



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN NOVIEMBRE- DICIEMBRE 2021

INDICE

Página 1: Comunicado conjunto de Sociedades Científicas

Página 2: Noticias de SAHA

Página 16: Día a día en nuestra sociedad

Página 23: Publicaciones de la SAHA

Página 25: La SAHA en las redes sociales

Página 27: Beneficios por ser miembro de la SAHA

Página 28: Saludos de fin de año

COMUNICADO

Desde las distintas Sociedades Científicas que suscriben éste documento adjunto queremos enfatizar la URGENCIA, de que todas las personas con diabetes y/o enfermedad cardiovascular en Argentina, tengan el acceso rápido y prioritario al esquema de vacunación correspondiente.



Este comunicado se ha realizado por las siguientes sociedades:

Sociedad Argentina de diabetes (SAD)- Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)- Federación Argentina de Cardiología (FAC)- Cámara Argentina de Comercio (CAC)- Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC)-Fundación Bioquímica Argentina (FBA)
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)

<http://www.saha.org.ar/Nota%20conjunta%20sociedades.pdf>



Noticias de SAHA

Para que vayas agendando...

¡En abril del 2022 te esperamos en el congreso de nuestra sociedad!

XXVIII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial

Hipertensión Arterial, una pandemia por resolver

Hotel City Center - Rosario - Santa Fe

CONGRESO HÍBRIDO - 7 al 9 de abril del 2022



DEADLINE ENVÍO DE TRABAJOS
14 de Febrero de 2022 inclusive.





Desde la SAHA, queremos acercar a los profesionales de la salud actualizaciones sobre temas relevantes en hipertensión arterial

¡No dejes de consultarlos en los enlaces que aquí les dejamos!

Estudios de Investigación en Hipertensión Arterial

Ya se encuentra disponible en nuestra web la colección ESTUDIOS CLÍNICOS del mes de Noviembre 2021

ESTUDIO LIFE:

Losartan vs Atenolol en reducción de morbilidad cardiovascular y mortalidad.

Dahlof B, Devereux RB, Kjeldsen SE, et al. Cardiovascular morbidity and mortality in the Losartan intervention for endpoint reduction in hypertension study (LIFE): a randomised trial against atenolol. Lancet. 2002;359(9311):995-1003.



<https://saha.org.ar/nov/Estudio%20LIFE%20Noviembre%202021.pdf>

Ya se encuentra disponible en nuestra web la colección ESTUDIOS CLÍNICOS del mes de Noviembre 2021

ESTUDIO VALUE:

Valsartan vs Amlodipina en pacientes con hipertensión y alto riesgo cardiovascular.

Julius S, Kjeldsen SE, Weber M, et al; Outcomes in hypertensive patients at high cardiovascular risk treated with regimens based on valsartan or amlodipine: the VALUE randomised trial. Lancet. 2004; 363: 2022-31.



<https://saha.org.ar/nov/Estudio%20VALUE%20Noviembre%202021.pdf>



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la colección
ESTUDIOS CLÍNICOS
del mes de Diciembre 2021

ESTUDIO ASCOT-BPLA:

Anglo-Scandinavian
Cardiac Outcomes
Trial-Blood Pressure
Lowering Arm

Dahlof B, Sever PS, Poulter NR, et al for the ASCOT investigators. Prevention of cardiovascular events with an antihypertensive regimen of amlodipine adding perindopril as required versus atenolol adding bendroflumethiazide as required, in the Anglo-Scandinavian Cardiac Outcomes Trial-Blood Pressure Lowering Arm (ASCOT-BPLA): a multicentre randomised controlled trial. *Lancet* 2005; 366: 895-906.



<https://saha.org.ar/nov/Estudio%20ASCOTBLA%20Diciembre%202021.pdf>

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la colección
ESTUDIOS CLÍNICOS
del mes de Diciembre 2021

ESTUDIO PROGRESS:

Protección de perindopril
contra accidentes
cerebrovasculares
recurrentes

PROGRESS Collaborative Group. Randomised trial of a perindopril-based blood-pressure-lowering regimen among 6,105 individuals with previous stroke or transient ischaemic attack. *Lancet* 2001;358(9287):1033-41.



<https://saha.org.ar/nov/Estudio%20PROGRESS%20Diciembre%202021.pdf>



Controversias

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la CONTROVERSIA
del mes de Noviembre 2021

Hipertensión arterial nivel 1 y
riesgo cardiovascular bajo:
¿Solamente tratamiento no
farmacológico de inicio?

Dr. Rodrigo Sabio

- Médico Especialista en Medicina Interna, Hospital SAMIC de Alta Complejidad El Calafate.
- Presidente del distrito Austral de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

Dr. Pablo Bertone

- Médico Cardiólogo, Servicio de Cardiología del Hospital Artemides Zatti.
- Médico Cardiólogo del Centro Mutual Valle Inferior (AMVI) Viecma, Río Negro.



http://saha.org.ar/noviembre/Controversia%20SAHA%20del%20mes%20Noviembre%202021.pdf?fbclid=IwAR2Jo7WiRKP4Owro2d64LTZbD2FP6Ddf0cGz_wB5zNswBaiT3KPDBrriNTc

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la CONTROVERSIA
del mes de Diciembre 2021

Menopausia y el riesgo
cardiovascular:
¿Intervenimos el eje gonadal
o el sistema renina -
angiotensina - aldosterona?

Dra. Valeria Martínez

- Becaria Postdoctoral CONICET, Centro de Investigaciones Cardiovasculares de La Plata- CONICET-UNLP.

Dra. Verónica De Giusti

- Investigadora Adjunta CONICET, Centro de Investigaciones Cardiovasculares de La Plata- CONICET-UNLP.



http://saha.org.ar/dic/Controversia%20SAHA%20del%20mes%20Diciembre%202021.pdf?fbclid=IwAR05_oVXPovHLR9WRv4I_AxtxxqaPtUjMDakUTjRhVLF3GyM-wiHf5wjQro



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Editoriales

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la EDITORIAL
del mes de Noviembre 2021



Dra. Paula Cuffaro

- Jefa de la Sección Hipertensión Arterial, Servicio de Clínica Médica del Hospital Italiano de Bs.As.
- Especialista en Clínica Médica, especializado en hipertensión arterial.
- Coordinadora del Grupo de Trabajo de Mediciones Ambulatorias (2015-2016)
- Presidenta Comité Científico Congreso Nacional de Hipertensión Arterial 2018, CABA
- Secretaria académica Curso Nacional Hipertensión Arterial SAHA - Sade CABA (2019-2020)

Cronoterapéutica en hipertensión.

¿Dosis nocturna de
antihipertensivos para
todos?



http://saha.org.ar/noviembre/Editorial%20CUFFARO%20FINALen%20pdf.pdf?fbclid=IwAR1aV3HYfGUIDJmHGbMhEI4I08g1fU8KLCPhORg-E_3MzJcPZjJJqkYuTU

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la EDITORIAL
del mes de Diciembre 2021



Marcelo Orías, MD PhD

- Médico Nefrólogo, Profesor Asociado Yale University, USA
- Vice Presidente de la World Hypertension League (WHL)
- Chair, Renal Sister Center Program, International Society of Nephrology (ISN)
- Coordinador Grupo HTN, de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH)

Hipertensión diastólica aislada: ¿fenotipo o entelequia?



http://saha.org.ar/dic/editorial%20ORIAS%20FINAL.pdf?fbclid=IwAR0pVF7xOFvC8b_CFxTcZUdzB3MabtG_wM1qTYjIT-v2cvuM7RwtyTwiy5s

6

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Artículos

Ya se encuentra disponible
en nuestra web el ARTÍCULO
del mes de Noviembre 2021

Semaglutide una vez por semana
en adultos con sobrepeso y
obesidad.

Nueva estrategia para lograr un
descenso de peso sostenido.

Dr. Federico Herrera

- Médico especialista en clínica médica, Magister en Hipertensión.
- Secretario del distrito Austral de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.



http://saha.org.ar/noviembre/Articulo%20SAHA%20del%20mes%20NOVIEMBRE.pdf?fbclid=IwAR1hjDCzGR8iS72vV0s35g4DIBV2_igb9o4A-p-SHAO_QP_skrQLxVwjfPY

Ya se encuentra disponible
en nuestra web el ARTÍCULO
del mes de Diciembre 2021

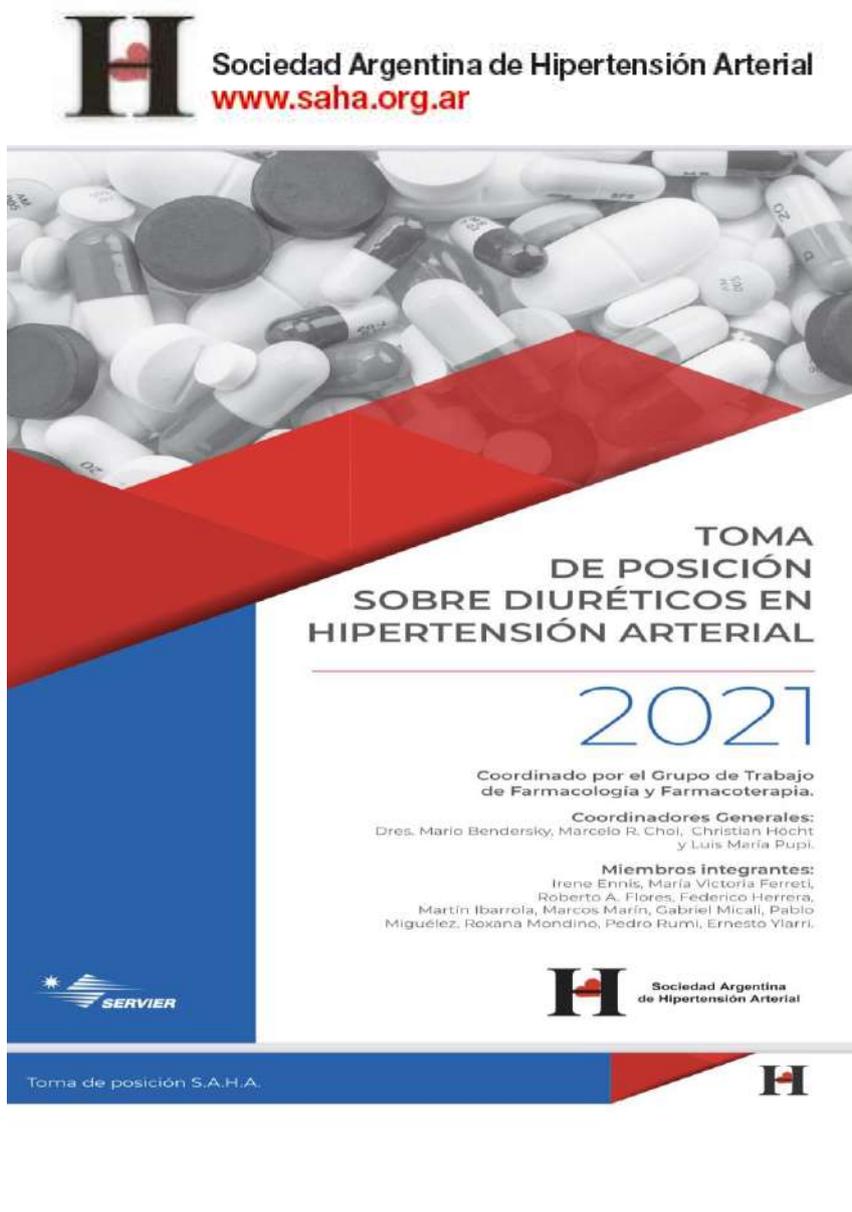
Efectos de la sustitución
en la sal sobre los eventos
cardiovasculares y
la mortalidad.

Dr. Marcelo R. Choi

- Médico (UBA) especialista en Nutrición, Farmacéutico UBA.
- Prof. Adjunto Regular Cátedra de Anatomía e Histología, Facultad de Formación y Bioquímica, UBA. Investigador CONICET Instituto Alberto Taquini (IATIMET).
- Vicepresidente 2º Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.



http://saha.org.ar/dic/Articulo%20SAHA%20del%20mes%20DICIEMBRE.pdf?fbclid=IwAR0FMCE90cOxSYL9yGi-3lIeRz3DZw-m_MrC0tatiydNXXKPRuH9GgAlZ4



Nueva toma de posición de la SAHA:

https://saha.org.ar/files/documents/NL_Toma%20de%20posici%C3%B3n_final_v_digital.pdf



Reviví todos los webinars en nuestro canal de Youtube:
<https://www.youtube.com/c/SociedadArgentinadeHipertensi%C3%B3nArterial/playlists>



¡¡Podrás escuchar a destacados especialistas en hipertensión arterial!!

Podrás ver el programa completo en: [programa-completo2021.pdf \(saha.org.ar\)](#)

- Nuevas drogas en el tratamiento del riesgo cardiovascular e hipertensión arterial
- Bloqueo de la aldosterona ¿Una estrategia crucial en el tratamiento?
- Objetivos Terapéuticos en Hipertensión arterial ¿Cuánto más bajo mejor? DEBATE
- Manejo de la Hipertensión en el Embarazo
- Diuréticos tiazídicos vs Diuréticos símil tiazídicos. DEBATE
- Tratamiento antihipertensivo de primera línea. DEBATE



Ciclo de conferencias y entrevistas SAHA

Podes revivirlas todas en nuestro canal de YouTube

<https://www.youtube.com/c/SociedadArgentinadeHipertensi%C3%B3nArterial/playlists>

CONFERENCIAS Y ENTREVISTAS

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

CASASCO
1876 145 2021

La SAHA los invita a revivir nuestro ciclo de Conferencias y Entrevistas en nuestro canal de Youtube.

Prof. Dr. Oscar Cingolani		COVID-19: "La otra cara de la pandemia"
Dr. Daniel López Rosetti		"Perfil psicobiológico del estrés" Diagnóstico de vulnerabilidad y aproximación terapéutica
Dr. Ignacio Maglio		"Enseñanzas bioéticas aprendidas y no aprendidas de la pandemia"

Los esperamos en nuestro canal de Youtube.

SUSCRIBITE

www.saha.org.ar

10

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¡No te pierdas El canal de Hipertenso!

SAHA TV es un nuevo espacio destinado a la comunidad, en el cual se tratan las dudas más frecuentes respecto a la Hipertensión Arterial.

¡Suscríbete!



¡No dejes de mirar nuestros programas!

¿Soy o no soy hipertenso?

<https://www.youtube.com/watch?v=OcQgkzajhz0&t=97s>

¿Por qué soy hipertenso?

<https://www.youtube.com/watch?v=wfDdPn0iAvU&t=127s>

¿Me tengo que hacer estudios?

<https://www.youtube.com/watch?v=gwSMR8sJHOA&t=35s>

Los riesgos de ser hipertensos

<https://www.youtube.com/watch?v=DYTV1GbfSJU&t=169s>

¿Se puede tratar la hipertensión??

<https://www.youtube.com/watch?v=pbxn922HlHM&t=68s>

11



¡Reviví la Jornada Provincial de Hipertensión en el Embarazo!

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=MLNYfVY-6hQ&t=713s>



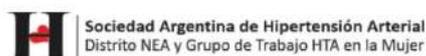
III° Jornada Provincial de Hipertensión en el Embarazo

29 de Octubre
15 a 19 hs

VIRTUAL

- Dra. Olga Páez
- Dra. Ingrid Di Marco
- Dra. Paula Cuffaro
- Dra. Judith Zilberman
- Dr. Daniel Ramalho
- Dr. José Pizzorno
- Dra. Eugenia Heis
- Dra. Lorena Molda

Presidente de la Jornada: Dr. Pablo Irusta
Director Hospital Materno Neonatal: Dr. Hugo Ocampo
Presidente del Distrito NEA de la SAHA: Dr. Alejandro De Cerchio



Sin
inscripción
previa

Más información en www.saha.org.ar / Mail: saha@saha.org.ar

12

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¡Les mostramos lo que fue la Segunda Escuela Internacional en Hipertensión Arterial!

El 26 y 27 de noviembre de 2021 se realizó en un formato Híbrido con sede en Mendoza



SEGUNDA ESCUELA INTERNACIONAL EN HIPERTENSIÓN 2021 MENDOZA

26 y 27 de Noviembre de 2021
Gran Hotel Potrerillos. Mendoza, Argentina



Dr. Maciej Tomaszewski
(Reino Unido)



Dra. Nadia Khan
(Canadá)



Dr. Bryan Williams
(Reino Unido)



Dr. Daniel Piskorz
(Argentina)



Dr. Pablo Rodriguez
(Argentina)



Dr. Luis Alcocer
(México)



Dr. Cesar Romero
(Argentina)



Dr. Martín Salazar
(Argentina)



Dra. Dora Inés Molina
(Colombia)



Dr. Marcos Marin
(Argentina)



Dr. Nicolás Renna
(Argentina)

Más información
en saha@saha.org.ar

Patrocinado por



H Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



¡Fechas importantes para recordar!

12 de Noviembre

Día Mundial contra la Obesidad

Más del 50% de la población en Argentina tiene sobrepeso u obesidad.

El exceso de peso es un problema de salud crónico, que aumenta el riesgo de padecer diabetes, hipertensión arterial y algunos tipos de cáncer, entre otros.

En este día, recuerda que la alimentación saludable y la actividad física previenen y controlan la obesidad.

Fuente: MinSal Argentina



21 de noviembre

Día de la enfermería En Argentina

Hoy más que nunca un saludo muy especial a nuestros enfermeros y enfermeras que continúan trabajando para que esta pandemia sea lo menos grave posible.



3 de Diciembre

Día del médico

Somos el resultado de lo que nuestra salud nos permite, y de lo que nuestros médicos nos expresan.





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Día a día en nuestra sociedad

SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica continua de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN A DISTANCIA

No te pierdas nuestros cursos virtuales de actualización a distancia!

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en:

<http://www.saha.org.ar/formacion/prgrama-de-actualizacion-a-distancia>



Mediciones ambulatorias

DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Grupo de Trabajo de Mediciones Ambulatorias
de Presión Arterial y Telemedicina
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



https://saha.org.ar/files/documents/Libro_Mapasaha_Sep2020.pdf?fbclid=IwAR330fmcDo6iszU3LTRDvTITCcoHPxX8ZAcqd-OWmINq_D6sVBJ7wCngiMo

HIPERTENSIÓN ARTERIAL SECUNDARIA EN CASOS CLÍNICOS

PROBLEMAS REALES, SOLUCIONES PRÁCTICAS

Grupo de Trabajo de Hipertensión Secundaria
de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



<https://saha.org.ar/files/documents/LibroHTASecundariadigitalSAHAversionFINAL.pdf>

17

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Te presentamos los nuevos cursos de posgrado SAHA

<https://www.saha.org.ar/formacion/posgrado>

H Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

CURSOS DE POSGRADO

VIRTUAL

DEPARTAMENTO DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN
CURSOS DE POSGRADO SAHA
MODALIDAD VIRTUAL

"ACTUALIZACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES MELLITUS TIPO 2"

Director: Dr. Gabriel Waisman

HERRAMIENTAS DE EPIDEMIOLOGÍA Y ESTADÍSTICA "INVESTIGANDO EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL"

Directora: Dra. Jessica Barochiner



Más información en saha@saha.org.ar





CURSO SUPERIOR BIENAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

2022 - 2023

Organizado conjuntamente por

INICIO: ABRIL 2022



MODALIDAD VIRTUAL

- Destinado a médicos de Argentina y habla hispana de distintas especialidades afines (Clínica, Cardiología, Nefrología, Medicina Familiar, Medicina General) que deseen profundizar sus conocimientos en hipertensión arterial.
- 8 módulos mensuales por año, con clases asincrónicas y en vivo (integradoras) dictadas por destacados profesionales Nacionales e Internacionales.
- Organizado y avalado por la International Society of Hypertension y la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.
- Otorga los créditos suficientes para optar a la **Certificación en Hipertensión Arterial**, avalado por el Consejo de Certificaciones de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.

DIRECTOR

Prof. Martín Salazar (SAHA)

CODIRECTORES

Prof. Dr. Roberto Parodi (SAHA)

Prof. Dr. Cesar Romero (ISH)



Informes e inscripción en cursohta@saha.org.ar

www.saha.org.ar

<http://saha.org.ar/CURSO%20BIENAL%20RESUMEN.pdf>

19

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

¿Sabías que la SAHA tiene más de 10 Grupos de trabajo activos?



- ✓ Conocimiento y Control de la Hipertensión Arterial
- ✓ Hipertensión Arterial en niños y adolescentes
- ✓ Mediciones Ambulatorias y Telemedicina
- ✓ Jóvenes Investigadores
- ✓ Investigación Biomédica
- ✓ Mecánica Vasculare Hipertensión Arterial
- ✓ Hipertensión Arterial y Mujer
- ✓ Epidemiología
- ✓ Hipertensión Resistente
- ✓ Farmacología y farmacoterapia de la HTA
- ✓ Hipertensión Secundaria



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial



CÓRDOBA – SANTIAGO DEL ESTERO – LA RIOJA - CATAMARCA

NEUQUÉN - RIO NEGRO - CHUBUT – SANTA CRUZ - TIERRA DEL FUEGO – LA PAMPA – BAHÍA BLANCA

CORRIENTES – CHACO - MISIONES – FORMOSA

SANTA FÉ – ENTRE RÍOS

TUCUMÁN – SALTA - JUJUY

MENDOZA – SAN JUAN - SAN LUIS

21

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio para la comunidad: "El Rincón del Hipertenso"

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

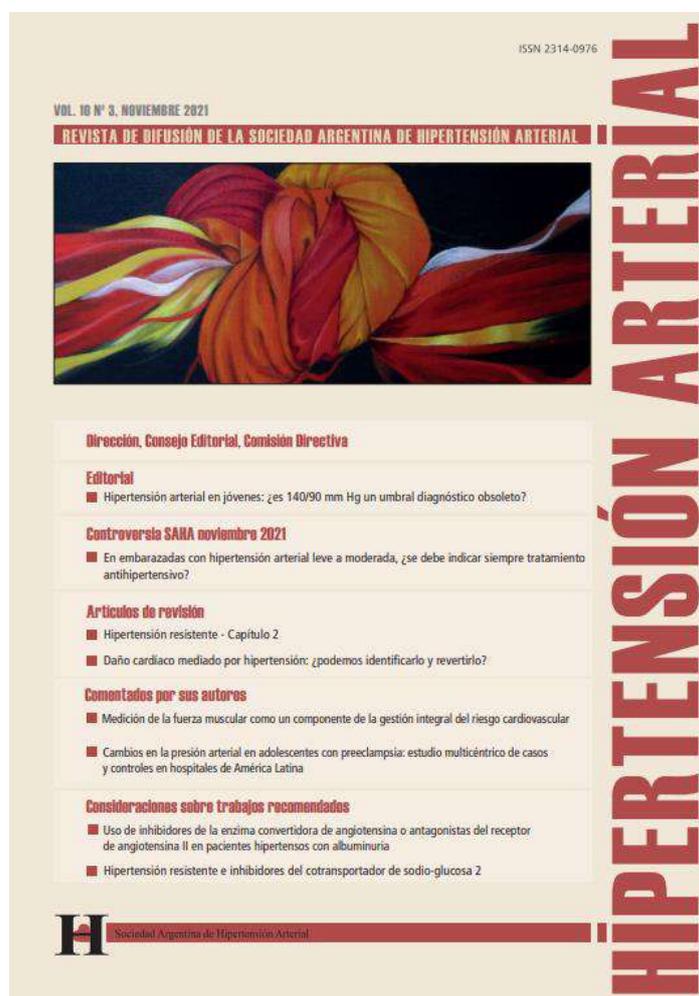
¡¡Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular útil para leer y recomendar!!!

Publicaciones de la SAHA

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

¡En la página web de la SAHA está disponible el tercer número de la Revista Hipertensión Arterial del 2021! <http://www.saha.org.ar/revista/2021>

Encontrarás artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.





Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

Si ya sos socio de SAHA podés ingresar a leer la revista "Hipertensión y riesgo vascular" directamente desde nuestra web



Ingresá de manera fácil y sencillo

- 1 Ingresar con tu usuario a la página de SAHA.
- 2 Ir a Formación Médica/Publicaciones.
- 3 Dar click en acceso a la Revista Hipertensión y Riesgo Vascular.

Recordá que tu usuario es tu mail.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA con cuota paga al día pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista:

<https://www.elsevier.es/es-revista-hipertension-riesgo-vascular-67>

La SAHA en las redes sociales

Seguinos en nuestras redes sociales!

 @sahahipertens

 /Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial

 /Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial

 Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

 @saha_hipertens

Y no te olvides de visitar nuestra web
www.saha.org.ar


Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial>
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>

33033 seguidores (al 20/12/2021)



TWITER

[@saha_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)

1574 seguidores (al 20/12/2021)



LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>

1507 seguidores (al 20/12/2021)



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>

33040 seguidores (al 20/12/2021)

25



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube



Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ

¡Podrás ver y escuchar las participaciones de nuestra Sociedad en diferentes medios de comunicación!



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Beneficios por ser miembro de la SAHA

La SAHA:

- * Destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a un programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial.
- * Otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la SAHA realiza periódicamente en nuestro país.
- * Les otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed.
- * Organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * ¡¡¡Y muchos beneficios más!!!

**Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información
para ser miembro de la SAHA.**

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo



Y el futuro es un nave
Que por el tiempo volará
A Saturno, después de Marte
Nadie sabe donde llegará
Si le ves venir, si te trae amores
No te los roben sin apurar
Aprovecha los mejores
Que después no volverán
La esperanza jamás se pierde
Los malos tiempos pasarán
Piensa que el futuro es una acuarela
Y tu vida un lienzo que colorear (que colorear)
En los mapas del cielo
El sol siempre es amarillo
Tú lo pintarás
Y la lluvia y las nubes
No pueden velar tanto brillo
Tú lo pintarás
Basta con deseárselo y podrás
Recorrer todo el mundo
Tú lo pintarás
Tú lo pintarás

Toquinho