



Sociedad Argentina de  
Hipertensión Arterial



Hoy más que nunca:  
**CONOCE Y CONTROLA  
TU PRESIÓN ARTERIAL**

#5MensajesdeSAHAenelDíadelHipertensión

### #MENSAJE 1

Existe amplia evidencia científica para considerar a la **hipertensión arterial como el principal factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares y la primera causa de muerte en todo el mundo.**

Es la primera causa de ACV, la tercera de infarto de miocardio y de insuficiencia renal. A pesar de esto, **existe una escasa conciencia mundial** sobre la hipertensión como enfermedad. Se estima que millones de personas se mueren por año por no tener la presión controlada. Esta alta tasa de mortalidad es debida a su alta prevalencia. Aproximadamente el 46% de la población adulta en Argentina es hipertensa lo cual da cuenta de la dimensión sanitaria del problema.



Rincón del  
Hipertenso



Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial



## Hoy más que nunca: CONOCE Y CONTROLA TU PRESIÓN ARTERIAL

#5MensajesdeSAHAenelDíadelaHipertensión

### #MENSAJE2

Según las últimas Guías Nacionales de HTA del Ministerio de Salud de la Nación, la falta de conocimiento y de **control de la hipertensión arterial en el mundo, y particularmente en nuestro país, es escandaloso.**

Solo dos de cada 10 hipertensos está bien controlado.

Como sociedad nos vemos obligados a reflexionar en el fracaso de éste control. El rol del estado es fundamental para aquellas personas de muy bajos recursos, la pobre adherencia del paciente debe ser revisada constantemente, por lo cual, la inercia médica cobra un rol fundamental para mejorar el conocimiento y control de la HTA.



Rincón del  
Hipertenso



Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial



## Hoy más que nunca: CONOCE Y CONTROLA TU PRESIÓN ARTERIAL

#5MensajesdeSAHAenelDíadelaHipertensión

### #MENSAJE3

La forma de diagnosticar hipertensión arterial es **mediéndola**, por lo tanto, en cada contacto con el paciente debemos evaluar su presión respetando las técnicas y utilizando equipos homologados científicamente.

Recordar que aproximadamente un tercio de los valores de presión arterial elevados en el consultorio son normales fuera de este ámbito (hipertensión de guardapolvo blanco), y cerca del 15% de las mediciones normales en consultorio se encuentran elevadas fuera de éste (hipertensión oculta).

Por lo tanto las mediciones en el consultorio deben ser utilizadas como herramientas de detección, y las mediciones fuera de éste, para la confirmación y seguimiento de la hipertensión arterial.



Rincón del  
Hipertenso



Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial



## Hoy más que nunca: CONOCE Y CONTROLA TU PRESIÓN ARTERIAL

### #5 Mensajes de la SAHA en el Día de la Hipertensión

#### #MENSAJE4

La hipertensión arterial, la diabetes, la obesidad y el tener una enfermedad cardiovascular previa son conocidos factores de riesgo para el desarrollo de un evento cardiovascular.

Hoy, estas mismas condiciones se han convertido también en factores de riesgo de padecer formas severas de COVID-19. El virus (SARS-CoV-2) provoca daño en el sistema cardiovascular deplecionando los niveles de ACE2, desencadenando una tormenta de mediadores inflamatorios y a consecuencia de la insuficiencia respiratoria. Además, la pandemia en sí, y el aislamiento necesario para contenerla, puede sustancialmente incrementar el riesgo cardiovascular futuro promoviendo el sedentarismo, el aumento de peso, el consumo de alcohol y tabaco, y por diversos mecanismos psicológicos y sociales como el estrés laboral, familiar y postraumático. Por eso, hoy más que nunca, es necesario un estricto control de la hipertensión arterial y de los otros factores de riesgo cardiovascular.



Rincón del  
Hipertenso



Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial



## Hoy más que nunca: CONOCE Y CONTROLA TU PRESIÓN ARTERIAL

#5MensajesdeSAHAenelDíadelHipertensión

### #MENSAJE5 IECA, ARA2 y COVID-19

El SARS-CoV-2, virus causante del COVID-19, utiliza a la enzima ECA2 para infectar las células. Dado que algunos estudios, mayormente en modelos animales, parecerían mostrar que los IECA y ARA2 aumentan la expresión de la ECA2, se suscitó una gran polémica sobre el uso de estas drogas en el contexto de la pandemia. Sin embargo, los estudios observacionales realizados en humanos no avalan a la fecha un eventual riesgo asociado a estas drogas, si no que, por el contrario, algunos de ellos muestran que podrían ser protectores, evitando una peor evolución del COVID-19. Esto tendría sustento en el hecho de que estas drogas contrabalancean el accionar del eje renina-angiotensina-aldosterona, disminuyendo la injuria pulmonar y miocárdica que dicho eje desencadena a través de sus efectos proinflamatorios y fibróticos.

Actualmente, las sociedades científicas alrededor de todo el mundo recomiendan no discontinuar ni cambiar el tratamiento con IECA/ARA2 con el objetivo de evitar la infección o complicaciones asociadas al COVID-19.



Rincón del  
Hipertenso



Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial