



Sociedad
Argentina de
Hipertensión Arterial



International
Society of
Hypertension

CURSO SUPERIOR BIENAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL (SAHA- ISH) 2024-2025

DIRECTOR

Prof. Dr. Martín Salazar (SAHA)

CODIRECTORES

Prof. Dr. Marcelo Choi (SAHA)

Prof. Dr. Cesar Romero (ISH)

Fecha de inicio: abril 2024

Modalidad Virtual

Fundamentos

Destinado a médicos de distintas especialidades afines (Clínica, Cardiología, Nefrología, medicina Familiar, Medicina General) que deseen profundizar sus conocimientos en hipertensión arterial

El curso ha sido diseñado para que los profesionales de las citadas especialidades adquieran competencias específicas que les permitan:

- 1- Asistir a los pacientes incluyendo las formas más complejas y/o inusuales de hipertensión arterial
- 2- Desarrollar acciones de prevención primordial, primaria, secundaria y terciaria a nivel individual y comunitario
- 3- Desarrollar y/o participar en proyectos de investigación, básica, clínica o traslacional
- 4- Desarrollar y/o participar en proyectos de investigación epidemiológica y/o intervenciones comunitarias para destinadas a controlar la carga de enfermedad asociada a la presión arterial elevada

Actividades

El curso se desarrollará en dos años con complejidad creciente siendo el primer año destinado a adquirir los conocimientos básicos y el segundo a resolver situaciones de mayor complejidad. Cada año tendrá 8 módulos los que estarán compuestos por:

- Cuatro o cinco clases grabadas, asincrónicas, autoadministradas semanal de 45 minutos de duración. Este material está destinado fundamentalmente a transmitir los conocimientos teóricos esenciales del módulo
- Entrega de publicaciones relacionadas a cada módulo como material de lectura
- Dos encuentros sincrónicos mensuales, el segundo y tercer martes de cada mes, de una hora de duración con expertos nacionales o internacionales y con posibilidad de interacción con el docente (19-20 hs Argentina). Estarán basados en casos y/o problemas a resolver, tienen el objetivo de estimular razonamientos diagnósticos y terapéuticos aplicados a la práctica y relacionados con el material sincrónico del módulo.
- Cada clase tendrá una autoevaluación basada en preguntas de respuestas múltiples

El contenido de los módulos será complementado con talleres, material filmado sobre aspectos prácticos de la hipertensión arterial destinados a aspectos prácticos de procedimientos

Los estudiantes del curso podrán contar con un tutor de cercanía para las consultas y, a partir del 2do año, la posibilidad optativa de rotar por servicios y/o laboratorios especializados en hipertensión arterial.

Régimen de promoción

Para promocional, el estudiante deberá:

- 1- Aprobar con el 60% la evaluación basada en respuestas múltiples que se efectuará al final de cada año. Cada evaluación tendrá dos oportunidades de recuperación.
- 2- Elaborar y entregar un un proyecto de investigación y/o artículo relacionado con Hipertensión Arterial, para lo cual se brindará apoyo o asistencia científica.

Estructura docente

El curso contará con la siguiente estructura:

Director:

- **Prof. Dr. Martin R Salazar**

Profesor Titular de Medicina Interna. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de La Plata, Argentina. Jefe de Docencia e Investigación del Hospital Interzonal Gral. San Martín, La Plata. Ex jefe del Servicio de Clínica Médica del Hospital Interzonal Gral. San Martín, La Plata. Investigador clínico en hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares (más de 40 trabajos indexados en PubMed).

Co - Directores:

- **Prof. Dr. Marcelo R Choi**

Médico UBA. Farmacéutico UBA. Especialista en Nutrición e Hipertensión Arterial. Doctor de la UBA. Magister en Enfermedad Cardiovascular. Profesor Titular Regular UBA. Investigador Independiente CONICET. Jefe del Laboratorio de Cardiorenometabolismo del Instituto Alberto C Taquini de Investigaciones en Medicina Traslacional, Facultad de Medicina, UBA –CONICET.

- **Prof. Dr. Cesar Romero (ISH)**

Médico, especialista en medicina interna por la Universidad Nacional de Cordoba, Argentina. Doctor en Medicina, Universidad Nacional de Cordoba, Profesor Asistente, Medicina, Emory University, Atlanta, USA. Chair, Regional Advisory Group for Americas, International Society of Hypertension.

Secretarios:

- **Dr. Walter Espeche**

Médico especialista en Medicina interna. UNLP. Prof. Adjunto de Medicina Interna, Cátedra D, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP. Dr en Medicina, UNLP. Jefe de la Unidad Cardiometabolica del Hospital San Martin de La Plata.

- **Dra. María Victoria Ferretti**

Especialista en Clínica Médica. Ex Presidenta de la Asociación de Hipertensión Arterial de Rosario. Investigadora en ensayos clínicos de cardio-metabolismo en el Centro de Investigaciones Clínicas Baigorria.

- **Dra. Albertina Ghelfi**
Médica. Especialista en Clínica Médica. Especialista en Hipertensión Arterial. Coordinadora de la Unidad de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular del Hospital Escuela Eva Perón. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Hipertensión en la mujer de la SAHA. Presidente de la Asociación de Hipertensión Arterial de Rosario.
- **Dr. Julián Minetto**
Médico Especialista en Clínica Médica, Hipertensión Arterial (SAHA) Docencia Universitaria (UNLP). Docente Cátedra Farmacología Aplicada, Medicina Interna C y D. Facultad de Ciencias Médicas de La Plata. Médico de la Unidad de Enfermedades Cardiometabólicas HIGA Gral. San Martín, La Plata.

Coordinadores de Módulo:

- **Dr. José Alfie**
Médico de la Sección Hipertensión Arterial, Hospital Italiano de Buenos Aires. Director de la Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires. Secretario académico del Curso Nacional de Hipertensión Arterial SAHA 2012-2021.
- **Dra. Laura Brandani**
Médica cardióloga, especialista en Hipertensión Arterial. Jefa de Prevención en Fundación Favaloro. Médica de planta en estudios no invasivos en Santa María de la Salud. Docente de postgrado de Cardiología en Fundación Favaloro y Universidad del Salvador.
- **Dr. Alejandro Delucchi**
Médico especialista en Clínica Médica. Médico Especialista en Hipertensión Arterial - Universidad Favaloro. Médico de la Sección de Hipertensión Arterial - Sanatorio Municipal "Dr. Julio Méndez". Ex Director del Consejo Argentino de Hipertensión Arterial de la SAC. Presidente del XXIX Congreso Argentino de Hipertensión Arterial de la SAHA 2023. Pro-tesorero de la SAHA 2023-2025
- **Prof. Dra. Irene Ennis**
Profesora titular de Fisiología y Física biológica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata. Investigadora categoría independiente, Centro de Investigaciones Cardiovasculares "Dr. Horacio E. Cingolani", CONICET-UNLP. Ex presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión arterial, período 2019-2021.
- **Dr. Felipe Inserra**
Médico Nefrólogo. Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (2013-2015). Premio a la Trayectoria en Hipertensión Arterial otorgado por SAHA, 2018. The 2019 "WHL Recognition of Excellence Award in Dietary Salt Reduction. Más de 150 publicaciones, 30 capítulos de libros. Director de la Maestría de Mecánica Vascular e Hipertensión Arterial, Universidad Austral de Buenos Aires.
- **Dr. Jorge Janson**
Médico clínico del servicio de Clínica Médica y de la sección Hipertensión arterial del Hospital Italiano de Buenos Aires. Coordinador del área de tratamiento integrado complementario del Hospital Italiano de Buenos Aires.

- **Dr. Carlos Leiva Sisnieguez**
Jefe de la Unidad de Investigación del Htal. San Martín de La Plata. (HSMLP). Miembro de la Unidad de Enfermedades Cardiometabólicas del HSMLP. Jefe de Clínica de la Catedra D de Medicina Interna, FCM, UNLP. Especialista en Clínica Médica. Especialista Certificado en HTA. Magister en Enfermedad Cardiovascular. Candidato a Magister en Efectividad Clínica.
- **Dr. Marcos Marín**
Médico cardiólogo. Coordinador de la sección Hipertensión Arterial del Hospital Italiano de San Justo. Ex Director del Consejo Argentino de Hipertensión Arterial de la SAC. Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (2021-2022)
- **Dr. Daniel Piskorz (ISH)**
Presidente Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial 2011 – 2013. Presidente Federación Argentina de Cardiología 2017. Deputy Chair America`s Regional Advisory Board International Society of Hypertension 2021 – 2022
- **Dr. Nicolás Renna (ISH)**
Doctor en Medicina de la UBA, médico especialista en cardiología. Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Fellow de la Sociedad Internacional de Hipertensión Arterial. Investigador CONICET. Jefe de Unidad de Hipertensión del Hospital Español de Mendoza. Secretario de Posgrado, Ciencia, Técnica y Vinculación Tecnológica, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Cuyo
- **Dr. Pablo Rodríguez**
Médico especialista en Cardiología, Medicina Interna e Hipertensión Arterial. Vicepresidente 1ro de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Jefe de la Clínica de Hipertensión Arterial del ICBA, Instituto Cardiovascular y de la Sección Hipertensión Arterial del Sanatorio Dr. Julio Méndez, Buenos Aires, Argentina
- **Prof. Dr. Gabriel Waisman.**
Profesor Titular. Maestría de Mecánica Vascular e Hipertensión Arterial. Universidad Austral. Medico de Planta del Instituto Cardiovascular Lezica. Medico de Helios Salud (Dr.Stamboulian). Ex Jefe de Servicio de Clínica Médica y ex Jefe de Hipertensión Arterial, Hospital Italiano de Buenos Aires. Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.
- **Dra. Judit Zilberman (ISH)**
Médica Cardióloga, especialista en Medicina Interna e Hipertensión Arterial
Doctorado de la facultad de Farmacia y Bioquímica, Área Fisiología, UBA. A cargo del Área de Hipertensión Arterial, Hospital Dr. Cosme Argerich de la Ciudad de Buenos Aires. • Past President Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Grupo líderes en investigación en Hipertensión en la Mujer de la ISH. Women in Hypertension Research”

Disertantes Nacionales (SAHA)

Prof. Dr. Alejandro Aiello *Dr. Marcos Marin*
Dr. José Alfie *Dr. Diego Márquez*
Dra. Vitoria Banus *Dr. Gonzalo Miranda*
Dra. Jessica Barochiner *Dra. Margarita Morales*
Dra. Laura Brandani *Dr. Marcelo Orias*
Dra. Claudia Caldiz *Dr. Zulma Ortiz*
Prof. Dr. Horacio Carbajal *Dra. Olga Páez*
Dr. Carlos Castellaro *Dra. Andrea Paisan*
Prof. Dr. Marcelo Choi *Dr. Daniel Piskorz*
Lic. Cintia De Antonio *Dr. Ricardo Plunket*
Dra. Verónica De Giusti *Dr. Luis Pompozzi*
Dra. Mildren Del Sueldo *Dr. Matías Ré*
Dr. Alejandro Delucchi *Dr. Nicolas Renna*
Dra. Valeria De Miguel *Dr. Pablo Rodríguez*
Dra. Romina Diaz *Dr. Rodrigo Sabio*
Prof. Dra. Irene Ennis *Prof. Dr. Martin Salazar*
Dr. Walter Espeche *Dr. Hugo Sanabria*
Dr. Guillermo Espinosa *Dr. Miguel Schiavone*
Dra. Maria L Eugenio *Dr. Joaquín Serra*
Dr. Diego Fernández *Dr. Diego Stisman*
Dra. Albertina Ghelfi *Dr. Gabriel Tissera*
Prof. Dra. Mariela Gironacci *Dr. Augusto Vicario*
Dr. Luis Gonano *Prof. Dra. Celeste Vila Abrille*
Dra. Melina Huerin *Dr. Sergio Vissani*
Dr. Felipe Inserra *Dra. Liliana Votto*
Dr. Jorge Janson *Dr. Gabriel Waisman*
Dr. Gustavo Lavenia *Dra. Alejandra Yeves*
Dr. Carlos Leiva Sisniegues *Dra. Judith Zilberman*

Disertantes Internacionales (ISH)

Dr. Alvaro Alonso (USA)
Dr. Michael Burnier (Suiza)
Dr. Neal Bruce (Australia)
Dr. Miguel Camafort (España)
Dra. Rachel Climie (Francia)
Dr. Mario R. Funes Hernández (USA)
Dr. Patricio López Jaramillo (Colombia)
Dra. Nadia Khan (Canada)
Dr. Fernando Manzur (Colombia)
Dra. Francine Marques (Australia)
Dr. Pedro Orduñez (USA)
Dr. Alexandre Persu (Bélgica)
Dra. Jane Reckelhoff (USA)
Dr. Cesar Romero (USA)
Dr. Markus Schlaich (Australia)
Dra. Alta Schutte (Australia)
Dr. Richard Wainford (USA)
Dr. Bryan Williams (UK)

Funciones y Responsabilidades

- 1- **Director y codirectores:** diseñar un marco didáctico homogéneo que garantice la adquisición de las competencias expresadas en fundamentos, evitando superposiciones y contradicciones entre los módulos
- 2- **Secretarios:** asegurar la realización de las actividades previstas en tiempo y forma colaborando con los coordinadores de los módulos
- 3- **Coordinadores de los módulos:** definir los contenidos específicos y los oradores de cada módulo, dentro de los encuadres determinados. Presentar una introducción al módulo. Participar en al menos una clase presencial o integradora

Aranceles

- Socio SAHA con más de 1 año de antigüedad y con cuota al día: Beca completa.
- Nuevos socios SAHA o con menos de 1 año de antigüedad: 50% Beca (\$ 250.000).
- No socio SAHA (argentinos): \$ 500.000.
- Socio ISH (Extranjeros): USD: 1.000.
- No socio ISH (Extranjeros) USD: 1.250.

Año 2024

Módulo 1 | EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Módulo 2 | FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. CORAZON Y VASOS SANGUINEOS

Módulo 3 | FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. RIÑON Y SISTEMA ENDOCRINO

Módulo 4 | DIAGNÓSTICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Módulo 5 | EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOMETABÓLICO GLOBAL EN EL PACIENTE HIPERTENSO

Módulo 6 | HIPERTENSION ARTERIAL SECUNDARIA

Módulo 7 | INVESTIGACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Módulo 8 | TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO. ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Año 2025

Módulo 9 | TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

Módulo 10 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD VASCULAR ESTABLECIDA

Módulo 11 | EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL ASOCIADA A OBESIDAD Y DIABETES MELLITUS

Módulo 12 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL AVANZADA, DIALISIS Y TRANSPLANTE RENAL

Módulo 13 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA MUJER

Módulo 14 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

Módulo 15 | HIPERTENSION ARTERIAL DE DIFICIL MANEJO

Módulo 16 | BARRERAS PARA EL CONTROL DE LA HTA. HERRAMIENTAS DE IMPLEMENTACION

Módulo 1 | EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Abril 2024

Coordinador: Prof. Dr. Martín Salazar

Objetivos Brindar conocimientos sobre la epidemiología de la hipertensión arterial y de las enfermedades cardiovasculares; las formas de medir sus consecuencias; los conceptos de prevención primordial, primaria, secundaria y terciaria y la importancia del enfoque multidisciplinario para modificar la carga de enfermedad asociada a la presión arterial elevada.

Clases asincrónicas

Impacto de las enfermedades cardiovasculares en el mundo y en la Argentina. Perspectiva histórica. Medidas de la carga de enfermedad
Prof. Dr. Horacio Carbajal

La presión arterial como factor de riesgo cardiovascular. Determinantes del aumento de la presión con la edad. Conceptos de definiciones epidemiológicas de hipertensión, prevalencia, conocimiento tratamiento y control
Dr. Carlos Leiva Sisnieguez

La presión arterial elevada como una pandemia global. La hipertensión en el siglo XXI, logros y desafíos.
Dr. Marcos Marín

Particularidades de los factores de riesgo en Latinoamérica.
Prof. Dr. Patricio López Jaramillo (ISH, Colombia)

Clases integradoras en vivo	Prevención primordial, primaria, secundaria y terciaria de la enfermedad cardiovascular <i>Prof. Dr. Martín Salazar</i>
	Enfoque multidisciplinario y enfoque comunitario de la prevención cardiovascular <i>Dr. Walter Espeche</i>

Módulo 2 | FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: CORAZON Y VASOS

Mayo 2024

Coordinador: Prof. Dra. Irene Ennis

Objetivos La enorme mayoría de los casos de HTA no responden a una etiología única y conocida; por el contrario, sabemos que se trata de una enfermedad multicausal en cuyo desarrollo participan intrincados mecanismos moleculares, en un contexto permisivo. En este módulo pretendemos abordar distintos mecanismos que conocemos que están implicados en su génesis y regulación, incursionar en las nuevas propuestas fisiopatológicas y analizar la repercusión sobre dos de sus principales órganos blanco, el corazón y los vasos sanguíneos. Además, a partir del conocimiento de la fisiopatología, introducir algunos posibles blancos para pensar el diseño de nuevas estrategias terapéuticas.

Clases asincrónicas	Fisiología y fisiopatología vascular en la hipertensión arterial <i>Dr. Alejandro Aiello</i>
	El corazón en el origen y las consecuencias de la HTA- <i>Dra. Irene Ennis</i>
	Regulación de la presión arterial <i>Dra. Verónica De Giusti</i>
	HTA y arritmias: desde su fisiopatología hasta las nuevas estrategias terapéuticas. <i>Dr. Luis Gonano.</i>
	Nuevos mecanismos posiblemente involucrados en la génesis de la HTA: papel de la microbiota intestinal. <i>Dra. Francine Marques (ISH, Australia)</i>

Clases integradoras en vivo	Impacto del entrenamiento aeróbico sobre la hipertrofia cardíaca <i>Dra. Alejandra Yeves y Dr. Juan Pablo Ricart</i>
	Efectos cardíacos y vasculares del Sistema Renina Angiotensina Aldosterona, nuevos protagonistas, potenciales targets terapéuticos <i>Dra. Claudia Caldiz y Dra. Mariela Gironacci.</i>

Módulo 3 | FISIOPATOLOGIA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. RIÑÓN y SISTEMA ENDOCRINO

Junio 2024

Coordinador: Dr. Cesar Romero

Objetivos	Al finalizar este módulo, el alumno deberá estar en condiciones de: 1) Conocer el rol de riñón y su unidad funcional, la nefrona, en la génesis y tratamiento de la hipertensión; 2) Conocer el concepto de sal sensibilidad, el rol del sodio y el potasio en el control de la presión arterial; 3) Conocer el impacto de las hormonas en el metabolismo hidrosalino.
-----------	---

Clases asincrónicas	La nefrona en la hipertensión <i>Dr. Cesar Romero (ISH, USA)</i>
	Sodio, Potasio, y sal sensibilidad <i>Dr. Richard Wainford (ISH, USA)</i>
	Regulación endocrina del metabolismo hidrosalino: RAAS, Aldosterona, catecolaminas <i>Dra Mariela Gironacci</i>
	Insulina, incretinas, cortisol y metabolismo <i>Dr. Matías Re</i>

Clases integradoras en vivo	Evaluación de la función renal y consumo de sal en el hipertenso <i>Dr. Marcelo Orias</i>
	Pruebas funcionales endocrinológicas <i>Dra. Vitoria Banus</i>

Módulo 4 | DIAGNÓSTICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Julio 2024

Coordinador: Dr. Alejandro Delucchi

Objetivos El propósito del módulo está centrado en favorecer el conocimiento de las herramientas diagnósticas disponibles que permiten detectar o confirmar la presencia de HTA en la práctica clínica. Además, proporcionar un diagrama que facilite las decisiones vinculadas a la correcta y oportuna utilización de dichas herramientas. Finalmente, y a partir de los cambios impuestos por la pandemia por Covid-19, apoyar el conocimiento de modelos de atención médica desarrollados para la Telemedicina, donde la promoción del telemonitoreo de datos de la presión arterial pueda, además, favorecer la adherencia al tratamiento y el subsecuente control de la HTA.

Clases asincrónicas

Medición de la presión arterial en el consultorio: Errores y sesgos
Dr. Alejandro Delucchi

Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial. Ventajas y desventajas
Dr. Diego Stisman

Monitoreo Domiciliario de la Presión Arterial. Situación actual y nuevas perspectivas.
Dra. Jessica Barochiner

Telemedicina en el diagnóstico y seguimiento de la hipertensión arterial
Dr. Mario Ricardo Funes Hernández (ISH, USA)

La PA y su variabilidad: técnicas de medición clásicas y novedosas
Dr. Miguel Schiavone

Clases integradoras en vivo

Hipertensión de Guardapolvo Blanco. Caso clínico
Dr. Alejandro Delucchi y Dr. Ricardo Plunket

Hipertensión enmascarada. Caso clínico
Dr. Alejandro Delucchi y Dr. Diego Stisman

Módulo 5 | EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOMETABÓLICO GLOBAL EN EL PACIENTE HIPERTENSO

Agosto 2024

Coordinador: Dra. Laura Brandani

Objetivos El desarrollo de este módulo permitirá al alumno: Conocer las herramientas diagnósticas necesarias para la evaluación del paciente hipertenso. Estratificar el riesgo cardiometabólico global del paciente. Identificar los calculadores y tablas de riesgo útiles en la evaluación del paciente hipertenso. Evaluar el impacto de factores de riesgo tradicionales y no tradicionales, valoración del Daño de órgano blanco, condiciones clínicas asociadas y modificadores del riesgo en pacientes hipertensos

Clases asincrónicas Factores de riesgo. Modificadores de riesgo
Dr. Diego Fernández

Daño de órgano blanco mediado por hipertensión arterial. Su evaluación y profundidad en el estudio. ¿Qué dicen las guías?
Dra. Laura Brandani

Calculadores y tablas de riesgo. Utilidad en hipertensión arterial
Dr. Fernando Lanás (ISH)

Condiciones clínicas asociadas: cardiovascular-renales
Dra. Laura Brandani

Clases integradoras en vivo

Caso clínico: concepto de riesgo residual en el paciente hipertenso
Dra. Laura Brandani y Dr. Jorge Janson

Caso clínico: Riesgo cardiovascular intermedio. ¿Cómo definir el riesgo real?
Dra. Laura Brandani y Dr. Alejandro Díaz

Módulo 6 | HIPERTENSION ARTERIAL SECUNDARIA

Septiembre 2024

Coordinador: Dr. Marcos Marin

Objetivos Uno de los tres grandes objetivos en el diagnóstico del paciente hipertenso es sospechar, identificar y valorar la mejor opción terapéutica de una causa secundaria de hipertensión arterial. En este módulo se plantea brindar las herramientas costo-efectivas para iniciar la búsqueda y confirmación diagnóstica de las principales causas secundarias de HTA, como así las mejores opciones terapéuticas.

Clases asincrónicas

Hipertensión renovascular: Enfermedad aterosclerótica y Fibrodisplasia renal
Dr. Alexandre Persu (ISH, Bélgica)

Hiperaldosteronismo Primario.
Dra. Andrea Paisan

Feocromocitoma y Paragangliomas
Dra. Valeria De Miguel

Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño.
Dr. Diego Fernández

Otras causas endocrinas: Cushing, Hiperparatiroidismo, Trastornos tiroideos
Dra. María Laura Eugenio

Clases integradoras en vivo

Casos clínicos: El paciente con sospecha de hipertensión secundaria renal.
Dr. Marcos Marin y Dr. Marcelo Orias

Casos clínicos : El paciente con sospecha de hipertensión secundaria endocrina
Dr. Marcos Marin y Dra. Andrea Paisan

Módulo 7 | INVESTIGACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Octubre 2023

Coordinador: Dr. Carlos Leiva Sisnieguez

Objetivos Al finalizar el módulo, se espera que los alumnos sean capaces, a partir del análisis de literatura científica en el campo de la hipertensión arterial, de: Adquirir conceptos básicos de epidemiología. Conocer e identificar los distintos tipos de diseño de estudios de investigación. Adquirir criterios para realizar una lectura crítica de trabajos científicos de diferente diseño.

Clases asincrónicas

Lectura crítica de estudios de corte transversal en Hipertensión arterial.
Dr. Carlos E. Leiva Sisnieguez

Lectura crítica de estudios de cohorte en Hipertensión arterial.
Dr. Martín R Salazar

Lectura crítica de ensayos clínicos en Hipertensión arterial.
Dra. Jessica Barochiner

Lectura crítica de revisiones sistemáticas y metaanálisis en Hipertensión arterial.
Dr. Álvaro Alonso (ISH, USA)

Ética en Investigación Clínica
Dr. Carlos E. Leiva Sisnieguez

Clases integradoras en vivo

Análisis metodológico de grandes estudios observacionales en hipertensión arterial.
Dr. Martín Salazar

Análisis desde el punto de vista metodológico de grandes revisiones sistemáticas y meta-análisis en hipertensión arterial.
Dr. Julián Minetto

Módulo 8 | TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO. ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Noviembre 2024

Coordinador: Dr. Jorge Janson

Objetivos El estilo de vida que incluye la dieta, la actividad física, el espacio vital y las conexiones sociales, es determinante del desarrollo, persistencia de la HTA. Es por ello que la comprensión profunda de la relación entre hipertensión y estilos de vida puede motivar y favorecer perspectivas y prácticas que redunden en más y mejor control de la HTA y de una mejor salud cardiovascular. En este módulo el alumno deberá conocer el rol de la desnutrición de micronutrientes, la disbiosis, la exposición a contaminantes ambientales y el estrés psicosocial en la patogenia y tratamiento de la hipertensión arterial.

Clases asincrónicas

Tabaquismo en el siglo 21, actualidad sociológica del tabaco, desafíos y soluciones. Estrategias de abordaje
Dr. Guillermo Espinosa

Nuevos factores de riesgo: insomnio, contaminación, estrés
Dra. Romina Diaz

Más allá de la reducción del consumo de sal, beneficios y obstáculos en la sustitución de la sal
Dr. Neal Bruce (ISH, Australia)

Implementación de la salud cardiovascular centrada en la persona en la práctica diaria
Dra. Rachel Climie (ISH, Francia)

El sedentarismo: de la fisiopatología al consultorio. Culturas físicamente activas
Dra. Margarita Morales

Clases integradoras en vivo

Modelos de sociedades saludables. El médico como educador en el estilo de vida saludable.
Dr. Jorge Janson

Implementación en el consultorio. Dieta DASH una mirada con lupa, Dieta DASH en el siglo 21. Similitudes y diferencias con la dieta del Mediterránea
Dr. Jorge Janson

Módulo 9 | TRATAMIENTO FARMACOLOGICO DE LA HTA

Abril 2025

Coordinador: Dr. Marcelo Choi

Objetivos Uno de los puntos clave para alcanzar un adecuado control de la hipertensión arterial es implementar un correcto esquema farmacológico. El objetivo de este módulo es brindar una actualización de los conocimientos de la farmacología de los agentes antihipertensivos, haciendo énfasis en el algoritmo de tratamiento, racionalidad del uso de combinaciones y nuevas evidencias sobre la cronoterapia. También se destacarán los principales aspectos de los grandes ensayos clínicos en hipertensión arterial. Por último, y siempre dentro del campo farmacológico, se brindarán los últimos adelantos sobre las nuevas moléculas que complementan el complejo campo de la farmacología de la hipertensión arterial.

Clases asincrónicas Algoritmo para el tratamiento farmacológico antihipertensivo
Dr. Mario Bendersky

¿Cuándo utilizamos los fármacos de segunda línea?
Dr. Bryan Williams (ISH, Reino Unido)

Uso de antihipertensivos y función renal
Dr. Diego Márquez

Cronoterapia: ¿dosis matinal o nocturna?
Dr. Michel Burnier (ISH, Suiza)

Lecciones aprendidas de los grandes estudios clínicos.
Dr. Gabriel Waissman

Clases integradoras en vivo

Casos clínicos: Efectos adversos e interacciones frecuentes en el inicio y uso de combinaciones farmacológicas en el paciente hipertenso.

Dr. Marcelo Choi y Dra. María Victoria Ferretti

Que hay de nuevo en el tratamiento farmacológico antihipertensivo

Dr. Marcelo Choi

Módulo 10| EL PACIENTE CON ENFERMEDAD VASCULAR ESTABLECIDA.

Mayo 2025

Coordinador: Dr. Daniel Piskorz

Objetivos La hipertensión es una importante causa prevenible de morbimortalidad prematura. Los pacientes con hipertensión y enfermedad cardiovascular establecida presentan un riesgo particularmente alto. El objetivo general del módulo es identificar las causas y conocer el tratamiento farmacológico y no farmacológico de la hipertensión arterial con enfermedad cardiovascular establecida

Clases asincrónicas	Enfoque de la hipertensión arterial en paciente con enfermedad coronaria <i>Dr. Daniel Piskorz</i>
	Hipertensión arterial e Insuficiencia cardíaca <i>Dr. Miguel Camafort (ISH, España)</i>
	Evaluación cerebral del paciente con hipertensión arterial <i>Dr. Augusto Vicario</i>
	Enfoque de la hipertensión arterial en enfermedad aterosclerótica clínica y subclínica <i>Dr. Rodrigo Sabio</i>

Clases integradoras en vivo	Casos clínicos: Hipertensión arterial en paciente con enfermedad coronaria e insuficiencia cardíaca <i>Dr. Gabriel Tissera y Dr. Daniel Piskorz</i>
	Caso clínico: Hipertensión arterial en un paciente con ACV <i>Dr. Gabriel Tissera y Dr. Daniel Piskorz</i>

Módulo 11 | EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL ASOCIADA A OBESIDAD Y DIABETES MELLITUS

Junio 2025

Coordinador: Prof. Dr. Gabriel Waisman

Objetivos Contribuir a mejorar el desempeño clínico en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes con hipertensión arterial, obesidad y diabetes mellitus tipo 2. Brindar herramientas y conocimientos para el abordaje del paciente diabético, obeso e hipertenso. Identificar las mejores opciones para el correcto diagnóstico de la obesidad, DM2 e HTA. Ofrecer estrategias para el tratamiento integral de estos pacientes y otorgar herramientas prácticas para optimizar el manejo de las alternativas educativas y farmacológicas disponibles y maximizar la adherencia terapéutica.

Clases asincrónicas

Obesidad, Prediabetes e insulino resistencia
Dr. Matías Ré

Dislipemias en el hipertenso
Dra. Melina Huerin

Evaluación de la HTA en el obeso y diabético.
Dr. Fernando Manzur (ISH, Colombia)

Enfoque terapéutico de HTA en pacientes con DM2 y obesidad
Dr. Gabriel Waisman

Enfoque terapéutico del paciente diabético e hipertenso con insuficiencia cardiaca
Dr. Hugo Sanabria

Clases integradoras en vivo

Análisis de ensayos clínicos de hipertensión, obesidad y diabetes
Dr. Gabriel Waisman

Caso clínico: Diabetes tipo 2, obesidad e hipertensión arterial
Dr. Pablo Rodríguez

Módulo 12 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL AVANZADA, DIALISIS Y TRANSPLANTE RENAL

Julio 2025

Coordinador: Dr. Felipe Inserra

Objetivos Comprender la relevancia de los riñones en la HTA. Remarcar que en la ERC prevalecen ciertos mecanismos como: el inapropiado manejo de volumen y del sodio, desequilibrio de sustancias como el SRAA, catecolaminas, estrés oxidativo e inflamación y metabolismo óseo mineral. Destacar el envejecimiento vascular acelerado, la rigidez vascular y el alto riesgo cardiovascular global en la ERC. Mostrar las particularidades que tiene la HA en la diálisis y el trasplante, teniendo en cuenta la relevancia del exceso de volumen, alteraciones de la función cardíaca y la rigidez vascular. Se considerarán las estrategias específicas, de los tratamientos no farmacológico y farmacológico y la dificultad para el control de la PA.

Clases asincrónicas

Hipertensión en las etapas tempranas de la nefropatía (E1-E3)
Dr. Felipe Inserra

Hipertensión en etapas avanzadas de la nefropatía (E4-E5 sin tratamiento sustitutivo).
Dr. Diego Márquez

Hipertensión arterial en diálisis
Dr. Marcelo Orias

Hipertensión en pacientes trasplantados
Dr. Carlos Castellaro

Clases integradoras en vivo	Paciente con ERC estadio 3B e HTA de difícil control. <i>Dr. Diego Márquez, Dr. Gustavo Lavenia, Dr. Carlos Castellaro y Dr. Felipe Inserra</i>
	Paciente con HTA en diálisis, que recibe un trasplante renal <i>Dr. Marcelo Orias, Dr. Diego Márquez, Dr. Carlos Castellaro y Dr. Felipe Inserra</i>

Módulo 13 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA MUJER

Agosto 2025

Coordinador: Dra. Judith Zilberman

Objetivos Reconocer el impacto de la hipertensión arterial en la mujer en las diferentes etapas de la vida. Profundizando en las diferencias desde los mecanismos fisiopatológicos en la mujer hasta los cambios hormonales antes y tras la menopausia. La investigación básica y clínica ha demostrado el beneficio del tratamiento antihipertensivo diferencial en ambos sexos basándose en la fisiopatología, por lo cual se desarrollarán todos los temas marcando las diferencias. En hipertensión y embarazo el objetivo es proveer las herramientas para el mejor abordaje de prevención, tratamiento y seguimiento de la embarazada y su hijo a largo plazo.

Clases asincrónicas Mecanismos fisiopatológicos diferentes de la hipertensión según sexo y género
Dra. Jane Reckelhoff (ISH, USA)

Hipertensión arterial en mujeres en edad fértil
Dra. Albertina Ghelfi

Hipertensión arterial en el embarazo y riesgo cardiovascular a futuro
Dra. Mildren Del Sueldo

Emergencia hipertensiva en el embarazo
Dra. Liliana Voto

Tratamiento de la hipertensión arterial en la mujer menopáusica
Dra. Judith Zilberman

Clases integradoras en vivo **Caso clínico 1: Primigesta de 20 semanas de gestación, 34 años, PA en consultorio: 138/90 mmHg. ¿Cuándo, cómo y porque iniciamos tratamiento antihipertensivo?**
Dra. Judith Zilberman y Dra. Olga Paez

Caso clínico 2: mujer hipertensa menopáusica con factores de riesgo cardiovascular y enfermedad coronaria. Evaluación de tratamiento específico.
Dra Judith Zilberman y Dr. Gonzalo Miranda

Módulo 14 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LOS EXTREMOS DE LA VIDA

Septiembre 2025

Coordinador: Dr. José Alfie

Objetivos Analizar la trayectoria de la presión arterial desde la infancia a la vejez, la evaluación del niño y del adolescente con hipertensión, la hipertensión sistólica aislada del joven y su mecanismo hemodinámico, las causas de hipertensión secundaria, el tratamiento no farmacológico y farmacológico y las metas de presión arterial en pediatría. En el adulto mayor se analizarán los mecanismos hemodinámicos de la hipertensión sistólica aislada, la alteración de la variabilidad de la presión arterial, la sensibilidad a la sal y las comorbilidades que acompañan a la hipertensión, la evaluación de la fragilidad, la hipotensión ortostática y postprandial, los ensayos clínicos y las metas de presión arterial.

Clases asincrónicas

Programación fetal de la hipertensión arterial
Dra. Adriana Iturzaeta

Hipertensión en el niño y adolescente
Dr. Luis Pompozzi

Hipertensión en la juventud y edad media de la vida
Dr. José Alfie

Hipertensión en el adulto mayor.
Dra. Nadia Khan (ISH, Canada)

Clases integradoras en vivo	Caso clínico 1: Enfoque integrador de la evaluación en el niño con hipertensión arterial <i>Dr. Luis Pompozzi</i>
	Caso clínico 2: Hipertensión en la cuarta, sexta y octava década de la vida. <i>Dr. José Alfie</i>

Modulo 15 | HIPERTENSION ARTERIAL DE DIFICIL MANEJO

Octubre 2025

Coordinador: Dr. Pablo Rodríguez

Objetivos 1. Conocer la epidemiología y aspectos fisiopatológicos de la hipertensión resistente (HTA R). 2. Conocer las herramientas necesarias para diagnosticar HTA R y descartar seudoresistencia. 3. Evaluar las estrategias farmacológicas disponibles para el tratamiento de la HTA R. 4. Identificar las indicaciones de tratamiento de la HTA R con denervación renal, conocer las características técnicas del procedimiento y evaluar los principales resultados de estudios de investigación con esta técnica. 5. Conocer las características básicas de otros tratamientos invasivos de la HTA R. 6. Evaluar el impacto de la adherencia al tratamiento en pacientes con HTA R y seudoresistente. ¿Cómo medirla?

Clases asincrónicas	Definición. Epidemiología y aspectos fisiopatológicos de la HTA R. <i>Dr. Marcelo Choi</i>
	Tratamiento Farmacológico de la HTA R. Fármacos tradicionales y No tradicionales. <i>Dr. Pablo Rodríguez</i>
	Adherencia al tratamiento e inercia terapéutica en pacientes con HTA R. ¿Cómo evaluarlas? <i>Dr. Marcos Marin</i>
	Tratamiento invasivo de la HTA R. Denervación renal y otras técnicas. <i>Dr. Markus Schlaich (ISH, Australia)</i>

Clases integradoras en vivo	Manejo del paciente con HTA R con enfermedad renal crónica avanzada y en el paciente dializado. Estrategia y objetivos terapéuticos. (Caso clínico) <i>Dr. Pablo Rodríguez y Dr. Gustavo Lavenia</i>
	Nuevos fármacos en HTA R. De los inhibidores de la aldosterona sintasa a la genética y a la medicina de precisión. <i>Dr. Pablo Rodríguez y Dr. Nicolas Renna</i>

Módulo 16 | BARRERAS PARA EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. HERRAMIENTAS DE IMPLEMENTACIÓN.

Noviembre 2025

Coordinador: Dr. Nicolas Renna

Objetivos 1) Conocer las barreras para el conocimiento, tratamiento y control de la hipertensión en pacientes de América Latina y Argentina 2) Conocer el concepto de inercia médica en todas sus dimensiones. 3) Identificar las herramientas para vencer la inercia médica. 4) Conocer el concepto de adherencia desde el punto de vista holístico en el control de la presión arterial, 5) Examinar el papel de las políticas públicas en la prevención y control de la hipertensión a nivel poblacional.

Clases asincrónicas Situación actual de la Hipertensión Arterial en Argentina
Dr. Nicolás Renna

Nuevas estrategias para lograr un mejor control de la presión arterial: de la inercia a la adherencia.
Dra. Alta Schutte (ISH, Australia)

Proyecto HEARTS: una herramienta clínica para el manejo del riesgo cardiovascular y la hipertensión en la atención primaria de salud
Dr. Pedro Orduñez (ISH, USA)

Gestión de las instituciones (desde el consultorio al hospital) para lograr políticas para el control de la presión eficientes.
Dra. Zulma Ortiz

Clases integradoras en vivo **Estudio de un caso: Aplicación de Iniciativa HEARTS para Superar el Mal Control de la Presión Arterial en Nuestro Entorno**
Dr. Gonzalo Rodríguez y Dr. Nicolás Renna

Estudio de un caso: De la evidencia a la toma decisiones para el abordaje social y comunitario de la hipertensión
Dr. Walter Espeche y Dr. Matias Arrupe