



**Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial**

# **BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

**EDICION JUNIO-JULIO 2016**

## **INDICE**

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 5 – Actualidad

Página 7 – Historias de la Hipertensión

Página 8 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 13 – Razones para ser miembro de la SAHA



## ¿CONTROLAR MÁS HIPERTENSOS O CONTROLAR MÁS LA HIPERTENSIÓN?

1

Los últimos años la hipertensión se ha llenado de paradigmas. A “Cuanto más bajo mejor” lo siguió el “Cuanto antes mejor” y desde hace algunos meses un volver a las fuentes, otra vez todos a bajar la presión lo máximo posible. ¿Qué fue lo que cambió para que hoy todos los que de alguna u otra manera nos vinculamos a la hipertensión arterial estemos hablando otra vez de este tema?

En noviembre de 2015 la publicación de los resultados del estudio SPRINT (*Systolic Blood Pressure Intervention Trial*) generaron una pequeña revolución dentro y fuera de la hipertensión. Un objetivo de presión arterial sistólica menor a 120 mmHg se asoció a una reducción de mortalidad cardiovascular y total tan significativa que propios y extraños se preguntaron si los objetivos terapéuticos en los pacientes hipertensos no debería ser reformulado.

Probablemente así sea. Al menos en algunas poblaciones los 120 mmHg pueden ser un objetivo deseable pero: ¿Qué es más importante para la salud pública? Datos del estudio RENATA en nuestro país y del estudio PURE que incluyó individuos de nuestro país en una muestra internacional señalan una realidad preocupante para la hipertensión cuando ya llevamos recorridos varios años del siglo XXI. Poco más del 33% de los individuos reclutados en RENATA presentan hipertensión con sólo un 26% de pacientes controlados. En PURE, para una prevalencia de hipertensión del 40%, menos de la mitad recibe tratamiento y, de estos, sólo el 32% tiene su presión arterial controlada.

Recientemente, durante las sesiones del último Congreso Europeo de Hipertensión, un destacado investigador suizo debía responder si los datos de los últimos estudios (SPRINT principalmente) eran suficientes para modificar los objetivos terapéuticos. El experto se preguntó y nos preguntó si en un mundo en donde todavía la mayor parte de los hipertensos no está controlado y, aún más, ni siquiera sabe que son hipertensos, lo importante era bajar los objetivos o controlar la presión en la mayoría de la población.

La pregunta está abierta, los próximos años deberán darnos una respuesta.

**Dr. Pablo D. Rodríguez**  
 Vocal Comisión Directiva SAHA  
 Editor

**ROSUVAST**  
 rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
 TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
 Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ▪ AGENDA DE EVENTOS CIENTIFICOS

PARA EMPEZAR A VIVIRLO  
XXIV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
MENDOZA, 20 AL 22 DE ABRIL DE 2017

2

**MENDOZA**  
20-21 Y 22 DE ABRIL DE 2017

**XXIV**  
CONGRESO  
ARGENTINO DE  
HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL

HÁBITOS SALUDABLES,  
CALIDAD DE VIDA Y  
DEPORTE

SEDE **HOTEL INTERCONTINENTAL**  
BLVD. PEREZ CUESTA ESQ. ACCESO ESTE, MENDOZA

SECRETARÍA E INFORMES  
**SB CONGRESOS & EVENTOS**  
Mail: [secretaria@sbcongresos.com](mailto:secretaria@sbcongresos.com) - Tel: 0261 4237519 - Cel: +54 9 261 5793166  
AGENCIA OFICIAL PARA RESERVAS DE ALOJAMIENTO Y TURISMO  
**INELTUR**  
Mail: [esalas@ineltur.com](mailto:esalas@ineltur.com) - Tel: 0261 4297256/57/58 - Cel: +54 9 261 5132836

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

26TH SCIENTIFIC MEETING. INTERNATIONAL SOCIETY OF HYPERTENSION.  
SEUL, COREA DEL SUR; 24 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2016.

Más información en: [www.ish2016.org](http://www.ish2016.org)

3



**Hypertension Seoul 2016**

The 26<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society of Hypertension  
September 24(Sat) - 29(Thu), 2016 Coex, Seoul, Korea



International  
Society of  
Hypertension



Asian Pacific  
Society of  
Hypertension



Korean  
Society of  
Hypertension

XIV CONGRESO DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE HIPERTENSIÓN (LASH)  
III CONGRESO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE HIPERTENSIÓN Y PREVENCIÓN  
CARDIOVASCULAR (SCCH)

GUATEMALA, 19 AL 21 DE OCTUBRE DE 2016

Más información en: <http://www.schpc.com/#!congreso-lash-scch/e6k81>



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



42º CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGÍA-SAC 2016  
BUENOS AIRES, 13 AL 15 DE OCTUBRE DE 2016  
Más información en: <http://www.sac.org.ar/42-congreso-argentino-de-cardiologia/>



VI WEEKEND DE HTA  
"DE LA ARTERIA A LA HTA O DE LA HTA A LA ARTERIA"  
BUENOS AIRES, 4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2016  
Más información en: <http://www.fac.org.ar/index.php>



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud





## ACTUALIDAD

- UN AMBICIOSO Y TRASCENDENTAL PASO PARA LA HIPERTENSIÓN ARGENTINA ESTÁ EN MARCHA



El pasado 24 de junio, la *Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial*, la *Sociedad Argentina de Cardiología* y la *Federación Argentina de Cardiología*, representadas por sus máximas autoridades, rubricaron el acuerdo marco para la realización de la Primera Guía Conjunta de Diagnóstico y Tratamiento de la Hipertensión Arterial. Años de contactos entre representantes de las tres Sociedades ven así realizado este paso fundamental para la hipertensión arterial en nuestro país. Los próximos meses serán de un importante trabajo para quienes representen a cada entidad en la confección de este documento que será presentado durante el transcurso del próximo año.

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud

- LA SAHA REPRESENTADA EN UNA IMPORTANTE REUNIÓN EN EL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION

El día 29 de junio del corriente año se realizó en instalaciones dependientes del Ministerio de Salud de la Nación la primera reunión de la **Comisión Nacional de Alimentación Saludable y Prevención de la Obesidad** que preside el *Dr. Alberto Cormillot*, bajo la órbita del Ministerio. Durante la misma se presentaron los lineamientos generales del Programa Nacional del mismo nombre. La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, representada por su Vicepresidente Primera, *Dra. Judith Zilberman*, fue invitada en calidad de miembro del Comité Asesor de este Programa, el que estará formado por representantes de varias Sociedades representativas de nuestro país. Entre otras destacadas personalidades, formó parte de esta reunión la representante de la Organización Panamericana de la Salud en nuestro país, *Dra. Maureen Birmingham*, quien destacó en su alocución la importancia de este proyecto para la Salud Pública.



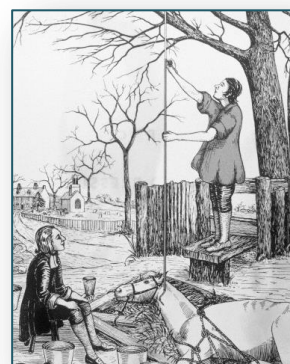
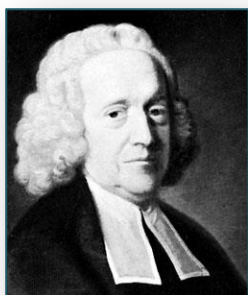


## HISTORIAS DE LA HIPERTENSIÓN

### STEPHEN HALES: siempre hay una primera vez

Hace casi trescientos años, en una pequeña parroquia de Teddington, al suroeste de Londres, empezaba a escribirse una de las páginas más importantes de la historia de la hipertensión arterial. Un clérigo que hasta ese momento había dedicado sus estudios a las plantas y los mecanismos de la fotosíntesis, lograba por primera vez medir la presión arterial en una yegua.

Stephen Hales nació en Bekesbourne, condado de Kent, el 7 o el 17 de septiembre de 1677. Se ordenó como sacerdote en el Corpus Christi College (Cambridge) en 1703, en donde estudió ciencias con orientación a la botánica y la fisiología. En 1709 fue destinado a la parroquia de Teddington, en donde permanecería hasta su muerte el 4 de enero de 1761 y en donde desarrollaría la mayor parte de su trabajo científico. Durante su vida, además de su labor eclesiástica, fue elegido como catedrático de la Royal Society (1717) quien le concedió la Medalla Copley en reconocimiento a sus investigaciones en ciencias biológicas en 1739. En 1733 fue reconocido como Doctor en Teología por la Universidad de Oxford y en los últimos años de su vida como miembro de la Academia de Ciencias Francesa.



Existen discrepancias en la literatura sobre cuando se realizó la primera medición de la presión arterial. Mientras algunos autores hablan de 1711 como la fecha de la misma, otros estiran la fecha hasta 1727. Lo cierto es que el producto de este experimento solo fue publicado en el tomo 2 (*Haemastatics*) de su obra científica más importante, los *Statical Assays*. Hales describe de esta manera su experimento: *"En Diciembre hice atar una yegua viva .... hice abrir la arteria crural izquierda a 3 pulgadas del vientre, inserte en ella un cuiño de latón de 116 de pulgadas de diámetro y mediante otro tubo de igual material, firmemente adaptado, fije un tercero de vidrio que tenía aproximadamente el mismo diámetro y nueve pies de longitud. Al soltar la ligadura de la arteria, la sangre se elevó 6 pies y 3 pulgadas sobre el nivel del ventriculo izquierdo, en el tubo colocado perpendicular, pero no alcanzó esta altura enseguida... Cuando estaba en el punto más elevado subía bajaba 2, 3 ó 4 pulgadas en cada pulsación"*.





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## DÍA A DÍA DE NUESTRA SOCIEDAD

- ESCUELA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE LA SAHA.  
INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL: INTERACCIÓN BÁSICO-CLÍNICA.  
Luján, Provincia de Buenos Aires, 4 al 6 de agosto de 2016

8

**ESCUELA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**  
Ciudad de Luján, Provincia de Buenos Aires, Argentina  
**4 AL 6 DE AGOSTO DE 2016**

INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL EN HIPERTENSIÓN ...  
¿QUÉ ES?  
¿CÓMO SE REALIZA?

¿CÓMO SE LOGRA LA INTERACCIÓN ENTRE INVESTIGADORES BÁSICOS Y CLÍNICOS?

- ✦ TALLERES INTERACTIVOS
- ✦ PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS
- ✦ ESTUDIOS DE MEDICINA TRASLACIONAL
- ✦ CONFORMACIÓN DE GRUPOS MULTIDISCIPLINARIOS DE INVESTIGACIÓN

**ACTUALIZACIONES EN HIPERTENSIÓN**  
Tratamiento antihipertensivo y adherencia  
Daño de órgano blanco  
Mecanismos fisiopatológicos y moleculares  
Inflamación, inmunidad e hipertensión  
Sistema renina-angiotensina-aldosterona  
Hipertensión arterial: ¿Una cuestión de sexo?

CONSULTA POR BECAS DE ASISTENCIA EN LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN

SAHA Tel/Fax: (54-11) 4371-3019 / 4600-4651 Email: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

Acceda al programa preliminar de esta actividad en:

<http://www.saha.org.ar/1/pdf/ProgramaPreliminar-EscuelaLUJAN2016.pdf>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

- ESCUELAS DE VERANO DE LA SOCIEDAD EUROPEA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN

9

La **Escuela de Verano de la Sociedad Europea de Hipertensión Arterial** se realizará en *Sirmione, Italia*, del 3 al 9 de septiembre del corriente año, bajo la dirección del Prof. Enrico Agabiti Rosei. Luego de un riguroso proceso de selección, fueron elegidos las Dras. *Victoria Ferreti (Rosario)* y *Eva Martínez Marissi (Pcia. de Buenos Aires)* para concurrir en representación de nuestra Sociedad.



La **Escuela de Verano de la Sociedad Española de Hipertensión** tendrá lugar en Madrid los días 22 y 23 de septiembre del corriente año. Los Dres. *Facundo Riso Patrón (Tucumán)* y *Sergio García Zamora (Ciudad Autónoma de Buenos Aires)* fueron seleccionados para participar en esta actividad en representación de la SAHA.

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



■ ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS DE TRABAJO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

El Grupo de Trabajo de Hipertensión Secundaria ha iniciado el reclutamiento de datos del Primer Registro Argentino de Displasia Fibromuscular bajo el nombre de **SAHARA-DF**. Los interesados en enviar datos y colaborar con el mismo pueden hacerlo a través de link [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdFJ\\_JbZyVgZzBR6mgZ2Fg\\_XufWorCZTFutri3Ruf\\_LR0xQyXA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdFJ_JbZyVgZzBR6mgZ2Fg_XufWorCZTFutri3Ruf_LR0xQyXA/viewform) o través de la página de nuestra Sociedad ([www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)). Invitamos a todos los socios y no socios de la SAHA que tengan pacientes con esta patología a colaborar con esta iniciativa.

**El Grupo de Trabajo de Hipertensión Secundaria de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial invita a participar del Primer Registro Argentino de DISPLASIA FIBROMUSCULAR**



*Dr. Lucas Aparicio*  
Coordinador de SAHARA-DF

*Dr. Marcos Marín*  
Coordinador GT HTA Secundaria

*Dr. Fernando Filippini*  
Presidente de SAHA

GRUPO DE TRABAJO DE HIPERTENSION SECUNDARIA



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud

- FACEBOOK, TWITTER y AHORA TAMBIEN LINKEDIN: SUMATE A NUESTRAS VIAS DE COMUNICACIÓN EN LAS REDES



A través de las redes sociales la SAHA continúa interactuando con sus asociados y con la comunidad. La página de la Sociedad en Facebook ([www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial-1492658944356564/](http://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial-1492658944356564/)) y el Twitter (@saha\_hipertens) continúan creciendo y han llegado al momento de la publicación de este Boletín a 6797 y 218 seguidores respectivamente. Recientemente también hemos iniciado nuestras actividades en LinkedIn (<https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>). Invite a sus amigos y colegas a participar activamente en la difusión de nuestras actividades a través de estos medios.

- REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial**. En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.



■ REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



**Indexada en la National Library-PubMed**

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista:

<http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La **SAHA**:

- ✓ destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- ✓ otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- ✓ entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- ✓ le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista "**Hipertensión arterial y riesgo vascular**", recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- ✓ organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

### **SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) Página Web: [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

**Sociedad Libre de Humo**

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud