

**Estudio START. Mejorar la persistencia a la medicación, disminuye eventos cardiovasculares y reduce la mortalidad por todas las causas de pacientes hipertensos con el uso de combinaciones en una sola píldora.**

**Dr. Herrera Angel Federico.**

Médico especialista en clínica médica. Magister en Hipertensión.

Presidente del distrito Austral de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Sin conflicto de interés

**Comentario del artículo:** *Roland E. Schmieder, Sven Wassmann, Hans-Georg Predel, et al. Improved Persistence to Medication, Decreased Cardiovascular Events and Reduced All-Cause Mortality in Hypertensive Patients With Use of Single-Pill Combinations: Results From the START-Study. Hypertension. 2023;80:1127–1135. DOI:10.1161/HYPERTENSIONAHA.122.20810.*

Start, es un estudio retrospectivo de datos tomados del fondo de salud de Alemania, realizando el análisis de pacientes hipertensos de entre 65 a 72 años, tratados con inhibidores del sistema renina angiotensina en combinación de otra droga en un solo comprimido comparado contra el mismo tratamiento en comprimidos separados. 57998 pacientes fueron analizados entre los años 2012 y 2018. Para asegurar que los datos eran comparables, se utilizó el método estadístico de Propensity score matching, distribuidos 1:1, en dos grupos de 28999 pacientes, de características similares (valsartan/amlodipina n:10801, candesartan/amlodipina n:1026, ramipril/amlodipina n: 15349 y valsartan/amlodipina/hidroclortiazida n: 1829. Posterior a ello por test no paramétricos se analizó la persistencia al tratamiento, los eventos cardiovasculares y la mortalidad por todas las causas.

Se observó para todos los grupos, una significativa menor mortalidad por todas las causas, una mayor persistencia a la medicación y una tasa de eventos significativamente menor en 15 de las 20 comparaciones en el tratamiento con píldoras únicas vs con las combinaciones de varias píldoras.

Las diferencias fueron aún mas significativas en el grupo de tres fármacos asociados.

Este estudio es una nueva evidencia que demuestra que a idénticos tratamientos anti hipertensivos la utilización de combinaciones fijas en un solo comprimido puede lograr mejores resultados cardiovasculares.

Esto respalda fuertemente las directrices de la Sociedad Europea de Cardiología, la Sociedad Europea de Hipertensión y la Sociedad Internacional de Hipertensión, que recomiendan el uso de una combinación de una sola píldora en la práctica clínica diaria.

Es importante recordar que solo el 30% de los pacientes tratados con un solo fármaco van a cumplir los objetivos y que el 70% de los pacientes van a necesitar combinaciones de fármacos, es por ello que utilizar combinaciones fijas en un solo comprimido, si las mismas están disponibles, nos va a permitir mejores controles de presión arterial y mejores resultados cardiovasculares.

## **Bibliografía Recomendada:**

1- Nicolás Renna, Daniel Piskorz, et al. Position statement on use of pharmacological combinations in a single pill for treatment of hypertension by Argentine Federation of Cardiology (FAC) and Argentine Society of Hypertension (SAHA). *J Hum Hypertens* 2021 Jun 4. doi: 10.1038/s41371-021-00557.

2- Akram Al-Makki , Donald DiPette, et al. Hypertension Pharmacological Treatment in Adults: A World Health Organization Guideline Executive Summary. *Hypertension*. 2022;79:293–301.DOI:10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.18192.

3- Frank L.J. Visseren, François Mach, Yvo M. Smulders, et al. Guías de Prevención Cardiovascular en la práctica clínica, ESC 2021. *Rev Esp Cardiol*. 2022;75: 364-910.1016/j.recesp.2021.10.015