



Campaña Conoce y Controla 2025 de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

RESULTADOS



Gracias a todos los que se sumaron a la Campaña!

- Se evaluaron **10.720 personas**
- 638 registros (6%) fueron excluidos por edad <16 años o datos incompletos/erróneos.
- Se analizaron 10.082 participantes (edad media 54,5 ±17,5 años; 61,6% mujeres; IMC medio 28,8 kg/m²).
- La PA promedio fue: primera medición 134,8 ±21/82,1 ±11,8 mmHg;
 - promedio de las dos primeras 133 ±20,3/81,4 ±11 mmHg;
 - promedio de las dos últimas 131 ±20/80,2 ±10,8 mmHg.
- **El 58,1%** (n=5860; IC95% 56,7–59,4) **cumplió criterios de HTA.**
 - De ellos, el 19,5% (IC95% 18,4–20,3) desconocía su diagnóstico;
 - el 3,4% lo conocía, pero no recibía tratamiento;
 - el 39,8% (IC95% 38,9–40,6) estaba tratado, pero no controlado;
 - **y solo el 37,4% (IC95% 36,8–38,2) se encontraba tratado y controlado.**

En la fig 1 se observan las diferencias por sexo.

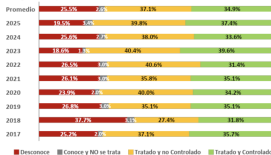
En la fig 2 los resultados de las campañas del 2017 al 2025.

En ésta última campaña, entre quienes desconocían su condición, el 82,5% presentó HTA nivel 1 y el 17,5% nivel 2. Entre los pacientes tratados, el 62,8% recibía monoterapia, el 23% dos fármacos y el 14,2% tres o más. Las clases más utilizadas fueron: ARA2 (38,9%), IECA (21,8%), betabloqueantes (14,3%), antagonistas cálcicos (13,2%), diuréticos tiazídicos o similares (10,1%) y antialdosterónicos (1,5%).

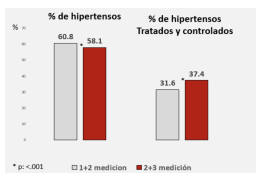
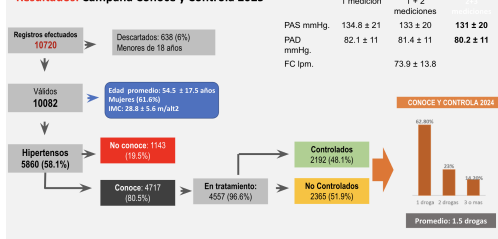
Fig 1: Campaña Conoce y Controla tu PA 2025



Fig 2: Campaña Conoce y Controla tu PA 2017-2025



Resultados: Campaña Conoce y Controla 2025



Muchas Gracias a todos!!!