



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICION JULIO-AGOSTO 2017

INDICE

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 5 – Actualidad

Página 7 – Historias de la Hipertensión

Página 8 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 11 – Razones para ser miembro de la SAHA

EL CONOCIMIENTO Y CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL NOS NECESITA A TODOS

La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo y los resultados del RENATA 2 coinciden en señalar a la hipertensión arterial como una enfermedad de elevada prevalencia en la población adulta de nuestro país, con un rol fundamental en la génesis de la mayor parte de las complicaciones cardiovasculares y renales. Más de un tercio de la población mayor de 18 años cumple criterios para ser considerada hipertensa. Sin embargo, este no es el principal problema. Casi el 40% de los hipertensos desconoce que tiene la enfermedad y sólo el 24% tiene su presión arterial adecuadamente controlada. Siete años antes el RENATA 1 arrojaba resultados similares. ¿Qué pasó en estos siete años? EMPEORAMOS. ¿Qué hicimos para cambiar esto? NADA. Es tiempo de cambiar para mejorar.

Hace pocos días fuimos testigos de un hito para la hipertensión argentina. Por primera vez tres sociedades a las que pertenecen los principales especialistas en esta enfermedad se reunieron para dar forma al Primer Consenso Conjunto de Hipertensión Arterial. La Sociedad Argentina de Cardiología, la Federación Argentina de Cardiología y nuestra Sociedad, representadas por miembros destacados de las tres entidades dieron un paso fundamental para la confección de un documento que debería guiar las recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión. Entre sus principales objetivos se encuentra el de generar una herramienta que permita a los médicos de atención primaria (quienes se encuentran a cargo del manejo de la gran mayoría de los hipertensos) llegar a un diagnóstico correcto y ofrecer un tratamiento adecuado que permita alcanzar el objetivo de máxima: el control de la presión arterial en la mayor parte de nuestros pacientes.

¿Es esta la única solución? ¿Basta a opinión de un grupo de expertos plasmada en una guía de procedimientos para mejorar los valores que tan crudamente nos muestra RENATA? **CATEGÓRICAMENTE NO.** Mientras no existan políticas de salud orientadas a la prevención y a facilitar el acceso a la medicación. Mientras sigamos a contramano de la evidencia, ofreciendo descuentos importantes sólo para la compra de medicamentos como monoterapias, cuando hoy sabemos fehacientemente que más del 70% de los pacientes requerirá combinaciones farmacológicas y que el uso de combinaciones fijas mejora la adherencia y con ella el control de la presión arterial. Mientras estas y otras medidas no formen parte de un abordaje integral, RENATA 3 será igual al 2 y al 1, quizás peor.

No quiero terminar este Editorial sin volver a nuestra responsabilidad como médicos dedicados al diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial. Si al redactar el documento final del Consenso no logramos un texto fácil, directo, con medidas y recomendaciones aplicables por todos y para todos habremos fallado en nuestra parte del problema.

Si así no lo hiciéramos, que los pacientes y el RENATA os nos demanden.

Dr. Pablo D. Rodríguez
Editor

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



▪ AGENDA DE EVENTOS CIENTÍFICOS

XXV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL BUENOS AIRES, 12 AL 14 DE ABRIL DE 2018

2

ANSIAS DE UN CONGRESO

Abril en Buenos Aires. La ciudad lentamente va adoptando los colores ocres del otoño y se prepara, como cada año, para el principal evento de la hipertensión arterial en Argentina. Desde hace 25 años el **Congreso Argentino de Hipertensión Arterial** no solo es conocimiento y ciencia, sino un espacio de encuentro entre colegas y amigos; un tiempo de debate y de reflexión. Momentos de aprendizaje y motivación para gestionar cambios que puedan mejorar el cuidado de los pacientes y el control de la hipertensión arterial.

Quienes asumimos la enorme responsabilidad de organizar el **XXV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial** queremos darles cordialmente la bienvenida e invitarlos a participar de la principal cita de la **Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial**.



Del **12 al 14 de abril de 2018**, el **Hotel Panamericano de Buenos Aires**, ubicado en un sitio estratégico de la ciudad a los pies de la Avenida 9 de Julio, mirando a algunos símbolos emblemáticos como el Obelisco y el Teatro Colón, será el lugar donde se darán cita más de 2500 asistentes entre médicos, enfermeros, nutricionistas y estudiantes, para aprender e intercambiar experiencias.

Creemos firmemente que quienes nos dedicamos a la hipertensión arterial como especialidad, podemos acercarnos de una manera simple, concreta y útil esa "mirada del especialista" a los profesionales que en su mayor parte asisten al paciente hipertenso. Por eso, los médicos clínicos y los de atención primaria serán los principales destinatarios de este evento.

La estructura del programa científico bajo el lema "Lo esencial, lo simple, lo complejo" dará prioridad a aquellos temas que cada día el médico enfrenta en el consultorio. Con un enfoque práctico, el diagnóstico, el tratamiento, las

situaciones o poblaciones especiales (ancianos, embarazo, niños, diabetes, etc.) tendrán un lugar preponderante, así como las propuestas más novedosas e innovadoras.

Contaremos con destacados invitados internacionales y nacionales que compartirán con los participantes los conceptos más valiosos sobre los temas destacados. Mesas Redondas, Simposios, Conferencias, Debates, Controversias y otros desafiantes formatos serán la manera de transmitir este conocimiento.

No nos olvidamos que la investigación es y será siempre el pilar de los avances del conocimiento. La investigación básica, la clínica y la traslacional ocuparán nuevamente un lugar de jerarquía en la agenda. Se presentará el producto de la investigación sobre hipertensión arterial y enfermedades asociadas en nuestro país y países limítrofes, coronado con la entrega de premios a los mejores trabajos presentados.

La invitación está hecha. Sólo les pedimos que nos acompañen. Buenos Aires, el otoño y un momento dedicado a la hipertensión los esperan.

Dr. Pablo D. Rodríguez, Presidente del Comité Organizador

Dra. Paula E. Cuffaro; Presidente del Comité Científico

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

2nd International Conference on Hypertension & Healthcare

Amsterdam, Holanda - 11 al 13 de septiembre de 2017

20% DE DESCUENTO EN LA INSCRIPCIÓN PARA SOCIOS SAHA

Más información en: <http://hypertension.conferenceseries.com/>



**AHA Council on Hypertension-American Society of Hypertension
Joint Scientific Meeting**

Hyatt Regency, San Francisco (USA)-14 al 17 de septiembre de 2017

Más información en:

http://professional.heart.org/professional/EducationMeetings/MeetingsLiveCME/Hypertension/UCM_316905_Hypertension-Scientific-Sessions.jsp



**American
Heart
Association®**

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

**XV Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Hipertensión (LASH)
IV Congreso de la Sociedad Centroamericana y del Caribe de HTA y
Prevención Cardiovascular**

Hotel Barceló Bávaro, Punta Cana, República Dominicana-18 al 21 de octubre de 2017

Más información en: <https://www.scchpc.com/congreso-lash-scch>



43° CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGÍA

La Rural, Predio Ferial de Buenos Aires-19 al 21 de octubre de 2017

Más información en: <http://www.sac.org.ar/43-congreso-argentino-de-cardiologia/>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

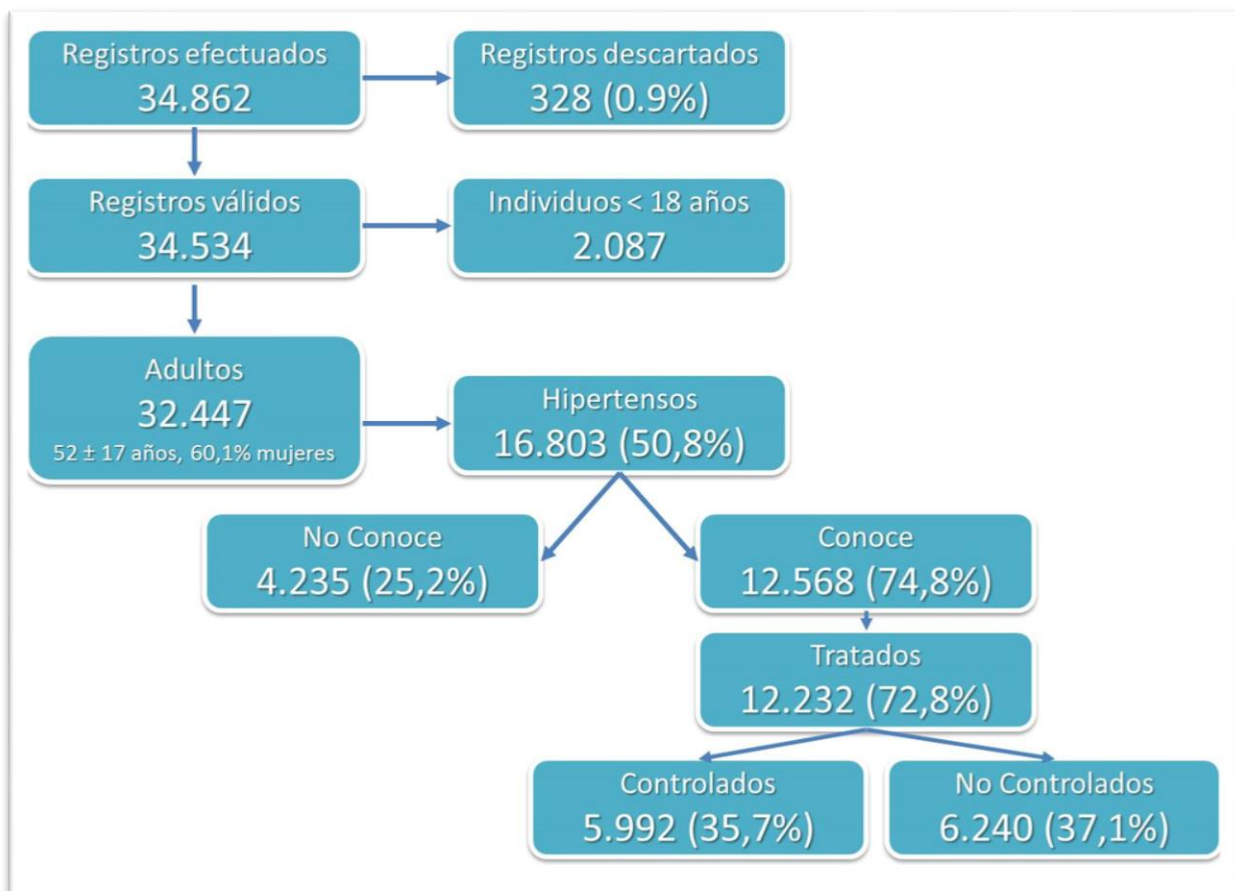


ACTUALIDAD

- PRIMEROS RESULTADOS DE LA CAMPAÑA CONOCE Y CONTROLA TU PRESIÓN ARTERIAL: MÁS DE 34 MIL REGISTROS DE PRESIÓN ARTERIAL

5

El Dr. Marcos Marín, Secretario de la SAHA y Coordinador de la Campaña Conoce y Controla tu Presión Arterial, ideada y realizada por nuestra Sociedad, presentó los primeros resultados de la misma. Los mismos se resumen en la siguiente figura:



Como oportunamente señalamos, la SAHA agradece a los 57 centros que participaron en esta campaña representando a importantes regiones de nuestro país. Es sólo el comienzo, el próximo año volveremos con una campaña aún más importante.



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

- LA SAHA PRESENTE EN EL XXV CONGRESO DE LA SOCIEDAD BRASILEIRA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La Sociedad Brasileira de Hipertensión Arterial (SBH) realizó su XXV Congreso en la ciudad de Caxias do Sul, en el estado de Rio Grande do Sul, entre los días 9 y 12 de agosto del corriente año. Como viene sucediendo en los últimos años, nuestra Sociedad realizó un Simposio conjunto con la SBH en el cual participaron en representación de la SAHA, la **Dra. Paula Cuffaro**, *Presidente del Comité Científico del próximo XXV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial* y el **Dr. Marcelo Orías**, *Pro-Secretario de la Comisión Directiva* actual. La Dra. Cuffaro disertó sobre "El papel actual del Monitoreo Domiciliario de la Presión Arterial", mientras que el Dr. Orías lo hizo con el tema "Hipertensión Arterial en el individuo joven". El Simposio fue Coordinado por el Dr. Mario Fritsch Toros Neves y participó también el Dr. José Carlos Ayoub, ambos en representación del país anfitrión.

Los comentarios recibidos de nuestros colegas brasileños señalan la excelencia de las presentaciones realizadas por nuestros representantes, quienes una vez más dejaron en una posición de privilegio a la SAHA en el escenario latinoamericano.

6



- LA SOCIEDAD YA TIENE SUS REPRESENTANTES EN LAS ESCUELAS EUROPEAS DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

	<p>ESCUELA DE VERANO SOCIEDAD EUROPEA DE HIPERTENSIÓN Snagov, Rumania; 9 al 15 de septiembre</p> <p><i>DRA. ROCÍO MARTÍNEZ, Buenos Aires</i> <i>DRA. FLORENCIA WAISMAN, Tucumán</i></p>
	<p>ESCUELA DE VERANO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN Madrid, España; 25 al 29 de septiembre</p> <p><i>DR. AUGUSTO LAVALLE COBO, Buenos Aires</i> <i>DRA. PAULA BRESSO, Buenos Aires</i></p>

ROSUVAST
 rosuvastatina

GLIOSARTAN
 TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
 Ética al servicio de la salud

HISTORIAS DE LA HIPERTENSIÓN

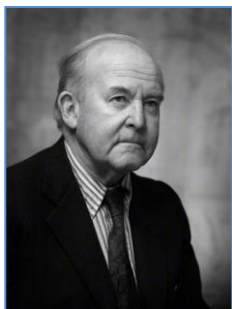
Sir George White Pickering (1904-1980)

LA PRESIÓN ARTERIAL COMO VARIABLE CONTINUA

7

La historia de la hipertensión arterial está jalonada por nombres que sembraron desde hace varios siglos las que hoy representan las bases de nuestro conocimiento actual. Entre esos nombres, el siglo XX nos entregaría a quien muchos señalan como el padre de la hipertensión arterial, Sir George White Pickering.

Sir Pickering nació en Whalton, Northumberland, una pequeña localidad cercana a la frontera con Escocia, el día 26 de junio de 1904. Respondiendo al entorno rural de su lugar de nacimiento y en donde vivió sus primeros años de vida, inicialmente había pensado dedicarse a la agricultura. R. A. Peters, un allegado a la familia Pickering lo convenció de dedicarse a la bioquímica o la fisiología. Obtuvo un premio para estudiar en el Pembroke College de Cambridge en donde finalmente se inclinó por estudiar Medicina. Años después, mientras se desempeñaba como fellow en el St Thomas's Hospital de Londres, algo de fortuna vinculada a una invitación a conocer al profesor Thomas Lewis hizo que llegara a conseguir una posición en la University College Medical School (UCMS).



En la UCMS, Pickering logró congeniar sus principales anhelos: la investigación científica, vinculada principalmente a los mecanismos fisiopatológicos de las enfermedades, y su aplicabilidad en el paciente. Los primeros trabajos de su autoría se vincularon a los mecanismos de vasodilatación y vasoconstricción en las manos, en pacientes con fenómeno de Raynaud. La comprobación que el tono simpático no era responsable de la vasoconstricción en estos individuos fue retomada años más tarde y le sirvió para postular que el aumento de la resistencia vascular observada en los hipertensos no estaba relacionada a un aumento de la actividad simpática exclusivamente. El paso de Sir George Pickering por la hipertensión no se detendría allí. Sus investigaciones sobre el

sistema renina-angiotensina en el modelo de Goldblatt, los mecanismos vinculados a la génesis de la cefalea asociada a cuadros de hipertensión grave o maligna y otras investigaciones son parte importante de la investigación sobre hipertensión arterial del siglo pasado.

Su paso por el St. Mary's Hospital y posteriormente por la Universidad de Oxford servirían como digno marco de sus principales aportes al campo de la hipertensión arterial. Sir George Pickering fue el primero en enunciar enfáticamente que la presión arterial era una variable continua y fustigó duramente a aquellos que definían la hipertensión arterial basándose en un límite arbitrario como el que aún utilizamos. En 1939 diría: "No existe una línea divisoria que separa la normotensión de la hipertensión; cuanto más baja, menor es la morbimortalidad". Muy poco después protagonizaría un intenso debate con el Barón Robert Platt sobre la genética de la hipertensión. Mientras Platt aseguraba que la enfermedad tenía un origen monogénico con herencia autosómica dominante y una distribución bimodal, Pickering defendió siempre la idea de que la hipertensión era una enfermedad poligénica con una distribución unimodal, en una posición más cercana a la que domina actualmente. Pickering falleció el 3 de septiembre de 1980 en Oxford. Su legado ya había sido escrito.

Fuentes principales: Peart WS. *Clinical Science* 1984; 67:15-18 / *Royal College of Physicians: Lives of the Fellows* (<http://munksroll.rcplondon.ac.uk/Biography/Details/3556>)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



DÍA A DÍA DE NUESTRA SOCIEDAD

■ GRUPOS DE TRABAJO DE LA SAHA

○ HIPERTENSIÓN SECUNDARIA

El Grupo que coordina el Dr. Marcos Marín, continúa con los registros **SAHARA-DF**, **FRENAR** y **RENALDO** y con sus reuniones habituales en la sede de SAHA. Los interesados en conocer más sobre estos registros y contribuir con nuevos pacientes a los mismos pueden hacerlo a través de nuestra página Web (www.saha.org.ar).

○ EPIDEMIOLOGÍA

El Grupo de Trabajo de Epidemiología, coordinado por el Dr. Walter Espeche, continúa con el *Primer Estudio Multicéntrico en prevalencia de trastornos hipertensivos del embarazo y su evolución a Preeclampsia*. Paralelamente se encuentra en su etapa de preparación un registro de HTA y otros factores de riesgo en una Comunidad Aborigen del Noreste de nuestro país.

○ HIPERTENSIÓN Y MUJER

Recién constituido, el Grupo coordinado por la Dra. Mildren del Sueldo ha iniciado rápidamente su trabajo. Presentaciones en distintas plazas del interior y la realización de una Toma de Posición de la SAHA sobre HTA y mujer son sólo algunos de las actividades que se encuentran en desarrollo. La Dra. Nieves Martell Claros, ex presidente de la SEH-LELHA, colabora activamente con el grupo.

○ MEDICIONES AMBULATORIAS

El grupo coordinado por el Dr. Diego Stisman enfrenta nuevos desafíos. Próximamente se iniciará el registro entre Socios SAHA y otros profesionales e instituciones dedicados a la hipertensión arterial de los equipos que se utilizan para realizar MAPA en nuestro país así como el alcance de la Toma de Posición en MAPA y MDPA que oportunamente publicara nuestra Sociedad.

○ HIPERTENSIÓN RESISTENTE

La conformación de este nuevo Grupo de Trabajo se encuentra ya en sus etapas iniciales. En próximos números de este Boletín ampliaremos la información sobre sus integrantes y actividades.



▪ LA SAHA EN LAS REDES SOCIALES

FACEBOOK

- <https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertensi%C3%B3n-Arterial-1492658944356564/>
- 7737 SEGUIDORES (al 21 de agosto de 2017)

TWITTER

- @saha_hipertens
- 428 SEGUIDORES (al 21 de agosto de 2017)

LINKEDIN

- <https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124/?ppe=1>
- 274 CONTACTOS (al 21 de agosto de 2017)

▪ REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial** (<http://www.saha.org.ar/1/formacion/revista.php>). En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO (VOLUMEN 6, NRO 1, ABRIL 2017)

- Toma de Posición: Ingesta de sodio como componente de las aguas naturales
- Artículos comentados por sus autores: riesgo en pacientes insulinoresistentes, contractilidad ventricular en jóvenes con HTA sistólica aislada
- Trabajos recomendados: disfunción cardíaca en hiperaldosteronismo primario; análisis de orina y adherencia al tratamiento en hipertensos no controlados

ROSUVAST rosuvastatina

GLIOSARTAN TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

■ REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La **SAHA**:

11

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- * entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- * le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **"Hipertensión arterial y riesgo vascular"**, recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud