



**Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial**

# **BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

## **EDICIÓN MAYO - JUNIO 2021**

### **INDICE**

**Página 1: Recomendaciones en épocas de pandemia**

**Página 2: Noticias de SAHA**

**Página 16: Día a día en nuestra sociedad**

**Página 22: Publicaciones de la SAHA**

**Página 24: La SAHA en las redes sociales**

**Página 26: Beneficios por ser miembro de la SAHA**



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Recomendaciones en épocas de pandemia para seguir cuidándonos y cuidando a los demás

- Lavarse las manos frecuentemente utilizando jabón o soluciones con alcohol
- Evitar tocarse la cara (nariz, ojos, boca) con las manos sin lavar.
- Toser en un pañuelo y descartarlo (o en el pliegue interno del codo).
- Cubrirse la boca y nariz con un barbijo o tapaboca para salir del hogar.
- Evitar el contacto con personas que puedan estar afectadas (con fiebre, tos, “gripe”).
- Cumplir las normas de distanciamiento social (2 metros)
- Evitar los lugares con alta concentración de personas y, en lo posible, el transporte público.
- Las personas hipertensas deben continuar con el tratamiento antihipertensivo y controlar su presión, idealmente con un tensiómetro automático de brazo.
- Mantener actividad física (caminatas, baile, ejercicios para espalda, brazos y piernas).
- Realizar actividades recreativas en casa, mantener contacto con familiares y amigos (videollamadas, chats, juegos en red).
- Consultar rápidamente por los canales previstos en cada región ante síntomas compatibles con COVID19. Si aparece falta de aire, consultar con urgencia al sistema de salud.

### Extremar precauciones en personas con:

- Edad mayor a 60 años.
- Enfermedades cardiovasculares (insuficiencia cardíaca, antecedente de infarto, operados del corazón o con STENT, etc.)
- Diabetes
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, enfisema, etc.).
- Estados de inmunodepresión por neoplasias (cáncer), quimioterapia, enfermedades crónicas de la sangre.

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/recomendaciones-hipertensos-covid-19>



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Noticias de SAHA

¡Te invitamos a participar de la  
campaña **CONOCE Y CONTROLA TU  
PRESIÓN ARTERIAL!**

<http://www.saha.org.ar/conoce-y-controla/2020>

CONOCE Y CONTROLA  
TU PRESIÓN ARTERIAL

Del **17/5** al **14/9**

17/5 Día Mundial de la Hipertensión Arterial

14/9 Día Nacional de la Hipertensión Arterial

Te invitamos a sumarte!

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

[www.saha.org.ar/conoce-y-controla](http://www.saha.org.ar/conoce-y-controla)







Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

Desde la SAHA, queremos acercar a los profesionales de la salud actualizaciones sobre temas relevantes en formato de editoriales, controversias y artículos.

¡No dejes de consultarlos en los enlaces que aquí les dejamos!

## Editoriales

Ya se encuentra disponible en nuestra web la EDITORIAL del mes de Mayo 2021

Hiperaldosteronismo Primario



¿La causa de HTA secundaria más frecuente y la menos diagnosticada?

Dr. Marcos Marín

- Coordinador de la Sección Hipertensión, Hospital Italiano de San Justo
- Miembro del Grupo de Trabajo de Hipertensión Secundaria de SAHA
- Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial 2021-2023



<https://saha.org.ar/.../documents/editorial-del-mes-saha.pdf>

Ya se encuentra disponible en nuestra web la EDITORIAL del mes de Junio 2021

Hipertensión arterial no controlada



¿Pueden las combinaciones en una píldora mejorar la adherencia en Argentina?

Dr. Nicolás F. Renno

- Coordinador Unidad Coronaria-Hospital Español de Mendoza
- Secretario de Posgrado, Ciencia, Técnico y Vinculación tecnológica, FCM UN Cuyo
- Vicepresidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



<https://saha.org.ar/files/documents/editorial-junio.pdf>

3

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Controversias

Ya se encuentra disponible  
en nuestra web  
**CONTROVESIA**  
del mes de Mayo 2021

Tratamiento de la hipertensión  
arterial:

Bloquear el Sistema Renina Angiotensina  
Aldosterona: IECA vs. ARA-II.

**Dra. Viviano Arias**

- Staff de la Unidad Cardiovascular del Sanatorio Allende, Córdoba
- Secretario del distrito Centro de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

**Dr. Marcos Baroni**

- Staff del Dpto. de Prevención Cardiovascular del Instituto Modelo de Cardiología de Córdoba.
- Tesorero del distrito Centro de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.



<https://saha.org.ar/files/documents/controversia-2021.pdf>

Ya se encuentra disponible  
en nuestra web **CONTROVESIA**  
del mes de Junio 2021

Tratamiento de la  
hipertensión arterial:

Diuréticos en hipertensión arterial:  
Hidroclorotiazida vs Clortalidona

**Dr. Carlos Castellaro**

- Médico nefrólogo, Servicio de nefrología, CEMIC.
- Coordinador de Grupos de Trabajo de la SAHA.

**Dr. Luis María Pupi**

- Adscripto a los departamentos de Farmacología y de Medicina Interna de la Facultad de Medicina, UBA.
- A cargo del Consultorio de HTA de la Clínica del Sol, CABA.
- Co-coordinador del grupo de trabajo de Farmacología y Farmacoterapia de la SAHA.



<https://saha.org.ar/files/documents/controversia-junio.pdf>



## Artículos

Ya se encuentra disponible  
en nuestra web el  
**ARTÍCULO**  
del mes de Mayo 2021

### Características de la presión arterial en el hipotiroidismo subclínico:

Evaluación por presión medida  
en consultorio y ambulatorio  
de 24 hs.

**Dr. Ariel Volmoro**

- Médico especialista en cardiología
- Staff de la Unidad Cardiovascular del Sanatorio Allende, Córdoba
- Presidente del distrito Centro de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



<https://saha.org.ar/files/documents/articulo-2021.pdf>

Ya se encuentra disponible  
en nuestra web el **ARTÍCULO**  
del mes de Junio 2021

### Relación entre hábitos del sueño e hipertensión arterial:

Resultados del uso de un cuestionario  
validado en población no hipertensa.

**Dr. Diego Fernández**

- Médico especialista Clínica Médico-Master en Hipertensión Arterial
- Staff de Hipertensión Arterial del Sanatorio Dr. Julio Méndez y del Hospital José María Ramos Mejía, CABA



<https://saha.org.ar/files/documents/controversia-junio.pdf>



COMUNICADO



Desde las distintas Sociedades Científicas que suscriben éste documento adjunto queremos enfatizar la URGENCIA, de que todas las personas con diabetes y/o enfermedad cardiovascular en Argentina, tengan el acceso rápido y prioritario al esquema de vacunación correspondiente.



Este comunicado se ha realizado por las siguientes sociedades:  
Sociedad Argentina de diabetes (SAD)- Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)- Federación Argentina de Cardiología (FAC)- Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)- Cámara Argentina de Comercio (CAC)- Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC)-Fundación Bioquímica Argentina (FBA)

<http://www.saha.org.ar/Nota%20conjunta%20sociedades.pdf>



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Libros

# Mediciones ambulatorias

DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Grupo de Trabajo de Mediciones Ambulatorias  
de Presión Arterial y Telemedicina  
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



[https://saha.org.ar/files/documents/Libro\\_Mapasaha\\_Sep2020.pdf?fbclid=IwAR330fmcDo6iszU3LTRDvTITCcoHPxX8ZAcqd-OWmINq\\_D6sVBJ7wCngiMo](https://saha.org.ar/files/documents/Libro_Mapasaha_Sep2020.pdf?fbclid=IwAR330fmcDo6iszU3LTRDvTITCcoHPxX8ZAcqd-OWmINq_D6sVBJ7wCngiMo)

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL SECUNDARIA EN CASOS CLÍNICOS

PROBLEMAS REALES, SOLUCIONES PRÁCTICAS

Grupo de Trabajo de Hipertensión Secundaria  
de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



<https://saha.org.ar/files/documents/LibroHTASecundariadigitalSAHAversionFINAL.pdf>

7

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud





20 de Mayo  
19:30 hs.

### Hipertensión: “se hace camino al tratar” Un breve recorrido desde la elección a la adherencia.

Coordinadores: **Dr. Paula Cuffaro**, Jefa de la Sección Hipertensión Arterial del Hospital Italiano de Buenos Aires (HIBA).  
**Dr. Pablo Rodríguez**, Jefe de la Clínica de Hipertensión Arterial, ICBA-Instituto Cardiovascular (Buenos Aires).



**En tiempos de pandemia:**  
¿Cómo medimos la presión y cuál es la meta de tratamiento?  
**Dr. Alejandro De Cerchio**  
Presidente del Distrito NEA – SAHA,  
Jefe de la Sección Hipertensión Arterial del Instituto Cardiovascular de Corrientes.



**Fármacos antihipertensivos: ¿cómo elegir “a medida del paciente”?**  
**Dr. Nicolás Renna**  
Jefe Unidad de HTA – Hospital Español de Mendoza.  
Investigador CONICET,  
Vice-Presidente 1ª Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.



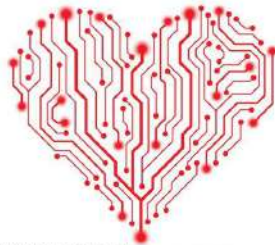
**Adultos jóvenes:**  
¿El tiempo de exposición a la hipertensión es importante?  
**Dr. Laura Brandani**  
Médica Cardióloga Especialista en HTA de la Fundación Favaloro y Santa María de la Salud.  
Ex Presidente Comité XXVII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial 2021.



**Médicos y pacientes:**  
¿Cómo mejorar la adherencia y superar la inercia?  
**Dr. Judith Zilberman**  
Coordinadora del Área de Hipertensión Arterial, Htal. Dr. Cosme Argerich de la Ciudad de Buenos Aires.  
Ex Presidente Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.



<https://www.youtube.com/watch?v=wu26u2G76QI>



**SIMPOSIO VIRTUAL**  
**HIPERTENSIÓN ARTERIAL**  
**LA OTRA PANDEMIA**  
**EL PRIMER ENCUENTRO DE 4 SOCIEDADES**

SESIONES Y CONFERENCIAS  
SÁBADO 29 DE MAYO

8:00	
9:00	
10:00	
11:00	

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

en español, inglés, alemán, francés y portugués



La SAHA participó del  
Simposio Virtual:  
“HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
LA OTRA PANDEMIA”  
El Primer encuentro de 4  
sociedades.



Te esperamos todos los jueves a las 19:30 hs en



¡¡Podrás para escuchar a destacados especialistas en  
hipertensión arterial!!

Podrás ver el programa completo en:  
[programa-completo2021.pdf \(saha.org.ar\)](#)

También los podrás encontrar en nuestro canal de YouTube



**1 de Julio:**

Manejo de la presión arterial en el accidente cerebrovascular isquémico y hemorrágico agudo: la evidencia

**8 de Julio:**

Hipertensión secundaria ¿Cuándo, ¿cómo y en que pacientes debo realizar el tamizaje?

**15 de Julio:**

Riesgo cardiovascular en el consultorio ¿Nos alcanza con el tensiómetro?

**22 de Julio:**

Hipertensión y fibrilación auricular, dos conocidos desconocidos

**29 de Julio:**

Tratamiento con bloqueo del Sistema Renina-Angiotensina ¿Cuándo asociado a calcio antagonistas, cuando asociado a diurético?



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

¡Te esperamos todos los 3<sup>ros</sup> martes de cada mes!



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

CASASCO

1876 **145** AÑOS 2021

## CICLO DE CONFERENCIAS Y ENTREVISTAS SAHA



Martes 20 de Julio  
20 hs.



### COVID-19: "La otra cara de la pandemia"

**Prof. Dr. Oscar Cingolani**

Moderadora:  
Prof. Dra. Irene Ennis

Panelistas:  
Prof. Dr. Martín Salazar  
Dr. Walter Espeche

- Associate Professor at The Johns Hopkins University School of Medicine, Division of Cardiology.
- Associate Director of The Johns Hopkins Hospital Coronary Care Unit.
- Director of the Hypertension Program. Member of the Echocardiography Lab and Outpatient Cardiology Clinic.

Los esperamos en  
nuestro canal de Youtube.



Martes 17 de Agosto  
20 hs.



### "Perfil psicobiológico del estrés" Diagnóstico de vulnerabilidad y aproximación terapéutica

**Dr. Daniel López Rosetti**

Moderador:  
Dr. Marcos Mann

Panelistas:  
Prof. Dr. Roberto Parodi  
Dr. Jorge Janson

- Médico Especialista en Clínica Médica y Cardiólogo Universitario.
- Jefe del Servicio de Medicina del Estrés en Hospital Central Municipal de San Isidro.
- Director del Curso Universitario de Medicina del Estrés y Psiconeuroinmunoendocrinología Clínica.



Martes 21 de Septiembre  
20 hs.



### "Enseñanzas bioéticas aprendidas y no aprendidas de la pandemia"

**Dr. Ignacio Maglio**

Moderador:  
Dr. Pablo Rodríguez

Panelistas:  
Dr. Diego Fernandez  
Dra. Albertina Ghelfi

- Abogado. Procurador (USA). Diplomado en Salud Pública.
- Miembro del Consejo Directivo de la Red Bioética de UNESCO.
- Jefe Departamento Riesgo Médico Legal del Hospital "Francisco Javier Muñoz".
- Coordinador del Área de promoción de Derechos y Presidente del Comité de Bioética de la Fundación Huésped.





## ¡No te pierdas SAHATV!

SAHA TV es un nuevo espacio destinado a la comunidad, en el cual se tratan las dudas más frecuentes respecto a la Hipertensión Arterial.

¡Suscríbete!



¡No dejes de mirar los primero cinco programas!

¿Soy o no soy hipertenso?

<https://www.youtube.com/watch?v=OcQgkzajhz0&t=97s>

¿Por qué soy hipertenso?

<https://www.youtube.com/watch?v=wfDdPn0iAvU&t=127s>

¿Me tengo que hacer estudios?

<https://www.youtube.com/watch?v=gwSMR8sJHOA&t=35s>

Los riesgos de ser hipertensos

<https://www.youtube.com/watch?v=DYTV1GbfSJU&t=169s>

¿Se puede tratar la hipertensión??

<https://www.youtube.com/watch?v=pbxn922HlhM&t=68s>



## ¡Fechas importantes para recordar!

12 de Mayo

### Día internacional de la enfermería

Hoy más que nunca un saludo muy especial a nuestros enfermeros y enfermeras que continúan trabajando para que esta pandemia sea lo menos grave posible.



17 de Mayo

### Día Mundial de la Hipertensión Arterial



31 de Mayo

### Día Mundial sin Tabaco

Leer Nota





## MAYO

En el mes de la Hipertensión arterial queremos recordar a aquellos dieron origen a la SAHA

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial fue fundada el 2 de marzo de 1992

**Puede leerse en el acta constitutiva de la primera Comisión Directiva del 2 de marzo de 1992:**

Acto seguido se procede a la designación de Comisión Directiva de la Asociación, que queda integrado por 10 miembros que se renovarán por tercios cada dos años.

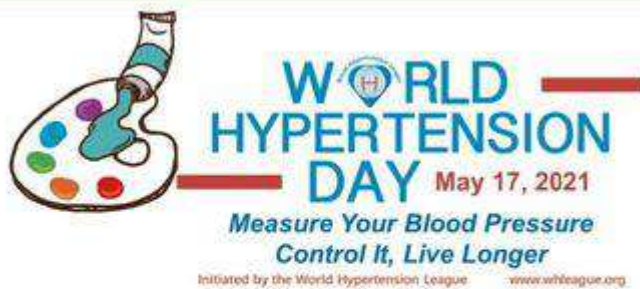
El organismo social que queda integrado de la siguiente manera: **presidente Dr. Carlos María Taquini, dos vicepresidentes, 1º: Dr. Emilio Kuschnir y 2º: Dr. Hugo Pascual Baglivo, secretario: Dr. Ramiro Ariel Sánchez, Tesorero: Dr. Horacio Eugenio Cingolani, Vocales: Dres. Mario Ignacio Cámara, Aníbal Rómulo Damonte de Elía, Alfredo Coviello, Héctor Luis Nolly, Luis Alberto Colonna.**

Acto seguido se procede a la designación de los miembros de la Comisión **Revisora de Cuentas, Dr. Alberto Julio Gallo, Dra. Nidia Basso y Dr. Norberto Antonio Terragno**, que se renovarán cada dos años.





## Felicitemos a los y las ganadoras del WHD Children's Artwork Presentation 2021



Felicitemos a los ganadores del premio WHD Children's Artwork Presentation 2021 Argentina.



Valentina Zilberman  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires.



Eva  
Carmen y  
Eduardo Roche  
Chivilcoy,  
Pcia. de Buenos Aires.







Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Día a día en nuestra sociedad

### *SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria*

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica continua de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

**CURSOS DE ACTUALIZACIÓN A DISTANCIA**

No te pierdas nuestros cursos virtuales de actualización a distancia!

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en:

<http://www.saha.org.ar/formacion/prgrama-de-actualizacion-a-distancia>



## Te presentamos los próximos cursos de posgrado SAHA Actualización en Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus Tipo 2

**H** Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

INICIO AGOSTO 2021  
VIRTUAL

DEPARTAMENTO DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN  
CURSOS DE POSTGRADO SAHA  
MODALIDAD VIRTUAL

DIRIGIDO A MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA, ESPECIALISTAS EN CLÍNICA MÉDICA, MEDICINA FAMILIAR, MEDICINA GENERAL, CARDIOLOGÍA Y NEFROLOGÍA.

"ACTUALIZACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES MELLITUS TIPO 2"

Director: Dr. Gabriel Waisman

OTORGA PUNTAJE PARA RECERTIFICACIÓN Más información en [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Herramientas de Epidemiología y Estadística "Investigando en hipertensión arterial"

**H** Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

INICIO AGOSTO 2021  
VIRTUAL

DEPARTAMENTO DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN  
CURSOS DE POSTGRADO SAHA  
MODALIDAD VIRTUAL

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE LA SALUD INTERESADOS EN LA INVESTIGACIÓN EN EL ÁREA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y ESPECIALIDADES AFINES

HERRAMIENTAS DE EPIDEMIOLOGÍA Y ESTADÍSTICA "INVESTIGANDO EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL"

NO SON NECESARIOS CONOCIMIENTOS PREVIOS DE EPIDEMIOLOGÍA Y ESTADÍSTICA.

Directora: Dra. Jessica Barochiner

OTORGA PUNTAJE PARA RECERTIFICACIÓN Más información en [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ¿Sabías que la SAHA tiene más de 10 Grupos de trabajo activos?



- ✓ Conocimiento y Control de la Hipertensión Arterial
- ✓ Hipertensión Arterial en niños y adolescentes
- ✓ Mediciones Ambulatorias y Telemedicina
- ✓ Jóvenes Investigadores
- ✓ Investigación Biomédica
- ✓ Mecánica Vasculare Hipertensión Arterial
- ✓ Hipertensión Arterial y Mujer
- ✓ Epidemiología
- ✓ Hipertensión Resistente
- ✓ Farmacología y farmacoterapia de la HTA
- ✓ Hipertensión Secundaria



Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial



**CÓRDOBA – SANTIAGO DEL ESTERO – LA RIOJA – CATAMARCA  
(CENTRO)**

**NEUQUÉN - RIO NEGRO - CHUBUT – SANTA CRUZ - TIERRA DEL  
FUEGO – LA PAMPA – BAHÍA BLANCA (AUSTRAL)**

**CORRIENTES – CHACO - MISIONES – FORMOSA (NEA)**

**SANTA FÉ – ENTRE RÍOS (LITORAL)**

**TUCUMÁN – SALTA – JUJUY (NOA)**

**MENDOZA -SAN LUIS Y SANJUAN (CUYO)**



En la sección material para el médico/paciente encontrás material gráfico con información y recomendaciones útiles para compartir con tus pacientes.

HOME COVID-19 SOCIOS INSTITUCIONAL WEBINAR SAHA **FORMACIÓN MÉDICA CONTINUA** CONGRESOS SAHA PRENSA CONOCE Y CONTROLA COMUNIDAD CONTACTO

Material para el médico/paciente

La sal	MAPA	Tabaquismo	Covid-19
Descargar	Descargar	Descargar	Descargar
			
Afiche medida: A3. La sal es un nutriente para consumir en su medida justa.	Afiche medida: A3. (Monitoreo ambulatorio de la Presión Arterial)	Afiche medida: A3.	Afiche medida: A3.

- ✓ LA SAL ES UN NUTRIENTE PARA CONSUMIR EN SU MEDIDA JUSTA
- ✓ ¿QUÉ ES EL MONITOREO AMBULATORIO DE LA PRESIÓN ARTERIAL (MAPA)?
- ✓ DESPEJANDO EL HUMO Y ACLARANDO DUDAS
- ✓ EN ESTE TIEMPO DE PANDEMIA POR COVID-19 ES MUY IMPORTANTE QUE CONOZCAS Y CONTROLES TU PRESION ARTERIAL.
- ✓ ¿QUÉ SIGNIFICA HACER EJERCICIO?

<http://www.saha.org.ar/formacion/material-para-el-medico-paciente>



Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio para la comunidad: "El Rincón del Hipertenso"

*Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>*

¡¡Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular útil para leer y recomendar!!!

## Publicaciones de la SAHA

### *Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial*

¡En la página web de la SAHA está disponible el segundo número de la Revista Hipertensión Arterial del 2021! <http://www.saha.org.ar/revista/2021>

Encontrarás artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.





## Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

Si ya sos socio de SAHA podés ingresar a leer la revista "Hipertensión y riesgo vascular" directamente desde nuestra web



Ingresá de manera fácil y sencillo

- 1 Ingresar con tu usuario a la página de SAHA.
- 2 Ir a Formación Médica/Publicaciones.
- 3 Dar click en acceso a la Revista Hipertensión y Riesgo Vascular.

Recordá que tu usuario es tu mail.



### Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista:

<https://www.elsevier.es/es-revista-hipertension-riesgo-vascular-67>





## La SAHA en las redes sociales



### FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial>  
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>  
33099 seguidores (al 25/6/2021)



### TWITER

[@saha\\_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)  
1485 seguidores (al 26/6/2021)



### LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>  
1444 seguidores (al 26/6/2021)



### INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>  
3144 seguidores (al 26/6/2021)



## La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube



Búscanos en: [www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ](http://www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ)

**¡Podrás ver y escuchar las participaciones de nuestra Sociedad en diferentes medios de comunicación!**



## Beneficios por ser miembro de la SAHA

### La SAHA:

- \* Destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a un programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial.
- \* Otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la SAHA realiza periódicamente en nuestro país.
- \* Les otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed.
- \* Organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- \* ¡¡¡Y muchos beneficios más!!!

**Escribiendo a [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.**

### SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) Página Web: [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

Sociedad Libre de Humo