



Curso Universitario de
**HIPERTENSIÓN
ARTERIAL**

DIRECTOR: BRYAN WILLIAMS (REINO UNIDO)
CODIRECTOR: NICOLÁS RENNA (ARGENTINA)

H
Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

FCM Facultad de
Ciencias Médicas

Curso de Posgrado en Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular Facultad de Ciencias Médicas – UNCuyo

Director: Dr. Bryan Williams

Co-Director: Dr. Nicolás Federico Renna

Coordinador: Dr. Marcos Marin

Comité organizador:

Dr. Roberto Miatello

Dr. Sergio Vissani

Dra. Irene Ennis

Dr. Martin Repetto

Dra. Viviana Soransio

Dr. Matías Arrupe

Dr. Alejandro Vizcaya

Dr. Eliel Ramírez

Dr. Gerardo Uceda

Nómina de docentes, expertos, expositores y/o relatores: (aclarando tipo de participación (ej.: disertante, miembro de mesa redonda) y rango/rol (ej. Profesor, magíster o doctor, jefe de servicio).

- Dr. Bryan Williams: Chair of Medicine | University College London
Director | NIHR University College London Hospitals Biomedical Research Centre
Director of Research | University College London Hospitals NHS Foundation Trust
National Institute for Health Research Senior Investigator Emeritus
Profesor Honorario FCM-UNCuyo
- Dr. Nicolas F. Renna, Doctor en medicina de la Universidad de Buenos Aires, Jefe Unidad de Hipertensión Arterial Hospital Español de Mendoza, Investigador Asistente CONICET, Director del Módulo Cardiovascular del Curso PBE1. Área de Fisiología Patológica. FCM-UNCuyo
- Dr. Roberto Miatello, Doctor en Bioquímica, Decano de la FCM-UNCuyo, Investigador Independiente CONICET. Profesor Adjunto Fisiología Patológica
- Dr. Marcos Marín, Comité??, Vicepresidente primero de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, Jefe Sección de Hipertensión Arterial Hospital Italiano de San Justo (disertante)
- Dra. Irene Ennis: Doctora en Ciencias Médicas, Universidad Nacional de La Plata, Especialista en Medicina Interna, Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires., Profesora Titular de Fisiología y Física Biológica, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP, Investigador Independiente, CIC-CONICET, Coordinador del área clínica de la Maestría en Investigación Biomédica de la Facultad de Ciencias Médicas, UNLP. (disertante)

- Dr. Beder Farez, Profesor de Medicina de la Universidad Católica de Cuyo. Jefe Ecocardiografía y socio fundador del INSTITUTO MODELO DE MEDICINA TRANSLACIONAL I(NMOMET)
- Dr. Sergio Vissani, Médico, Ex presidente de la Sociedad de Cardiología de San Luis.
- Dr. Alejandro Aiello , Dr. en Biología, especialista en Fisiología Cardiovascular, Vice-Director del Centro de Investigaciones Cardiovasculares, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP-CONICET, Investigador Principal de CONICET. Profesor Adjunto de la UNLP.
- Dr. Pablo Rodríguez Médico Especialista en Cardiología, Medicina Interna e Hipertensión Arterial, Jefe de Sección Hipertensión Arterial del Sanatorio Municipal Dr. Julio Méndez. Médico de la Sección Hipertensión Arterial, Servicio de Prevención Cardiovascular, Instituto Cardiovascular de Buenos Aires Profesor Titular de la Catedra de Clínica de la Hipertensión Arterial I, Carrera de Especialista en Hipertensión Arterial, Universidad Favaloro
- Dr. Felipe Martínez Doctor en Medicina, Universidad Nacional de Córdoba, Posgrado en la Universidad de Bruselas, Profesor Titular de Medicina Interna
- Dr. Carol Kotliar: Directora del Centro de Hipertensión Arterial del Instituto de Cardiología, Hospital Universitario Austral. Directora Asociada del Departamento de Desarrollo Académico del Hospital Universitario Austral. Editora Nacional de la Revista Internacional Hypertension. Ex directora de la Maestría en Mecánica Vasculare e Hipertensión Arterial 2007-2014.
- Dr. Walter Espeche: Médico especialista en Clínica Médica. Magister en Enfermedad Cardiovascular. Jefe de Sala de Clínica Médica del Hospital San Martín de La Plata. Vicepresidente segundo de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.
- Dr. Laura Brandini Médica Cardióloga, Especialista en Hipertensión Arterial, Jefa de la Sección de Hipertensión Arterial, Fundación Favaloro, Docente Universidad Favaloro
- Dr. Daniel Pizkorz Instituto de Cardiología Sanatorio Británico, Rosario, Argentina. Ex presidente Federación Argentina de Cardiología. Coordinador del consejo de epidemiología y prevención cardiovascular.
- Dr. Judith Zilberman: Médica especialista en Cardiología y en Medicina Interna, Especialista en Hipertensión Arterial, Doctora de la Universidad de Buenos Aires, área Fisiología. Médica del Servicio de Prevención Cardiovascular, Sección

Hipertensión Arterial, Instituto Cardiovascular de Buenos Aires (ICBA). Hospital Dr. Cosme Argerich de la Ciudad de Buenos Aires

- Dr. Fernando Stuardo Wyss Quintana MD, PhD, *Medicina Interna – Cardiología*. Presidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología – SIAC. Pasado Presidente de la Sociedad Centroamericana y del Caribe de Hipertensión Arterial y Prevención Cardiovascular – SCCH. Vocal de la Sociedad Latinoamericana de Hipertensión Arterial – LASH. Regional Advisory Board Group de la International Society of Hypertension - ISH
- Dr. Fernando Lanús: Profesor titular de la Universidad de la Frontera en Temuco, Mejor Investigador Latinoamericano en el reciente Congreso Interamericano. Su mayor dedicación se refiere a investigación epidemiológica, con numerosas publicaciones nacionales e internacionales. Miembro del Comité de Epidemiología de la Sociedad Interamericana de Cardiología, de la American Heart Association y de la OMS.

El curso de hipertensión arterial y del riesgo cardiovascular en la atención primaria de salud busca mejorar las prácticas en el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial basado en las últimas actualizaciones disponibles. Plantea un ámbito de formación con expertos nacionales e internacionales basado en situaciones habituales de la práctica profesional, que permita la discusión a partir de casos clínicos para completar los objetivos del módulo. Se plantea el manejo del riesgo cardiovascular integrado a la patología con mayor prevalencia y mortalidad global y en la región de las Américas. Se enseñarán las mejores prácticas para la prevención y el manejo de la hipertensión arterial para impactar positivamente sobre la carga atribuible a estas enfermedades y avanzar hacia la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible 2030.

Acerca del curso

- Modalidad a distancia

Nueve módulos con clases teóricas de orientación práctica de entrega semanal, caso clínico semanal con tutorial virtual de resolución:

Mesa de debate para reforzar el conocimiento aprendido

Carga horaria total propuesta: 90 hs

Los módulos incluyen disertaciones grabadas, material de lectura complementaria (obligatoria y optativa), casos clínicos y preguntas para resolución por plataforma Moodle del tipo opción múltiple para determinar el nivel de comprensión del tema.

- Evaluación y acreditación

Examen Final por Módulo

Se otorga certificado a quienes aprueben el examen final, con puntos para certificación/recertificación en Hipertensión Arterial, otorgados por la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

- Objetivos del Curso

- 1- Promover la adquisición de los conocimientos científicos más actualizados sobre la hipertensión arterial y el riesgo cardiovascular asociado, desde una visión integradora que involucra la prevención, la epidemiología, la fisiología y la fisiopatología desde las distintas especialidades clínicas, relacionadas con su estudio, control y tratamiento.
- 2- Utilizar diversas estrategias de enseñanza que faciliten un aprendizaje integral y actualizado.

Objetivos para los alumnos

- 1- Adquirir conocimientos y habilidades en hipertensión arterial.
- 2- Obtener conocimientos que permitan la estratificación del riesgo cardiovascular

- Programa Preliminar

Módulo 1

Anatomía y fisiología del aparato cardiovascular y la presión arterial

Mecanismos involucrados en la regulación de la presión arterial

Fisiopatología de la hipertensión arterial

Bases genéticas de la hipertensión arterial

Módulo 2

Metodología de la Investigación

Bioestadística

Epidemiología

Módulo 3

Estratificación del Riesgo Cardiovascular

Lípidos / Tabaquismo / Sedentarismo Diabetes, Obesidad y Resistencia Insulínica /

Nuevos Factores de Riesgo / Mecanismos de la Enfermedad Vascular

Evaluación global del paciente hipertenso

Prescripción de la actividad física

Módulo 4

Diagnóstico: Toma de presión arterial en todos los ámbitos.

Tensiómetros

Monitoreo Domiciliario. Automonitoreo

Monitoreo ambulatorio de la presión arterial. Criterios diagnósticos. Valor pronóstico.

Interpretación.

Métodos de evaluación específicos de la hipertensión arterial

Cardiografía de impedancia: en que consiste, para que sirve.

Velocidad de onda del Pulso y otros métodos de evaluación de la función arterial en hipertensos.

Módulo 5

Terapéutica I

Inercia y Adherencia. Trabajando la aceptación de la enfermedad.

Comenzando con el automanejo.

Grandes ensayos clínicos

Grupos Farmacológicos

Módulo 6

Hipertensión Secundaria

Módulo 7

Hipertensión Resistente y Refractaria

Módulo 8

Daño de Órgano Blanco y prevención de eventos.

Evaluación de daño orgánico sintomático y asintomático, relación de la prevalencia con la sensibilidad y especificidad de los métodos.

Hipertrofia ventricular izquierda: fisiopatología, progresión y regresión.

La microalbuminuria: evaluación, manejo.

Aterosclerosis asintomática en la práctica diaria.

Alteraciones cognitivas mínimas, herramientas para el diagnóstico y conducta médica.

Módulo 9

Situaciones especiales

Ancianos/Embarazo/Jóvenes/Obesidad y diabetes/Insuficiencia renal/Cardiopatía isquémica/Niños

Especificar discriminadamente, si corresponde, carga horaria de actividad práctica y teórica.

Fechas y horarios de desarrollo: Se enviarán las actividades los primeros lunes de cada mes, clases teóricas y material complementario, los 2º y 3º viernes de cada mes se realizará la discusión de caso clínico a partir de tutoriales y el último viernes de cada mes será el examen final del módulo. El foro de preguntas permanecerá abierto en durante todo el módulo.

Plazos de inscripción: Arancel de inscripción / actividad:

Inscripción:

Arancel curso total:

Socios de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial cuota al día: \$ 18000 o 9 cuotas mensuales de \$ 2000 pesos

No Socios de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial cuota al día: \$ 27000 o 9 cuotas mensuales de \$ 3000 pesos

Extranjeros U\$S 400 dólares

Inscripción hasta el 31 de julio de 2020.

Destinatarios de la Actividad:

Dirigido a: Médicos cardiólogos, Médicos clínicos y de atención primaria, Nefrólogos Emergentólogos, Neurólogos, Medicina Interna y Familiar.

Requisitos de inscripción:

- 1- Título de Médico o profesional afin (deberá ser aprobado por el comité organizador)
- 2- Formulario de Inscripción
- 3- Pago del Arancel

Evaluación (especificar técnicas, porcentaje para aprobación, si existe recuperatorio):
Certificación a entregar (asistencia, aprobación (con evaluación) y si corresponde aclarar si es por la actividad completa, por jornada):

Requisitos para lograr certificación:

Aprobar la totalidad del Curso con un promedio superior a 60%.

PROGRAMA DESCRIPTIVO

Modulo 1 (Agosto 2020)

Anatomía y Fisiología del aparato cardiovascular y la tensión arterial

Dra. Irene Ennis

Ritmo circadiano de la Presión Arterial

Dr. Alejandro Aiello

Fisiopatología de la Hipertensión arterial

Dr. Nicolás Renna

Genética

Dra. Jesica Ramirez

Caso Clínico y Foro por Meet

Coordinadores Módulo: Dr. Matias Arrupe /Dr. Sergio Vissani

Módulo 2 (Septiembre 2020)

Principios para entender Bioestadística

Dr. Roberto Miatello

Epidemiología de la HTA

Dr. Walter Espeche

Caso Clínico y Foro por Meet

Coordinadores: Dr. Alejandro Vizcaya / Dr. Carlos Vives

Módulo 3 (Octubre 2020)

Estratificación del Riesgo Cardiovascular

Lípidos / Tabaquismo / Sedentarismo Diabetes, Obesidad y Resistencia Insulínica /

Dr. Daniel Piskorz

Nuevos Factores de Riesgo / Mecanismos de la Enfermedad Vascolar

Inflamación Vascolar

Dr. Felipe Martinez

Evaluación global del Hipertenso / Prescripción de la Actividad Física

Dr. Sergio Vissani

Caso Clínico y Foro por Meet

Coordinadores: Dr. Beder Farez / Dr. Pablo Bernasconi

Módulo 4 (noviembre 2020)

Diagnóstico: Toma de presión arterial en todos los ámbitos.

Tensiómetros

Dr. Marcos Marín

Monitoreo ambulatorio de la PA. Criterios diagnósticos. Valor pronóstico. Interpretación.

Monitoreo Domiciliario. Automonitoreo

Dr. Pablo Rodríguez

Cardiografía de impedancia: en que consiste, para que sirve.

Métodos de evaluación específicos de la hipertensión arterial

Velocidad de onda del Pulso y otros métodos de evaluación de la función arterial en hipertensos.

Dra. Carol Kotliar

Caso Clínico y Foro por Meet

Coordinadores: Dr. Gerardo Uceda / Dr. Eliel Ramirez

Módulo 5 (Diciembre 2020)

Daño de Órgano Blanco.

Evaluación de daño orgánico sintomático y asintomático, relación de la prevalencia a la sensibilidad y especificidad de los métodos.

Dr. Fernando Wyss

Hipertrofia ventricular izquierda: Progresión/Regresión de órgano blanco y manejo del hipertenso y prevención de eventos.

Dr. Beder Farez

Alteraciones cognitivas mínimas (Mini Mental Test, herramientas para el diagnóstico de demencia) y aterosclerosis asintomática en la práctica diaria. Demencia.

Aterosclerosis asintomática.

Dr. Alejandro Vizcaya

Caso Clínico y Foro por Meet

Coordinadores: Dra. Alejandro Pereyra / Dr. María Flores

Módulo 5 (Febrero 2020)

Terapéutica I

Inercia y Adherencia. Trabajando la aceptación de la enfermedad.

Comenzando con el automanejo.

Dr. Nicolás Renna

Tratamiento no Farmacológico. Grandes ensayos clínicos

Dr. Fernando Lanás

Grupos Farmacológicos

Dra. Irene Ennis

Caso Clínico y Foro por Meet
Coordinadores: Dr. Martin Repetto / Dra. Viviana Sorazio

Módulo 6 (Marzo 2020)

Terapéutica II
Estrategia central de tratamiento farmacológico
Dr. Pablo Rodriguez

Monoterapia vs Combinaciones Farmacológicas
Dr. Diego Martinez

Tratamiento con dispositivos
Dr.

Caso Clínico y Foro por Meet
Coordinadores: Dr. Edgardo Vives/ Dr. Alejandro Vizcaya

Módulo 7 (Abril 2020)

Hipertensión Secundaria
Dr. Marcos Marín

Hipertensión Resistente y Refractaria
Dra. Laura Brandani

Tratamiento de la HT-R
Dr. Bryan Williams

Caso Clínico y Foro por Meet
Coordinadores: Dr. Nicolás Renna / Dr. Sergio Vissani

Módulo 9 (Mayo 2020)

Situaciones especiales

Ancianos/ Cardiopatía Isquémica
Dr. Daniel Piscokrz

Embarazo y mujer
Dra. Judith Zilberman

Síndrome Metabólico y Diabetes Mellitus

Dr. Marcos Baroni

Insuficiencia renal/ La microalbuminuria: evaluación, manejo.

Dr. Felipe Inserra

Caso Clínico y Foro por Meet

Coordinadores: Dr. Victor Paez/ Dr. Eiel Ramirez

Examen Final Junio 2021