



TIEMPO DE CAMBIOS

En los últimos años, el *Boletín de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial*, se ha transformado en una forma de comunicarnos mensualmente con los Socios. Las principales noticias de la Sociedad y los eventos más relevantes de la Hipertensión Arterial en nuestro país y en el exterior se han visto reflejados en mayor o menor manera en sus páginas. Cumplimos y seguimos cumpliendo la principal función de un *Boletín*: mantenerlos informados.

Los últimos tiempos hemos comenzado en forma paulatina un proceso de renovación de los contenidos del *Boletín*. Incorporamos inicialmente este breve *Editorial* inicial que pretendemos que en pocas palabras trate algún tema relevante vinculado a la actualidad de la hipertensión y en el que iremos invitando a los principales referentes de la especialidad para que tengan un espacio en dónde exponer sus ideas, con total libertad.

En este número comienza una nueva Sección: *Historias de la Hipertensión*. En ella, cada número del *Boletín* reflejará en forma breve un momento o un personaje vinculado directa o indirectamente a la historia de la enfermedad que nos congrega. Será un breve momento destinado a conocer ese algo más que la historia nos regala en relación a los hombres y mujeres que la construyen, aunque esta vez con el factor común de la hipertensión arterial como punto de enlace de esas historias.

Las novedades, las noticias más importantes, y aquello que número tras número se vio reflejado seguirán estando y renovándose en cada entrega. En poco tiempo más intentaremos que nuestro *Boletín* finalice su transformación para convertirse en una revista de actualidad de la Sociedad, sin contenido científico específico, el que seguirá ocupando un lugar de relevancia en la revista *Hipertensión Arterial* o la indexada *Hipertensión y Riesgo Vascular* que compartimos con la Sociedad Española de Hipertensión y la Sociedad Latinoamericana de Hipertensión.

Todos los cambios llevan tiempo y generarán resistencias en algunos casos y aplausos en otros. Ojalá los últimos superen a los primeros. Queremos que todos los socios participen activamente. Todos los comentarios, sugerencias y aportes podrán canalizarlos a través del correo electrónico de la Sociedad (saha@saha.org.ar).

Esperamos que les guste.

Dr. Pablo D. Rodríguez
Editor

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

EVENTOS NACIONALES E INTERNACIONALES

- **XXIII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, BUENOS AIRES, 14 AL 16 DE ABRIL DE 2016**

XXIII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2016

“HIPERTENSIÓN EN EL MUNDO REAL. DESAFÍOS Y DILEMAS”

TEMAS PRINCIPALES

- HIPERTENSIÓN RESISTENTE
- NUEVAS METAS DE PRESIÓN ARTERIAL
- CURVA J
- HIPERTENSIÓN EN EL ENFERMO RENAL
- ESTRÉS OXIDATIVO E INFLAMACIÓN
- RIGIDEZ ARTERIAL Y DAÑO DE ÓRGANO
- ONDA INCIDENTE Y ONDA REFLEJA
- MEDICIÓN NO INVASIVA DE LA PRESIÓN AÓRTICA
- EVALUACIÓN HEMODINÁMICA DEL TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO
- HIPERTENSIÓN EN EL EMBARAZO
- HIPERTENSIÓN EN LA POSTMENOPAUSIA
- SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

14 AL 16 DE ABRIL
HOTEL PANAMERICANO
CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

INVITADOS EXTRANJEROS

- JOSÉ BASTOS (PORTUGAL)
- JOSÉ BOGGIA (URUGUAY)
- DAVID A. CALHOUN (USA)
- NORM CAMPBELL (CANADÁ)
- OSCAR A. CARRETERO (USA)
- PEDRO CUNHA (PORTUGAL)
- ALEJANDRO DE LA SIERRA (ESPAÑA)
- LEÓN FERDER (USA)
- CARLOS M. FERRARIO (USA)
- ARIEL GOMEZ (USA)
- PATRICIO LÓPEZ-JARAMILLO (COLOMBIA)
- GARY MITCHELL (USA)
- MARIO FRITSCH T. NEVES (BRASIL)
- PRAGNA PATEL (USA)
- FRIDA PLAVNIK (BRASIL)
- JANE RECKELHOFF (USA)
- JULIAN SEGURA (ESPAÑA)
- MARIA LUISA SEQUEIRA-LOPEZ (USA)
- MACIEJ TOMASZEWSKI (UK)
- MATTHEW R. WEIR (USA)

SECRETARÍA ORGANIZATIVA MCI BUENOS AIRES OFFICE
AV. SANTA FE 1970 - FLOOR 1, OFFICE 1,
C1123AAO, TT
T: +54 11 5252 9801 M: +54 (9) 11 4048 0201
REGISTRATIONARGENTINA@MCI-GROUP.COM
WWW.MCI-GROUP.COM

SECRETARÍA SAHA
TTE. GRAL. JUAN DOMINGO PERÓN 1479 2º "4"
BUENOS AIRES, ARGENTINA
011-4371-3019 / 011-4600-4651
SAHA@SAHA.ORG.AR
WWW.SAHA.ORG.AR

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

FALTAN POCOS DÍAS PARA EL GRAN EVENTO DE LA SAHA....

... el XXIII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial a realizarse del 14 al 16 de Abril, en el Hotel Panamericano en la Ciudad de Buenos Aires.

Los temas principales de nuestro congreso apuntan a los desafíos y dilemas que se plantean a diario en el tratamiento de la hipertensión arterial. Entre otros, tendremos la oportunidad de conocer más sobre: HTA resistente, adherencia al tratamiento antihipertensivo, el metabolismo del hipertenso, HTA en el embarazo, rigidez arterial y daño de órgano blanco, apnea del sueño e HTA, nuevas metas de presión arterial, sistema renina angiotensina y protección cardiovascular, causas y consecuencias de la sensibilidad a la sal, etc. Las diferentes mesas integran la evidencia clínica, la investigación experimental y la visión personal del experto.

El programa científico estará enriquecido por la participación de distinguidos invitados extranjeros como los señalados en el afiche oficial del Congreso. Juntos con destacados expertos nacionales brindarán información de relevancia y actualizada.

Además tendremos talleres participativos con los grupos de trabajo de la Sociedad de presión arterial ambulatoria, pediatría, tratamiento no farmacológico, ciencias básicas y mecánica vascular. Como cada año, continuaremos realizando año tras año las jornadas de enfermería. Como primicias del congreso podrán escuchar nuevas tomas de posición de la SAHA en *Adherencia al tratamiento antihipertensivo* y el *Rol actual de los betabloqueantes en la hipertensión arterial*.

Tendremos el privilegio de tener gran cantidad de actividades, mesas redondas, controversias y diez mesas conjuntas con sociedades nacionales y extranjeras. Se presentarán trabajos de investigación clínica y básica que además de competir por los tradicionales premios *Dr. Juan Carlos Fasciolo*, *Dr. Carlos María Taquini*, *Dra. María de los Ángeles Costa* y *Dr. Miguel Arnolt*, podrán hacerlo de los premios *New Investigator Committee* de la *International Society of Hypertension*.

Tendremos el privilegio de tener gran cantidad de actividades, mesas redondas, controversias y diez mesas conjuntas con sociedades nacionales y extranjeras.

Se presentarán trabajos de investigación clínica y básica que además de competir por los tradicionales premios *Dr. Juan Carlos Fasciolo*, *Dr. Carlos María Taquini*, *Dra. María de los Ángeles Costa* y *Dr. Miguel Arnolt*, podrán hacerlo de los premios *New Investigator Committee* de la *International Society of Hypertension*.

Los esperamos!!!



*Dra. Judith M. Zilberman
Presidente Comité Organizador
XXIII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial*

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

▪ PRÓXIMOS EVENTOS

XXXIV CONGRESO NACIONAL DE
CARDIOLOGÍA (Federación
Argentina de Cardiología).
CÓRDOBA; 22 AL 24 DE MAYO DE
2016. Más información en:
<http://www.fac.org.ar/1/cong/2016/index.php>



8VO SIMPOSIO INTERNACIONAL
HIPERTENSIÓN ARTERIAL, 6TO
TALLER DE RIESGO VASCULAR.
SANTA CLARA, CUBA;
23 AL 27 DE MAYO DE 2016.
Informes e Inscripción:
hta2016@uclv.edu.cu



26TH SCIENTIFIC MEETING.
INTERNATIONAL SOCIETY OF
HYPERTENSION. SEUL, COREA DEL
SUR; 24 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE
2016. Más información en:
www.ish2016.org



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ACTUALIDAD

SEMANA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SAL (29/02 AL 06/03/2016)

Por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), y con la colaboración de otras entidades como ALASS (Acción Latino-Americana de Sal & Salud), desde hace 6 años se realiza esta importante actividad con el fin de informar y concientizar a la población sobre los riesgos e implicancias del uso excesivo de sal. Este año el tema principal fue la "sal oculta" y nuestra Sociedad participó activamente en diferentes medios (radio, televisión, prensa escrita) así como a través de nuestra página Web y de distintas actividades relacionadas.

TENGA CUIDADO CON LA
SAL
OCULTA

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
CONSUMERS INTERNATIONAL

ALASS
HACE 4 AÑOS QUE
AYUDA A LOS
LATINOAMERICANOS
A MEJORAR SUS VIDAS

¡Atención! Gran parte de la sal que comemos está oculta en la comida procesada. ¡Coma menos de 5g al día para mejorar su salud!

Semana Mundial por la Sensibilización sobre la Sal
29 febrero - 6 marzo 2016

Para mayor información, visite
www.alass.net
#ComaMenosSal

WASH
World Action on Salt & Health

ALASS
Acción Latino-Americana de Sal y Salud

ROSUVAST
rosuvastatina

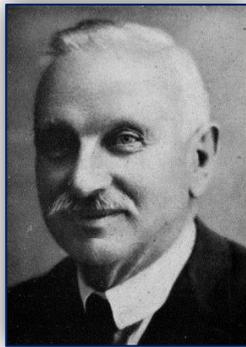
GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

HISTORIAS DE LA HIPERTENSIÓN

SCIPIONE RIVA-ROCCI: la medición de la presión arterial se acerca a la práctica diaria

Scipione Riva Rocci nació en Almese (Piamonte) el 7 de agosto de 1863 y murió en Rapallo (Liguria) el 15 de marzo de 1937. Se graduó en Medicina y Cirugía en la Universidad de Turín en 1888. Gran parte de su profesión la ejerció en el Hospital de Turín y la Universidad de Pavia, en donde colaboró entre otras cosas, en el desarrollo del neumotórax artificial para el tratamiento de la tuberculosis. De 1900 a 1928 ejerció como Director del Hospital Cívico de Varese de donde se retiró de la práctica médica hasta la fecha de su fallecimiento, debido a una enfermedad pulmonar que probablemente contrajo en su práctica diaria.



Sin duda la gran contribución de Riva-Rocci a la práctica médica fue el desarrollo del esfigmomanómetro de mercurio, el que luego mejoraría y desarrollaría Harvey Cushing, quien conoció el instrumento original en una visita a la Universidad de Pavia en 1901. La publicación original de Riva-Rocci fue realizada en la Gazzetta Medica di Torino en 1896 (*Gazz Med Torino 1896; 50-51:1001-1007*). El esfigmomanómetro creado por



Riva-Rocci tenía tres ventajas principales en relación a los instrumentos ideados hasta esa fecha. Primero, permitía la medición en la arteria braquial en lugar de la radial con la ventaja de medir en una arteria de mayor tamaño y más cercana a la arteria aorta. Segundo, utilizaba un manguito neumático más pequeño permitiendo una presión circunferencial sobre la arteria que disminuía el esfuerzo del observador y permitía lecturas más confiables. Finalmente, el aparato que desarrolló era tan pequeño que permitía su utilización fuera del laboratorio y en la cabecera del paciente.



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

DÍA A DÍA DE NUESTRA SOCIEDAD

■ GRUPOS DE TRABAJO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Los siete grupos de trabajo de la SAHA (Epidemiología de la Hipertensión Arterial, Mediciones Ambulatorias de la Presión Arterial, Mecánica Vasculuar, Hipertensión Secundaria, Investigación Básica, Cambios al Estilo de Vida e Hipertensión en Niños y Adolescentes) ya se encuentran trabajando activamente. Súmese a los Grupos de Trabajo y forme parte activa de nuestra Sociedad. Consulte el reglamento de los Grupos de Trabajo en:

<http://www.saha.org.ar/pdf/REGLAMENTO%20DE%20LOS%20GRUPOS%20DE%20TRABAJO%20.pdf>

■ PROGRAMA DE BECAS ANUALES DE ESTÍMULO A LA INVESTIGACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Como lo hace habitualmente se otorgarán tres becas en Investigación Clínica, Básica y Epidemiología como parte del Programa de Becas Anuales de Estímulo a la Investigación en Hipertensión Arterial de la SAHA. Los ganadores serán anunciados en el próximo Congreso Argentino de Hipertensión Arterial, del 14 al 16 de abril del corriente año. Si está interesado en la investigación y necesita apoyo económico para realizarla, nuestra Sociedad puede ser un camino para lograrlo. Más información en www.saha.org.ar o vía correo electrónico (saha@saha.org.ar).

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

▪ **CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Ya está abierta la inscripción para Curso 2016-2017. Consultar por correo electrónico a la dirección docencia@saha.org.ar.



SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

**Curso Nacional Bianual de Hipertensión Arterial
"Prof. Dr. Luis Alberto Colonna" Buenos Aires
2016-2017**

Para optar a la Certificación de Médico en Hipertensión Arterial avalada por el Consejo de Certificación de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina

Sede Central - CABA

Modalidad: Presencial

Informes y Consultas: docencia@saha.org.ar

Vacantes Limitadas

Comienzo de clases: **22 de marzo de 2016**

OBJETIVOS DEL CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL:

- Promover la adquisición de los conocimientos científicos más actualizados sobre la HTA desde una visión integradora que involucra la prevención, la epidemiología, la fisiología y la fisiopatología desde las distintas especialidades clínicas, relacionadas con su estudio, control y tratamiento, a los profesionales de todo el país y promover la categorización de la especialidad como Médicos en Hipertensión Arterial a quienes cumplan con la totalidad del proyecto educativo.
- Para ello utilizará diversas estrategias de enseñanza que permitirán a los alumnos aprender en forma integral y actualizada los conocimientos sobre la HTA.
- La capacitación como Médico en Hipertensión Arterial se encuentra avalada por el Consejo de Certificación de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.

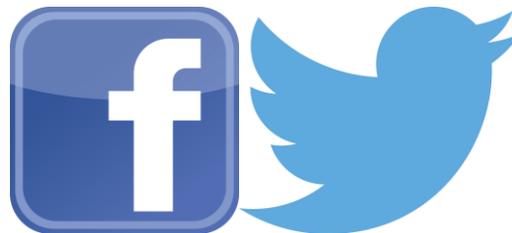
ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



- FACEBOOK Y TWITTER: SUMATE A NUESTRAS VIAS DE COMUNICACIÓN EN LAS REDES



Hace un año la SAHA comenzaba su camino en las redes sociales, comprendiendo la necesidad de abrir otro canal de comunicación con sus socios y la comunidad. En noviembre de 2014, la página de la Sociedad en Facebook (<https://www.facebook.com/pages/Sociedad-Argentina-de-Hipertensi%C3%B3n-Arterial/1492658944356564?fref=ts>) iniciaba su actividad que el día de hoy llega a más de 6000 seguidores, con un promedio de 600 visitas diarias. Twitter (@saha_hipertens), un medio más difícil por la inmediatez de sus contenidos, sin embargo continua con su lento pero constante crecimiento y suma más de 160 seguidores. Ayúdenos. Participe activamente. Súmese para seguir creciendo y divulgando las actividades de nuestra Sociedad.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La SAHA:

- ✓ destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- ✓ otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país;**
- ✓ entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior;**
- ✓ le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **"Hipertensión arterial y riesgo vascular"**, recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- ✓ organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción.**

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud