

Interpretación y uso de las nuevas tablas de referencia de presión arterial para niños, niñas y adolescentes

PROGRAMA NACIONAL
DE SALUD ESCOLAR (PROSANE)

Enero 2020



Ministerio de Salud
Argentina

AUTORIDADES NACIONALES

Presidente de la Nación

Dr. Alberto FERNÁNDEZ

Ministra de Salud de la Nación

Dra. Carla VIZZOTTI

Secretaría de Acceso a la Salud

Dra. Sandra TIRADO

Subsecretario de Estrategias Sanitarias

Dr. Juan Manuel CASTELLI

Director Nacional de Abordaje por Curso de Vida

Dr. Marcelo BELLONE

Directora de Salud Perinatal y Niñez

Dra. Gabriela BAUER

GRUPO DE EXPERTOS

Dra. Paula S. Bresso

Médica Pediatra. Nefróloga Infantil. Hipertensión arterial.
Servicio de Nefrología infantil del Hospital El Cruce

Dra. Lidia F. R. Ghezzi

Médica Pediatra. Nefróloga Infantil. Hipertensión arterial.
Sub jefe de Servicio de Nefrología Pediátrica del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dra. Adriana Iturzaeta

Médica Pediatra - Nefróloga Infantil - Hipertensión arterial
Clínica Pediátrica del Hospital General de Niños Dr. Pedro de Elizalde

Dra. Virginia Orazi

Médica Pediatra
Servicio de Pediatría Hospital B. Houssay. Docente UBA . PRONAP -SAP

Dra. Mariana del Pino

Médica pediatra.
Servicio de Crecimiento y desarrollo del Hospital Juan P. Garrahan

Dr. Luis A. Pompozi

Médico Pediatra. Hipertensión arterial.
A cargo de la Unidad de riesgo cardiovascular del Htal. de Pediatría Juan P. Garrahan

Dra. Miriam Romo

Médica pediatra . Hipertensión arterial.
A cargo del consultorio de hipertensión arterial del Hospital de Niños R.Gutierrez

Dra. Rosa Beatriz Simsolo

Médica Pediatra - Hipertensión arterial
Consultora de hipertensión arterial del Hospital de Niños "Ricardo Gutiérrez"
Ex Investigadora del Conicet y del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires

AUTORES

Dra. Cecilia Argentati

Médica pediatra.

Programa Nacional de Salud Escolar de la Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y adolescencia

Dra. Gabriela Codarini

Médica pediatra.

Coordinadora del programa Nacional de Salud Escolar de la Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y adolescencia

Dra. Débora Lev

Médica pediatra. Epidemiología.

Coordinadora del programa Nacional de Salud Escolar de la Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y adolescencia

CONTENIDO

| | |
|---|----|
| INTRODUCCIÓN | 5 |
| ADAPTACIÓN DE LAS TABLAS AMERICANAS DE PRESIÓN ARTERIAL PARA LA POBLACIÓN ARGENTINA | 9 |
| CONCLUSIONES | 13 |
| TABLAS DE PRESIÓN ARTERIAL | 14 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS | 18 |

INTRODUCCION

La prevalencia de hipertensión arterial (HTA) en los niños, niñas y adolescentes (NNyA) ha ido en aumento en las últimas décadas, en parte, debido a la epidemia de sobrepeso y obesidad. Se estima una prevalencia actual de alrededor del 3,5 %¹.

La medición de la presión arterial (PA) debe formar parte del control de salud anual a partir de los 3 años y desde el nacimiento en el caso de los niños con antecedentes de riesgo.

A continuación, se detalla el protocolo de medición indirecta de la PA a fin de obtener mediciones exactas, representativas y reproducibles con una mínima influencia de los factores que podrían afectarla y con una escasa variabilidad. Para tal fin son necesarios los siguientes elementos: un estetoscopio, un tensiómetro y la tabla de percentilos de la presión arterial.

Es esencial la elección del tamaño adecuado del mango. La cámara o vejiga inflable debe cubrir 2/3 del largo del brazo desde el hombro al olecranon y por lo menos el 80 % de la circunferencia. Si no se dispone del mango apropiado se recomienda usar uno más grande. Mangos pequeños dan cifras arteriales más altas y los inadecuadamente grandes subestiman el valor verdadero de la PA. El tamaño del mango se mide a partir de la cámara inflable (no de la tela). Existen 6 tamaños de mangos: recién nacido, lactante, chico, adulto, adulto largo (para pacientes obesos) y mango para muslo.

Los tamaños de mangos recomendados según las edades se detallan en la tabla 1.

TABLA 1. TAMAÑO DE LOS MANGOS RECOMENDADOS SEGÚN LA EDAD

| Edad | Ancho | Largo |
|------------------|------------|------------|
| 0 - 6 meses | 2,5 - 4 cm | 5 - 9 cm |
| 6 meses - 5 años | 7,5 - 9 cm | 17 - 19 cm |
| 5 años - 15 años | 12 - 14 cm | 22 - 26 cm |

El niño/a o adolescente debe estar sentado en ambiente confortable con su brazo derecho apoyado sobre la camilla o mesa y el mango a la altura del corazón. Cabe destacar que se debe guardar reposo previo a la medición de 2 - 5 minutos.

Los pasos correctos de la toma de la presión arterial son los siguientes:

- Colocar el manómetro a la altura de los ojos del observador.
- Insuflar el mango en forma rápida hasta 20 o 30 mmHg por encima de la presión necesaria para ocluir totalmente la arteria braquial.
- Desinsuflar lentamente de 2 a 3 mmHg por segundo y mientras se ausculta la arteria braquial. En pacientes con arritmias se hará un descenso más lento.
- La PA sistólica corresponde al primer ruido audible (Korotkov 1).
- La PA diastólica corresponde al valor obtenido cuando el sonido desaparece en su totalidad (K5).

Deben realizarse por lo menos 3 tomas con un intervalo de 1 o 2 minutos entre las mismas. El valor de PA final será el resultado del promedio de las lecturas realizadas. Este valor se debe interpretar a partir de las tablas de percentilos de la Presión Arterial Sistólica (PAS) y de la Presión Arterial Diastólica (PAD) correspondiente a la edad, sexo y talla. De esta forma, se puede definir si el niño/a o adolescente presenta una PA normal o elevada.

En los últimos años, se han efectuado revisiones de las guías pediátricas de HTA publicadas por la Sociedad Europea de Hipertensión (European Society of Hypertension, ESH, 2016)² y por la Academia Americana de Pediatría aprobadas por la Asociación Americana del Corazón (American Academy of Pediatrics/American Heart Association, AAP/AHA, 2017)³ con importantes cambios.

Ambas guías utilizan la definición de HTA basada en percentilos de PA hasta una determinada edad. La ESH recomienda utilizar definiciones diagnósticas para el adulto desde los 16 años, mientras que la AAP lo hace a partir de los 13 años.

Otra modificación de relevancia en las guías de la AAP de 2017 es la exclusión de los datos de niños con sobrepeso u obesidad de las tablas de percentilos de PA, hecho que implica un descenso promedio de 2 mmHg en cada uno de los percentilos.

Según el último consenso de prevención cardiovascular en la infancia y la adolescencia se considera conveniente utilizar en Argentina definiciones de HTA basadas en percentilos hasta cumplir los 16 años y a partir de esa edad utilizar la clasificación propuesta para los adultos.¹ (tabla 2)

TABLA 2. CLASIFICACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL PARA NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

| CLASIFICACION DE LA PA | NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES MENORES DE 16 AÑOS | ADOLESCENTES A PARTIR DE LOS 16 AÑOS |
|--|--|---|
| PA normal | PA sistólica y diastólica < Pc 90 para edad, sexo y talla | PA sistólica < 130 mmHg y diastólica < 85 mmHg |
| PA normal alta/ elevada/prehipertensión o limítrofe | PA sistólica y/o diastólica ≥PC90 y < P95 para edad, sexo y talla | PA sistólica entre 130-139 mmHg y/o diastólica entre 85-89 mmHg |
| HTA 1 | PA sistólica y/o diastólica ≥ PC 95 y < PC 95 + 12mmHg para edad, sexo y talla | PA sistólica entre 140-159 mmHg y/o diastólica entre 90-99 mmHg |
| HTA 2 | ≥ PC 95 + 12 mmHg para edad, sexo y talla | PA sistólica entre 160-179 mmHg y/o diastólica entre 100-109 mmHg |
| HTA 3 | | PA sistólica ≥ 180 y/o diastólica ≥ 110 mmHg. |

PA: presión arterial; HTA: hipertensión arterial

ADAPTACIÓN DE LAS TABLAS AMERICANAS DE PRESIÓN ARTERIAL PARA LA POBLACIÓN ARGENTINA

En el año 2017 la Academia Americana de Pediatría publica una actualización de las tablas de HTA del año 2004^{3,4}. En estas nuevas tablas se incluyeron las siguientes modificaciones:

1. Se excluyeron los niños, niñas y adolescentes con sobrepeso u obesidad, hecho que implica un descenso promedio de 2 mmHg en cada uno de los percentilos.
2. Se incluyeron los valores de talla expresados en cm y pulgadas, además de los percentilos de talla. En las tablas de referencia del 2004 sólo se contaba con el percentilo de talla.
3. Se incorporó el percentilo de PA 95 + 12 mmHg y se sacó el percentilo 99.

Respecto a los percentilos de talla con los que se construyeron las tablas de referencia de PA, cabe aclarar que los mismos surgen de las curvas de crecimiento del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) construidas a partir de la población norteamericana⁵.

Este es un fragmento de las tablas de referencia donde se observan las nuevas modificaciones:

| Edad (años) | Percentilo Presión Arterial | Presión Arterial Sistólica (mmHg) | | | | | | | Presión Arterial Diastólica (mmHg) | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|---------------------------------------|------|------|------|------|------|------|---------------------------------------|------|------|------|------|------|------|
| | | Percentilo de talla o Medida de talla | | | | | | | Percentilo de talla o Medida de talla | | | | | | |
| | | 5% | 10% | 25% | 50% | 75% | 90% | 95% | 5% | 10% | 25% | 50% | 75% | 90% | 95% |
| 1 | Altura (pulgadas) | 30,4 | 30,8 | 31,6 | 32,4 | 33,3 | 34,1 | 34,6 | 30,4 | 30,8 | 31,6 | 32,4 | 33,3 | 34,1 | 34,6 |
| | Altura (cm) | 77,2 | 78,3 | 80,2 | 82,4 | 84,6 | 86,7 | 87,9 | 77,2 | 78,3 | 80,2 | 82,4 | 84,6 | 86,7 | 87,9 |
| | 50 | 85 | 85 | 86 | 86 | 87 | 88 | 88 | 40 | 40 | 40 | 41 | 41 | 42 | 42 |
| | 90 | 98 | 99 | 99 | 100 | 100 | 101 | 101 | 52 | 52 | 53 | 53 | 54 | 54 | 54 |
| | 95 | 102 | 102 | 103 | 103 | 104 | 105 | 105 | 54 | 54 | 55 | 55 | 56 | 57 | 57 |
| | 95+12 mmHg | 114 | 114 | 115 | 115 | 116 | 117 | 117 | 66 | 66 | 67 | 67 | 68 | 69 | 69 |
| 2 | Altura (pulgadas) | 33,9 | 34,4 | 35,3 | 36,3 | 37,3 | 38,2 | 38,8 | 33,9 | 34,4 | 35,3 | 36,3 | 37,3 | 38,2 | 38,8 |
| | Altura (cm) | 86,1 | 87,4 | 89,6 | 92,1 | 94,7 | 97,1 | 98,5 | 86,1 | 87,4 | 89,6 | 92,1 | 94,7 | 97,1 | 98,5 |
| | 50 | 87 | 87 | 88 | 89 | 89 | 90 | 91 | 43 | 43 | 44 | 44 | 45 | 46 | 46 |
| | 90 | 100 | 100 | 101 | 102 | 103 | 103 | 104 | 55 | 55 | 56 | 56 | 57 | 58 | 58 |
| | 95 | 104 | 105 | 105 | 106 | 107 | 107 | 108 | 57 | 58 | 58 | 59 | 60 | 61 | 61 |

Dificultades que se presentan al utilizar las tablas americanas en la población argentina

Caso 1:

Para interpretar el valor de la PA en un niño, niña y adolescente argentino tenemos que partir de la talla, edad y sexo. Las curvas de crecimiento utilizadas en nuestro país son diferentes según la edad^{6, 7}:

- Desde el nacimiento hasta los 5 años los datos provienen del estudio multicéntrico de la OMS sobre el patrón de crecimiento 2006 y no difieren significativamente de las del CDC.
- Entre los 5 y los 6 años los datos provienen del patrón de crecimiento de la OMS y del National Center for Health Statistics (NCHS) y coinciden con las del CDC.
- A partir de los 6 años los datos provienen de las tablas de Lejarraga H y Orfila G. Estas curvas difieren significativamente de las del CDC.

Por lo tanto, el hecho de percentilar a un niño, niña o adolescente utilizando las curvas de talla de Argentina y buscar el percentilo obtenido en las tablas de PA confeccionada con los percentilos de las curvas del CDC, nos lleva a una interpretación errónea ya que los valores de percentilo de talla son diferentes para ambas curvas.

Ejemplo práctico:

Para un adolescente varón de 12 años y 6 meses, el percentilo 10 de talla para las curvas del CDC corresponde a 143 cm, mientras que el percentilo 10 para las curvas de Argentina corresponde a 138 cm. Esta interpretación llevaría a subestimar el valor de la PA.

Como las nuevas tablas actualizadas de PA según edad y sexo incluyen los valores de talla en cm, podemos evitar este error de interpretación buscando el percentilo de PA ingresando con el valor de la talla en cm y no con el percentilo de talla.

Caso 2:

Dada las diferencias de talla entre la población argentina y la población americana, es posible que los niños, niñas y adolescentes argentinos más bajos no estén representados en las tablas de PA a la edad que les corresponde. En estos casos en particular, para interpretar su percentilo de PA debemos utilizar el valor de talla más bajo de la edad a la que pertenecen.

Ejemplo práctico:

Un adolescente varón de 11 años, con talla de 132 cm no está representado en las tablas americanas. Por lo tanto debemos utilizar el valor más bajo para su edad que corresponde a 134,7 cm.

Se muestra resaltado en verde donde ubicar la talla para la interpretación de los percentilos de PA de este adolescente.

| Edad (años) | Percentilo Presión Arterial | Presión Arterial Sistólica (mmHg) | | | | | | | Presión Arterial Diastólica (mmHg) | | | | | | |
|-------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Percentilo de talla o Medida de talla | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5% | 10% | 25% | 50% | 75% | 90% | 95% | 5% | 10% | 25% | 50% | 75% | 90% | 95% |
| 11 | Altura (pulgadas) | 53 | 54 | 55,7 | 57,6 | 59,6 | 61,3 | 62,4 | 53 | 54 | 55,7 | 57,6 | 59,6 | 61,3 | 62,4 |
| | Altura(cm) | 134,7 | 137,3 | 141,5 | 146,4 | 151,3 | 155,8 | 158,6 | 134,7 | 137,3 | 141,5 | 146,4 | 151,3 | 155,8 | 158,6 |
| | 50 | 99 | 99 | 101 | 102 | 103 | 104 | 106 | 61 | 61 | 62 | 63 | 63 | 63 | 63 |
| | 90 | 110 | 111 | 112 | 114 | 116 | 117 | 118 | 74 | 74 | 75 | 75 | 75 | 76 | 76 |
| | 95 | 114 | 114 | 116 | 118 | 120 | 123 | 124 | 77 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 |
| | 95+12mmHg | 126 | 126 | 128 | 130 | 132 | 135 | 136 | 89 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 |

Caso 3:

Cuando la talla en cm de nuestro caso se encuentra entre dos valores, se deberá utilizar la talla en cm más alta para buscar el percentilo de PA.

Ejemplo práctico:

Adolescente mujer de 10 años de edad, con talla de 139 cm. Al buscar en la tabla para esa edad y sexo encontramos los valores de 136,3 cm y 141 cm. En este caso se debe utilizar la columna de PA correspondiente a 141 cm.

Se muestra resaltado en violeta donde ubicar la talla para la interpretación de los percentilos de PA de esta adolescente.

| Edad (años) | Percentilo Presión Arterial | Presión Arterial Sistólica (mmHg) | | | | | | | Presión Arterial Diastólica (mmHg) | | | | | | |
|-------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | Percentilo de talla o Medida de talla | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5% | 10% | 25% | 50% | 75% | 90% | 95% | 5% | 10% | 25% | 50% | 75% | 90% | 95% |
| 10 | Altura (pulgadas) | 51,1 | 52 | 53,7 | 55,5 | 57,4 | 59,1 | 60,2 | 51,1 | 52 | 53,7 | 55,5 | 57,4 | 59,1 | 60,2 |
| | Altura(cm) | 129,7 | 132,2 | 136,3 | 141 | 145,8 | 150,2 | 152,8 | 129,7 | 132,2 | 136,3 | 141 | 145,8 | 150,2 | 152,8 |
| | 50 | 96 | 97 | 98 | 99 | 101 | 102 | 103 | 58 | 59 | 59 | 60 | 61 | 61 | 62 |
| | 90 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 115 | 116 | 72 | 73 | 73 | 73 | 73 | 73 | 73 |
| | 95 | 113 | 114 | 114 | 116 | 117 | 119 | 120 | 75 | 75 | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| | 95+12mmHg | 125 | 126 | 126 | 128 | 129 | 131 | 132 | 87 | 87 | 88 | 88 | 88 | 88 | 88 |

CONCLUSIONES

El control de la presión arterial debe formar parte del control de salud de NNyA. Es fundamental seguir correctamente los pasos previos a la evaluación, desde la selección del manguito de tamaño adecuado hasta la posición y las condiciones clínicas en que debe estar el niño para obtener un registro correcto. Una vez realizada la medición, el resultado se interpreta a partir de las tablas de PA. Para poder utilizar las tablas americanas de referencia actual y aplicarlas a la población argentina, se han realizado sobre las mismas las siguientes modificaciones:

- ✓ Se dejan sólo los valores de la talla en cm que son los que se van a utilizar teniendo en cuenta las explicaciones previas.
- ✓ Se excluyen los valores de talla en pulgadas.
- ✓ Se excluyen los percentilos de talla.

A efectos de enfatizar quienes requieren control periódico o bien comenzar algún tratamiento, se identifican los percentilos con diferentes colores:

- ✓ Se resalta con color amarillo el percentilo 90 de PAS y PAD
- ✓ Se resalta con color rojo los percentilos 95 y 95+ 12 mmHg de PAS y PAD.

A continuación se presentan las tablas americanas de presión arterial para varones y mujeres por edad y talla adaptadas para su uso en Argentina.

TABLAS DE PRESIÓN ARTERIAL

Valores de presión arterial para varones por edad y talla

| Edad (años) | Percentilo Presión Arterial | Presión Arterial Sistólica (mmHg) | | | | | | | Presión Arterial Diastólica (mmHg) | | | | | | |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Talla en cm | | | | | | | Talla en cm | | | | | | |
| 1 | | 77,2 | 78,3 | 80,2 | 82,4 | 84,6 | 86,7 | 87,9 | 77,2 | 78,3 | 80,2 | 82,4 | 84,6 | 86,7 | 87,9 |
| | 50 | 85 | 85 | 86 | 86 | 87 | 88 | 88 | 40 | 40 | 40 | 41 | 41 | 42 | 42 |
| | 90 | 98 | 99 | 99 | 100 | 100 | 101 | 101 | 52 | 52 | 53 | 53 | 54 | 54 | 54 |
| | 95 | 102 | 102 | 103 | 103 | 104 | 105 | 105 | 54 | 54 | 55 | 55 | 56 | 57 | 57 |
| | 95+12mmHg | 114 | 114 | 115 | 115 | 116 | 117 | 117 | 66 | 66 | 67 | 67 | 68 | 69 | 69 |
| 2 | | 86,1 | 87,4 | 89,6 | 92,1 | 94,7 | 97,1 | 98,5 | 86,1 | 87,4 | 89,6 | 92,1 | 94,7 | 97,1 | 98,5 |
| | 50 | 87 | 87 | 88 | 89 | 89 | 90 | 91 | 43 | 43 | 44 | 44 | 45 | 46 | 46 |
| | 90 | 100 | 100 | 101 | 102 | 103 | 103 | 104 | 55 | 55 | 56 | 56 | 57 | 58 | 58 |
| | 95 | 104 | 105 | 105 | 106 | 107 | 107 | 108 | 57 | 58 | 58 | 59 | 60 | 61 | 61 |
| | 95+12mmHg | 116 | 117 | 117 | 118 | 119 | 119 | 120 | 69 | 70 | 70 | 71 | 72 | 73 | 73 |
| 3 | | 92,5 | 93,9 | 96,3 | 99 | 101,8 | 104,3 | 105,8 | 92,5 | 93,9 | 96,3 | 99 | 101,8 | 104,3 | 105,8 |
| | 50 | 88 | 89 | 89 | 90 | 91 | 92 | 92 | 45 | 46 | 46 | 47 | 48 | 49 | 49 |
| | 90 | 101 | 102 | 102 | 103 | 104 | 105 | 105 | 58 | 58 | 59 | 59 | 60 | 61 | 61 |
| | 95 | 106 | 106 | 107 | 107 | 108 | 109 | 109 | 60 | 61 | 61 | 62 | 63 | 64 | 64 |
| | 95+12mmHg | 118 | 118 | 119 | 119 | 120 | 121 | 121 | 72 | 73 | 73 | 74 | 75 | 76 | 76 |
| 4 | | 98,5 | 100,2 | 102,9 | 105,9 | 108,9 | 111,5 | 113,2 | 98,5 | 100,2 | 102,9 | 105,9 | 108,9 | 111,5 | 113,2 |
| | 50 | 90 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 94 | 48 | 49 | 49 | 50 | 51 | 52 | 52 |
| | 90 | 102 | 103 | 104 | 105 | 105 | 106 | 107 | 60 | 61 | 62 | 62 | 63 | 64 | 64 |
| | 95 | 107 | 107 | 108 | 108 | 109 | 110 | 110 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 67 | 68 |
| | 95+12mmHg | 119 | 119 | 120 | 120 | 121 | 122 | 122 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 79 | 80 |
| 5 | | 104,4 | 106,2 | 109,1 | 112,4 | 115,7 | 118,6 | 120,3 | 104,4 | 106,2 | 109,1 | 112,4 | 115,7 | 118,6 | 120,3 |
| | 50 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 96 | 51 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 55 |
| | 90 | 103 | 104 | 105 | 106 | 107 | 108 | 108 | 63 | 64 | 65 | 65 | 66 | 67 | 67 |
| | 95 | 107 | 108 | 109 | 109 | 110 | 111 | 112 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 70 | 71 |
| | 95+12mmHg | 119 | 120 | 121 | 121 | 122 | 123 | 124 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 82 | 83 |
| 6 | | 110,3 | 112,2 | 115,3 | 118,9 | 122,4 | 125,6 | 127,5 | 110,3 | 112,2 | 115,3 | 118,9 | 122,4 | 125,6 | 127,5 |
| | 50 | 93 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 54 | 54 | 55 | 56 | 57 | 57 | 58 |
| | 90 | 105 | 105 | 106 | 107 | 109 | 110 | 110 | 66 | 66 | 67 | 68 | 68 | 69 | 69 |
| | 95 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 69 | 70 | 70 | 71 | 72 | 72 | 73 |
| | 95+12mmHg | 120 | 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 81 | 82 | 82 | 83 | 84 | 84 | 85 |
| 7 | | 116,1 | 118 | 121,4 | 125,1 | 128,9 | 132,4 | 134,5 | 116,1 | 118 | 121,4 | 125,1 | 128,9 | 132,4 | 134,5 |
| | 50 | 94 | 94 | 95 | 97 | 98 | 98 | 99 | 56 | 56 | 57 | 58 | 58 | 59 | 59 |
| | 90 | 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 111 | 68 | 68 | 69 | 70 | 70 | 71 | 71 |
| | 95 | 110 | 110 | 111 | 112 | 114 | 115 | 116 | 71 | 71 | 72 | 73 | 73 | 74 | 74 |
| | 95+12mmHg | 122 | 122 | 123 | 124 | 126 | 127 | 128 | 83 | 83 | 84 | 85 | 85 | 86 | 86 |
| 8 | | 121,4 | 123,5 | 127 | 131 | 135,1 | 138,8 | 141 | 121,4 | 123,5 | 127 | 131 | 135,1 | 138,8 | 141 |
| | 50 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 99 | 100 | 57 | 57 | 58 | 59 | 59 | 60 | 60 |
| | 90 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 112 | 69 | 70 | 70 | 71 | 72 | 72 | 73 |
| | 95 | 111 | 112 | 112 | 114 | 115 | 116 | 117 | 72 | 73 | 73 | 74 | 75 | 75 | 75 |
| | 95+12mmHg | 123 | 124 | 124 | 126 | 127 | 128 | 129 | 84 | 85 | 85 | 86 | 87 | 87 | 87 |
| 9 | | 126 | 128,3 | 132,1 | 136,3 | 140,7 | 144,7 | 147,1 | 126 | 128,3 | 132,1 | 136,3 | 140,7 | 144,7 | 147,1 |
| | 50 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 101 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 62 |
| | 90 | 107 | 108 | 109 | 110 | 112 | 113 | 114 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 74 | 74 |
| | 95 | 112 | 112 | 113 | 115 | 116 | 118 | 119 | 74 | 74 | 75 | 76 | 76 | 77 | 77 |
| | 95+12mmHg | 124 | 124 | 125 | 127 | 128 | 130 | 131 | 86 | 86 | 87 | 88 | 88 | 89 | 89 |

Continuación varones

| Edad (años) | Percentilo Presión Arterial | Presión Arterial Sistólica (mmHg) | | | | | | | Presión Arterial Diastólica (mmHg) | | | | | | |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Talla en cm | | | | | | | Talla en cm | | | | | | |
| 10 | | 130,2 | 132,7 | 136,7 | 141,3 | 145,9 | 150,1 | 152,7 | 130,2 | 132,7 | 136,7 | 141,3 | 145,9 | 150,1 | 152,7 |
| | 50 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 63 | 64 |
| | 90 | 108 | 109 | 111 | 112 | 113 | 115 | 116 | 72 | 73 | 74 | 74 | 75 | 75 | 76 |
| | 95 | 112 | 113 | 114 | 116 | 118 | 120 | 121 | 76 | 76 | 77 | 77 | 78 | 78 | 78 |
| | 95+12mmHg | 124 | 125 | 126 | 128 | 130 | 132 | 133 | 88 | 88 | 89 | 89 | 90 | 90 | 90 |
| 11 | | 134,7 | 137,3 | 141,5 | 146,4 | 151,3 | 155,8 | 158,6 | 134,7 | 137,3 | 141,5 | 146,4 | 151,3 | 155,8 | 158,6 |
| | 50 | 99 | 99 | 101 | 102 | 103 | 104 | 106 | 61 | 61 | 62 | 63 | 63 | 63 | 63 |
| | 90 | 110 | 111 | 112 | 114 | 116 | 117 | 118 | 74 | 74 | 75 | 75 | 75 | 76 | 76 |
| | 95 | 114 | 114 | 116 | 118 | 120 | 123 | 124 | 77 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 |
| | 95+12mmHg | 126 | 126 | 128 | 130 | 132 | 135 | 136 | 89 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| 12 | | 140,3 | 143 | 147,5 | 152,7 | 157,9 | 162,6 | 165,5 | 140,3 | 143 | 147,5 | 152,7 | 157,9 | 162,6 | 165,5 |
| | 50 | 101 | 101 | 102 | 104 | 106 | 108 | 109 | 61 | 62 | 62 | 62 | 62 | 63 | 63 |
| | 90 | 113 | 114 | 115 | 117 | 119 | 121 | 122 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 76 | 76 |
| | 95 | 116 | 117 | 118 | 121 | 124 | 126 | 128 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 79 | 79 |
| | 95+12mmHg | 128 | 129 | 130 | 133 | 136 | 138 | 140 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 91 | 91 |
| 13 | | 147 | 150 | 154,9 | 160,3 | 165,7 | 170,5 | 173,4 | 147 | 150 | 154,9 | 160,3 | 165,7 | 170,5 | 173,4 |
| | 50 | 103 | 104 | 105 | 108 | 110 | 111 | 112 | 60 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 |
| | 90 | 115 | 116 | 118 | 121 | 124 | 126 | 126 | 74 | 74 | 74 | 75 | 76 | 77 | 77 |
| | 95 | 119 | 120 | 122 | 125 | 128 | 130 | 131 | 78 | 78 | 78 | 78 | 80 | 81 | 81 |
| | 95+12mmHg | 131 | 132 | 134 | 137 | 140 | 142 | 143 | 90 | 90 | 90 | 90 | 92 | 93 | 93 |
| 14 | | 153,8 | 156,9 | 162 | 167,5 | 172,7 | 177,4 | 180,1 | 153,8 | 156,9 | 162 | 167,5 | 172,7 | 177,4 | 180,1 |
| | 50 | 105 | 106 | 109 | 111 | 112 | 113 | 113 | 60 | 60 | 62 | 64 | 65 | 66 | 67 |
| | 90 | 119 | 120 | 123 | 126 | 127 | 128 | 129 | 74 | 74 | 75 | 77 | 78 | 79 | 80 |
| | 95 | 123 | 125 | 127 | 130 | 132 | 133 | 134 | 77 | 78 | 79 | 81 | 82 | 83 | 84 |
| | 95+12mmHg | 135 | 137 | 139 | 142 | 144 | 145 | 146 | 89 | 90 | 91 | 93 | 94 | 95 | 96 |
| 15 | | 159 | 162 | 166,9 | 172,2 | 177,2 | 181,6 | 184,2 | 159 | 162 | 166,9 | 172,2 | 177,2 | 181,6 | 184,2 |
| | 50 | 108 | 110 | 112 | 113 | 114 | 114 | 114 | 61 | 62 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 |
| | 90 | 123 | 124 | 126 | 128 | 129 | 130 | 130 | 75 | 76 | 78 | 79 | 80 | 81 | 81 |
| | 95 | 127 | 129 | 131 | 132 | 134 | 135 | 135 | 78 | 79 | 81 | 83 | 84 | 85 | 85 |
| | 95+12mmHg | 139 | 141 | 143 | 144 | 146 | 147 | 147 | 90 | 91 | 93 | 95 | 96 | 97 | 97 |
| 16 | | 162,1 | 165 | 169,6 | 174,6 | 179,5 | 183,8 | 186,4 | 162,1 | 165 | 169,6 | 174,6 | 179,5 | 183,8 | 186,4 |
| | 50 | 111 | 112 | 114 | 115 | 115 | 116 | 116 | 63 | 64 | 66 | 67 | 68 | 69 | 69 |
| | 90 | 126 | 127 | 128 | 129 | 131 | 131 | 132 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 82 |
| | 95 | 130 | 131 | 133 | 134 | 135 | 136 | 137 | 80 | 81 | 83 | 84 | 85 | 86 | 86 |
| | 95+12mmHg | 142 | 143 | 145 | 146 | 147 | 148 | 149 | 92 | 93 | 95 | 96 | 97 | 98 | 98 |
| 17 | | 163,8 | 166,5 | 170,9 | 175,8 | 180,7 | 184,9 | 187,5 | 163,8 | 166,5 | 170,9 | 175,8 | 180,7 | 184,9 | 187,5 |
| | 50 | 114 | 115 | 116 | 117 | 117 | 118 | 118 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 70 |
| | 90 | 128 | 129 | 130 | 131 | 132 | 133 | 134 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 82 | 83 |
| | 95 | 132 | 133 | 134 | 135 | 137 | 138 | 138 | 81 | 82 | 84 | 85 | 86 | 86 | 87 |
| | 95+12mmHg | 144 | 145 | 146 | 147 | 149 | 150 | 150 | 93 | 94 | 96 | 97 | 98 | 98 | 99 |

Modificado de Journal Pediatrics, Vol. 140(3), Pág.(s) e2017-1904, Copyright © 2017 by the AAP

Valores de presión arterial para mujeres por edad y talla

| Edad (años) | Percentilo Presión Arterial | Presión Arterial Sistólica (mmHg) | | | | | | | Presión Arterial Diastólica (mmHg) | | | | | | |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Talla en cm | | | | | | | Talla en cm | | | | | | |
| | | 75,4 | 76,6 | 78,6 | 80,8 | 83 | 84,9 | 86,1 | 75,4 | 76,6 | 78,6 | 80,8 | 83 | 84,9 | 86,1 |
| 1 | | 84 | 85 | 86 | 86 | 87 | 88 | 88 | 41 | 42 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 |
| | 50 | 98 | 99 | 99 | 100 | 101 | 102 | 102 | 54 | 55 | 56 | 56 | 57 | 58 | 58 |
| | 90 | 101 | 102 | 102 | 103 | 104 | 105 | 105 | 59 | 59 | 60 | 60 | 61 | 62 | 62 |
| | 95 | 113 | 114 | 114 | 115 | 116 | 117 | 117 | 71 | 71 | 72 | 72 | 73 | 74 | 74 |
| | 95+12mmHg | 84,9 | 86,3 | 88,6 | 91,1 | 93,7 | 96 | 97,4 | 84,9 | 86,3 | 88,6 | 91,1 | 93,7 | 96 | 97,4 |
| 2 | | 87 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 91 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 |
| | 50 | 101 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 | 106 | 58 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 62 |
| | 90 | 104 | 105 | 106 | 106 | 107 | 108 | 109 | 62 | 63 | 63 | 64 | 65 | 66 | 66 |
| | 95 | 116 | 117 | 118 | 118 | 119 | 120 | 121 | 74 | 75 | 75 | 76 | 77 | 78 | 78 |
| | 95+12mmHg | 91 | 92,4 | 94,9 | 97,6 | 100,5 | 103,1 | 104,6 | 91 | 92,4 | 94,9 | 97,6 | 100,5 | 103,1 | 104,6 |
| 3 | | 88 | 89 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 48 | 48 | 49 | 50 | 51 | 53 | 53 |
| | 50 | 102 | 103 | 104 | 104 | 105 | 106 | 107 | 60 | 61 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 |
| | 90 | 106 | 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 110 | 64 | 65 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 |
| | 95 | 118 | 118 | 119 | 120 | 121 | 122 | 122 | 76 | 77 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 |
| | 95+12mmHg | 97,2 | 98,8 | 101,4 | 104,5 | 107,6 | 110,5 | 112,2 | 97,2 | 98,8 | 101,4 | 104,5 | 107,6 | 110,5 | 112,2 |
| 4 | | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 94 | 50 | 51 | 51 | 53 | 54 | 55 | 55 |
| | 50 | 103 | 104 | 105 | 106 | 107 | 108 | 108 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 67 |
| | 90 | 107 | 108 | 109 | 109 | 110 | 111 | 112 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 70 | 71 |
| | 95 | 119 | 120 | 121 | 121 | 122 | 123 | 124 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 82 | 83 |
| | 95+12mmHg | 103,6 | 105,3 | 108,2 | 111,5 | 114,9 | 118,1 | 120 | 103,6 | 105,3 | 108,2 | 111,5 | 114,9 | 118,1 | 120 |
| 5 | | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 52 | 52 | 53 | 55 | 56 | 57 | 57 |
| | 50 | 104 | 105 | 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| | 90 | 108 | 109 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 73 |
| | 95 | 120 | 121 | 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 85 |
| | 95+12mmHg | 110 | 111,8 | 114,9 | 118,4 | 122,1 | 125,6 | 127,7 | 110 | 111,8 | 114,9 | 118,4 | 122,1 | 125,6 | 127,7 |
| 6 | | 92 | 92 | 93 | 94 | 96 | 97 | 97 | 54 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 |
| | 50 | 105 | 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 67 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 71 |
| | 90 | 109 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 70 | 71 | 72 | 72 | 73 | 74 | 74 |
| | 95 | 121 | 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 82 | 83 | 84 | 84 | 85 | 86 | 86 |
| | 95+12mmHg | 115,9 | 117,8 | 121,1 | 124,9 | 128,8 | 132,5 | 134,7 | 115,9 | 117,8 | 121,1 | 124,9 | 128,8 | 132,5 | 134,7 |
| 7 | | 92 | 93 | 94 | 95 | 97 | 98 | 99 | 55 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| | 50 | 106 | 106 | 107 | 109 | 110 | 111 | 112 | 68 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 72 |
| | 90 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 115 | 72 | 72 | 73 | 73 | 74 | 74 | 75 |
| | 95 | 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 84 | 84 | 85 | 85 | 86 | 86 | 87 |
| | 95+12mmHg | 121 | 123 | 126,5 | 130,6 | 134,7 | 138,5 | 140,9 | 121 | 123 | 126,5 | 130,6 | 134,7 | 138,5 | 140,9 |
| 8 | | 93 | 94 | 95 | 97 | 98 | 99 | 100 | 56 | 56 | 57 | 59 | 60 | 61 | 61 |
| | 50 | 107 | 107 | 108 | 110 | 111 | 112 | 113 | 69 | 70 | 71 | 72 | 72 | 73 | 73 |
| | 90 | 110 | 111 | 112 | 113 | 115 | 116 | 117 | 72 | 73 | 74 | 74 | 75 | 75 | 75 |
| | 95 | 122 | 123 | 124 | 125 | 127 | 128 | 129 | 84 | 85 | 86 | 86 | 87 | 87 | 87 |
| | 95+12mmHg | 125,3 | 127,6 | 131,3 | 135,6 | 140,1 | 144,1 | 146,6 | 125,3 | 127,6 | 131,3 | 135,6 | 140,1 | 144,1 | 146,6 |
| 9 | | 95 | 95 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 57 | 58 | 59 | 60 | 60 | 61 | 61 |
| | 50 | 108 | 108 | 109 | 111 | 112 | 113 | 114 | 71 | 71 | 72 | 73 | 73 | 73 | 73 |
| | 90 | 112 | 112 | 113 | 114 | 116 | 117 | 118 | 74 | 74 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| | 95 | 124 | 124 | 125 | 126 | 128 | 129 | 130 | 86 | 86 | 87 | 87 | 87 | 87 | 87 |
| | 95+12mmHg | 124 | 124 | 125 | 126 | 128 | 129 | 130 | 86 | 86 | 87 | 87 | 87 | 87 | 87 |

Continuación mujeres

| Edad (años) | Percentilo Presión Arterial | Presión Arterial Sistólica (mmHg) | | | | | | | Presión Arterial Diastólica (mmHg) | | | | | | |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Talla en cm | | | | | | | Talla en cm | | | | | | |
| 10 | | 129,7 | 132,2 | 136,3 | 141 | 145,8 | 150,2 | 152,8 | 129,7 | 132,2 | 136,3 | 141 | 145,8 | 150,2 | 152,8 |
| | 50 | 96 | 97 | 98 | 99 | 101 | 102 | 103 | 58 | 59 | 59 | 60 | 61 | 61 | 62 |
| | 90 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 115 | 116 | 72 | 73 | 73 | 73 | 73 | 73 | 73 |
| | 95 | 113 | 114 | 114 | 116 | 117 | 119 | 120 | 75 | 75 | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| | 95+12mmHg | 125 | 126 | 126 | 128 | 129 | 131 | 132 | 87 | 87 | 88 | 88 | 88 | 88 | 88 |
| 11 | | 135,6 | 138,3 | 142,8 | 147,8 | 152,8 | 157,3 | 160 | 135,6 | 138,3 | 142,8 | 147,8 | 152,8 | 157,3 | 160 |
| | 50 | 98 | 99 | 101 | 102 | 104 | 105 | 106 | 60 | 60 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 |
| | 90 | 111 | 112 | 113 | 114 | 116 | 118 | 120 | 74 | 74 | 74 | 74 | 74 | 75 | 75 |
| | 95 | 115 | 116 | 117 | 118 | 120 | 123 | 124 | 76 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 |
| | 95+12mmHg | 127 | 128 | 129 | 130 | 132 | 135 | 136 | 88 | 89 | 89 | 89 | 89 | 89 | 89 |
| 12 | | 142,8 | 145,5 | 149,9 | 154,8 | 159,6 | 163,8 | 166,4 | 142,8 | 145,5 | 149,9 | 154,8 | 159,6 | 163,8 | 166,4 |
| | 50 | 102 | 102 | 104 | 105 | 107 | 108 | 108 | 61 | 61 | 61 | 62 | 64 | 65 | 65 |
| | 90 | 114 | 115 | 116 | 118 | 120 | 122 | 122 | 75 | 75 | 75 | 75 | 76 | 76 | 76 |
| | 95 | 118 | 119 | 120 | 122 | 124 | 125 | 126 | 78 | 78 | 78 | 78 | 79 | 79 | 79 |
| | 95+12mmHg | 130 | 131 | 132 | 134 | 136 | 137 | 138 | 90 | 90 | 90 | 90 | 91 | 91 | 91 |
| 13 | | 148,1 | 150,6 | 154,7 | 159,2 | 163,7 | 167,8 | 170,2 | 148,1 | 150,6 | 154,7 | 159,2 | 163,7 | 167,8 | 170,2 |
| | 50 | 104 | 105 | 106 | 107 | 108 | 108 | 109 | 62 | 62 | 63 | 64 | 65 | 65 | 66 |
| | 90 | 116 | 117 | 119 | 121 | 122 | 123 | 123 | 75 | 75 | 75 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| | 95 | 121 | 122 | 123 | 124 | 126 | 126 | 127 | 79 | 79 | 79 | 79 | 80 | 80 | 81 |
| | 95+12mmHg | 133 | 134 | 135 | 136 | 138 | 138 | 139 | 91 | 91 | 91 | 91 | 92 | 92 | 93 |
| 14 | | 150,6 | 153 | 156,9 | 161,3 | 165,7 | 169,7 | 172,1 | 150,6 | 153 | 156,9 | 161,3 | 165,7 | 169,7 | 172,1 |
| | 50 | 105 | 106 | 107 | 108 | 109 | 109 | 109 | 63 | 63 | 64 | 65 | 66 | 66 | 66 |
| | 90 | 118 | 118 | 120 | 122 | 123 | 123 | 123 | 76 | 76 | 76 | 76 | 77 | 77 | 77 |
| | 95 | 123 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 127 | 80 | 80 | 80 | 80 | 81 | 81 | 82 |
| | 95+12mmHg | 135 | 135 | 136 | 137 | 138 | 139 | 139 | 92 | 92 | 92 | 92 | 93 | 93 | 94 |
| 15 | | 151,7 | 154 | 157,9 | 162,3 | 166,7 | 170,6 | 173 | 151,7 | 154 | 157,9 | 162,3 | 166,7 | 170,6 | 173 |
| | 50 | 105 | 106 | 107 | 108 | 109 | 109 | 109 | 64 | 64 | 64 | 65 | 66 | 67 | 67 |
| | 90 | 118 | 119 | 121 | 122 | 123 | 123 | 124 | 76 | 76 | 76 | 77 | 77 | 78 | 78 |
| | 95 | 124 | 124 | 125 | 126 | 127 | 127 | 128 | 80 | 80 | 80 | 81 | 82 | 82 | 82 |
| | 95+12mmHg | 136 | 136 | 137 | 138 | 139 | 139 | 140 | 92 | 92 | 92 | 93 | 94 | 94 | 94 |
| 16 | | 152,1 | 154,5 | 158,4 | 162,8 | 167,1 | 171,1 | 173,4 | 152,1 | 154,5 | 158,4 | 162,8 | 167,1 | 171,1 | 173,4 |
| | 50 | 106 | 107 | 108 | 109 | 109 | 110 | 110 | 64 | 64 | 65 | 66 | 66 | 67 | 67 |
| | 90 | 119 | 120 | 122 | 123 | 124 | 124 | 124 | 76 | 76 | 76 | 77 | 78 | 78 | 78 |
| | 95 | 124 | 125 | 125 | 127 | 127 | 128 | 128 | 80 | 80 | 80 | 81 | 82 | 82 | 82 |
| | 95+12mmHg | 136 | 137 | 137 | 139 | 139 | 140 | 140 | 92 | 92 | 92 | 93 | 94 | 94 | 94 |
| 17 | | 152,4 | 154,7 | 158,7 | 163,0 | 167,4 | 171,3 | 173,7 | 152,4 | 154,7 | 158,7 | 163,0 | 167,4 | 171,3 | 173,7 |
| | 50 | 107 | 108 | 109 | 110 | 110 | 110 | 111 | 64 | 64 | 65 | 66 | 66 | 66 | 67 |
| | 90 | 120 | 121 | 123 | 124 | 124 | 125 | 125 | 76 | 76 | 77 | 77 | 78 | 78 | 78 |
| | 95 | 125 | 125 | 126 | 127 | 128 | 128 | 128 | 80 | 80 | 80 | 81 | 82 | 82 | 82 |
| | 95+12mmHg | 137 | 137 | 138 | 139 | 140 | 140 | 140 | 92 | 92 | 92 | 93 | 94 | 94 | 94 |

Modificado de Journal Pediatrics, Vol. 140(3), Pág.(s) e2017-1904, Copyright © 2017 by the AAP

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sociedad Argentina de Cardiología, Sociedad Argentina de Pediatría. Consenso de prevención cardiovascular en la infancia y la adolescencia. Recomendaciones. Arch Argent Pediatr., 2019; 117 Supl 6: S205-S242.
2. Lurbe E., Agabiti-Rosei E, Cruickshank JK, Dominiczak A, Erdine S, Hirth A, Invitti C, Litwin M, Mancia G, Pall D, Rascher W, Redon J, Schaefer F, Seeman T, Sinha M, Stabouli S, Webb NJ, Wühl E, Zanchetti. 2016 European Society of Hypertension guidelines for the management of high blood pressure in children and adolescents. J Hypertens. 2016 Oct; 34(10):1887-920.
3. Flynn JT, Kaelber DC, Baker-Smith CM, et al. Clinical. **Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents.** Pediatrics. 2017;140(3):e20171904
4. National Institutes of Health National Heart, Lung, and Blood Institute. May 2005-**The Fourth Report on the Diagnosis, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure in Children and Adolescents**
5. Curvas de crecimiento del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (Disponible en : https://www.cdc.gov/growthcharts/clinical_charts.htm)
6. Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas mediante antropometría, Ministerio de Salud de la Nación, OPS, 2009, 2° edición corregida.
7. Guía para la evaluación del crecimiento físico, Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo, Sociedad Argentina de Pediatría. 2013.