



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICION MAYO-JUNIO 2018

INDICE

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 5 – Actualidad

Página 8 – Historias de la Hipertensión

Página 9 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 13 – Razones para ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

LA HIPERTENSIÓN EN LOS MEDIOS

¿SON LOS MEDIOS MASIVOS UNA BUENA HERRAMIENTA PARA HABLAR DE HIPERTENSIÓN?
¿QUÉ INFORMAR CUANDO INFORMAMOS?

1

La hipertensión arterial es la primera causa de morbimortalidad en el mundo de acuerdo a reportes de la Organización Mundial de la Salud. Cada año más de 7 millones de personas, casi el 13% del total de muertes, son atribuibles directa o indirectamente a la presión arterial. La única forma de arribar a un diagnóstico de hipertensión arterial es registrando la misma. Desde hace tiempo, lenta y paulatinamente el número de pacientes que conoce su diagnóstico así como el de pacientes tratados y controlados aumenta. Sin embargo, en el mejor de los casos, sólo la mitad de los hipertensos alcanza un adecuado control tensional. Tenemos un arduo trabajo que realizar pero no es sólo trabajo de los médicos.

La hipertensión es un importante problema para la salud pública. La difusión a través de todos los medios disponibles contribuirá sin duda a un mejor conocimiento de la enfermedad y empoderará a los pacientes. Es en esa difusión en dónde los medios de comunicación deben ocupar un rol preponderante. La pregunta es: ¿cómo? ¿de qué manera? ¿qué espera la gente que un medio le cuente sobre una enfermedad?

Los medios de difusión masiva (diarios, televisión, radio) se mueven bajo la lógica de la noticia. Una enfermedad sólo es noticia cuando da números que de alguna forma u otra resultan revulsivos. “La hipertensión mata 7 millones de personas por año” es una noticia. Vende. Puede ser título de portada. “Un centro de salud de la provincia de Buenos Aires le tomó la presión a 5000 personas en un mes” también es noticia pero merece un espacio mucho menor, quizás una pequeña columna interior. Es probable que en un diario local ocupe más espacio pero ni aun así será mucho. Sin embargo tanto una como la otra son importantes para ayudar a difundir aspectos de la enfermedad.

Por razones no siempre claras leemos páginas y páginas o escuchamos infinidad de testimonios sobre la importancia de comer sin sal o realizar actividad física. Sin duda que hace falta difundir este aspecto pero ¿por qué raramente leemos sobre la importancia de cumplir con el tratamiento farmacológico? Hablar de fármacos parece ser un tabú pero lo cierto es que la gran mayoría de los pacientes necesitará uno o más drogas para controlar su presión arterial. Un 50% de los pacientes abandona por diferentes causas el tratamiento farmacológico antes del año de su indicación. Aun así, de eso no se habla o se lo hace tangencialmente, sin mayor énfasis.

La información sobre enfermedades que comprometen seriamente la salud pública debe ser completa y no debe obviar los aspectos más importantes. Los medios, además de sus legítimos intereses, deben procurar el bien común. Difundir aspectos esenciales de enfermedades como la hipertensión arterial no debe esperar a ser noticia. Sólo lo será realmente cuando la mayor parte de los hipertensos conozcan y controlen su presión arterial.

Dr. Pablo D. Rodríguez
Editor

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

AGENDA DE EVENTOS CIENTIFICOS

XXVI CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
MAR DEL PLATA, 11 AL 13 DE ABRIL DE 2019

2

XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial
Hipertensión Arterial: su valor más allá de los valores

11 al 13 de abril de 2019
CIUDAD DE MAR DEL PLATA

Información en: saha@saha.org.ar
www.saha.org.ar


Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Un nuevo desafío está en marcha. La hermosa Ciudad de Mar del Plata será sede entre el 11 y el 13 de abril del próximo año del XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial, el evento más esperado por nuestra Sociedad. Como cada cita en el interior del país esperamos una concurrencia multitudinaria y un público ávido de acercarse a los últimos conocimientos de la especialidad en íntima comunión con los principales referentes nacionales y extranjeros de la misma.

La responsabilidad de la Organización y Agenda Científica del XXVI estará a cargo de dos de los más importantes investigadores de la Ciudad de La Plata y nuestro país: la Dra. Irene Ennis, Presidente del Comité Organizador y el Dr. Alejandro Aiello, Presidente del Comité Científico.



Dra. Irene Ennis
Presidente Comité Organizador



Dr. Alejandro Aiello
Presidente Comité Científico

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

PRÓXIMOS EVENTOS

XXII Meeting Interamerican Society of Hypertension

Guayaquil, Ecuador-13 al 15 de julio de 2018

Más información en: <http://saha.org.ar/files/documents/IASH-PROGRAMA-01-07.pdf>

AUSPICIADO POR LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

3



INTER-AMERICAN SOCIETY OF HYPERTENSION

Bridging Hypertension Across the Americas

27th Scientific Meeting of the International Society of Hypertension

Beijing, China – 20 al 23 de septiembre de 2018

Más información en: <http://www.ish2018.org/>



HYPERTENSION

BEIJING 2018 | CHINA

20–23 September 2018

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

44° Congreso Argentino de Cardiología

Predio Ferial La Rural de Buenos Aires – 18 al 20 de octubre de 2018
Más información en: <https://www.sac.org.ar/44-congreso-argentino-de-cardiologia/>



XV Congreso Latinoamericano de Hipertensión Arterial

Cartagena de Indias, Colombia – 25 al 28 de octubre de 2018
Más información en: <https://www.scchpc.com/congreso-lash-scch>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

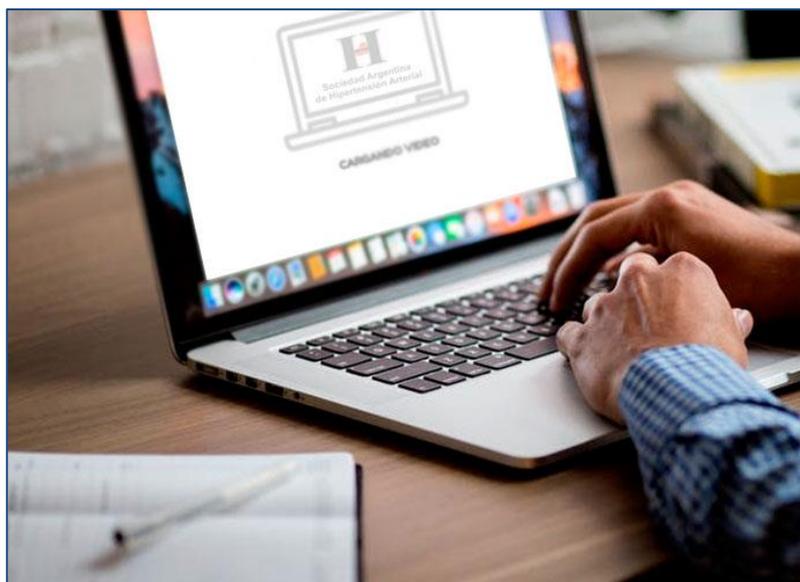


Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ACTUALIDAD

PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL: DIALOGANDO CON EXPERTOS

5



Del 1ro de agosto de 2018 al 30 de septiembre de 2018

Más información en:

<http://cardiolatina.com/primer-simposio-virtual-de-hipertension-arterial/>

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial continúa explorando nuevas herramientas tendientes a mejorar la formación de los profesionales en el campo de nuestra especialidad. A partir del próximo mes de agosto la SAHA pondrá a disposición de sus socios y médicos de Atención Primaria el **Primer Simposio Virtual de Hipertensión Arterial: Dialogando con Expertos**.

La actividad consta de tres módulos coordinados por destacados profesionales de nuestra Sociedad:

- **DIAGNÓSTICO.** Coordinado por el Dr. Marcos Marín
- **TRATAMIENTO.** Coordinado por el Dr. Felipe Inserra
- **POBLACIONES ESPECIALES.** Coordinado por el Dr. Alberto Villamil

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

EL XXV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL FUE DESTACADO POR LA INTERNATIONAL SOCIETY OF HYPERTENSION

El XXV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial, realizado el pasado mes de abril en la Ciudad de Buenos Aires continúa siendo noticia. En su habitual reporte de noticias, la International Society of Hypertension destacó al Congreso, con especial énfasis en las actividades conjuntas realizadas entre SAHA e ISH y la participación de la Dra. Brandi Wynne y el Dr. César Romero como integrantes del New Investigator Committee de dicha Sociedad.

6

FROM THE NEW INVESTIGATOR COMMITTEE DOI: 10.1082/41806-11



Left to right: Agustín Ramírez, Brandi M. Wynne, César A. Romero

Argentine Society of Hypertension (SAHA) meeting, Buenos Aires

Cesar A. Romero & Brandi M. Wynne

Annually, the basic science, translational and clinical investigators of the Argentinian Society of Hypertension (SAHA) comes together for its scientific meeting. This year, on April 12th-14th 2018, the SAHA meeting took place in Buenos Aires. This year's meeting was organized by Dr Pablo Rodriguez (Organizing Committee President) and Dr Paula Cuffaro (Scientific Committee President), and was a great success. This year SAHA brought together more than 1900 people; this includes physicians as well as research investigators from basic and clinical areas related to the cardiovascular and hypertension field. Internationally recognized speakers from both Europe and the USA, as well as national leaders in hypertension gave lectures and symposium, all discussing the latest advances in hypertension research.

The Argentine society meeting is the central hypertension meeting in Latin America, thus attendees from Uruguay, Chile and Brazil also attended and presented their original work. ISH representatives, Agustín Ramírez (Argentina, Council Member), Brandi Wynne (USA, New Investigator Committee) and Cesar Romero (USA, New Investigator Committee) attended the meeting. SAHA and ISH jointly hosted a Young Investigator's Symposium on April 12th, which was well-attended and moderated by Dr Ramirez (ISH) and Dr Irenne Ennis (SAHA). Dr Wynne discussed the importance of a mentorship in young investigators, as well as details to think about when finding and developing the mentoring relationship. Dr Wynne also introduced the available ISH initiatives, emphasizing the ISH Mentorship Scheme offered for young investigator. This was followed by Dr Romero (ISH) who presented data about selecting topics in hypertension research, the importance of correctly defining scientific questions, and correctly designing the research to obtain meaningful answers. The last speaker was Dr Alejandro Diaz (SAHA member and ISH Research Fellow), who discussed best practices for showing quality data. The symposium was attended by young investigators and physicians starting and/or further developing their interests in hypertension research. The session ended with a fruitful open panel discussion, allowing for questions and comments from and between attendees. On Friday 13th, a special conference was held to inaugurate the young investigator section of the SAHA, namely "Jovenes Investigadores de la SAHA". This section aimed to incorporate young physicians, researchers and students to the SAHA, having the ISH-NIC as a role model.

The SAHA president Dr Judith Zilberman gave a warm welcome to the new investigators and discussed the benefits and opportunities that SAHA has created to support hypertension research in Argentina, focusing on young investigators. Dr Romero (ISH) was invited to present in more detail the ISH-NIC initiatives available to young investigators, and invited people to join the ISH. Additionally, Dr Brandi Wynne (ISH) gave a lecture on Friday evening about the interplay between inflammation, salt and hypertension. The Argentine meeting of hypertension was a great opportunity to reinforce the friendship and collaboration between the ISH and the SAHA, and we look forward to future collaborative events and research.

Cesar A. Romero
cromerocba@hotmail.com
 Brandi M. Wynne
brandi.m.wynne@emory.edu



22



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

NOTICIAS BREVES



LA SAHA EN EL INTERIOR DEL PAÍS

El próximo 3 de agosto se realizará en Posadas, Misiones la 1er Jornada Provincial de Hipertensión en el Embarazo con el auspicio de nuestra Sociedad y la participación de la Presidente de SAHA, Dra. Judith Zilberman y las Dras. Olga Beatriz Páez y Liliana Voto

Programa de actualización a distancia
en Hipertensión Arterial

Curso de: **Hipertensión Arterial en la Mujer**



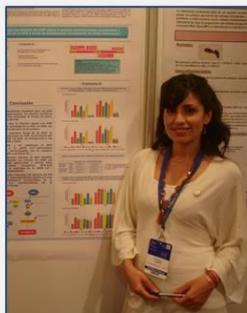
Desde el nacimiento hasta la menopausia

Click
aquí

MAS CURSOS VIRTUALES DE LA SAHA

La SAHA lanza el Curso de Hipertensión Arterial en la Mujer en modalidad virtual, con la Dirección de la Dra. Mariana Romero. Más información en:

www.saha.org.ar/formacion/actividades/curso-hta-en-la-mujer



OTRO GALARDÓN PARA UNA JOVEN INVESTIGADORA DE SAHA

La Dra. Carolina Canniffi, docente de la Cátedra de Fisiología de la Facultad de Bioquímica de la Universidad de Buenos Aires, y asidua participante de todas las actividades de nuestra Sociedad fue destacada como *Nueva Investigadora del mes de Junio por la International Society of Hypertension*. Un nuevo motivo de orgullo para nuestra Sociedad . *Felicitaciones Carolina!!*

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

HISTORIAS DE LA HIPERTENSIÓN

PROF. ALBERTO ZANCHETTI: UN LATINOAMERICANO NACIDO EN ITALIA

8

Desde su creación esta Sección ha tratado de reflejar tanto situaciones históricas en las que la hipertensión ha jugado de alguna u otra manera un rol así como la vida y legado de distintos personajes que ocuparon un lugar distintivo en la investigación relacionada a esta enfermedad. Sin embargo, nunca nos hemos ocupado de alguien tan cercano a muchos de quienes formamos parte de esta Sociedad.

El Profesor Alberto Zanchetti nació en Parma el 27 de julio de 1926 y falleció en Milán el reciente 24 de marzo de 2018. Durante su prolífica vida ocupó diversos cargos entre los que merecen destacarse la Dirección del Centro de Fisiología Clínica e Hipertensión del Ospedale Maggiore de la Universidad de Milán, la Dirección Científica del Instituto Auxológico Italiano y el cargo de Profesor Emérito de la Universidad de Milán. Fue a la vez miembro fundador y principal factótum de la creación de la Sociedad Internacional de Hipertensión y la Sociedad Europea de Hipertensión, así como el cargo de Editor en Jefe del Journal of Hypertension, una de las revistas de mayor relevancia internacional y más alto impacto en el campo de nuestra especialidad.

El Prof. Zanchetti cultivó siempre una estrecha relación con toda Latinoamérica y con nuestro país en particular. En gran cantidad de ocasiones visitó nuestro país y participó en el programa científico del



Congreso de nuestra Sociedad en varias oportunidades. Fue factor fundamental en la creación y desarrollo de varias de las Sociedades de nuestro continente dedicadas a la hipertensión y engalanó las discusiones de varias de las Guías y Consensos que aún hoy rigen los criterios diagnósticos y terapéuticos en varios de nuestros países.

Quienes alguna vez tuvimos la oportunidad de conversar con él en algún desayuno y sentir que habíamos aprendido mucho más que lo que lo hubiésemos hecho al leer algún paper. Quienes disfrutamos de su castellano con acento italiano que nos cautivó profundamente con cada pensamiento. Quienes de alguna manera u otra sentimos que hemos sido algo así como sus alumnos sentiremos profundamente su ausencia y lo recordaremos cada vez que dediquemos algo más que un momento a la investigación en el campo que hemos elegido.



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

DIA A DIA DE NUESTRA SOCIEDAD

CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

9

Las clases de un nuevo Curso Nacional de Hipertensión continúan desarrollándose en la Sede de nuestra Sociedad. Con 28 inscriptos y en un clima de camaradería los alumnos continúan su formación en la especialidad. Les compartimos algunas fotos de las últimas clases.



Dr. Pedro Forcada



Dra. Irene Ennis



Dr. Gustavo Pérez

**CURSO
NACIONAL
DE
HIPERTENSIÓN
2018-2019**

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



NOTICIAS DE LOS GRUPOS DE TRABAJO DE LA SAHA

- Los Grupos de Trabajo de la SAHA continúan desarrollando su trabajo y sumando nuevos integrantes. Te los recordamos para que puedas sumarte a ellos si estás interesado.

- λ MEDICIONES AMBULATORIAS Y TELEMEDICINA
- λ HIPERTENSIÓN SECUNDARIA
- λ HIPERTENSIÓN RESISTENTE
- λ EPIDEMIOLOGÍA
- λ HIPERTENSIÓN EN LA MUJER
- λ HIPERTENSIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

- El Grupo de Trabajo de Mediciones Ambulatorias cambió su nombre al de Mediciones Ambulatorias y Telemedicina
- El Grupo de Trabajo de Hipertensión Resistente lanzará próximamente el Registro REGHIRE (Registro de Hipertensión Resistente).
- El Grupo de Trabajo de Hipertensión en la Mujer continúa trabajando en la inserción internacional de la Toma de Posición presentada recientemente.
- Para mayor información consultar en: www.saha.org.ar (Formación Médica Continua-Grupos de Trabajo)

LA SAHA EN LAS REDES SOCIALES

	FACEBOOK <ul style="list-style-type: none">• https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial-1492658944356564/?ref=ts&fref=ts• 9474 SEGUIDORES (al 13 de julio de 2018)
	TWITTER <ul style="list-style-type: none">• @saha_hipertens• 682 SEGUIDORES (al 13 de julio de 2018)
	LINKEDIN <ul style="list-style-type: none">• https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertension-arterial-a0450a124• 619 CONTACTOS (al 13 de julio de 2018)





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial**

En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato. Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2017>

TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO (VOL 7, NRO 1, FEBRERO 2018)

- ¿Cómo controlar mejor a mi paciente hipertenso?
- Nanomedicina y enfermedad cardiovascular
- Efectos cardioprotectores y antihipertensivos del receptor MAS
- Hemodinamia ambulatoria en hombres y mujeres hipertenso
- Descenso tensional, mortalidad y enfermedad cardiovascular

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
 Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

13

La **SAHA**:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- * entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- * le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista "**Hipertensión arterial y riesgo vascular**", recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud