



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN MARZO-ABRIL 2020

INDICE

Página 1: Noticias de SAHA

Página 6: Día a día en nuestra sociedad

Página 14: Publicaciones de la SAHA

Página 17: La SAHA en las redes sociales

Página 19: Acontecimientos que contribuyeron al avance de la medicina cardiovascular

Página 20: Beneficios por ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Noticias de SAHA

Desde la SAHA, queremos llevar a la comunidad tranquilidad e información confiable sobre la pandemia por COVID-19.

Por ello, en nuestra página web encontrarás comunicados de la SAHA y de otras sociedades científicas sobre [Hipertensión Arterial y COVID-19](#).



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

[Actualización del comunicado de la SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL sobre COVID 19 y tratamientos antihipertensivos 7-4-2020](#)

Comunicados de sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID 19

- [International Society of Hypertension](#)
- [European Society of Hypertension](#)
- [European Society of Cardiology](#)
- [American College Of Physicians](#)
- [Hypertension Canada](#)
- [The Renal Association](#)
- [Posición conjunta FAC-SAC-SAHA](#)
- [Sociedad Argentina de Cardiología](#)
- [Federación Argentina de Cardiología](#)

Comunicados SAHA

- [30 de marzo](#)
- [25 de marzo](#)
- [19 de marzo](#)
- [16 de marzo](#)
- [13 de marzo](#)

<http://www.saha.org.ar/files/documents/comunicado-sociedades-covid19-08-04.pdf>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

En nuestra web, en la solapa dirigida a la comunidad, el Rincón del Hipertenso, también encontrarás información confiable sobre el virus SARS-CoV-2 que causa COVID-19.

2



Rincón del Hipertenso

HOME COMUNIDAD **COVID-19** VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS

Covid-19

#QuedateEnCasa

RECOMENDACIONES

Leer Nota

Rincón del Hipertenso

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

- ✓ COVID 19 Y ALIMENTOS: ¿Qué debo saber?
- ✓ COVID-19 Y LAS COMPRAS: ¿Cómo cuidarme y cuidarlos?
- ✓ Hipertensión arterial en tiempos de Coronavirus: preguntas y respuestas
- ✓ ¿Qué recomendaciones hay para los hipertensos durante la pandemia?

¡Compartilo con tus pacientes, familiares y allegados!

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Recomendaciones en épocas de pandemia para cuidarnos y cuidar a los demás!



- Lavarse las manos frecuentemente utilizando jabón o soluciones con alcohol
- Evitar tocarse la cara (nariz, ojos, boca) con las manos sin lavar.
- Toser en un pañuelo y descartarlo (o en el pliegue interno del codo).
- Cubrirse la boca y nariz con un barbijo o tapaboca para salir del hogar.
- Evitar el contacto con personas que puedan estar afectadas (con fiebre, tos, “gripe”).
- Cumplir las normas de distanciamiento social (2 metros)
- Evitar los lugares con alta concentración de personas y, en lo posible, el transporte público.
- Restringir al mínimo las salidas, especialmente las personas mayores de 60 años, quienes de ser posible deben evitarlas.
- Las personas hipertensas deben continuar con el tratamiento antihipertensivo y controlar su presión, idealmente con un tensiómetro automático. Deben consultar al médico por teléfono o WhatsApp si la presión es demasiada alta o baja.
- Mantener actividad física dentro del domicilio (caminatas, baile, ejercicios abdominales, ejercicios para espalda, brazos y piernas).
- Realizar actividades recreativas en casa, mantener contacto con familiares y amigos (videollamadas, chats, juegos en red).
- Consultar rápidamente por los canales previstos en cada región ante síntomas compatibles con COVID19. Si aparece falta de aire, consultar con urgencia al sistema de salud.

Extremar precauciones en personas con:

- Edad mayor a 60 años.
- Enfermedades cardíacas (insuficiencia cardíaca, antecedente de infarto, operados del corazón o con STENT, etc.)
- Diabetes
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, enfisema, etc.).
- Estados de inmunodepresión por neoplasias (cáncer), quimioterapia, enfermedades crónicas de la sangre.

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/recomendaciones-hipertensos-covid-19>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

El congreso anual de nuestra sociedad se ha postergado.



Dra. Laura Brandani
Presidente del Comité Organizador



Dra. Jessica Barochiner
Presidente del Comité Científico

Para mayor información ingresa a:
<http://www.saha.org.ar/congresos/27>, <http://www.saha.org.ar/agenda>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Te invitamos a participar del nuevo curso virtual Hipertensión Secundaria!

5



Si estás interesado ingresa a:

<http://www.saha.org.ar/formacion/actividades/curso-secundaria>

Formulario de inscripción:

<http://www.saha.org.ar/inscripciones/curso-virtual-de-hipertension-secundaria>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Día a día en nuestra sociedad

SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

6

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.



Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en:

<http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>

[http://www.saha.org.ar/formación médica continua/cursos](http://www.saha.org.ar/formación_médica_continua/cursos)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Nuestros cursos disponibles

Curso Virtual de
Hipertensión Arterial en la Mujer

Desde el nacimiento hasta la menopausia

Curso Virtual
Hipertensión y Embarazo SAHA

Modalidad:
Virtual

Curso virtual de
Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia

Un hallazgo temprano hace la diferencia.

Curso virtual de
Hipertensión Arterial en el adulto mayor
"Un desafío continuo"

Curso Virtual
Presión Arterial Central Vs. Periférica
"Una mirada desde la investigación traslacional"

Curso Virtual
Hipertensión Secundaria
"No todo es esencial"

EL CURSO COMIENZA CUANDO USTED SE INSCRIBE!

CURSO
"Curso Introducción a la Investigación Biomédica"

Cursada Presencial o Virtual.
Destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en concretar proyectos de Investigación biomédica.

Más información en www.saha.org.ar o en saha@saha.org.ar

CoFA
COMISION FEDERAL DE PROFESIONES MEDICAS

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSION ARTERIAL

CONTROL DE LA HIPERTENSION ARTERIAL: UN DESAFIO PARA TODOS.

Primer curso virtual en Hipertension Arterial SAHA-COFA
Examen final
Entrega de certificación de aprobación del curso y de medición de la presión arterial

PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2018
De la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Dirigido a médicos de atención primaria de la salud
Del 1º de agosto de 2018 al 30 de septiembre de 2018

DIALOGANDO CON EXPERTOS

CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL BUENOS AIRES 2020-2021

Para optar a la Certificación en Hipertensión Arterial, avalado por el Consejo de Certificaciones de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.

Dictado por destacados especialistas en cada área.

Sede Central - CABA
Tte. Gral. Juan D. Perón 1479 2º 4 - C1037ACA

VACANTES LIMITADAS
Comienzo de clases: Abril 2020

Informes y consultas: docencia@saha.org.ar

Modalidad Presencial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

*Ingresa a nuestra página web <http://www.saha.org.ar/> y
participá de breves casos clínicos*

8

Caso Clínico

Mujer obesa de 39 años cursando gestación de 25 semanas. Pre eclampsia (PEE) en embarazo previo quedando normotensa. Examen cardiovascular y ECG normales. Presión en 128/86 mm de Hg. En tratamiento con AAS 100 mg. Considera correcto:

- MAPA o MDPA para descartar HTA de Bata blanca
- MAPA para descartar HTA oculta.
- Suspender aspirina por riesgo de sangrado o daño renal e indicar dieta hiposódica estricta.
- Iniciar tratamiento con bajas dosis de labetalol.

Total: 318
votos

Votar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¿Te interesa conocer nuestros grupos de trabajo?



Hipertensión Secundaria

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>

Hipertensión Resistente

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-resistente>

Hipertensión en la mujer

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-en-la-mujer>

Mediciones ambulatorias y telemedicina

<http://www.saha.org.ar/formacion/mediciones-ambulatorias-y-telemedicina>

Epidemiología

<http://www.saha.org.ar/formacion/epidemiologia>

Hipertensión arterial en niños y adolescentes

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-arterial-en-ninos-y-adolescentes>

Mecánica cardiovascular e Hipertensión Arterial

<http://www.saha.org.ar/formacion/mecanica-cardiovascular-e-hipertension-arterial>

Investigación biomédica

<http://www.saha.org.ar/formacion/investigacion-biomedica>

Conocimiento y Control de la presión arterial

<http://www.saha.org.ar/formacion/conocimiento-y-control-de-la-hipertension-arterial>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Los Jóvenes Investigadores dedicados al estudio de la Hipertensión Arterial, también tienen un lugar en la SAHA



**¿Querés conocer
al Grupo de
Jóvenes
Investigadores
de SAHA?**



JOVENES
INVESTIGADORES
de la SAHA

[Click Aquí](#)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



***Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio para la comunidad:
"El Rincón del Hipertenso"***

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular

útil para leer y recomendar!!!

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Rincón del Hipertenso



HOME COMUNIDAD COVID-19 **VIDA SALUDABLE** CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESIÓN ARTERIAL AGENDA

Tabaco e Hipertensión Arterial
Consejos para una alimentación sana
Actividad física
Sal e hipertensión
Recetas
Las fiestas y nuestro estado de ánimo
Cuidar la salud en navidad y fin de año

COVID-19
#QuedateEnCasa

Rincón del Hipertenso Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



Rincón del Hipertenso



HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA **MUJERES HIPERTENSAS** NIÑOS HIPERTENSOS PRESIÓN ARTERIAL AGENDA

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer
Mujer e hipertensión
Sedentarismo y actividad física en la mujer
Hipertensión y Embarazo

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS
PREGUNTAS FRECUENTES

Leer Nota

COVID-19
#QuedateEnCasa

Rincón del Hipertenso Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG


Bagó
Ética al servicio de la salud


HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL **AGENDA**

COMUNICADO para la COMUNIDAD

Estimados pacientes:
En los últimos días ha comenzado a... aumentan el riesgo frente a una infección... Queremos llevar tranquilidad a nuestra comunidad, haciéndoles saber que no hay evidencia sólida a favor de esta hipótesis, y que la recomendación actual es la de continuar el tratamiento con estos grupos de antihipertensivos, a saber, los llamados IECA (ejemplos: enalapril, perindopril, benazepril, lisinopril) y ARA2 (ejemplos: losartan, valsartan, irbesartan, candesartan, telmisartan). Asimismo, les informamos que estamos siguiendo el tema muy de cerca, y comunicaremos rápidamente eventuales cambios en las recomendaciones.

“Hay que salir a jugar más”
Hipertensión arterial en niños y adolescentes





HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS **PRESION ARTERIAL** AGENDA

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS RECOMENDACIONES

Co
#Queda

Factores de riesgo cardiovascular
Recomendaciones para la toma de PA
Variabilidad de la tensión arterial



[Leer Nota](#)

 Rincón del Hipertenso 

Publicaciones de la SAHA

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

En la página web de la SAHA están disponibles los números publicados de la Revista Hipertensión Arterial. En los mismos podrás encontrar artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Temas principales del último número (Vol. 8 N° 4)

15

- * **La paradoja de la obesidad, la hipertensión arterial y los índices antropométricos**
- * **Tendencias opuestas, según la edad, del riesgo relativo y absoluto de eventos cardiovasculares asociados con la presión fuera del consultorio.**
- * **La hipertensión nocturna aislada no se relaciona con los valores de presión en el consultorio**
- * **El papel de la desigualdad socioeconómica en la prevalencia de hipertensión en adultos.**
- * **Nuevas evidencias en el abordaje de la hipertensión arterial grave del embarazo.**
- * **Relación entre la variabilidad de la presión arterial y el daño a órganos blanco**

Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2019>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1889-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 36, Número 1, Enero-Marzo 2019

Editorial Blood pressure measurement and left ventricular mass The difficult search for the best fit C. Bordeu	1
Originales Comparing Office, Central, Home and Ambulatory Blood Pressure in Primary Care: Vascular Mass Luis Sebastian Aparicio, Alicia Rapachon Benitez, C. Bordeu, Diego H. Gonzalez, Rocio Martinez, Margarita S. Minicuci, Paula E. Celis y Gabriel D. Weinman	5
Prevalencia de obesidad e hipertensión arterial y su asociación con edad y sexo en la ciudad de Buenos Aires (Argentina) años 2008-2014 M.E.V. Bianchi, A.M. Casanovi, C. Ferris, N.G. Rojas y G.A. Vidotto	14
Influencia de un programa de ejercicio físico aeróbico en diferentes indicadores clínicos relacionados con la hipertensión en sujetos adultos de 26 a 73 años con alto riesgo de riesgo cardiovascular M. Montoya-Zubi, A. Rosa Gallardo, E. Garcia-Camí, P.L. Rodríguez-García, J.L. Pinedo, F.J. Torregrosa, J.L. de Mendive y M. Torregrosa-Morales	21
Risk and factors reflecting the occurrence of obesity predicted at the Argentinean congress of hypertension meetings: an indirect full peer-reviewed publication J. Bordeu, B. Martinez, A. Casanovi, W. Lopez, B.G. Mendi y A. Ferris	28
Artículo especial Etiología diagnóstica de trastornos de sueño y su asociación R.M. Gomez, M. Hironaka, Y. de Miguel, L.S. Aparicio, R.J. Martín, S. Lopez, M. Ramirez y el grupo de trabajo de Hipertensión de miembros de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial	34
Revisión Hipertensión resistente: ¿por qué? C.F. Alvarez	44
Carta al Director En relación con «Decreto de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) sobre la guía ACC/AHA 2017 de hipertensión arterial» A. Minicuci	53
Resúmenes	59

Indicada en:
Medline en 2015

www.elsevier.es/hipertension

Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a la publicación de trabajos.

Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

La SAHA en las redes sociales



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial>
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>

16.567 seguidores (al 28/04/2020)



TWITTER

[@saha_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)

1065 seguidores (al 28/04/2020)



LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>

1485 seguidores (al 28/04/2020)



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>

1024 seguidores (al 28/04/2020)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube.
Podrás ver y escuchar las participaciones y menciones de nuestra
Sociedad en diferentes medios de comunicación!

Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Acontecimientos que contribuyeron al avance de la medicina cardiovascular

El manómetro de mercurio y la ley de Poiseuille

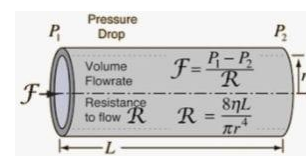
19

Jean Leonard Marie Poiseuille fue uno de los científicos franceses más importantes. Fue matemático, físico y médico. En 1828 realizó su tesis doctoral que se tituló "Recherches sur la force du coeur aortique" (Investigación sobre la fuerza del corazón aórtico). Poiseuille pasó sus últimos días en París, ciudad donde murió, en 1869.

En el campo de la hipertensión, es reconocido por introducir la medida de la presión arterial en mmHg al diseñar un manómetro de mercurio, el "hemodinómetro". Este consistía en un tubo en forma de U que contenía mercurio, y que usó para medir la presión arterial de perros y caballos.

Entre 1838 y 1846 realizó experimentos que le permitieron formular lo que se conoce como la ley de Poiseuille, que establece que el caudal a lo largo de un tubo cilíndrico está dado por la diferencia de presión dividida por la resistencia al flujo de líquido. Esta resistencia es directamente proporcional a la longitud del tubo y a la viscosidad del fluido, e inversamente proporcional a la cuarta potencia del radio del tubo.

D. García Barreto. Hipertensión arterial. Editorial SL Fondo de Cultura Económica de España, 2009.



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Beneficios por ser miembro de la SAHA

20

La **SAHA**:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la **SAHA** realiza periódicamente en nuestro país;
- * le otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * Y muchos beneficios más!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud