



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

La ADHERENCIA no se compra

El Día Mundial de la Adherencia, que se celebra el 27 de marzo, es una iniciativa global liderada por la Federación Mundial del Corazón y apoyada por diversas Sociedades Científicas, que busca visibilizar la importancia de la adherencia terapéutica en las enfermedades crónicas.

En este contexto, un ensayo clínico reciente (**BETTER-BP**), publicado en *JACC*, evaluó si una intervención basada en economía del comportamiento —mediante incentivos económicos tipo “lotería” administrados por SMS— podía mejorar la adherencia al tratamiento antihipertensivo y reducir la presión arterial en pacientes con hipertensión no controlada.

El estudio incluyó 400 adultos con hipertensión y baja adherencia, seguidos durante 12 meses. Durante los primeros 6 meses, los pacientes del grupo intervención recibieron incentivos económicos condicionados a la toma diaria de la medicación, con monitoreo electrónico de la adherencia.

A los 6 meses, la intervención logró duplicar la adherencia adecuada (71% vs 34%). Sin embargo, este aumento no se tradujo en una reducción significativa de la presión arterial sistólica en comparación con el grupo control. Además, tras la suspensión de los incentivos, el efecto sobre la adherencia no se sostuvo en el tiempo, con una rápida convergencia entre ambos grupos.

Estos hallazgos refuerzan la idea de que **la adherencia es un fenómeno complejo: no depende solo de incentivos económicos ni se resuelve con una intervención aislada. Por el contrario, requiere estrategias multicomponente que incluyan educación, simplificación del tratamiento, seguimiento y una buena relación médico-paciente.**

Cambiar el comportamiento por no siempre implica cambiar la fisiología: este estudio pone en evidencia los límites de los incentivos económicos a corto plazo en el manejo de enfermedades crónicas.

Dodson JA, Adhikari S, et al. Behavioral Economics and Medication Adherence for Hypertension: A Randomized Clinical Trial. J Am Coll Cardiol. 2025 Nov 18:S0735-1097(25)10073-9. doi: 10.1016/j.jacc.2025.10.062. Epub ahead of print. PMID: 41379039.

