

La importancia de los determinantes de salud en el control de la presión arterial, y la búsqueda de evaluar poblaciones vulnerables.

Dr. Julian Minetto.

Med. Esp. en Clínica Médica. Esp. Hipertensión arterial.

Staff Unidad Enfermedades Cardiometabólicas-Clinica Médica- HIGA San Martin de La Plata.

Docente Cátedras Farmacología Aplicada, Medicina Interna C, Medicina interna D. Universidad Nacional de La Plata.

Comentario del artículo: *Akinyelure OP, Jaeger BC, Oparil S, Carson AP, Safford MM, Howard G, Muntner P, Hardy ST. Social Determinants of Health and Uncontrolled Blood Pressure in a National Cohort of Black and White US Adults: the REGARDS Study. Hypertension. 2023 Jul;80(7):1403-1413*

El estudio comentado es un análisis dentro de la base de datos REGARDS donde se reclutaron 30.239 pacientes en regiones de Estados Unidos. Además de hacer un control de presión arterial y evaluación de los factores de riesgo tradicionales en esta base, se evaluaron y registraron aspectos de los determinantes sociales (DS) más importantes y con gran detalle a través de diferentes dominios ya que fue uno de los objetivos claves del estudio inicial.

En este análisis solamente incluyeron a los pacientes que tenían todos los datos completos y aquellos que eran hipertensos previamente y tomaban medicación antihipertensiva (n=14.803)

Cada dominio de los DS tenía diferentes aspectos y preguntas basados en cuestionarios validados de esa dimensión, pero, sintéticamente, el marco de valor incluía estos 5 dominios: educación, económico, contexto social, vecindario y atención médica.

El objetivo del presente análisis fue determinar la asociación entre los DS y la presión arterial (PA) no controlada entre los adultos negros en comparación con los adultos blancos que toman medicamentos antihipertensivos.

Entre los participantes que tomaban medicamentos antihipertensivos, el 25.4% de los participantes blancos y el 33.7% de los participantes negros tenían una presión arterial no controlada.

Algunos datos interesantes es que no todos los dominios de los DS estaban necesariamente correlacionados. Y otro dato relevante es que independientemente de la raza y otros factores de riesgo, se observó que las prevalencias de los pacientes hipertensos no controlados aumentaban con algunos DS como los menores ingresos (medidos a través de categorías con rango), aquellos pacientes con estudios menores que los secundarios, un vecindario no favorable (medido por scores), región considerada de alta pobreza (según el estado), un área con escasez de profesionales de salud y aquellos sin seguro médico.

Los DS incluidos en el análisis actual con modelos ajustados por otros factores de riesgo, mediaron la diferencia entre negros y blancos en la presión arterial no controlada en un 33.0% (IC del 95%, 22.1% - 46.8%).

Este estudio actual destaca la importancia de los determinantes sociales de la salud en la salud cardiovascular de los adultos que toman medicamentos antihipertensivos.

Los resultados muestran que los adultos negros tienen una mayor probabilidad de tener presión arterial no controlada en comparación con los adultos blancos, y que esta disparidad se relaciona en gran medida con factores como el bajo ingreso familiar, la baja educación, el entorno desfavorecido y la escasez de profesionales de la salud en su área.

Además, se observó que a medida que aumentaba el número de determinantes sociales de la salud, aumentaba la probabilidad de tener Hipertensión arterial no controlada.

El estudio sugiere que abordar los determinantes sociales de la salud a nivel de políticas públicas, entorno, organización e individuo puede ser clave para mejorar el control de la presión arterial y reducir las disparidades raciales en la mortalidad por enfermedades cardiovasculares.

Esto implica implementar intervenciones que aborden la desigualdad socioeconómica, mejoren las condiciones de vida en los vecindarios desfavorecidos, aumenten el acceso a profesionales de la salud y promuevan la educación sobre la salud cardiovascular.

En general, estas acciones podrían tener un impacto significativo en la salud de las comunidades que enfrentan mayores barreras sociales y económicas, y en nuestro medio será tarea de un futuro poder identificar correctamente que comunidades potencialmente son las afectadas.