



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN JULIO- AGOSTO 2021

INDICE

Página 1: Recomendaciones en épocas de pandemia

Página 3: Noticias de SAHA

Página 15: Día a día en nuestra sociedad

Página 21: Publicaciones de la SAHA

Página 23: La SAHA en las redes sociales

Página 25: Beneficios por ser miembro de la SAHA

Recomendaciones en épocas de pandemia para seguir cuidándonos y cuidando a los demás

- Lavarse las manos frecuentemente utilizando jabón o soluciones con alcohol
- Evitar tocarse la cara (nariz, ojos, boca) con las manos sin lavar.
- Toser en un pañuelo y descartarlo (o en el pliegue interno del codo).
- Cubrirse la boca y nariz con un barbijo o tapaboca para salir del hogar.
- Evitar el contacto con personas que puedan estar afectadas (con fiebre, tos, “gripe”).
- Cumplir las normas de distanciamiento social (2 metros)
- Evitar los lugares con alta concentración de personas y, en lo posible, el transporte público.
- Las personas hipertensas deben continuar con el tratamiento antihipertensivo y controlar su presión, idealmente con un tensiómetro automático de brazo. Deben consultar al médico, por ejemplo por teléfono o WhatsApp, si la presión es demasiada alta o baja.
- Mantener actividad física (caminatas, baile, ejercicios abdominales, ejercicios para espalda, brazos y piernas).
- Realizar actividades recreativas en casa, mantener contacto con familiares y amigos (videollamadas, chats, juegos en red).
- Consultar rápidamente por los canales previstos en cada región ante síntomas compatibles con COVID19. Si aparece falta de aire, consultar con urgencia al sistema de salud.

Extremar precauciones en personas con:

- Edad mayor a 60 años.
- Enfermedades cardiovasculares (insuficiencia cardíaca, antecedente de infarto, operados del corazón o con STENT, etc.)
- Diabetes
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, enfisema, etc.).
- Estados de inmunodepresión por neoplasias (cáncer), quimioterapia, enfermedades crónicas de la sangre.

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/recomendaciones-hipertensos-covid-19>



COMUNICADO



Desde las distintas Sociedades Científicas que suscriben éste documento adjunto queremos enfatizar la URGENCIA, de que todas las personas con diabetes y/o enfermedad cardiovascular en Argentina, tengan el acceso rápido y prioritario al esquema de vacunación correspondiente.



Este comunicado se ha realizado por las siguientes sociedades:
Sociedad Argentina de diabetes (SAD)- Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)- Federación Argentina de Cardiología (FAC)- Cámara Argentina de Comercio (CAC)- Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC)-Fundación Bioquímica Argentina (FBA)
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)

<http://www.saha.org.ar/Nota%20conjunta%20sociedades.pdf>

Noticias de SAHA

Campaña 2017

Campaña 2018

Campaña 2019

Campaña 2020

Campaña 2021



**CONOCE Y CONTROLA
TU PRESIÓN ARTERIAL**

Del **17/5** al **14/9**

Campaña 2021
de la Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial.

**Te invitamos a
sumarte!**

Ingresa al siguiente link:

<http://www.saha.org.ar/conoce-y-controla/2020>



**El Calafate, Entre Ríos y La Plata presentes
en la campaña Conoce y Controla.**



3

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Desde la SAHA, queremos acercar a los profesionales de la salud actualizaciones sobre temas relevantes en formato de artículos, controversias y editoriales.

¡No dejes de consultarlos en los enlaces que aquí les dejamos!

Artículos

Ya se encuentra disponible en nuestra web el ARTÍCULO del mes de Julio 2021

Dapagliflozina en pacientes con enfermedad renal crónica

Dr. Jorge Rafael Menendez

- Cardiólogo Universitario, Sanatorio del Rosario, S. S. de Jujuy, Jujuy.
- Miembro del distrito NOA de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.



<https://saha.org.ar/files/documents/articulo-julio.pdf>

Ya se encuentra disponible en nuestra web el ARTÍCULO del mes de Agosto 2021

Evidencias del HOPE-3: Beneficios del descenso del colesterol y la presión arterial post-tratamiento en pacientes con riesgo intermedio

Dr. Daniel La Greca

- Sub Jefe del Servicio de Cardiología y Jefe de la Sección Hipertensión Arterial del Hospital Churrucá.



<https://saha.org.ar/files/documents/articulo-agosto.pdf>

4

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Controversias

Ya se encuentra disponible
en nuestra web **CONTROVERSIA**
del mes de Julio 2021

Hipertensión Arterial y riesgo de mortalidad por COVID-19

Dr. Diego Márquez

- Nefrólogo, Hospital San Bernardo (Salta) Instituto de NefroUrología y Nutrición (Salta).
- Presidente del distrito NOA de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

Dra. Florencia Waisman

- Cardiólogo Universitaria, Centro Privado de Cardiología Tucumán.
- Universidad Nacional de Tucumán.



<https://saha.org.ar/files/documents/controversia-julio.pdf>

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la **CONTROVERSIA**
del mes de Agosto 2021

Monitoreo domiciliario de presión arterial para todos los hipertensos: ¿sí o no?

Dr. Alejandro Delucchi

- Médico especialista en Clínica Médica e Hipertensión Arterial.
- Médico de la Sección de Hipertensión Arterial - Sanatorio Municipal "Dr. Julio Méndez".
- Ex Director del Consejo Argentino de Hipertensión Arterial de la SACI.
- Docente Titular de la Carrera de Especialista en Hipertensión Arterial - Universidad Favaloro.

Dra. Rocío Martínez

- Médica Sección Hipertensión Arterial, Médico Sección Geriatria, Servicio de Clínica Médica.
- Hospital Italiano de Buenos Aires.



<https://saha.org.ar/files/documents/controversia-agosto.pdf>

Editoriales

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la EDITORIAL
del mes de Julio 2021



**Hipertensión
en la guardia:
¿urgencia médica o
urgencia del
médico?**

Dr. Pablo Rodríguez

- Jefe de la Clínica de Hipertensión Arterial, ICBA - Instituto Cardiovascular (Buenos Aires)
- Jefe Sección Hipertensión Arterial, Sanatorio Dr. Julio Méndez (Buenos Aires)
- Secretario de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (2021-2023)



<https://saha.org.ar/files/documents/editorial-julio.pdf>

Ya se encuentra disponible
en nuestra web la EDITORIAL
del mes de Agosto 2021



**Daño cardíaco
por Hipertensión
Arterial.**

**¿Podemos identificarlo
y prevenirlo?**

Dr. Daniel Piskorz

- Presidente Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial años 2011- 2013
- Presidente Federación Argentina de Cardiología año 2017
- Deputy Chair International Society of Hypertension- Americas Region a Advisory Board 2020-2022
- Socio Gerente del Instituto de Cardiología del Sanatorio Británico de Rosario



<https://saha.org.ar/files/documents/editorial-agosto.pdf>

6

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Mediciones ambulatorias

DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Grupo de Trabajo de Mediciones Ambulatorias
de Presión Arterial y Telemedicina
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



https://saha.org.ar/files/documents/Libro_Mapasaha_Sep2020.pdf?fbclid=IwAR330fmcDo6iszU3LTRDvTITCcoHPxX8ZAcqd-OWmInq_D6sVBJ7wCngiMo

HIPERTENSIÓN ARTERIAL SECUNDARIA EN CASOS CLÍNICOS

PROBLEMAS REALES, SOLUCIONES PRÁCTICAS

Grupo de Trabajo de Hipertensión Secundaria
de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



<https://saha.org.ar/files/documents/LibroHTASecundariadigitalSAHAversionFINAL.pdf>

7

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Te esperamos todos los jueves a las 19:30 hs. en



¡¡Podrás para escuchar a destacados especialistas en hipertensión arterial!!

Podrás ver el programa completo en: [programa-completo2021.pdf \(saha.org.ar\)](#)

También los podrás encontrar en nuestro canal de YouTube

¡Agenda los webinars del mes de septiembre!

- 2 de septiembre: Nuevas drogas en el tratamiento del riesgo cardiovascular e hipertensión arterial
- 9 de septiembre: Bloqueo de la aldosterona ¿Una estrategia crucial en el tratamiento?
- 16 de septiembre: Objetivos Terapéuticos en Hipertensión arterial ¿Cuánto más bajo mejor? DEBATE
- 23 de septiembre: Manejo de la Hipertensión en el Embarazo
- 30 de septiembre: Diuréticos tiazídicos vs Diuréticos símil tiazídicos. DEBATE



¡Reviví los últimos webinars de julio -agosto de nuestra Sociedad!

<http://www.saha.org.ar/webinar-2021>

- **1 de Julio:** Manejo de la presión arterial en el accidente cerebrovascular isquémico y hemorrágico agudo: la evidencia
- **8 de Julio:** Hipertensión secundaria ¿Cuándo, ¿cómo y en que pacientes debo realizar el tamizaje?
- **15 de Julio:** Riesgo cardiovascular en el consultorio ¿Nos alcanza con el tensiómetro?
- **22 de Julio:** Hipertensión y fibrilación auricular, dos conocidos desconocidos
- **29 de Julio:** Tratamiento con bloqueo del Sistema Renina-Angiotensina ¿Cuándo asociado a calcio antagonistas, cuando asociado a diurético?
- **5 de Agosto:** Hipertensión arterial y COVID19 Una pandemia dentro de otra
- **12 de Agosto:** Manejo de la hipertensión arterial en el paciente diabético. Una nueva era
- **19 de Agosto:** Monoterapia vs. Terapia Combinada ¿En qué pacientes?
- **26 de Agosto:** Frecuencia cardíaca y presión arterial ¿Alguna implicancia sobre el manejo de la hipertensión arterial?



¡Te esperamos todos los 3^{ros} martes de cada mes!

¡Conferencias para volver a ver y agendar!



CICLO DE CONFERENCIAS Y ENTREVISTAS SAHA



Martes 20 de Julio
20 hs.



COVID-19: "La otra cara de la pandemia"

Prof. Dr. Oscar Cingolani

Moderadora:
Prof. Dra. Irene Ennis

Panelistas:
Prof. Dr. Martín Salazar
Dr. Walter Espeche

- Associate Professor at The Johns Hopkins University School of Medicine, Division of Cardiology.
- Associate Director of The Johns Hopkins Hospital Coronary Care Unit.
- Director of the Hypertension Program. Member of the Echocardiography Lab and Outpatient Cardiology Clinic.

Los esperamos en
nuestro canal de Youtube.



Martes 17 de Agosto
20 hs.



"Perfil psicobiológico del estrés" Diagnóstico de vulnerabilidad y aproximación terapéutica

Dr. Daniel López Rosetti

Moderador:
Dr. Marcos Mann

Panelistas:
Prof. Dr. Roberto Parodi
Dr. Jorge Janson

- Médico Especialista en Clínica Médica y Cardiólogo Universitario.
- Jefe del Servicio de Medicina del Estrés en Hospital Central Municipal de San Isidro.
- Director del Curso Universitario de Medicina del Estrés y Psiconeuroinmunoendocrinología Clínica.



Martes 21 de Septiembre
20 hs.



"Enseñanzas bioéticas aprendidas y no aprendidas de la pandemia"

Dr. Ignacio Maglio

Moderador:
Dr. Pablo Rodríguez

Panelistas:
Dr. Diego Fernandez
Dra. Albertina Gnetli

- Abogado, Procurador (USA), Diplomado en Salud Pública.
- Miembro del Consejo Directivo de la Red Bioética de UNESCO.
- Jefe Departamento Riesgo Médico Legal del Hospital "Francisco Javier Muñoz".
- Coordinador del Área de promoción de Derechos y Presidente del Comité de Bioética de la Fundación Huésped.

10

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¡No te pierdas SAHATV!

SAHA TV es un nuevo espacio destinado a la comunidad, en el cual se tratan las dudas más frecuentes respecto a la Hipertensión Arterial.

¡Suscríbete!



¡No dejes de mirar los primero cinco programas!

¿Soy o no soy hipertenso?

<https://www.youtube.com/watch?v=OcQgkzajhz0&t=97s>

¿Por qué soy hipertenso?

<https://www.youtube.com/watch?v=wfDdPn0iAvU&t=127s>

¿Me tengo que hacer estudios?

<https://www.youtube.com/watch?v=gwSMR8sJHOA&t=35s>

Los riesgos de ser hipertensos

<https://www.youtube.com/watch?v=DYTV1GbfSJU&t=169s>

¿Se puede tratar la hipertensión??

<https://www.youtube.com/watch?v=pbxn922HlhM&t=68s>



CERTIFICACIONES

CERTIFICACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Recepción de documentación:
del 1 al 31 de Agosto de 2021



<https://saha.org.ar/files/documents/REGLAMENTO-PARA-CERTIFICACION-MEDICA-EN-HTA.pdf>

12

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



La SAHA participó en un LIVE en Instagram organizado por CAEME, con la invitación de la Dra. Jessica Barochiner para hablar sobre el Impacto del Covid -19 en el Control de la Hipertensión Arterial.

LIVE CAEME en vivo

Impacto del COVID-19 en el control de la hipertensión arterial

MIÉRCOLES 11 DE AGOSTO, 17:00 HS.

Miralo en vivo en:

facebook.com/CAEMEar instagram.com/caeme.ar

caeme
Innovación para la salud



Dra. Jessica Barochiner

Prosecretaria de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



¡Fechas importantes para recordar!



11 de Agosto

Día del Nutriólogo

"Una alimentación saludable no sólo constituye un pilar fundamental en el tratamiento de la hipertensión arterial, sino que ayuda a prevenir la aparición de numerosas condiciones asociadas".

H
Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Día a día en nuestra sociedad

SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica continua de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN A DISTANCIA

No te pierdas nuestros cursos virtuales de actualización a distancia!

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en:

<http://www.saha.org.ar/formacion/prgrama-de-actualizacion-a-distancia>



Te presentamos los cursos de posgrado SAHA



H Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

DEPARTAMENTO DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN
CURSOS DE POSGRADO SAHA
MODALIDAD VIRTUAL

Click aquí

**HERRAMIENTAS DE EPIDEMIOLOGÍA Y ESTADÍSTICA
"INVESTIGANDO EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL"**

Directora: Dra. Jessica Barochiner



H Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

DEPARTAMENTO DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN
CURSOS DE POSGRADO SAHA
MODALIDAD VIRTUAL

Click aquí

**"ACTUALIZACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y
DIABETES MELLITUS TIPO 2"**

Director: Dr. Gabriel Waisman



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

¿Sabías que la SAHA tiene más de 10 Grupos de trabajo activos?



- ✓ Conocimiento y Control de la Hipertensión Arterial
- ✓ Hipertensión Arterial en niños y adolescentes
- ✓ Mediciones Ambulatorias y Telemedicina
- ✓ Jóvenes Investigadores
- ✓ Investigación Biomédica
- ✓ Mecánica Vasculare Hipertensión Arterial
- ✓ Hipertensión Arterial y Mujer
- ✓ Epidemiología
- ✓ Hipertensión Resistente
- ✓ Farmacología y farmacoterapia de la HTA
- ✓ Hipertensión Secundaria



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial



CÓRDOBA – SANTIAGO DEL ESTERO – LA RIOJA - CATAMARCA

NEUQUÉN - RIO NEGRO - CHUBUT – SANTA CRUZ - TIERRA DEL FUEGO – LA PAMPA – BAHÍA BLANCA

CORRIENTES – CHACO - MISIONES – FORMOSA

SANTA FÉ – ENTRE RÍOS

TUCUMÁN – SALTA - JUJUY

MENDOZA – SAN JUAN - SAN LUIS

18

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

En la sección material para el médico/paciente encontrás material gráfico con información y recomendaciones útiles para compartir con tus pacientes.

HOME COVID-19 SOCIOS INSTITUCIONAL WEBINAR SAHA **FORMACIÓN MÉDICA CONTINUA** CONGRESOS SAHA PRENSA CONOCE Y CONTROLA COMUNIDAD CONTACTO

Material para el médico/paciente

| La sal | MAPA | Tabaquismo | Covid-19 |
|--|--|---|--|
| Descargar | Descargar | Descargar | Descargar |
|  |  |  |  |
| Afiche medida: A3. La sal es un nutriente para consumir en su medida justa. | Afiche medida: A3. (Monitoreo ambulatorio de la Presión Arterial) | Afiche medida: A3. | Afiche medida: A3. |

- ✓ LA SAL ES UN NUTRIENTE PARA CONSUMIR EN SU MEDIDA JUSTA
- ✓ ¿QUÉ ES EL MONITOREO AMBULATORIO DE LA PRESIÓN ARTERIAL (MAPA)?
- ✓ DESPEJANDO EL HUMO Y ACLARANDO DUDAS
- ✓ EN ESTE TIEMPO DE PANDEMIA POR COVID-19 ES MUY IMPORTANTE QUE CONOZCAS Y CONTROLES TU PRESION ARTERIAL.
- ✓ ¿QUÉ SIGNIFICA HACER EJERCICIO?

<http://www.saha.org.ar/formacion/material-para-el-medico-paciente>



Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio para la comunidad: "El Rincón del Hipertenso"

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

¡¡Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular útil para leer y recomendar!!!

Publicaciones de la SAHA

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

¡En la página web de la SAHA está disponible el segundo número de la Revista Hipertensión Arterial del 2021! <http://www.saha.org.ar/revista/2021>

Encontrarás artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.





Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

Si ya sos socio de SAHA podés ingresar a leer la revista "Hipertensión y riesgo vascular" directamente desde nuestra web



Ingresá de manera fácil y sencillo

- 1 Ingresar con tu usuario a la página de SAHA.
- 2 Ir a Formación Médica/Publicaciones.
- 3 Dar click en acceso a la Revista Hipertensión y Riesgo Vascular.

Recordá que tu usuario es tu mail.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista:

<https://www.elsevier.es/es-revista-hipertension-riesgo-vascular-67>



La SAHA en las redes sociales

Seguinos en nuestras redes sociales!

 @sahahipertens

 /Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial

 /Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial

 Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

 @saha_hipertens

Y no te olvides de visitar nuestra web www.saha.org.ar



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial>
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>

33154 seguidores al 31-8



TWITER

[@saha_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)

1526 seguidores al 31-8



LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>

1477 seguidores al 31-8



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>

3231 seguidores al 31-8



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube



Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ

¡Podrás ver y escuchar las participaciones de nuestra Sociedad en diferentes medios de comunicación!



Beneficios por ser miembro de la SAHA

La SAHA:

- * Destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a un programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial.
- * Otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la SAHA realiza periódicamente en nuestro país.
- * Les otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed.
- * Organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * ¡¡¡Y muchos beneficios más!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo