



## ▪ SI DE ADHERENCIA SE TRATA

Los últimos años han mostrado un interés creciente por el impacto de la adherencia al tratamiento en las enfermedades crónicas. La hipertensión arterial, como una de las principales *enfermedades crónicas prevalentes* no fue exenta de ese interés y la literatura científica lo refleja claramente con un aumento de las publicaciones relacionadas de más del 2000% entre 1994 y 2014.

Distintos relevamientos poblacionales demuestran que menos del 40% de los pacientes cumplen las indicaciones iniciales de su médico al año y menos del 30% luego de 18 meses. No cabe duda que este aspecto cumple un rol fundamental en el escaso control de la presión arterial en la población general y por ende, en el importante riesgo residual que muestran los pacientes hipertensos, aún en aquellos que reciben tratamiento para su enfermedad.

¿A quién le echamos la culpa? ¿Al paciente? ¿Al médico? ¿A los sistemas de salud? En un problema de tal magnitud resulta difícil encontrar un único culpable. No cabe duda que cada actor cumple su rol y que todos y cada uno son de alguna manera responsables.

En los próximos meses la *Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial* presentará su Toma de Posición sobre este tema, en la cual se relevarán los aspectos más importantes del problema y se propondrán cursos de acción para tratar de mejorarlo.

Un tratamiento sólo es efectivo si el paciente lo toma. Trabajemos para lograrlo.  
HASTA LA PROXIMA.

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ■ XXIV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, BUENOS AIRES, 14 AL 16 DE ABRIL DE 2016

Una nueva aventura está en marcha. El desafío de seguir creciendo va tomando forma. Bajo la presidencia del Comité Organizador de la Dra. Judith Zilberman y del Comité Científico del Dr. José Alfie, acompañados por un prestigioso y entusiasta grupo de miembros de nuestra Sociedad, el XXIV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial empieza a ser una realidad.

El Hotel Panamericano de Buenos Aires, justo enfrente a ese ícono de nuestra ciudad que es el obelisco, recibirá a los máximos exponentes de nuestra especialidad en nuestro país y a un grupo de relevantes invitados extranjeros para que brinden una visión actual y desafiante de la hipertensión arterial a los más de 2500 asistentes que esperamos.

Han confirmado su presencia en nuestro país: *David Calhoun (EEUU), Gary Mitchell (EEUU), Matthew Weir (EEUU), Alejandro de la Sierra (España), Julián Segura (España), Jane Reckelhoff (EEUU), Maciej Tomaszewski (Gran Bretaña), Fadi Charchar (Australia), Oscar Carretero (EEUU), León Ferder (EEUU), Ariel Gómez (EEUU), María Luisa Sequeira-López (EEUU), José Boggia (Uruguay), Mario Fritsch Neves (Brasil), Patricio López Jaramillo (Colombia) y Carlos Ferrario (EEUU).*

Esta vez el lema del Congreso será “Hipertensión en el Mundo Real: desafíos y dilemas”. Ojalá nos acompañen a “asumirlos” y “resolverlos”.



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ■ LA SAHA EN LAS ESCUELAS DE VERANO EUROPEAS

Como se ha hecho costumbre en los últimos años, la SAHA beca a miembros jóvenes de nuestra Sociedad para participar en la Escuela de Verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH) y en la que organiza la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA).

Luego de una cuidadosa selección realizada por un Jurado formado por Ex Presidentes de nuestra entidad las becas fueron entregadas a los *Dres. Marcelo Choi y Pablo Kempny* (Escuela de Verano de la ESH) y las *Dras. Daniela Cianfagna y Andrea Corrales Barboza* (Escuela de Verano SEH-LELHA).

En las cartas de agradecimiento que pueden leerse en la página web de nuestra Sociedad ([www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)) los participantes cuentan en primera persona las experiencias vividas y los conocimientos que pudieron incorporar en las dos Escuelas.



Madrid, Escuela de Verano SEH-LELHA



Viena, Escuela de Verano ESH

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ■ SIMPOSIO FAC-SAHA EN LAS SEPTIMAS JORNADAS DE CARDIOLOGÍA DEL SUR NEUQUINO

Por cuarto año consecutivo la SAHA realizó el Simposio conjunto con la Federación Argentina de Cardiología durante el desarrollo de las 7<sup>as</sup> Jornadas de Cardiología del Sur Neuquino organizadas por la Sociedad de Cardiología de Neuquén. Las mismas se desarrollaron en Villa La Angostura, los días 30 y 31 de octubre. Con la coordinación del *Dr. Jorge Irusta*, vocal de la Comisión Directiva de la Sociedad, participó en calidad de disertante el *Dr. Pablo D. Rodríguez*, quien desarrolló el tema “*Tratamiento del paciente hipertenso en función del riesgo cardiovascular*”.

Las Jornadas se realizaron con sumo éxito con una concurrencia mayor a la esperada y la participación de destacados especialistas de varios lugares de nuestro país.



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

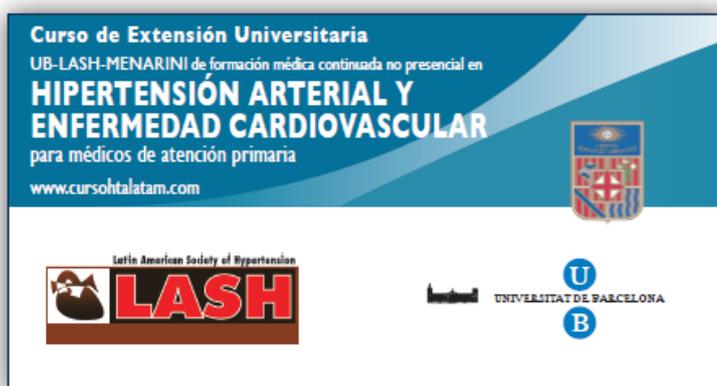
**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ■ LA SAHA AUSPICIA UN CURSO INTERNACIONAL ON-LINE PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial auspicia el Curso de Extensión Universitaria “Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular para médicos de Atención Primaria” que se realizará de manera no presencial con la organización de la Universidad de Barcelona y la Sociedad Latinoamericana de Hipertensión Arterial (LASH) y el apoyo irrestricto del Laboratorio Menarini. La SAHA otorgó 55 becas a miembros de la Sociedad interesados en realizar este Curso. Más información en [www.cursohtalatam.com](http://www.cursohtalatam.com) y [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar).



## ■ GRUPOS DE TRABAJO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Los siete grupos de trabajo de la SAHA (Epidemiología de la Hipertensión Arterial, Mediciones Ambulatorias de la Presión Arterial, Mecánica Vasculuar, Hipertensión Secundaria, Investigación Básica, Cambios al Estilo de Vida e Hipertensión en Niños y Adolescentes) ya se encuentran trabajando activamente. Súmese a los Grupos de Trabajo y forme parta activa de nuestra Sociedad. Consulte el reglamento de los Grupos de Trabajo en:

<http://www.saha.org.ar/pdf/REGLAMENTO%20DE%20LOS%20GRUPOS%20DE%20TRABAJO%20.pdf>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ■ CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Una nueva camada de alumnos finalizó la cursada del *Curso Nacional BIANUAL de Hipertensión Arterial "Prof. Dr. Luis Alberto Colonna"* que dirige el Dr. Eduardo Rusak. Queremos felicitar a los siguientes alumnos por haber finalizado con éxito la cursada: Alvarez, Sergio Pablo; Attias, Liliana; Baez, Gerardo; Beresan, Andres; Borraccetti, Mariela; Daza, Lucas; Diguardo, Maria Elena; Ghezzi, Lidia Florinda; Gutierrez Aviles, Gerardo; Mansur, Alejandro; Ortemberg, Martin; Palacios, Karina; Pascual, Sol; Puello, Luis Carlos; Salvatore, Carlos; Sandoval, Sylvia; Tunqui Becerra, Eusebio; Velasques Barrios, Luis Hernan y Winik, Uriel.

Ya está abierta la inscripción para Curso 2016-2017. Consultar por correo electrónico a la dirección [docencia@saha.org.ar](mailto:docencia@saha.org.ar).



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ■ FACEBOOK Y TWITTER: SUMATE A NUESTRAS VIAS DE COMUNICACIÓN EN LAS REDES

Hace un año la SAHA comenzaba su camino en las redes sociales, comprendiendo la necesidad de abrir otro canal de comunicación con sus socios y la comunidad. En noviembre de 2014, la página de la Sociedad en Facebook (<https://www.facebook.com/pages/Sociedad-Argentina-de-Hipertensi%C3%B3n-Arterial/1492658944356564?fref=ts>) iniciaba su actividad que el día de hoy llega a 5870 seguidores, con un promedio de 600 visitas diarias. Twitter (@saha\_hipertens), un medio más difícil por la inmediatez de sus contenidos, sin embargo continua con su lento pero constante crecimiento y se acerca a los 100 seguidores. Ayúdenos. Participe activamente. Súmese para seguir creciendo y divulgando las actividades de nuestra Sociedad.



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ■ REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de Revista Hipertensión Arterial. Esta revista de difusión sobre temas de actualización en hipertensión arterial dirigida a profesionales de la salud. En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

## ■ REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Sociedad Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial.



Indexada en la National Library-  
PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista:

<http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La SAHA:

- ✓ destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- ✓ otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano** que la **Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- ✓ entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- ✓ le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- ✓ organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) podrá obtener información para ser miembro de la SAHA.

### SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) Página Web: [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

Sociedad Libre de Humo

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud