

Prof. Dr. Emilio Kuschnir

Presidente SAHA 1995 - 1997



LA GENESIS DE UNA ILUSIÓN

Nuestro Presidente el Dr. Marcos Marín nos ha pedido una breve reseña de la creación de SAHA, en su 30 Aniversario.

Como comenzó nuestra historia?: hace poco más de tres décadas se realizaba un Simposio sobre calcio antagonistas en Basilea al que nos invitaron a presentar algunos estudios sobre efectos hemodinámicos de calcio antagonistas en pacientes hipertensos.

En esa ocasión también concurrió al Simposio el Prof. Dr. Carlos Taquini con quien nos unía una vieja relación de afecto.

Los dos pensamos que la Hipertensión Arterial ya tenía entidad propia y pertenecía por igual a distintas especialidades médicas: Internistas, Cardiólogos, Nefrólogos, Epidemiólogos, Investigadores Básicos, Farmacólogos y demás.

Se justificaba reunir en una Sociedad independiente a todos esos especialistas que en el intercambio científico generarían a no dudarlo un valor agregado fundamental.

Comentamos con el Dr. Taquini la realidad sobre las divisiones en algunas Sociedades y pensamos como evitarlas en esta nueva, por nacer.

Acordamos una solución sencilla, los Congresos anuales debían realizarse alternativamente en Bs AS y en algunas Provincias del Interior lo que permitiría un intercambio permanente de ideas y conocimientos.

A nuestro regreso de Basilea comenzamos a transmitir esta inquietud a los colegas estudiosos de la Hipertensión y en poco tiempo se gestó la SAHA; recordemos que no hay nada que pueda oponerse a una idea a la que le ha llegado su hora!

Transcurrieron 30 años y las SAHA ha demostrado que la unión de todos ha permitido un crecimiento exponencial del conocimiento actualizado en todo el país y por añadidura una relación afectuosa entre sus miembros.

El primer Congreso se realizó en Bs As bajo la presidencia del Dr. Taquini, el segundo en Córdoba y así alternativamente hasta el presente, todos los congresos fueron multitudinarios desarrollando los diferentes temas de la Especialidad: conferencias de invitados extranjeros del máximo nivel, mesas redondas, presentaciones orales, y posters con premios estímulos para los mejores y demás actividades científicas.

La SAHA ha priorizado la docencia, en cursos anuales para formación de médicos interesados en la Especialidad, asimismo ha actualizado en forma periódica Guías Terapéuticas como valiosa ayuda para el manejo de los pacientes

Como ya dijéramos fue "la génesis de una ilusión" y el logro de una Institución Federal inclusiva, un modelo a imitar, sumando siempre!

Dr. Alberto Gallo

Presidente SAHA 2001-2003



Este es el relato de un acontecimiento relevante que el paso del tiempo demostró que la realidad superó todas las expectativas.

Cómo todo relato está basado en hechos auténticos a los que se le han agregado algunas interpretaciones del relator que pueden no reflejar exactamente como ocurrieron los distintos sucesos que llevaron a concretar la fundación de la Asociación Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

De acuerdo al contenido del Acta Fundacional, el día 2 de Marzo de 1992, en el Instituto de Investigaciones Cardiológicas, se realizó la reunión de un grupo de investigadores y médicos quienes aunando sus inquietudes personales impulsaron la creación de una sociedad científica que tuviera como finalidad promover y transmitir el conocimiento en el área de la Hipertensión Arterial. Con la designación de los miembros de la primera Comisión Directiva se oficializó el nacimiento de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial cuyo mérito inicial fue que se acababa de fundar la sociedad científica más federal que existía en el país

Para los miembros fundadores eran premisas irrenunciables exigir elevados estándares de preparación y responsabilidad profesional y no resignarse al imperio de la mala praxis, la mediocridad y la improvisación relacionadas directa o indirectamente con el manejo clínico y la investigación básica y clínica en el área de la hipertensión arterial y el riesgo cardiovascular.

Hasta aquí el relato fidedigno. Sin embargo, es casi obligado que el lector inquieto se pregunte: era necesario fundar una sociedad científica para el estudio y tratamiento de la hipertensión arterial cuya etiología multifactorial podía ser estudiada en las distintas especialidades de la clínica médica?

Para intentar responder esa pregunta hay que remontarse a los años 40 cuando "La mayoría de los médicos del mundo no consideraban a la hipertensión arterial como el mayor factor de riesgo de complicaciones cardiovasculares y más aún algunos sostenían que la disminución de la presión arterial disminuía el flujo renal y determinaba un deletéreo aumento de la Urea". Investigadores y médicos de los EEUU convencidos del riesgo que significaba la hipertensión arterial comienzan a organizar grupos de trabajo para la investigación en hipertensión arterial y es así que se crea en el año 1949 el Council on High Blood Pressure que pasó a ser parte de la American Heart Association. A su vez en 1966 se crea la Internacional Society of Hypertension y en 1980 la Interamerican Society of Hypertension que alberga a partir de su fundación a la Pan-American Symposium Vasoactive Peptides and Hypertension cuya primera reunión se había llevado a cabo en Mendoza en 1974.

La Argentina tuvo siempre un papel preponderante en la investigación básica y clínica en hipertensión arterial -descubrimiento del sistema renina Angiotensina - y sus investigadores ocupaban espacios relevantes en los principales centros de investigación en hipertensión arterial de los EEUU.

Ahora bien, que pasaba en la Argentina en las décadas del 70-80: se crean en la Sociedad Argentina de Cardiología el Consejo Argentino de Hipertensión Arterial y en la Federación Argentina de Cardiología el Comité de Hipertensión Arterial. El Consejo Argentino de Hipertensión Arterial realizaba una reunión anual exclusiva para sus miembros y ambos participaban en los Congresos Anuales de las entidades madre. Además muchos investigadores del Consejo y del Comité presentaban sus trabajos de investigación en la reunión anual de la Sociedad Argentina de Investigación Clínica estimulados porque los trabajos eran publicados en forma de Abstract en la revista Medicina: como podrá evaluar el lector una desorganización totalmente organizada.

Es mi opinión personal que estas circunstancias fueron determinantes fundamentales en la decisión de fundar la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial con la finalidad de terminar esta situación de anarquía e individualismo que si bien no ocasionaba daño no favorecía el progreso de nada ni de nadie.

Los últimos años han determinado extraordinarios avances en el tratamiento de la hipertensión arterial y en la comprensión de los mecanismos desencadenantes, pero en la actualidad la biología molecular desafía e intenta profundizar en la fisiopatología de la hipertensión arterial.

Han pasado 30 años desde la fundación de la Sociedad, creo que la existencia en el tiempo transcurrido y haber abrigado bajo el mismo techo a todos los investigadores, médicos, bioquímicos y personal de enfermería que trabajan en la apasionante problemática con la que nos desafía la hipertensión arterial es el mayor éxito de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y la razón por cual su existencia está ampliamente justificada.