

Importancia de la Variabilidad de la Presión Arterial en la Práctica Médica

Disertación de la Dra. Francesca Saladini – Cardiology Unit, Cittadella Town Hospital, Padova, Italy. Domingo 25 de junio de 2023.

Sesión: MEET THE EXPERT (in collaboration with the ESC Council of Hypertension).

La variabilidad de la presión arterial ha sido objeto de creciente atención en la comunidad médica debido a su potencial impacto en la evaluación y el manejo de la hipertensión arterial (HTA). Un análisis crítico de la última guía de la Sociedad Europea de Hipertensión revela un cambio en la percepción de la variabilidad de la presión arterial, pasando de ser considerada una mera cuestión de investigación a una herramienta relevante en la práctica clínica diaria. Esto queda demostrado por la publicación reciente de la toma de posición de la Sociedad Europea de Hipertensión sobre la metodología, la relevancia clínica y la aplicación práctica en el manejo de la variabilidad de la presión arterial.

Durante la exposición de la Dra. Saladini se profundizó en los diversos aspectos de la variabilidad de la presión arterial, dentro de lo cual se distinguen varios tipos de variabilidad en función del marco temporal de detección: en segundos, latido a latido, a corto plazo, a mediano plazo y a largo plazo. La monitorización ambulatoria de la presión arterial y los dispositivos no invasivos han emergido como herramientas valiosas para evaluar estos diferentes tipos de variabilidad.

Es destacada la importancia de utilizar dispositivos validados y métodos estandarizados para la medición de la variabilidad de la presión arterial. El proceso de evaluación de esta se vuelve crucial en la estratificación del riesgo cardiovascular, y actualmente se dispone de diversos estudios que vinculan diferentes índices de variabilidad con resultados clínicos significativos (por ej: SD, wSD, ARV, coeficiente de variabilidad). Existe clara evidencia de que una alta variabilidad se asocia con un mayor riesgo de daño en órganos blancos, rigidez arterial y eventos cardiovasculares. A través de estudios exhaustivos y análisis de datos de grandes poblaciones, se sugiere que ciertos niveles de umbral de variabilidad de la presión arterial pueden indicar un mayor riesgo de resultados adversos. Sin embargo, aún no existe consenso sobre estos valores, ni cuales son los mejores métodos para reportar los diferentes tipos de variabilidad.

Se subraya que, si bien tratamientos de acción prolongada como los bloqueadores de los canales de calcio y los diuréticos han demostrado en algunos trabajos disminución de la variabilidad, las opciones terapéuticas con las que se cuenta para tratar específicamente este aspecto de la HTA no son suficientes ni contundentes en

términos de nivel de evidencia.

Es clara la necesidad de una mayor profundidad en investigación en varios aspectos de la variabilidad de la presión arterial, incluyendo métodos de evaluación, valores de corte óptimos y su impacto en la práctica clínica. A pesar de estos desafíos, la evidencia acumulada sugiere que la variabilidad de la presión arterial tiene un papel crucial en la estratificación del riesgo cardiovascular y en la toma de decisiones clínicas.

En conclusión, la variabilidad de la presión arterial ha pasado de ser una cuestión de investigación a una herramienta valiosa en la práctica médica diaria. La evaluación de diferentes tipos de variabilidad a través de métodos no invasivos y dispositivos validados puede proporcionar información clínica relevante para la estratificación del riesgo cardiovascular y la toma de decisiones terapéuticas. Aunque persisten desafíos y preguntas abiertas, la evidencia respalda la importancia de considerar la variabilidad de la presión arterial como un componente crucial en la gestión de la hipertensión y la prevención de resultados adversos en la salud cardiovascular.

Lecturas recomendadas

- Parati G, et al. Blood pressure variability: methodological aspects, clinical relevance and practical indications for management - a European Society of Hypertension position paper. *J Hypertens* 2023;41:527-44.
- Juhanoja EP, et al. Optimal Schedule for Assessing Home BP Variability: The Finn-Home Study. *Am J Hypertens* 2018;31:715-25.
- Saladini F, et al. Short-Term but not Long-Term Blood Pressure Variability Is a Predictor of Adverse Cardiovascular Outcomes in Young Untreated Hypertensives. *Am J Hypertens* 2020;33:1030-7.

