



## **SCREENING DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES QUE CONCURREN A LOS CONSULTORIOS EXTERNOS DE CARDIOLOGÍA EN CONTEXTO DE UNA VALORACIÓN PRE-QUIRÚRGICA**

Florencia Cabrera, Guillermina Culaciati, Anibal Santomero.  
Hospital Municipal de Vicente López "Bernardo A. Houssay"

**INTRODUCCIÓN:** La hipertensión arterial es una enfermedad crónica, de etiología multifactorial y una causa prevenible de morbimortalidad en la población mundial. Se trata de una enfermedad cuya prevalencia va en aumento y, sin embargo, el grado de conocimiento y control de la misma en la Argentina, como se observa en los estudios RENATA, permanece estancado en los últimos 10 años. Para contribuir a este conocimiento, el objetivo del presente estudio es descubrir en este tipo de consultas, aquellos pacientes hipertensos que desconocen su diagnóstico para poder realizar un correcto seguimiento posterior.

**OBJETIVOS:** El propósito de este estudio fue detectar la presencia de hipertensión arterial en pacientes que concurrían a una evaluación prequirúrgica para distintas cirugías programadas.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio de tipo descriptivo, observacional, longitudinal y prospectivo. Se incluyeron un total de 270 pacientes que concurren de forma voluntaria a los consultorios externos de cardiología para la realización de un examen pre-quirúrgico para efectuarse diversas cirugías no cardíacas programadas durante el período comprendido entre los meses de enero a diciembre del año 2021.

**RESULTADOS:** la edad promedio fue de 64.12 años, 165 (61,11%) eran mujeres y 105 (38.88%) hombres. De los pacientes evaluados 43,7% se conocían hipertensos y de aquellos que no se conocían hipertensos se encontró un 5.5% con valores de tensión arterial elevada, diagnosticándose hipertensión arterial a un 66% de ellos en el seguimiento posterior.

**DISCUSIÓN:** Mediante este estudio pudo tamizarse dentro de los pacientes que no se conocían hipertensos una población a la cual se le realizó diagnóstico de ésta enfermedad y pudo establecerse un seguimiento personalizado para su correcto tratamiento y control.

**CONCLUSIÓN:** Se demuestra con este trabajo que puede utilizarse éste tipo de consultas para poder realizar el diagnóstico de esta enfermedad; sumándose a las conductas de detección oportuna de la hipertensión arterial, y de este modo mejorar las estrategias dirigidas a controlar la tensión arterial de estos pacientes, pudiendo aprovechar para concientizar sobre la importancia de tener un estilo de vida saludable, mejorar el autocuidado, y a su vez asegurar un seguimiento y establecer el tratamiento farmacológico óptimo para cada paciente según corresponda.

**TOTAL 270 pacientes**

