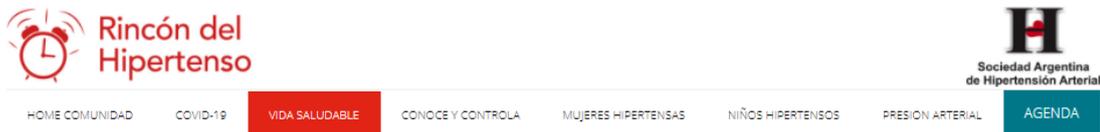
Bagó
Ética al servicio de la salud



Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio dirigido a la comunidad: "El Rincón del Hipertenso"

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

¡¡Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular útil para leer y recomendar!!!



HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y VIDA SALUDABLE: ¿QUÉ ASPECTOS SE ESCONDEN DETRÁS DE ESTA FRASE SENCILLA?

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Publicaciones de la SAHA

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

18

¡En la página web de la SAHA está disponible el primer número de la Revista Hipertensión Arterial del 2021! <http://www.saha.org.ar/revista/2021>

Encontrarás artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

Si ya sos socio de SAHA podés ingresar a leer la revista "Hipertensión y riesgo vascular" directamente desde nuestra web

Ingresá de manera fácil y sencilla



- 1 Ingresar con tu usuario a la página de SAHA.
- 2 Ir a Formación Médica/ Publicaciones.
- 3 Dar click en acceso a la Revista Hipertensión y Riesgo Vascular.

Recordá que tu usuario es tu mail.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la revista. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a la publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

La SAHA en las redes sociales

Seguinos en nuestras redes sociales!

 @sahahipertens

 /Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial

 /Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial

 Sociedad Argentina de Hipertension Arterial

 @saha_hipertens

Y no te olvides de visitar nuestra web www.saha.org.ar



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial>

<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>

33059 seguidores (al 27/04/2021)



TWITER

[@saha_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)

1454 seguidores (al 27/04/2021)



LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>

1411 seguidores (al 27/04/2021)



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>

2974 seguidores (al 27/04/2021)



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube.
¡Podrás ver y escuchar las participaciones y menciones de nuestra
Sociedad en diferentes medios de comunicación!

21

Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Beneficios por ser miembro de la SAHA

La SAHA:

- * Destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a un programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial.
- * Otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la SAHA realiza periódicamente en nuestro país.
- * Otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed.
- * Organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * ¡¡¡Y muchos beneficios más!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud