



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2019

INDICE

Página 1: Noticias de SAHA

Página 3: Actividades de nuestra sociedad

Página 8: Agenda de eventos científicos

Página 11: Día a día en nuestra sociedad

Página 16: Publicaciones de la SAHA

Página 19: La SAHA en las redes sociales

Página 20: Beneficios por ser miembro de la SAHA

Página 22: Saludos de fin de año



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Noticias de SAHA

¡Te invitamos a participar de los nuevos cursos virtuales!
NO TE LO PIERDAS!!



**Curso Virtual
Hipertensión y Embarazo
SAHA**



- Director: Dr. Walter Espeche
- Director Área de Educación Médica Continua:
Dr. Eduardo Rusak
- Codirectoras del programa de actualización
a distancia en hipertensión arterial:
Dras. Daniela Cianfagna, Alicia Díaz y
Mariana Romero.

Modalidad: Virtual
Informes e inscripción saha@saha.org.ar



**Curso Virtual
Presión Arterial Central vs. Periférica
“Una mirada desde la investigación
traslacional”**



- Directora: Dra. Analía Tomat
- Coordinador: Dr. Pedro Forcadá
- Director Área de Educación Médica Continua:
Dr. Eduardo Rusak
- Codirectoras del programa de actualización
a distancia en hipertensión arterial:
Dras. Daniela Cianfagna, Alicia Díaz y
Mariana Romero.

Modalidad: Virtual
Informes e inscripción saha@saha.org.ar



SOCIEDAD ARGENTINA DE
HIPERTENSIÓN ARTERIAL

**CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL:
UN DESAFÍO PARA TODOS.**

Primer curso virtual en Hipertensión Arterial SAHA-COFA
Examen final
Entrega de certificación de aprobación del curso y de
medición de la presión arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Así como también del Curso Presencial...

**CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
BUENOS AIRES 2020-2021**

Dictado por destacados especialistas en cada área.
VACANTES LIMITADAS
Comienzo de clases: Abril 2020

Para optar a la Certificación en Hipertensión Arterial, avalado por el Consejo de Certificación de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.

Sede Central . CABA
Tte. Gral. Juan D. Perón 1479 2º 4 - C1037ACA

Click a Información

Modalidad Presencial

Informes y consultas: docencia@saha.org.ar

Súmate a otras actividades, como....

**CONCURSO MUNDIAL DE ARTE DE LA
WORLD HYPERTENSION LEAGUE** #sumateALArte

Se invita a los jóvenes (menores de 18 años) a presentar una obra de arte que represente un aspecto de la presión arterial alta para el Día Mundial de la Hipertensión 2020. Esperamos que los chicos utilicen sus habilidades artísticas para mostrar sus ideas sobre la hipertensión.

Fecha límite: 15 de febrero del 2020

Click a Bases y Condiciones

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

World Hypertension League

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Actividades de nuestra sociedad

El grupo de trabajo Hipertensión Resistente está confeccionando el Primer Registro De Hipertensión Resistente!!

3

PRIMER REGISTRO DE HIPERTENSIÓN RESISTENTE

REGHIRE. Estudio multicéntrico.
Grupo de trabajo de Hipertensión Arterial Resistente



Si quiere discutir algún caso o necesita asesoramiento comunicarse a: imbrandani@gmail.com



25 de octubre: Primer Jornada Alto del Valle- Organizada por el Distrito Austral

El pasado viernes 25 de octubre el Distrito Austral de SAHA ha llevado a cabo la **Primer Jornada Alto del Valle** en la Ciudad de Cipolletti, con más de 40 médicos Felicitaciones!!!



Los disertantes invitados, el Dr. Gabriel Waisman, de Buenos Aires y el Dr. Marcos Baroni, de Córdoba, expusieron sobre HTA y Diabetes, nuevos Beta Bloqueantes en HTA, y asociaciones de fármacos antihipertensivos




Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

8 y 9 de noviembre de 2019

El 8 y 9 de Noviembre, en el marco de las Jornadas de Cardiología del Interior Neuquino se realizará el

8º SIMPOSIO FAC - SAHA

Inicio de las Jornadas 15:00 hs.

Simposio 17:00 hs.

Lugar: Salón Dorado - Hotel del Comahue
Av. Argentina 377 - Neuquén Capital.

- **Disertante SAHA: Dr. Nicolás Renna.**

Tema: Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada en HTA.

- **Disertante FAC: Dr. Adrián D'Ovidio.**

Tema: Función sistólica de VI por Eco 3D en HTA.



15 y 16 de Noviembre de 2019

Los días 15 y 16 de Noviembre 2019 se llevaron a cabo las Jornadas de actualización en Hipertensión Arterial. Situaciones especiales.

Organizadas por el Distrito NOA Sociedad Argentina de HTA y Sociedad Tucumana de HTA, en el Colegio Médico de Tucumán.



Distrito NOA
SAHA



Disertantes: Dr. José Alfie, Dra. Rocío Martínez,
Dr. Juan Carlos Cabrera, Dr. Diego Stisman y
Dra. Florencia Waisman.



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



21 de noviembre de 2019

El primer simposio
Diálogo
CIENTÍFICO – ASISTENCIAL
sobre ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES
realizado en la Facultad de Ciencias Médicas
de la UNLP fué todo un éxito!!

Investigación Biomédica
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Comité de Ciencias Básicas

Departamento de Postgrado
Secretaría de Ciencia y Técnica
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

3 de Diciembre de 2019

Brindis de fin de curso!

CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
2018-2019
Felices de haber transitado estos dos años junto a ustedes.

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

6 de Diciembre de 2019

Brindis del Comité Científico y del Comité Organizador del XXVII Congreso
SAHA



6 y 7 de diciembre 2019.

Actividad SENIOR 2019



Dr. Marcos Marín
Problemática del conocimiento y control de la Hipertensión Arterial y primera consulta



Dr. Alejandro Delucchi
Utilización de MAPA y MDDPA ¿Cómo, cuándo y en quiénes?

Actividad Senior en Hipertensión Arterial.

Actividad SENIOR 2019



Dr. Daniel Piskorz
Hipertensión Arterial y Corazón



Disertantes y asistentes de la Actividad SENIOR 2019

Actividad SENIOR 2019



Dr. Carlos Castellano
HIPERTENSIÓN Y RIÑÓN
Evaluación del paciente hipertenso con daño renal.



Dra. Judith Zilberman
Hipertensión arterial en la Mujer.



Dra. Irene Ennis
Nuevos conceptos sobre los mecanismos de acción y efectos de los antagonistas de los SGLT

Coordinación General: Dras. Irene Ennis y Judith Zilberman

Docentes: Dr. Mario Bendersky, Dr. Carlos Castellano, Dr. Alejandro Delucchi, Dra. Irene Ennis, Dr. Walter Espeche, Dr. Marcos Marín, Dr. Daniel Piskorz, Dra. Judith Zilberman

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

13 de diciembre de 2019

7

Última reunión de comisión directiva de SAHA

Y Almuerzo de fin de año!



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Agenda de eventos científicos

8

Te esperamos en el próximo congreso de nuestra sociedad:
XXVII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial,
16 al 18 de abril de 2020 en la Ciudad de Buenos Aires.

Para mayor información ingresa a

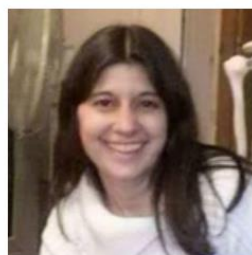
<http://www.saha.org.ar/congresos/27>,
<http://www.saha.org.ar/agenda>

**XXVII CONGRESO ARGENTINO
DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**
HIPERTENSIÓN ARTERIAL : UNA ENTIDAD MULTIFACÉTICA

HOTEL PANAMERICANO 16 y 17 de Abril 2020 - CABA

CLICK AQUÍ

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



Dra. Laura Brandani
Presidente del Comité Organizador

Dra. Jessica Barochiner
Presidente del Comité Científico

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

En nuestro congreso podrás escuchar a expertos en Hipertensión Arterial!

9



Dr. José Boggia

Hospital de Clínicas "Dr. Manuel Quintela" (Uruguay)
Hipertensión arterial y riñón. Presión aórtica central.



Dr. Geraldo Lorenzi Filho

Especialista en Medicina del Sueño
Ex-presidente de la Asociación Brasileira de Sueño
Universidad de San Pablo.
Medicina del sueño-SAHOS.



Dr Alexandre Persu

Cliniques Universitaires St-Luc (UCL). (Bélgica)
Denervación renal.
Displasia fibromuscular.
Telemedicina.



Dr. Paulino Vigil de Gracia

Instituto de Ciencias de la Salud (ISCIS). (Panamá)
Hipertensión arterial y embarazo.



Dra. Yan Li

Shanghai Institute of Hypertension, Ruijin Hospital, Shanghai
Jiaotong University School of Medicine. (China)
Mediciones ambulatorias y Variabilidad de la Presión Arterial.



Dr. Ruan Kruger

North-West University. Department of Physiology. (South Africa)
Envejecimiento vascular. Medicina de Precisión. Hipertensión en pediatría.



Dra. Inés Armando, MS, PhD

Associate Research Professor of Medicine School of Medicine and Health Sciences The George Washington University Washington, DC. (USA)
(Farmacogenómica e Hipertensión arterial).



Prof. Dr. Enrique Rodilla Sala

Profesor Universidad - Medicina Universidad CEU Cardenal Herrera C/ Grecia 31 (Ciudad del Transporte II) 12006 Castellón - Castellón, España. (España)
Epidemiología de la Hipertensión arterial. Rigidez arterial. Daño de órgano blanco.



Dr. Alejandro Orlowski

Cardiovascular Research Institute. Icahn School of Medicine, Mount Sinai, New York, USA.
Regeneración e hipertrofia cardíaca.



Dr. Luis Alcocer

Director General en Instituto Mexicano de Salud Cardiovascular. Presidente de la Inter-American Society of Hypertension (IASH).

<http://www.saha.org.ar/congresos/27>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Próximos Eventos Científicos

Para mayor información, ingresá a <http://www.saha.org.ar/agenda>



-  **1 ABRIL 2020:** XXI Congreso Argentino De Nutrición
Sede: Gran Hotel NH Provincial de la ciudad de Mar del Plata
-  **13 ABRIL 2020:** Plenareno Heart Congress
Sede: Dubai, UAE. <https://heart.plenareno.com/>
-  **16 ABRIL 2020:** XXVII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial
Sede: Hotel Panamericano (Carlos Pellegrini 551, CABA).
<http://www.saha.org.ar/congresos/27>
Auspiciado por: Sociedad Argentina De Hipertensión Arterial
-  **09 MAYO 2020:** 8th Asia Pacific Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy AP)
Sede: Shanghai, China. <http://ap.codhy.com/>
-  **28 MAYO 2020:** XXXVIII Congreso Nacional de Cardiología.
Sede: Salta Capital. <http://www.fac.org.ar/cnc2020/>
-  **29 MAYO 2020:** Joint ESH-ISH 2020 Meeting
Sede: Glasgow, Escocia. <https://www.hypertension2020.org/>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Día a día en nuestra sociedad

SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en

<http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>
<http://www.saha.org.ar/formación médica continua/cursos>

CURSOS DISPONIBLES

<p>Curso de Hipertensión Arterial en la Mujer</p> <p>Desde el nacimiento hasta la menopausia</p> <p>¡El curso comienza cuando usted se inscribe!</p> <p>Modalidad: Virtual</p> <p>Informes e inscripción en: saha@saha.org.ar</p>	<p>Curso virtual de Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia</p> <p>Un hallazgo temprano hace la diferencia.</p> <p>Modalidad: Virtual</p> <p>Informes e inscripción: saha@saha.org.ar</p>	<p>Curso virtual de "Hipertensión Arterial en el adulto mayor: un desafío continuo"</p> <p>HTA en el adulto mayor</p> <p>Modalidad: Virtual</p> <p>Informes e inscripción: saha@saha.org.ar</p>
<p>Curso Virtual Hipertensión y Embarazo SAHA</p> <p>Director: Dr. Walter Esposito</p> <p>Modalidad: Virtual</p> <p>Informes e inscripción: saha@saha.org.ar</p>	<p>Curso Virtual Presión Arterial Central vs. Periférica "Una mirada desde la investigación traslacional"</p> <p>Modalidad: Virtual</p> <p>Informes e inscripción: saha@saha.org.ar</p>	<p>CURSO "Curso Introducción a la Investigación Biomédica"</p> <p>Cursada Presencial o Virtual. Destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en concretar proyectos de Investigación biomédica.</p> <p>Más información en www.saha.org.ar o en saha@saha.org.ar</p>
<p>Curso Nacional de Hipertensión</p>	<p>CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: UN DESAFÍO PARA TODOS</p> <p>Primer curso virtual en Hipertensión Arterial (SAHA-CoFA) Examen Final Entrega de certificados de aprobación de curso y de resolución de la presión arterial</p>	<p>PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SUR</p> <p>¡Día a día en nuestra sociedad! 11 de octubre de 2019 al 16 de noviembre de 2019</p> <p>DIALOGANDO CON EXPERTOS</p>





¿Querés conocer nuestros grupos de trabajo?

Hipertensión Secundaria
Hipertensión en la Mujer
Mediciones Ambulatorias y Telemedicina
Hipertensión Resistente
Epidemiología
Mecánica Cardiovascular e Hipertensión Arterial
Hipertensión Arterial en niños y adolescentes
Investigación Biomédica
Conocimiento v Control de la presión arterial

12

Ingresá a

[http://www.saha.org.ar/formación médica continua/grupos de trabajo](http://www.saha.org.ar/formación_médica_continua/grupos_de_trabajo)

Los Jóvenes Investigadores dedicados al estudio de la Hipertensión Arterial, también tienen un lugar en la SAHA

¿Querés conocer
al Grupo de
Jóvenes
Investigadores
de SAHA?



JOVENES
INVESTIGADORES
de la SAHA

Click Aquí

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

*Te invitamos a conocer nuestro sitio para la comunidad:
"El Rincón del Hipertenso"*

Rincón del Hipertenso

HOME COMUNIDAD VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL MATERIAL DE LECTURA AGENDA

Felices Fiestas!
Recetas ricas y saludables para disfrutar en familia.

Rincón del Hipertenso

Click aquí

Rincón del Hipertenso

HOME COMUNIDAD VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS **PRESION ARTERIAL** MATERIAL DE LECTURA AGENDA

LAS FIESTAS Y NUESTRO ESTADO DE ÁNIMO

En estas fechas, es frecuente escuchar que deberíamos hacer un balance del año que está por irse, y planteamos nuevos objetivos para el año próximo. Puede que ambas cosas las hagamos automáticamente casi sin pensarlas, pero también son momentos donde recordamos a seres queridos que ya no están con nosotros físicamente, o inclusive, estamos cerrando nuestro año académico y/o laboral con las últimas energías cumpliendo con las últimas fechas y obligaciones del año que se va.

Todo esto, repercute anímicamente, generando o profundizando cuadros como estrés, ansiedad, melancolía o depresión.

Y al mismo tiempo, esto impacta de lleno en nuestra presión arterial.

El estrés es una reacción de nuestro cuerpo ante un desafío o demanda, el cual no tiene connotación negativa, ya que, gracias a él, podemos reaccionar a tiempo ante determinadas "amenazas": si veo un león cerca, probablemente use toda mi energía para huir de él.



<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/vida-saludable/las-fiestas-y-nuestro-estado-de-animo>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Alimentación



Factores de Riesgo



Ejercitación



Hipertensión Arterial

Se conoce desde la antigüedad que la sangre está bajo presión en las arterias y que las contracciones cardíacas son las responsables de la variación de la presión arterial. La presión arterial tiene 2 componentes: Presión Arterial Sistólica (PAS) o Máxima que corresponde a la presión en las arterias cuando el corazón se contrae y la Presión Arterial Diastólica (PAD) o Mínima que es la presión arterial en la fase de reposo o relajación del corazón.

[+ info →](#)



Mitos y leyendas sobre la HTA.

En esta sección encontrarás mitos y leyendas relacionados a la hipertensión arterial. Muchas veces creemos que la misma está relacionada a ciertas creencias comunes en la sociedad que vivimos y desconocemos si es verdadero o falso. Manténete informado de manera correcta.

[+ info →](#)



¿Por qué es importante la adherencia al tratamiento?

¿Cuántas veces se olvidó de tomar alguna dosis de la medicación que tiene indicada? ¿Cuántas veces abandonamos un tratamiento porque creemos que no nos hace bien o no cumple con su objetivo?

[+ info →](#)

Agenda

24 diciembre

Grupo de reflexión: Arco Iris

Sede: Hall Central del Hospital Ramos Mejía (General Urquiza 609, Balvanera)

todos los miércoles a las 11 hs

[+ ver agenda completa →](#)

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

podrás encontrar información sobre tu salud cardiovascular

que es útil para recomendar y leer!!!

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Ahora puedes contar con el Consultorio Móvil!!



Si estás interesado ingresá a
<https://www.youtube.com/watch?v=-fyj54WQILU&feature=youtu.be>
Consultorio Móvil de SAHA

¡Los socios SAHA pueden tener su licencia gratuita y entrenamientos
personalizados para aprender a usar ConsultorioMOVIL!

La inscripción es gratuita hasta el 31 de diciembre del 2019

para los socios SAHA

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdr9CZeWnvG-aBCO-MYdy0YwluPbX4Bm7p-3cEloGxyrP3G2w/viewform>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Publicaciones de la SAHA

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



En la página web de la SAHA están disponibles los números publicados de la Revista Hipertensión Arterial. En el contenido de los mismos podrás encontrar artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2019>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Temas principales del último número (Vol. 8 N° 3, noviembre 2019)

- * Diferencias y similitudes entre las guías para el abordaje de la hipertensión arterial: NICE 2019 vs. ESC/ESH 2018
- * Comparación entre presión arterial de consultorio, central, domiciliaria y ambulatoria para predecir la masa ventricular izquierda
- * Reproducibilidad de la hipertensión no controlada oculta detectada por monitorización domiciliaria
- * Valores de presión arterial de consultorio y la necesidad de mediciones fuera del consultorio en embarazos de alto riesgo
- * Evaluación del acoplamiento ventricular-arterial mediante cardiografía de impedancia en voluntarios sanos
- * El tratamiento antihipertensivo al acostarse mejora la reducción del riesgo cardiovascular Mortalidad en pacientes con insuficiencia renal crónica bajo control intensivo de presión arterial.
- * Un análisis de datos de pacientes individuales agrupados de ensayos aleatorizados



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1859-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 36, Número 1, Enero-Marzo 2019

Editorial Blood pressure measurement and left ventricular mass: The difficult search for the best fit E. Rodilla	1
Originals Comparing Office, Central, Pulse and Ambulatory Blood Pressure in Predicting Left Ventricular Mass Lucía Schiavon Aparicio, Ariana Paredes, Mariana J. Favaloro, Diego H. Giannini, Pablo Martínez, Mariana L. Sbrana, Paula E. Caldera y Gabriel D. Borroni	5
Prevalencia de obesidad e hipertensión arterial y su asociación con el nivel de actividad física en la Ciudad de Buenos Aires (Argentina), años 2008-2014 M.E.V. Bianchi, A.M. Casanovi, C. Ferrer, M.S. Rojas y G.A. Gilman	14
Influencia de un programa de ejercicio físico aeróbico en diferentes indicadores clínicos relacionados con la enfermedad en sujetos adultos de 20 a 70 años con riesgo factor de riesgo cardiovascular M. Mercedes Rabin, A. Rosa Gallardo, E. García González, P. Rodríguez García, J.J. Pérez-Soto, P.J. Torralba López, L.E. del Moral García y M.L. Torralba Morán	23
Risk and factors influencing the conversion of abnormal protein to the argininosuccinyl argininosuccinate moiety in patients with primary carnitine deficiency J. Borckhaus M., Martínez, M. Choi, W. Espelido, R.G. Mead, A. Faisal	28
Artículo especial Enfoque diagnóstico de hipertensión y prehipertensión R.M. González, M. Barrios, S. de Miguel, C.A. Aparicio, M.A. Horta, S. López, M. Rosenthal y del grupo de trabajo de Hipertensión Secundaria de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial	34
Revisión Hipertensión resistente: proceso de día a día N.F. Renna	44
Carta al Director En relación con el aborcimiento de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LIGA) sobre los datos ACCV 2017 de hipertensión arterial A. Martín Gilman	53
Resúmenes	55

Indicadores de impacto: Medline en 2015 www.elsevier.es/hipertension

Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista:

<http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos.

Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

La SAHA en las redes sociales

Bienvenidos
Al espacio digital de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)
Multipliquemos conciencia. Multipliquemos salud.

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

19



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertensón-Arterial>

<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>

16.087 seguidores (al 26/12/2019)



TWITER

[@saha_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)

983 seguidores (al 26/12/2019)



LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>

1216 seguidores (al 26/12/2019)



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>

909 seguidores (al 26/12/2019)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube
Podrás ver y escuchar las participaciones y menciones de
nuestra Sociedad en diferentes medios de comunicación!

Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Beneficios por ser miembro de la SAHA

La SAHA:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuelas de verano** que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país;
- * le otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * ofrece la licencia gratuita y el entrenamiento personalizado para aprender a usar **ConsultorioMOVIL**. La inscripción es gratuita hasta el 31 de diciembre del 2019 para socios SAHA
- * Y muchos beneficios más!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



De todos los que formamos parte de
la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



“Que el camino salga a tu encuentro. Que el viento siempre esté detrás de ti y la lluvia caiga suave sobre tus campos. Y hasta que nos volvamos a encontrar, que Dios te sostenga suavemente en la palma de su mano”

“Que la buena suerte te persiga y que cada día y cada noche tengas muros contra el viento, un techo para la lluvia, bebida junto al fuego, risas que te consuelen, aquellos a quienes amas y que se colme tu corazón con todo lo que deseas”

Frases de una Antigua Bendición Celta



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud