

CURSO SAHA-ELEA PHOENIX DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

VIERNES 12/04/2019

Coordinador General: Walter Espeche

Para inscribirse es necesario registrarse en el XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial: <http://52.42.95.134/saha/>

PRIMER BLOQUE: 9 a 10:30 hs (duración de cada charla: 20 minutos; preguntas y respuestas: 10 minutos).

¿Cómo hacer el diagnóstico?

Coordinador: Walter Espeche

- En el consultorio (Eduardo Rusak)
- Con monitoreo domiciliario de la presión arterial (Ricardo Plunkett)
- Con monitoreo ambulatorio de la presión arterial (MAPA) (Rodrigo Sabio)
- MAPA vs monitoreo domiciliario de la PA (Jessica Barochiner)
- Preguntas y respuestas

Intervalo: 10:30 a 10:45 hs

SEGUNDO BLOQUE, Parte a: 10:45-11:45 hs (duración de cada charla: 20 minutos; preguntas y respuestas: 20 minutos).

Algunos son hipertensos y otros no ¿qué conductas adopto, qué solicito, cómo inicio el tratamiento?

Coordinador: Horacio Carbajal

- Enfoque sobre prehipertensos /normales altos (Horacio Carbajal)
- ¿Cuándo debo sospechar hipertensión secundaria? (Daniel Suarez)
- Preguntas y respuestas

Intervalo: 11:45 a 12:00 hs

SEGUNDO BLOQUE, Parte b: 12:00-13:30 hs (duración de cada charla: 20 minutos; preguntas y respuestas: 10 minutos).

Coordinador: Horacio Carbajal

- ¿Ecocardiograma y microalbuminuria a todos los hipertensos? (Cecilia Leiva)

- Métodos complementarios adicionales, ¿a quién y cuándo? (Eco femoral, velocidad de la onda del pulso, presión arterial central) (Gustavo Staffieri)
- ¿Con sacar el salero de la mesa es suficiente? (Carlos Galarza)
- Pesas o cinta, ¿qué indico? (Margarita Morales)
- Preguntas y respuestas

Intervalo: 13:30 a 13:45 hs

TERCER BLOQUE: 13:45-15:15 hs (duración de las charlas: 20 minutos cada una y 10 minutos de discusión)

¿Cómo elijo el mejor tratamiento farmacológico?

Coordinador: Mario Bendersky

- Tratamiento farmacológico inicial ¿cuándo y con qué? (Diego Fernández)
- Tratamiento de la hipertensión en situaciones especiales ¿Qué hago si mi paciente hipertenso es diabético o es un adulto mayor? (Mario Bendersky)

¿Cómo hago para que mi paciente siga el tratamiento?

- Conceptos de inercia médica, adherencia y persistencia (Alejo Grosse)
- Trucos y sugerencias para evitar el abandono (Esteban Dottavio)
- Preguntas y respuestas