



## **EPIDEMIOLOGIA DE PACIENTES CON SINDROME CORONARIO AGUDO E HIPERTENSION ARTERIAL EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS**

Julián Colla<sup>1</sup>; Ana Vinuesa<sup>1</sup>; Giuliana Tresenza<sup>1</sup>; María Laura Estrella<sup>1</sup>; Zambudio Barbara<sup>1</sup>; Agustín Morales; Gastón Saint André; Rivara Pablo<sup>1</sup>; Szafer Jorge<sup>1</sup>  
Servicio de Cardiología – Hospital General de Agudos Dr. Cosme Argerich

### **Introducción**

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en nuestro país, y el riesgo de desarrollar una ECV depende no sólo de los niveles de presión arterial, sino además de otros factores de riesgo cardiovasculares.

### **Objetivo**

Evaluar la prevalencia de HTA y la presencia de hipertrofia ventricular izquierda mediante ecocardiograma en pacientes con síndrome coronario agudo. El grado de conocimiento y control de la presión arterial y enfermedades CV concomitantes.

### **Materiales y métodos**

Se realizó un estudio de corte transversal descriptivo de pacientes con diagnóstico de síndrome coronario agudo ingresados en la UCIC de un Hospital de la Ciudad de Buenos Aires, desde diciembre de 2017 hasta diciembre de 2021.

### **Resultados**

Se analizaron 654 pacientes de los cuales 509 eran varones (77,8%) y 145 mujeres (22,2%). La edad promedio fue de  $60 \pm 10,4$  años. La prevalencia de HTA fue del 56,6% (n=370), de los cuales 87,6% (n=324) no se encontraban con tratamiento al momento del ingreso.

Se evidenció que, el 30,27 % (n=112) eran TBQ, el 32,16% (n=119) presentaban DLP, 19,18% (n=108) eran diabéticos y el 34,86% (n=129) habían presentado algún evento coronario previo.

Finalmente, los pacientes hipertensos presentaban un mayor diámetro del septum interventricular (12,4 vs 10,2 mm  $p < 0.01$ ) y de la pared posterior (10,6 vs 9,7 mm  $p = 0.03$ ).

### **Conclusiones**

**Se evidencia la alta asociación entre ambas patologías y que la HTA es uno de los principales factores de riesgo no conocidos y modificables para el desarrollo de la cardiopatía isquémica**