



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICION NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2017

INDICE

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 5 – Actualidad

Página 8 – Historias de la Hipertensión

Página 9 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 12 – Razones para ser miembro de la SAHA



UN AÑO MÁS DE CRECIMIENTO

Cada año nuestra Sociedad renueva sus expectativas. Cada año es un nuevo desafío y nuevos objetivos. Cada año, al llegar esta época, ponemos la balanza sobre la mesa y pesamos el deber y el haber para ver qué y cómo lo hicimos. Siempre aprendemos o procuramos aprender del balance, del deber y del haber, para seguir creciendo.

2017 empezó con ese vértigo que precede a los cambios. En abril una nueva Comisión Directiva, presidida por la Dra. Judith Zilberman, dio inicio a sus dos años de gestión. Por primera vez nuestra Sociedad erigió a una mujer para que guíe sus actividades por su próximo período. Hasta parecía que ese clamor de las calles por un rol más activo y dirigente de la mujer en todos los ámbitos se hacía eco en el seno de la SAHA. Dijimos adiós a la exitosa gestión del Dr. Fernando Filippini y miramos nuevamente hacia adelante.

Han pasado poco menos de ocho meses y ya se ven logros trascendentes para el futuro de la Sociedad:

- La *nueva página web de la SAHA* es un logro largamente anhelado y finalmente concretado. Una página atractiva, interactiva, fácil de navegar, con toda la información para que tanto los socios como los que pretenden acercarse puedan encontrar sin inconvenientes aquello que buscan.
- En paralelo con la página societaria nació el *Rincón del Hipertenso*, un sitio dedicado al paciente hipertenso, su familia y todos aquellos que quieren conocer más sobre la hipertensión arterial, su diagnóstico y su tratamiento.
- Apenas comenzada la nueva gestión, el *Conoce y Controla tu Presión Arterial*, coronó uno de los hitos de este 2017 que transita sus últimos días. Esta ambiciosa iniciativa permitió el registro de la presión arterial de casi 35.000 individuos en diferentes centros de nuestro país, bajo la tutela de socios SAHA en diferentes centros de salud. Nuestro país, gracias al Conoce y Controla se posicionó como uno de los líderes del May Measurement Month auspiciado por la International Society of Hypertension.
- Seguimos brindando *cursos y becas de formación e investigación* que ayudarán a generar más y mejores especialistas en hipertensión arterial.
- Reformamos el estatuto de la Sociedad, modificando aspectos obsoletos o conflictivos para permitir una Sociedad más activa, más moderna, con más y mejores herramientas para continuar creciendo.

2017 nos va dejando. 2018 se encuentra a pocos pasos, con nuevos desafíos. La SAHA los invita a acercarse y formar parte del crecimiento en forma activa, desde adentro. Mientras tanto queremos desearles un próspero y feliz año nuevo. Hasta la próxima.

Comisión Directiva, Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



• AGENDA DE EVENTOS CIENTIFICOS

XXV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
BUENOS AIRES, 12 AL 14 DE ABRIL DE 2018

El **XXV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial** se encuentra cada vez más cerca. Hoy queremos que conozcan al panel de invitados extranjeros que, como cada año, engalantarán nuestro Congreso.

INVITADOS EXTRANJEROS DEL XXV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



International Congress of Hypertension in Children and Adolescents (ICHCA)

Valencia, España - 9 al 11 de febrero de 2018

Más información en: <http://htpaediatrics.com/>

3



28th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection

Barcelona, España-8 al 11 de junio de 2018

Más información en: <http://www.eshonline.org/esh-annual-meeting/>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

27th Scientific Meeting of the International Society of Hypertension

Beijing, China – 20 al 23 de septiembre de 2018

Más información en: <http://www.ish2018.org/>

4



HYPERTENSION

BEIJING 2018 | CHINA

20–23 September 2018

XXXVI Congreso Nacional de Cardiología (Federación Argentina de Cardiología)

Mendoza, Argentina – 31 de mayo, 1 y 2 de junio de 2018

Más información en: <http://www.fac.org.ar/1/cong/2018/index.php>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

ACTUALIDAD

- EL RINCÓN DEL HIPERTENSO: DE LA SAHA A LA COMUNIDAD



La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial tenía una deuda que sólo parcialmente había sido saldada previamente y comenzó a hacerlo definitivamente muy recientemente: acercarse a la comunidad.

Al iniciar el rediseño de la página web de la Sociedad, uno de los puntales era el espacio que brindaríamos en la misma a los pacientes, sus familias y todos aquellos que quisieran conocer más sobre hipertensión de un modo ameno que, sin embargo, no exento de rigor científico. Así, con ese objetivo nació EL RINCÓN DEL HIPERTENSO (<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>).

En sus distintas solapas los visitantes podrán informarse de aspectos básicos del diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial, encontrar recetas y consejos saludables incluso más allá de la hipertensión misma y visitar la agenda de eventos cercanos en los que participar y conocer más sobre la misma. En estos tiempos en que internet es fuente tanto confiable como no tanto para informarse sobre diferentes temas, EL RINCÓN DEL HIPERTENSO es una excelente herramienta para recomendar a sus pacientes. Invítelos a conocernos.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



- POR PRIMERA VEZ LA SAHA FUE PARTE DE LA NOCHE DE LOS MUSEOS

El pasado 4 de noviembre, a través de un convenio firmado entre la SAHA y la Biblioteca del Congreso de la Nación, la Sociedad participó por primera vez en la multitudinaria Noche de los Museos que organiza el Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Se realizaron registros de la presión arterial a los participantes que se acercaron a nuestro espacio y se entregó material informativo sobre hipertensión. Agradecemos al Sr. Alejandro Santa, Director Coordinador General de la Biblioteca por abrirnos las puertas y permitirnos llegar a la comunidad en esta noche tan especial. Les acercamos algunas fotos que ilustran mejor que nada nuestro paso.

6



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

• NOTICIAS BREVES

LA SAHA INVITADA A UN IMPORTANTE EVENTO



La Sociedad fue invitada a participar del Meeting de evaluación del MMM (*May Measurement Month*) organizado por la *International Society of Hypertension (ISH)*. El mismo se realizará en *Dorking, Reino Unido*, los días *19 y 20/01/2018*. Además de la evaluación de los resultados de la campaña 2017, se establecerán las pautas para las próximas campañas de la ISH

CURSO MEDICIONES AMBULATORIAS EN TUCUMÁN



Con el auspicio del Grupo de Trabajo de Mediciones Ambulatorias y la Sociedad Tucumana de Hipertensión Arterial, el pasado 17 y 18 de noviembre se realizó en Tucumán el Curso Intensivo de Mediciones Ambulatorias con la participación de los Dres. Diego Stisman, Florencia Waisman, Paula Cuffaro y Ricardo Plunkett en calidad de docentes y una nutrida e interesada concurrencia

UNA NUEVA CAMADA DEL CURSO NACIONAL DE HTA



El pasado mes de noviembre llegó a su fin la cursada del Curso Nacional de HTA 2016-2017. Sólo resta la presentación de sus Monografías finales y una nueva camada de especialistas estará lista para engrosar las filas de profesionales dedicados al diagnóstico y tratamiento de la HTA.
iii Felicitaciones!!!

SE INAUGURÓ EL DISTRITO LITORAL DE LA SAHA



El 23 de noviembre se inauguró un nuevo Distrito de la SAHA en la región Litoral de nuestro país, con la dirección del Dr. Fernando Scheggia de la ciudad de Santa Fe. Durante el acto inaugural se brindaron dos conferencias a cargo del Dr. Joaquín Serra, vocal de la Comisión Directiva de la SAHA y el Dr. Fernando Filippini, past-president de nuestra entidad.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

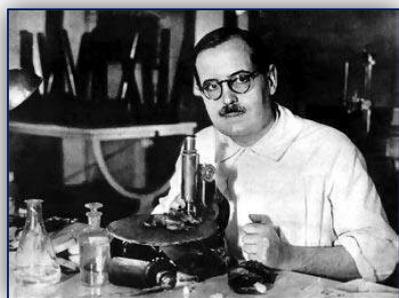
Bagó
Ética al servicio de la salud

HISTORIAS DE LA HIPERTENSIÓN

BERNARDO A. HOUSSAY: EL PADRE DE LA FISIOLÓGÍA ARGENTINA

En esta sección de nuestro boletín hemos repasado en los últimos dos años varios aspectos que relacionan personajes y hechos históricos con la hipertensión arterial. A veces con una relación más estrecha y otras con mucho de marginal y otro tanto de imaginación hemos tratado de brindar un espacio que exceda lo meramente científico y se mezcle de alguna manera con lo lúdico. Otras veces nos acercamos a algo más riguroso y contamos la historia de científicos que con sus investigaciones hicieron escuela en la hipertensión arterial. Hoy repasaremos brevemente la historia de Bernardo Houssay, el padre de la fisiología argentina y el primer Premio Nobel en Ciencias de Latinoamérica.

Houssay nació en Buenos Aires el 10 de abril de 1887. A los 7 años finalizó los estudios primarios en el Colegio Británico, prolegómeno de lo que vendría: Bachiller a los 13 años en el Colegio Nacional de Buenos Aires, Farmacéutico a los 17 años y Médico a los 23 años, ambas en la UBA. Desde los 21 años ya era Profesor de Fisiología, cargo que aceptó con la condición de dedicarse exclusivamente a la tarea asignada.



En 1919 creó el Instituto de Fisiología de la Facultad de Medicina. Pronto se dedicó a la Endocrinología obteniendo en 1922 el Premio Nacional de Ciencias por su trabajo *Acción fisiológica de los extractos hipofisarios*, trabajo que posteriormente sería la base de aquellos que le valieron el Premio Nobel de Medicina que obtendría en 1947 (Acciones de la adenohipófisis sobre el metabolismo de los hidratos de Carbono). En 1943, perseguido políticamente fue cesado en sus funciones en el Instituto de Fisiología. Sin embargo, esta circunstancia sólo brindó más impulso a Houssay quien creó en el ámbito privado el Instituto de Biología y Medicina Experimental, en donde realizaría más de 1000 trabajos experimentales en campos como endocrinología, nutrición,

farmacología, patología suprarrenal, hipertensión y diabetes, entre otros. Durante su extensa carrera fue Presidente de la Asociación Argentina para el Progreso de las Ciencias, la Academia Nacional de Medicina, la Sociedad Argentina de Biología y la Federación Internacional de Diabetes. Fue el principal impulsor de la creación del CONICET en 1958 y su primer presidente, cargo que ejercería hasta su muerte. Su obra máxima es sin duda el libro *Fisiología Humana*, cuya primera edición data de 1945 y fuera traducida a más de 50 idiomas. En 1938 Houssay convocó a Luis F. Leloir, Juan Carlos Fasciolo, Eduardo Braun Menéndez, Juan M. Muñoz y Alberto C. Taquini, quienes desde el Instituto de Fisiología llegaron al descubrimiento de una sustancia que llamaron hipertensina, la que poco después sería conocida como angiotensina.

Houssay murió en Buenos Aires el 21 de septiembre de 1971, a los 84 años. Quizás para recordarlo baste citar literalmente una frase que vertiera en 1942 a propósito de la orientación que debería darse a las tareas científicas: *"Una investigación es tanto más valiosa: 1º cuanto más original o revolucionaria; 2º cuanto más general es la conclusión; 3º cuanto más segura la demostración; 4º cuanto mayor es la dificultad vencida; 5º cuanto más objetiva la prueba; 6º cuanto más fértil la noción demostrada; 7º cuanto más continua y prolongada"*.

DIA A DIA DE NUESTRA SOCIEDAD

• GRUPOS DE TRABAJO DE LA SAHA

- **HIPERTENSIÓN SECUNDARIA:** el Grupo que coordina el Dr. Marcos Marín, continúa con los registros *SAHARA-DF*, *FRENAR* y *RENALDO* y con sus reuniones habituales en la sede de SAHA. Están en proceso de creación dos nuevos registros en Enfermedad Renal Crónica y Apnea del Sueño. Los interesados en participar en estos registros pueden hacerlo a través de nuestra página Web (<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>).
- **EPIDEMIOLOGÍA:** el Grupo, coordinado por el Dr. Walter Espeche, continúa con el *Primer Estudio Multicéntrico en prevalencia de trastornos hipertensivos del embarazo y su evolución a Preeclampsia*.
- **HIPERTENSIÓN Y MUJER:** la Toma de Posición sobre HTA y mujer que se realiza en forma conjunta con la Sociedad Española de Hipertensión, bajo la coordinación de la Dra. Mildren del Sueldo, se encuentra en etapas avanzadas de su desarrollo. Sus conclusiones serán presentadas en el XXV Congreso.
- **HIPERTENSIÓN RESISTENTE:** bajo la nueva dirección de la Dra. Laura Brandani el grupo se encuentra en etapa de formación y en camino de desarrollar un registro nacional sobre esta entidad.
- **MEDICIONES AMBULATORIAS:** el grupo coordinado por el Dr. Diego Stisman continúa el registro de los equipos que se utilizan para realizar MAPA en nuestro país así como el alcance de la Toma de Posición en MAPA y MDPA que oportunamente publicara nuestra Sociedad. Para participar de la misma podrá hacerla a través de la página de la Sociedad.
- **MECÁNICA VASCULAR:** bajo la coordinación del Dr. Pedro Forcada ha iniciado una nueva etapa que pronto rendirá sus primeros frutos.

• CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN 2018-2019

**CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
BUENOS AIRES 2018-2019**



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Para optar a la Certificación en Hipertensión Arterial, avalado por el Consejo de Certificaciones de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.

Dictado por destacados especialistas en cada área.

Modalidad: Presencial.
Sede Central – CABA
Tte. Gral. Juan D. Perón 1479 2º 4 – C1037ACA

Informes y consultas: docencia@saha.org.ar
Becas disponibles para médicos matriculados.
VACANTES LIMITADAS
Comienzo de clases: Abril 2018



▪ LA SAHA EN LAS REDES SOCIALES

FACEBOOK

- <https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial-1492658944356564/?ref=ts&fref=ts>
- 8176 SEGUIDORES (al 25 de diciembre de 2017)

TWITTER

- @saha_hipertens
- 513 SEGUIDORES (al 25 de diciembre de 2017)

LINKEDIN

- <https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertension-arterial-a0450a124>
- 394 CONTACTOS (al 25 de diciembre de 2017)

▪ REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial**

En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

Más información en:

<http://www.saha.org.ar/revista/2017>

- TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO (Vol 6, Nro 4, Diciembre 2017)
- Trastornos hipertensivos el embarazo
 - Hemodinamia de los cambios ortostáticos de la presión arterial
 - Eje cardiorrenal y síndrome metabólico
 - Telemonitorización ambulatoria de la presión arterial
 - Descenso tensional, mortalidad y enfermedad cardiovascular

ROSUVAST rosuvastatina

GLIOSARTAN TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó Ética al servicio de la salud



▪ REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar





ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

12

La SAHA:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- * le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista "**Hipertensión arterial y riesgo vascular**", recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a ***saha@saha.org.ar*** podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud